

Newsletter, octobre 2012

Newsletter Forum elle – notre association a le vent en poupe!

|ANREDE|,

Le précédent numéro s'était attaché à vous informer en détail sur le renouvellement de la présidence centrale de notre association. A peine deux mois plus tard, le 4 juillet, Forum elle a célébré la journée des coopératives dans le cadre d'une grande opération nationale. Vous trouverez dans ces pages un résumé des impressions laissées par cette manifestation des plus réussies, à laquelle toutes les sections ont participé avec un bel engagement. Nous avons pu recruter à cette occasion un grand nombre de nouveaux membres grâce aux informations fournies de vive voix par les participantes, à notre nouveau dépliant, ainsi qu'à l'offre de Bischofszell Produits alimentaires SA (Bina). Nous vous souhaitons une agréable lecture de cette nouvelle édition toute fraîche de votre Newsletter et nous réjouissons d'ores et déjà de recueillir vos réactions!

Je vous souhaite bonne lecture et vous salue cordialement.



Esther Girsberger
Présidente centrale de Forum elle

Sommaire

- [Forum elle actif](#)
- [Nouvelles du comité central](#)
- [Nouvelles de la planète Migros](#)
- [PersonElle](#)
- [Agenda 2013](#)
- [Participer et découvrir](#)
- [Impressum](#)

Forum elle actif

Journée des coopératives: Forum elle sur le devant de la scène à travers le jeu et l'information

Pour la première fois dans l'histoire de Forum elle, toutes les sections se sont réunies lors d'une grande journée d'information organisée le 4 juillet dernier. Devant plusieurs magasins Migros, nous avons rempli de produits alimentaires des cabas spécialement conçus pour l'occasion par la coopérative Migros Aar. Toutes les passantes – et oui, cette fois-ci les messieurs étaient exclus – ont pu tenter de gagner l'un de ces lots gourmands en lançant un dé géant ou en tournant une roue de la fortune. Nous en avons profité pour informer le public

tant interne qu'externe à Migros sur Forum elle et sa vocation. Nous avons également distribué des dépliant, des programmes de nos manifestations ainsi que des exemplaires du Bulletin. Cette opération a montré toute son utilité, car Forum elle semble encore peu connue, voire inconnue d'une grande partie de la population. Et avouons-le, pour une fois, il n'a pas été désagréable de nous mettre nous-mêmes sur le devant de la scène! Le succès rencontré nous a toutes motivées à rééditer cette action!



La future relève de Forum elle semble d'ores et déjà assurée pour la section tessinoise!



Qui aura la main la plus chanceuse? Un cabas garni récompensera le meilleur lancer de dé! (Magasin de Frauenfeld, section Winterthour)



A l'entrée du magasin Migros Rosenberg à Winterthour, Esther Girsberger, la présidente centrale (à dr.), n'a pas eu de peine à susciter l'intérêt des clientes pour le jeu proposé et Forum elle.



Des passantes écoutent avec un vif intérêt la présidente de la section fribourgeoise Martine Guhl (A l'arrière-plan à g.)



Désirée Eugster, candidate au comité central, remplit les derniers sacs – tous les lots jusqu'au dernier ont été attribués dans la journée! (Section Winterthour)



Le stand de la section Genève portait haut nos couleurs avec des sacs Forum elle en guirlande

Section Zurich: les droits des patientes mis en lumière



En sa qualité de présidente de l'Organisation suisse des patients OSP, Margrit Kessler, qui est aussi conseillère nationale du canton de Saint-Gall depuis

compétence et de façon très concrète des sujets sensibles comme les opérations ratées, les complications et les erreurs médicales résultant d'une violation du devoir de diligence. Les quelque 100 participantes qui composaient l'auditoire n'ont pas manqué de poser de



2011, a vécu des expériences douloureuses, qu'elle retrace dans un ouvrage intitulé «Demi-dieux en noir et blanc». Dans un exposé tenu devant la section zurichoise, elle a abordé avec

nombreuses questions, auxquelles l'oratrice a pu répondre en partie lors du déjeuner. Le livre de M^{me} Kessler (CHF 30.-) ainsi que les formulaires relatifs à l'établissement de directives anticipées (CHF 10.-) ont rencontré un franc succès.

