

Sektion Solothurn
Jahresbericht
2012



Liebes Forum elle-Mitglied Liebe Leserinnen und Leser

Ein weiteres Forum elle-Jahr ist Geschichte. Vielleicht haben Sie viele unserer Angebote genutzt. Hoffentlich sind Sie nach dem Besuch unserer Anlässe zufrieden und mit der Gewissheit, die Zeit sinnvoll genutzt zu haben, nach Hause zurückgekehrt. Wie wichtig diese Abwechslungen und kurzen Auszeiten im Alltag sind, wissen Sie bestimmt selber.

Forum elle möchte hin und wieder Ihre Insel sein, einen Ort der Begegnung und des Informationsaustausches. Dass auch in der heutigen Zeit die Frauenorganisation Forum elle nicht an Aktualität eingebüsst hat, zeigt die wachsende Zahl der Mitglieder. Als vor 55 Jahren Forum elle mit Unterstützung von Migros-Ziehvater, Gottlieb Duttweiler, gegründet wurde, standen sicher teilweise andere Beweggründe im Vordergrund. Kümmerten sich früher die Frauen vorwiegend um die Familie und Hausarbeit, beteiligen sie sich heute am wirtschaftlichen und politischen Geschehen. Sie sind interessiert, wachsam, denken und reden mit.

Forum elle will kein Staubfänger sein. Mit einem breitgefächerten Angebot wollen wir viele Frauen mit verschiedenen Interessen und unterschiedlicher Herkunft ansprechen. Durch neue, aktuelle Angebote eine vielseitige, spannende Plattform bieten, aber auch Bewährtes beibehalten. Vielleicht ist es Ihnen aufgefallen, das Titelblatt des Jahresberichts ziert ein neues Logo. Neu nennt sich Forum elle ‚die Frauenorganisation der Migros‘. Ein weiterer Schritt Forum elle äusserlich aufzufrischen, aber auch die Verbundenheit mit der Migros zu verdeutlichen.

Ich wünsche Ihnen gute Unterhaltung bei der Lektüre des Jahresberichts.

Christine Lüthi

Mehr Informationen über Forum elle finden Sie unter www.forum-elle.ch

Veranstaltungen

Januar – Lottomatch

Zum Start des Jahres war Lottospielen Trumpf. Mit grossem Eifer und Konzentration spielten die Frauen um die begehrten Migros-Einkaufsgutscheine.

Februar – Abendvortrag «Benimm ist in»

Richtiges Benehmen und Anstand sind auch heutzutage gefragt. Ein riesiges Publikum verfolgte die spannenden Ausführungen der Referentin und Buchautorin, Lucia Bleuler. Von Anfang an zog die Fachfrau für Kommunikation die Anwesenden in ihren Bann. Wie alltägliche Stolperfallen und Unsicherheiten im Umgang mit Mitmenschen elegant umschifft werden, verdeutlichte Lucia Bleuler mit vielen Beispielen. Der anschliessende kleine Apéro bot Gelegenheit, das Gehörte in die Tat umzusetzen.

Februar – Generalversammlung

Die Präsidentin führte die zahlreichen, aufmerksamen Mitglieder zügig durch die Versammlung. Nach dem offiziellen Teil erläuterte der Präsident des Migros-Genossenschaftsrates Aare, Roland Santini, Sinn und Aufgaben des Genossenschaftsrates.

März – Gewappnet für den Frühjahrsputz

Ein interessiertes Publikum folgte dem kurzweiligen Referat der Fachlehrerin vom Wallierhof Riedholz, Helene Rudolf. Mit den richtigen Hilfs- und Putzmitteln kann Hausarbeit durchaus Spass machen. Die vielseitigen Tipps und Anregungen der Fachfrau stiessen auf grosses Interesse. Im zweiten Teil zeigte uns Helene Rudolf wie aus einfachen Materialien originelle und multifunktionale Tischdekorationen entstehen.

