



# MIGROS

Votation générale 2013

## Chaque voix compte

En tant que coopératrice ou coopérateur Migros, vous avez reçu ces derniers jours une enveloppe contenant une carte vous permettant de participer à la votation générale 2013. La question qui vous est posée concerne l'approbation des comptes annuels de votre coopérative, qui ont

été publiés dans le n° 20 de «Migros Magazine» (édition du 13 mai 2013). Les rapports et les comptes annuels ont été vérifiés par l'administration et le comité de votre société coopérative, qui vous proposent de les accepter. Coopérateurs, faites usage de votre droit de vote!

## Migros récolte l'or et l'argent

Les Goldbach Crossmedia Awards ont été remis pour la neuvième fois la semaine dernière à Zurich. Ces prix distinguent des campagnes publicitaires qui convainquent par leur contenu mettant intelligemment en réseau les médias et utilisant au mieux les possibilités des réseaux sociaux. Durant la cérémonie, Migros s'est distinguée deux fois. Tout d'abord en

recevant l'argent avec sa publicité pour la lessive Total. Puis en décrochant l'or avec la campagne M-Budget intitulée «Nous sommes jeunes et avons peu d'argent». Rappelons que celle-ci permet à tous les internautes intéressés de postuler pour tenter de devenir bénévoles durant un des festivals de cet été, en échange d'un abonnement gratuit.

### RAPPEL

## Anchois de la mer Cantabrique

Des analyses des anchois en boîte ont parfois révélé la présence d'une teneur élevée en histamine. La consommation de ces poissons peut provoquer des troubles digestifs, des maux de tête et des rougeurs cutanées. Les clients sont donc priés de ne plus consommer les anchois de la mer Cantabrique M-Classic, 50 g, Fr. 2.95, date limite de consommation aux mois de juillet ou septembre 2013 (art. n° 1559.310). L'article peut être rapporté au magasin, contre remboursement du prix de



vente. Les boîtes d'anchois de la mer Cantabrique (50 g) sur lesquelles figure une autre date limite de consommation et les plus petites boîtes (27 g), également vendues par Migros, sont, elles, de qualité irréprochable.

Publicité

**Vers le secondaire II, en toute confiance!**



# Prématurité

pour accéder aux formations :

- à la maturité suisse
- au bac français

> Démarche personnalisée et proactive  
> Coaching > Rythme de travail soutenu



**LEMANIA** Plus d'un siècle au service de l'éducation  
Ecole Lémania - Lausanne  
+41(0)21 320 15 01  
[www.lemania.ch](http://www.lemania.ch)

Photos: Daniel Boschung, iStockphoto

# Engagées et

Par les femmes et pour les femmes: Forum elle, l'organisation féminine Migros, regroupe plus de 10 000 membres dans toute la Suisse.

Lorsque Gottlieb Duttweiler, fondateur de Migros, a créé l'Association suisse des coopératrices Migros en 1957, le droit de vote des femmes était encore en Suisse une pure utopie, et le fait que des consommatrices se réunissent entre elles pour discuter de thèmes de société était pour le moins inhabituel.

Aujourd'hui rebaptisée Forum elle, l'association féminine de Migros se veut apolitique et compte plus de 10 000 membres dans toute la Suisse. Se développant comme une plate-forme développée par des femmes pour des femmes, Forum elle organise toute l'année de nombreuses manifestations allant des conférences sur la santé ou le travail aux visites d'entreprises Migros en passant par des réflexions sur une consommation responsable.

## Forum elle s'adresse à toutes les générations de femmes

Présidente de l'organisation depuis un an maintenant, Esther Girsberger ne manque pas d'idées pour attirer de nouveaux membres. «Nous sommes désormais présentes sur les réseaux sociaux et avons repensé notre journal, qui aborde aujourd'hui des sujets parlant aux femmes de toutes les générations. De plus, nous allons dès cette année créer des synergies avec d'autres organisations féminines.»

Pour Esther Girsberger, cet engagement de tous les instants en vaut la peine: «Vous savez, les valeurs de Gottlieb Duttweiler sont toujours et encore actuelles. Il suffit de penser à sa vision de l'économie de marché qui devait rester sociale. Quand on sait que la crise financière mondiale résulte notamment de la recherche absolue du profit, on ne peut que se rendre compte de la pertinence de sa pensée.»

Texte: Michael West



# fières de l'être



«Les valeurs de Gottlieb Duttweiler sont encore actuelles»

Esther Girsberger, présidente de Forum elle.

## La journée Forum elle

Le 5 juin prochain, les membres des seize sections régionales de l'organisation féminine Migros seront présentes dans les magasins Migros pour se faire connaître et distribuer de petites attentions. Réservez-leur un bon accueil.

Infos: [forum-elle.ch](http://forum-elle.ch)

**FORUM**  
elle



## AU RAYON FRAIS

### Vite faites, bien faites

Toujours très appréciées, les asperges présentent l'avantage de se préparer en un rien de temps. Bon à savoir: il n'est plus besoin d'ajouter une pincée de sucre dans l'eau de cuisson. Cela se faisait autrefois, car les asperges étaient souvent légèrement amères. Vous trouverez de nombreuses idées de recettes sur [www.saison.ch](http://www.saison.ch).