Section Saint-Gall: une joyeuse assemblée en goguette

La visite d'une brasserie à la fois authentique et dans l'air du temps a de quoi séduire un public tant féminin que masculin. Les membres de la section saint-galloise ont ainsi eu l'opportunité de découvrir la brasserie Brauquöll en Appenzell. La marque produit quelque 30 variétés de bière, avec ou sans alcool, en privilégiant les matières premières d'origine suisse (env. 100 t d'orge, de houblon bio, de froment et de riz). Lors d'une dégustation qui constituait le point d'orgue de la visite, les participantes ont notamment pu goûter à la Brauquöll à base d'eau de source, à l'Appenzeller Weizen au malt de froment, à la Brand Löscher ou encore à la Schwarzer Kristall, breuvage sombre comme du cristal noir aux notes de café et de chocolat. Outre des informations captivantes sur l'art du brassage,



ces dernières ont aussi apprécié de savoureux bretzels, qui ont contribué à tempérer les effets des délicieux liquides ambrés. Le groupe est reparti d'humeur joyeuse pour clôturer la journée par un petit tour de ville.

Section Schaffhouse: songe d'une après-midi d'été à Büsingen

De Schaffhouse, il suffit de suivre le Rhin en direction du nord pour parvenir en quelques tours de roue à Büsingen, une petite enclave allemande située sur territoire suisse. Les visiteurs y découvrent un village pittoresque aux jolies maisons à colombages et une population accueillante. A la sortie du village, le regard est immanquablement attiré par la jolie chapelle blanche qui se dresse sur une colline. Celle-ci a longtemps servi de lieu de refuge dans toute la région, et une bulle du pape Urbain II datée de 1095 atteste de la protection dont elle jouissait. 130 femmes de la section Schaffhouse ont été séduites par l'idée de passer une après-midi méditative et culturelle dans cet espace hors du temps. Le répertoire de l'organiste Peter Geugis comprenait des pièces pour horloge à flûtes de J. Haydn, des airs de John Stanley, l'œuvre pour orgue «Der musikalische Scherz» de Gottfried Fischer ainsi que des mélodies teintées de jazz de la compositrice australienne Rosalie Bonighton. Les visiteuses ont aussi apprécié les explications du père Ringling, qui a retracé l'histoire de l'église et évoqué ses liens avec les habitants de Schaffhouse et ceux des proches et lointains environs avec verve et passion. Ce songe d'une après-midi d'été s'est achevé de façon plus prosaïque par un petit en-cas pris en



surplomb du Rhin.

Section Saint-Gall: à la poursuite de l'or bleu



L'eau, élixir de vie: c'est sous cette devise que les 86 membres de la section saint-galloise ont pris le large pour un périple de deux jours afin de remonter à la source de ce précieux liquide. Soucieuses de savoir d'où provient l'eau qui semble couler si naturellement de nos robinets, les participantes ont mis le cap sur l'usine de production d'eau potable de Frasnacht, au bord du lac de Constance.

Ce dernier constitue le plus grand réservoir d'eau potable d'Europe. Le volume capté pour alimenter les 150 000 habitants de la région s'élève à 8,5 mio de m³ par an. Sur les 12 mia de m³ qui s'écoulent annuellement dans le lac, 62% proviennent du Rhin. Après la visite des installations techniques – système de surveillance, pompes à haute pression et impressionnante conduite d'eau d'un diamètre de 120 cm –, la croisière s'est poursuivie jusqu'à Schaffhouse. Une visite guidée de la forteresse du Munot figurait au programme. En passant par le chemin de ronde, les visiteuses ont grimpé au donjon où les attendait le gardien des lieux Christian Beck, qui a séduit son auditoire avec moult anecdotes amusantes. A 15h30, les participantes ont rejoint leur bateau et laissé le petit château de Wörth derrière elles pour descendre le Rhin jusqu'à Rheinau, où elles ont clos la journée en dégustant un café et de délicieuses tartes maison dans une charmante auberge.