April – Vortrag Demenzerkrankung

Obwohl die Anzahl der Demenzerkrankten ständig zunimmt, wird das Thema oft verdrängt. Das Tabuthema brachte uns Doris Kaufmann, Demenz-Beratung-Schulung, mit ihrem grossen Fachwissen näher. Wie wichtig die Kommunikation mit dementen Angehörigen, Freunden, Nachbarn ist, vermittelte uns die Referentin auf eindrückliche Weise. Auch die Schwierigkeiten, die im Umgang mit den Erkrankten bestehen und die Gefahr der Angehörigen, an die Grenzen der Belastbarkeit zu stossen, wurden thematisiert.

Mai – Ausflug Spargelhof und Colmar

Ein unvergessliches Erlebnis bot der Ausflug auf den Spargelhof Borer im benachbarten Markgräflerland. Eingehend wurden wir über den arbeitsintensiven Anbau der begehrten Delikatesse aufgeklärt. Der Rundgang in der grossen Gemüsehalle bot weitere Eindrücke über das Verarbeiten des zarten Frühlingsgewächses. Die frühmorgens frischgestochenen Spargeln wurden von unzähligen, flinken Händen geputzt, gerüstet und zur Weiterverarbeitung vorbereitet. Das feine Spargel-Mittagessen wurde mit besonderem Genuss verzehrt. Die Weiterreise führte in die französische Stadt Colmar im Elsass. Die charmante Stadt mit ihren verwinkelten Gassen lud zum gemütlichen Bummel ein.

Juni – Besuch im Frauenkloster

Das Frauenkloster Namen Jesu in Solothurn öffnete seine Pforten an drei verschiedenen Tagen für die Solothurner Frauen. Mit grossem Wissen und Herzblut vermittelten die alteingesessenen Klosterfrauen die über 400 Jahre alte Geschichte des Klosters. Durch die eigene Hostienbäckerei werden viele Pfarreien beliefert und dadurch wird eine wichtige Einnahmequelle sichergestellt. Die Neugierde der Frauen wurde vollends gestillt, durfte doch fast hinter jede Tür geschaut werden. Die geschmackvoll eingerichteten alten Räume ernteten viel Bewunderung. Ein weiterer Höhepunkt bot der farbenprächtige Klostergarten, wo uns manche Geschichte zu vielen Pflanzen näher gebracht wurde.

Juli – 1. Gesamtschweizerischer Forum elle-Tag

Informationen zum Forum elle-Tag unter Rubrik «Vorstand».

September – Besuch im Forum Culinaire Haco Gümligen

Mit dem Eimalzin-Drink und später dem Banago-Schoggidrink begannen die Geschäftsbeziehungen zwischen dem Familienunternehmen Haco und der Migros. Inzwischen stellt Haco über 250 verschiedene gefriergetrocknete Produkte für das Migros-Unternehmen her. Während der unterhaltsamen Live-Kochschau, erfuhren wir viel Spannendes über die Firmengeschichte. Die gekochten Produkte durften wir degustieren. Nach den vielen Highlights genossen wir das vor unseren Augen zubereitete feine Mittagessen. Am Nachmittag führte unsere Reise weiter nach Lützelflüh im Emmental. Dort erwartete uns eine farbenprächtige Dahlienvielfalt und immense Kräutersammlung. Während wir das bunte Blütenmeer genossen, verriet uns der Gärtnermeister viele Tipps und Tricks, damit die Pflanzen auch im eigenen Garten Freude bereiten.

September – Musik und Geschichten

Der Einzug des Herbstes mit Gemütlichkeit und Fröhlichkeit anzugehen war die Idee dieses Unterhaltungsnachmittages. Die läufige Musik der beiden Schwyzerörgelspieler, Brigitte Jaggi und Werner Gerber, animierte zum Mitschunkeln und sogar zu einem Tänzchen. Die lustigen «Berner Geschichten», erzählt von Forum elle-Mitglied, Doris Meier, regten zum Schmunzeln an.