Section Soleure: au nom de la capucine

La section Soleure avait choisi de se rendre au couvent des Capucines de Nominis Jesu. Les religieuses ont présenté de façon fort vivante et détaillée l'histoire séculaire du monastère. Les superbes salles agencées avec goût ont suscité beaucoup d'admiration. Les visiteuses ont pu pleinement assouvir leur curiosité, car il leur a été permis de glisser un regard derrière presque chaque porte. Le couvent possède un atelier de fabrication d'hosties, qui approvisionne de nombreuses paroisses. Son magnifique jardin, en pleine floraison, a constitué une autre source d'émerveillement. Un botaniste éclairé a expliqué l'importance des jardins monastiques en tant que lieux de culture ancestraux d'innombrables variétés de plantes aromatiques et médicinales.



Section Bâle: des participantes «bottées» par une dégustation d'asperges



En mai, les membres de la section bâloise se sont offert une petite incursion dans la riante région du Markgräflerland, en Allemagne. Ce périple les a conduites à la Bohrerhof, une ferme réputée loin à la ronde pour ses asperges et son accueil chaleureux.

De la plantation à la récolte, sans oublier les nombreuses étapes précédant la mise en bottes, une visite très instructive leur a permis de tout savoir sur ce délicat légume printanier, dont la culture requiert beaucoup de soins et d'attention. Après avoir posé moult questions, les visiteuses ont convenu que ces nobles turions méritaient d'être dégustés avec respect. Lors d'un déjeuner convivial, l'occasion leur a été donnée de savourer des asperges toutes fraîches, couronnées par un dessert tout aussi succulent. Les participantes ont ensuite eu quartier libre l'après-midi pour flâner dans la jolie ville de Fribourg-en-Brisgau et se livrer à quelques emplettes. Une journée mémorable, marquée par la bonne humeur et des discussions animées.

Section Fribourg: sur les pas des archéologues

Nous nous sommes rendues deux fois sur les rives du lac de Neuchâtel sous un soleil radieux pour visiter le Laténium. Les explications de nos guides portaient sur le travail de l'archéologue, la conception du Laténium et naturellement sur les objets exposés. L'archéologue arrive à décrire le passé de plus en plus en détail, grâce aux méthodes scientifiques les plus récentes. Le musée est conçu sans salles fermées pour rendre sensible le visiteur au fait qu'il n'y a pas de sauts entre les différentes époques, mais que notre histoire ressemble à un fleuve (pas toujours) tranquille. Pour un archéologue, certaines valeurs sont inversées; le Laténium est fier de sa collection d'objets quotidiens en bois et en vannerie qui valent plus que l'or,



car ils permettent de reconstituer au plus juste la vie de tous les jours de nos ancêtres si lointains, devenus plus familiers grâce à cette visite.

Section Zurich: l'imagerie médicale sous la loupe



Nombre des 80 participantes ont connu dans leur enfance les radiographies du thorax effectuées sur des classes entières d'écoliers. On ne

- **La radiographie:** un faisceau de rayons X traverse le corps du patient et impressionne une plaque photographique. Technique simple et peu onéreuse, la radiologie classique délivre toutefois des doses non négligeables de rayons X pouvant être nocives pour l'organisme.
- **Le scanner** (ou TDM pour tomodensitométrie X): un ordinateur puissant numérise les données saisies par des détecteurs et reconstruit des images bidimensionnelles ou en 3D des organes scannés. Les scanners de la première génération ne comprenaient qu'un seul détecteur et ne permettaient d'obtenir qu'une image en coupe à la fois. Aujourd'hui, la scanographie permet de reconstituer l'image

connaissait à l'époque que la radiologie conventionnelle basée sur l'utilisation de rayons X qui, à forte dose, ne sont pas sans danger pour l'organisme. D'autres techniques plus pointues sont apparues au cours des dernières décennies comme le scanner ou des méthodes non irradiantes telles l'IRM et l'échographie. Mais que recouvrent vraiment ces termes? Le Dr Philipp Kamm, co-directeur de l'Institut de radiologie Bellevue à Zurich (www.radnet.ch), a présenté à l'assemblée les différentes techniques d'imagerie médicale et leur utilisation, en expliquant aussi pourquoi les produits de contraste permettaient d'affiner la précision du diagnostic.

d'organes entiers et de porter un diagnostic précis.

- **L'échographie:** cette technique repose sur l'utilisation d'ultrasons dont les échos, renvoyés par les organes internes et analysés par ordinateur, permettent de reconstruire en temps réel l'image correspondante sur un écran. Il s'agit d'une méthode d'exploration non invasive.
- **L'imagerie par résonance magnétique (IRM):** son principe consiste à mettre en résonance les noyaux d'hydrogène qui composent les tissus de l'organisme en les plaçant dans un puissant champ magnétique, puis à transformer en images les signaux captés. Si cet examen est indolore, il peut induire un état d'anxiété en raison de l'imposante machine utilisée et de sa durée relativement longue.

Nouvelles du comité central

Du sang neuf au comité central



Désirée Eugster

Désirée Eugster, candidate au comité central, dont l'élection sera proposée à l'assemblée des déléguées en mai 2013, apporte aujourd'hui déjà un dynamisme précieux en son sein. Après une école de commerce, cette dynamique Thurgovienne a suivi une formation en planification marketing, à l'issue de laquelle elle a exercé durant dix ans ses compétences au sein de l'ancienne maison d'édition renommée Jean Frey AG.

Cette mère de deux enfants et épouse de Tobias Eugster (qui occupe une fonction dirigeante au sein de Jowa SA) s'est ensuite formée au coaching mental à l'Université de Salzbourg. Elle dirige aujourd'hui son propre cabinet à Frauenfeld et assume la fonction de présidente de l'association suisse de coaching mental (Schweizer Mental Coaching Verband). Désirée Eugster est en outre juge suppléante au Tribunal de district de Münchwilen. Elle s'est déjà investie sans compter le 4 juillet dernier à Frauenfeld en se consacrant activement, avec d'autres participantes, au recrutement de nouveaux membres parmi les jeunes générations. Son rôle au sein du comité central consistera en premier lieu à permettre à Forum elle de séduire un public plus jeune à travers de nouvelles idées de manifestations. Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue!

Notre vice-présidente n'est plus

Erika Bedick Strub, la vice-présidente de Forum elle, nous a quittés le 1^{er} septembre dernier après une grave maladie de courte durée. Nous perdons en Erika une personnalité qui s'est

donnait un compte rendu compétent et divertissant. En tant que vice-présidente également, ses services ont été très appréciés. On pouvait s'appuyer sur son excellente

donnée corps et âme à Forum elle. Elle avait la charge de deux publications, soit le Bulletin et la Newsletter édités chacun deux fois l'an, dont elle assurait le contenu pratiquement seule de A à Z. Elle rédigeait les textes, prenait les photographies, assistait personnellement à des manifestations des sections dont elle

connaissance de la planète Migros et des personnes avec lesquelles elle était appelée à traiter, y compris les présidentes de section. Nous perdons en Erika une femme de qualité et dont nous nous souviendrons toujours avec reconnaissance.

Nouvelles de la planète Migros

Une politique économique en ligne directe avec le Palais fédéral

Le commerce de détail s'expose aux revendications de différents groupements comme les associations de consommateurs, les organisations paysannes, les syndicats ou le WWF. Tous ces groupes d'intérêt tentent d'influencer les consommateurs afin de les rallier à des causes tout à fait légitimes. Le commerce de détail est un secteur qui s'y prête. D'une part, parce qu'une seule enseigne comme Migros enregistre plus d'un million de contacts clients par jour. D'autre part, parce qu'un nombre toujours plus élevé de consommateurs souhaitent pouvoir faire leurs achats avec bonne conscience.

La direction Politique économique de Migros, qui fait office de point de contact pour les groupements politiques, se penche sur les sujets qui lui sont soumis. Il est souvent possible de trouver des solutions en invitant les organisations concernées à s'asseoir autour d'une table.

La direction Politique économique a toutefois pour mission première d'assurer la formation de l'opinion de l'ensemble du groupe Migros. Les points de vue des différents services, départements et entreprises de l'enseigne sont évalués afin que Migros puisse finalement représenter vis-à-vis de l'extérieur une position commune sur les sujets abordés.