Oktober – Neumitgliederanlass

Viele Neumitglieder nutzten die Gelegenheit, etwas mehr über Forum elle zu erfahren und neue Kontakte zu knüpfen. Die Präsidentin erläuterte anhand einer Präsentation das Wichtigste über die Aktivitäten und Organisation von Forum elle und erklärte den Bezug zur Migros. Beim anschliessenden Apéro fand ein reger Gedankenaustausch statt.

Oktober – Präsentation Mibelle-Kosmetikprodukte

Etwas Licht in den Produktedschungel der zahlreichen Gesichts- und Körperpflegeprodukte der Linie Zoé révilal zu bringen, war die Absicht dieses Präsentations-Nachmittages. Fachfrau, Esther Koller, führte uns kompetent durch die vielfältige Pflegelinie und erteilte uns viele nützliche Anwendungstipps. Alle besprochenen Produkte reichte sie uns zum Riechen, Fühlen und Ausprobieren.

November – Gesundheitsvortrag im Naturheilzentrum

Rita Jeker, Pflegefachfrau, bietet seit zwei Jahren die Colon Hydro Therapie an. Mit einem speziellen Gerät wird durch sanfte Vibration der Darmtrakt angeregt, angesammelte Schlacken und Giftstoffe aus dem Körper abzuleiten. In ihrem interessanten Vortrag zeigte Rita Jeker auf, wie wichtig ein intakter Darmtrakt für das körperliche Wohlbefinden ist.

Die ganzheitliche Sauerstoffversorgung ist für einen gut funktionierenden Körper entscheidend. Naturheilarzt und Herztherapeut, Hansjürg Wirz, bekräftigte seine Aussagen in seinem Referat und anhand ausführlicher Beispielen. Der Rundgang durch das Heilzentrum, wobei wir weiterführende Informationen erhielten, beendete den abwechslungsreichen Vortragabend.

Dezember – Schlussfeier

Der Einladung zum Kinobesuch und anschliessendem Apéro folgte fast die Hälfte aller Mitglieder. Mit der geistreich-charmanten, englischen Komödie «Best exotic Marigold Hotel» war für beste Unterhaltung an diesem kalten Wintertag gesorgt. Der anschliessende gemütliche, feine Apéro bot Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten ausgiebig auszutauschen.

Aus dem Vorstand

Der Vorstand plante in sechs intensiven Sitzungen sowie regem Email-Verkehr die verschiedenen Anlässe des Vereinsjahres. Wiederum boten wir Anlässe an verschiedenen Wochentagen, Abenden und sogar an einem Samstagvormittag an. Aufgrund grosser Nachfrage wurde der Ausflug ins Markgräflerland/Colmar zusätzlich ein viertes Mal sowie der Betriebsbesuch in die Haco dreimal durchgeführt. Der Neumitgliederanlass im Oktober fand wiederum grossen Anklang.

Erstmals wurde in der Forum elle-Geschichte schweizweit ein sektionsübergreifender Anlass an gleichem Datum durchgeführt. Das UNO-Jahr der Genossenschaften regte zu dieser Aktion an. Zusammen mit Migros-Genossenschaftsräten fand dieser Forum elle-Tag am 4. Juli 2012 statt. Unterstützt von der Migros Aare durfte unsere Sektion im Ladendorf in Langendorf einen Werbestand betreiben. Gemeinsam mit Angehörigen des Genossenschaftsrates Migros Aare warben wir neue Mitglieder für Forum elle, resp. neue Migros-Genossenschafterinnen. Kleine Geschenksäcke, die an Gottlieb Duttweiler und seine ursprünglich erstverkauften Produkte erinnern sollten, wurden uns von der Migros-Genossenschaft zur Verfügung gestellt. Für unsere Sektion verlief dieser Informationstag sehr erfolgreich. Viele Frauen nutzten die Gelegenheit mit uns ins Gespräch zu kommen um mehr über die Frauenorganisation zu erfahren.

Die Präsidentin, Christine Lüthi, besuchte die Präsidentinnenkonferenz im Frühjahr sowie die 3-tägige Arbeitstagung im Herbst.