La direction Politique économique traite plusieurs dossiers sensibles. Elle lutte notamment contre le tourisme d'achat (révision de la loi sur les cartels), influe sur le développement de la politique agricole ou s'engage en faveur d'horaires d'ouverture des magasins optimaux. A cette fin, elle élabore notamment des argumentaires destinés à des hommes et des femmes politiques de tous partis confondus. Ceux-ci découvrent ainsi le point de vue de Migros et celui des consommateurs par la même occasion. Migros représente en effet non seulement les intérêts des entreprises, mais aussi ceux des consommateurs.

Migros est la seule entreprise de commerce de détail suisse à disposer d'un bureau politique à Berne. Elle est ainsi sur place, lorsque des décisions importantes sont prises au Palais fédéral.

C'est aussi à la direction Politique économique que le service clientèle M-Infoline est rattaché. Ses collaborateurs répondent quotidiennement à quelque 600 demandes de clients, transmises par téléphone, e-mail ou courrier, ou via le site Migros et les plateformes des médias sociaux.

La fin des sachets en plastique?

Le Conseil national n'entend pas faire dans la demi-mesure dans sa lutte contre la prolifération des déchets plastiques. Il a ainsi validé l'interdiction des sachets en plastique remis gratuitement aux caisses des magasins lors de sa session d'été. Pour Migros, cette mesure équivalait à jeter sa poudre aux moineaux. En effet, ces sachets gratuits ne représentent que 0,5% des plastiques utilisés en Suisse. De plus, ils sont éliminés pour la plupart avec les ordures ménagères et ne se retrouvent donc guère dans la nature. Enfin, leur remplacement par des



cabas en papier ne se révélerait pas forcément moins nuisible à l'environnement.

Nombre de clients apprécient ces sachets gratuits lors d'achats spontanés. Pour les courses plus importantes, Migros propose de solides cabas réutilisables. Nous pensons qu'il est possible d'obtenir bien davantage en faisant appel à la bonne volonté plutôt qu'en interdisant. Migros en a une nouvelle fois apporté la preuve cet été. L'enseigne fait œuvre de pionnier en s'engageant à reprendre d'ici à 2013 toutes les bouteilles en plastique vides (shampooings, ketchup, huiles alimentaires, etc.) dans tous les magasins de son réseau de vente en vue d'en assurer le recyclage.

Cette mesure profitera à la fois à l'environnement et au porte-monnaie des consommateurs, qui pourront diminuer le montant des taxes payées sur les ordures en réduisant leurs volumes de déchets. La coopérative lucernoise poursuit déjà un tel projet avec succès depuis 2009. On peut se demander si le Parlement prend en considération les initiatives de ce type ou s'il ne recherche pas plutôt à édicter sans cesse de nouvelles interdictions. La balle est désormais dans le camp du Conseil des Etats, qui doit se prononcer prochainement sur la question. Espérons qu'il fera preuve d'un peu plus de bon sens!

PersonElle

Cette rubrique présente les membres de Forum elle, en donnant la priorité aux nouvelles recrues. Cette fois-ci, nous avons braqué les projecteurs sur Christine Jagnoux, de la section Fribourg.



«Bienvenue chez les escargots rapides!»

Arrivée depuis quelques semaines dans le canton de Fribourg, trois lignes dans «La Liberté» de ce lundi de novembre invitent à partir en randonnée le jour même avec les Escargots rapides (drôle de nom!). Je suis impatiente de rencontrer des Fribourgeois et de découvrir leur région. Je rejoins le groupe. Les «salut» fusent de toutes parts. A peine présentée, me voici happée avec gentillesse par les uns et les autres, et nous partons pour deux heures de balade. Yolande, la responsable du groupe, m'en explique le fonctionnement au sein de Forum elle. Comment elle prépare, avec l'aide de René, de Meinrad ou d'autres volontaires, les parcours que nous découvrirons ces prochaines semaines.

Depuis lors, c'est la découverte d'un itinéraire différent chaque lundi, par tous les temps. Qu'il pleuve (rarement, si, si...), qu'il neige (légers flocons) ou que le soleil brille (chapeau!), nous nous dégourdissons les jambes et aérons l'esprit, nous nous émerveillons devant la beauté des paysages ou identifions un village, un sommet. Le chemin est toujours agréable, et d'autant plus en bonne compagnie. Et, suprême plaisir, une fois par mois de février à octobre, les Escargots rapides partent à la découverte d'autres horizons pour la journée complète (ne pas oublier son pique-nique!). Ambiance enjouée dès potron-minet sur le quai de la gare.