Mitgliederbestand/Mutationen

Mitgliederbestand 01.01.2012	328
Mitgliederbestand 31.12.2012	351
Austritte/Todesfälle	31
Neueintritte	54

JAHRESRECHNUNG 2012

Erfolgsrechnung

Aufwand	Sitzungs- und Spesenentsch. Vorstand	Fr.	1'400.00
	Delegationsspesen	Fr.	248.00
	Übriger Aufwand	Fr.	751.30
	Mitgliedschaft FORUM elle CH	Fr.	1'044.00
	Kostenaufwand Veranstaltungen	Fr.	29'104.33
	Versand- und Portokosten	Fr.	1'467.85
	Büromaterial	Fr.	199.25
	Telefon- und sonstige Spesen	Fr.	65.00
	Spesen und Gebühren Post	Fr.	138.20
	Total	Fr.	34'417.93
Ertrag	Beitrag Genossenschaft Migros	Fr.	6'600.00
	Mitgliederbeiträge	Fr.	10'290.00
	Mitglieder Kostenbet. Veranstaltungen	Fr.	18'020.00
	Zinsertrag	Fr.	14.95
	Total	Fr.	34'924.95
	Einnahmenüberschuss	Fr.	507.02

Bilanz

Aktiven	Kasse	Fr.	134.60
	Postkonto	Fr.	8'057.64
	Total	Fr.	8'192.24
Passiven	Eigenkapital per 01.01.2011	Fr.	7'685.22
	Einnahmenüberschuss	Fr.	507.02
	Total	Fr.	8'192.24

Vermögensnachweis

Eigenkapital am Jahresanfang	Fr.	7'685.22
Einnahmenüberschuss	Fr.	507.02
Eigenkapital am Jahresende	Fr.	8'192.24

Lommiswil, 3. Januar 2013 stb

Neues aus dem Zentralvorstand

Die 55. Delegiertenversammlung von Forum elle wurde im Pfalz Keller in St. Gallen abgehalten. Die 115 Delegierten wählten Esther Girsberger zur neuen Zentralpräsidentin. Aufgrund unserer Mitgliederanzahl durften 5 Mitglieder unsere Sektion vertreten. Es waren dies: Margrit Aebi (Mitglied), Sibylle Bögli (Mitglied), Stephanie Bürgi (Vorstand), Christine Lüthi (Vorstand), Maya Portmann (Vorstand) und Kathrin Stief (Vorstand).

Leider erlag Erika Bedick, Redaktorin des Bulletins und Newsletters sowie Vize-Präsidentin, im Sommer ihrem schweren Krebsleiden. Wir gedenken ihr in grosser Dankbarkeit für ihr grosses Engagement für Forum elle. Dieser grosse Verlust bedurfte einer Neuausrichtung der Aufgaben im Zentralvorstand. Zentralpräsidentin Esther Girsberger wird vorläufig zusätzlich die journalistischen Bereiche abdecken. Das Konzept und Erscheinungsbild des Bulletins und Newsletters werden erneuert. Der Newsletter wird in Zukunft häufiger, dafür in kürzerer Form erscheinen. Ebenfalls wird die Webseite überarbeitet.

Herzlichen Dank

- Der Geschäftsleitung und Verwaltung Migros-Aare für die finanzielle Unterstützung, besonders Herrn Beat Zahnd, Geschäftsleiter und Herrn Thomas Bornhauser, Verantwortlicher Kommunikation und Kulturelles.
- Meinen Vorstandskolleginnen für ihre zuverlässige, engagierte Mitarbeit.
- Dem Zentralvorstand für die Unterstützung rund um die Arbeit Forum elle.
- Ihnen, liebe Mitglieder, für die Teilnahme an unseren Anlässen und Ihre Treue zum Forum elle.
- Allen, die unserer Arbeit wertschätzend begegnen.

Ich freue mich auf viele spannende Begegnungen und Gespräche mit Ihnen im neuen Vereinsjahr.

Christine Lüthi
Präsidentin Forum elle – Sektion Solothurn
die Frauenorganisation der Migros