L'enthousiasme de l'aventure est communicatif. Parfois, l'itinéraire nous offre la possibilité d'une halte culturelle, comme la randonnée aux chutes du Rhin que nous complétons par la visite de Schaffhouse et de la forteresse du Munot. Parfois, la course est plus sportive, comme grimper depuis Les Paccots jusqu'aux Pléiades; il faut alors monter à son rythme, en profiter pour admirer la vallée que nous quittons et s'extasier de la vue magnifique qui s'offre à nous du sommet sur les montagnes environnantes et le versant qui descend sur Blonay et ses champs de narcisses en fleur. Il règne une saine émulation dans le groupe, et c'est appréciable. Merci donc à tous les Escargots rapides qui m'ont accueillie pour vivre et partager de si belles émotions pédestres!

Agenda 2013

1^{er} février:	Bulletin 1/13
1^{er} avril:	Newsletter 1/13
7 mai:	Assemblée des déléguées à Bellinzone
1^{er} juillet:	Bulletin 2/13
1^{er} octobre:	Newsletter 2/13

Participer et découvrir

Testez des produits et donnez votre avis!

Forum elle s'engage aussi en faveur de Génération M! Si vous recrutez pour Forum elle un nouveau membre appartenant à une autre génération que la vôtre, vous pouvez devenir toutes deux testeuses des nouveaux produits variés élaborés par Bischofszell Produits alimentaires SA (www.bina.ch)! Lors de la Journée des coopératives, les flyers annonçant cette opération se sont rapidement envolés. N'attendez donc pas que le quota soit épuisé et envoyez sans tarder vos coordonnées ainsi que celles du nouveau membre recruté, sans oublier vos dates de naissance et adresses e-mail respectives à info@forumelle.ch. Vous aurez sous peu de nos nouvelles et de celles de Bina!

Achetez vos chips «maison» à Migros!

Il vous est déjà probablement arrivé de penser que vos talents de cuisinière ne sont pas suffisamment mis à l'honneur. Vos cakes et vos amuse-gueules feraient certainement un tabac à Migros! Bischofszell Produits alimentaires SA vous offre désormais la possibilité de faire valoir votre génie culinaire. En l'occurrence, il s'agit de créer votre propre recette de chips en sélectionnant des ingrédients dans une liste impressionnante qui vous est soumise. A lui seul, votre choix devra mettre l'eau à la bouche. Lancez-vous! Le concours dure jusqu'au 10 octobre. www.terrachips.ch/fr

Concours

L'été touche lentement à sa fin pour céder la place, espérons-le, à un automne flamboyant. Nombre de nos membres ont des talents de poète cachés ou avérés. Nous souhaitons récompenser le plus beau poème dédié à l'automne! Envoyez les poèmes rédigés de vos plumes à info@forumelle.ch. Les meilleurs seront récompensés (nous ne vous dévoilons pas encore les prix!) et publiés dans la prochaine Newsletter.

Veuillez envoyer votre réponse jusqu'au 30 novembre 2012: info@forumelle.ch

La prochaine Newsletter paraîtra le 1^{er} avril 2013.

Le Sântispark à des conditions de faveur

Lorsque le week-end tire à sa fin pour les uns, le moment est venu pour vous de profiter pleinement, à des conditions de prix exceptionnels, de tout ce que le Sântispark a à offrir. Sport et jeux, divertissements, détente et mouvement, shopping, restauration fine et hébergement sur place dans des chambres confortables, cela du dimanche au lundi.

» [Offre détaillée...](#)

Impressum

Editeur:

Forum elle: organe non statutaire de Migros, sans rattachement politique ou confessionnel
www.forumelle.ch

Traductions française et italienne:

Fédération des coopératives Migros
www.migros.ch

Adresse de la rédaction:

info@forumelle.ch

Mise en page et réalisation:

Limmatdruck AG, LD Media, 8957 Spreitenbach

www.ld-media.ch

© forum elle 2012 | info@forumelle.ch | [Se désabonner de la Newsletter](#)