



Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

---

**FORUM elle section Valais romand**

**Rapport annuel 2014**



# FORUM elle section Valais romand

## Rapport annuel 2014

L'année 2014 n'est plus que souvenirs plaisants déjà lointains mais toujours présents dans nos mémoires et qui laisse la place à une nouvelle année riche en activité.

Un rapport annuel est une très bonne occasion pour s'arrêter et prendre un peu de temps pour analyser cette constance et cette continuité que je ressens régulièrement. Il y a dans ce constat des impressions diverses, entre autre, le fait que nous vivons tous cette roue des choses qui changent et évoluent et qui nous poussent à cette attitude de remise en question et de souci d'amélioration continue.

Comme chaque année, il y a des défis à relever, par ex. l'élaboration d'un programme varié, alléchant, ciblé à un prix raisonnable, le recrutement de nouvelles membres, conserver les idéaux de Migros - un précepte que l'on retrouve dans la neuvième des quinze thèses de Gottlieb Duttweiler.

FORUMelle Valais romand étant soutenu par le pour-cent culturel Migros, une marque de qualité et de sérieux dont nous sommes fières, gageons que longtemps encore nous aurons à cœur de mettre à profit tous les avantages qui en découlent pour le plus grand bonheur de nos membres.

Au cours de l'année 2014, nous avons organisé avec succès le programme suivant:

### Janvier

Avec le thème «Ça va roiller», la **Revue de Servion** a accueilli près de 120 personnes pour assister à un dîner-spectacle qui faisait la part belle au Conseil d'Etat valaisan avec la venue d'Oskar Freysinger dans ses rangs.

### Février

Notre société tend à culpabiliser les seniors d'être en vie et elle véhicule des valeurs de performances, de réussite, de rapidité mais aussi de beauté... Et pourtant 80% des plus de 80 ans vivent chez eux, à 90 ans 70% ont encore toute leur tête. Tout cela est fort réjouissant, mais encore faut-il se préparer en amont. Avec la conférence «**Les plantes anti-âge**», le prof. Kurt Hostettmann nous a révélé tous les secrets de phytothérapie pour rester en bonne santé et bien vieillir. En citant les cinq conseils, il dit entre autres d'éviter l'isolement en participant à des activités de groupe - exemple: FORUMelle.

### Mars

**Le circuit des marchandises et la sécurité alimentaire vus sous l'angle de Migros et du client.** Il n'y a pas un jour sans que les médias et les réseaux sociaux ne se fassent l'écho d'un nouveau «scandale alimentaire». Ces scandales, conséquences de la globalisation, ne connaissent ni frontière ni origine géographique. Migros s'est doté de normes de sécurité et de contrôles alimentaires très élevés et a mis en place un processus de production, d'acheminement et de vente rigoureux ne laissant qu'une place minime au risque. C'est ce que nous ont expliqué en détail et avec graphiques MM. René Pravidoli et Raphaël Ackermann de Migros Valais. Ces dames ne s'imaginaient pas la somme de travail qui se fait en amont d'un produit prêt à la vente; elles ont été très intéressées et rassurées. Elle ont compris qu'acheter et consommer des produits «de la région» et saisonniers, c'est la meilleure défense contre les fraudes alimentaires... et surtout de faire en sorte que l'on produise un maximum de denrées en Suisse!

### Avril

L'**Assemblée générale** a été précédée d'un tour d'horizon sur le groupe Migros et sur l'avenir de Migros Valais par son directeur M. Max Alter qui, une fois de plus, a tenu en haleine toute l'assemblée.

Migros Valais, c'est chaque jour 1,75 mio de CA (ht), 400'000 articles vendus, 50'000 clients, 4'250 km parcourus par 55 camions de marchandises et 1'000 palettes transportées. C'est aussi un très important employeur avec une offre très grande de places d'apprentissage. M. Alter nous parle du réseau de vente, des ouvertures et transformations de magasins, de l'évolution du commerce de détail de 1948 à nos jours... et du futur! Alors là c'est hallucinant et les chiffres nous donnent le tournis, c'est de la folie, pas de limite, c'est la fiction qui devient réalité! Inutile de vous dire que ces dames étaient suspendues à ses lèvres, et M. Alter termine par une citation de Kofi Annan: «Sur la terre, il y a des optimistes et des pessimistes. Tous se trompent; toutefois, les optimistes vivent mieux.»

Au point 6 de l'ordre du jour, l'assemblée à l'unanimité a élu Mme Karine Sierro-Masserey d'Hérémence au poste de vice-présidente.

La soirée s'est poursuivie par le traditionnel repas du berger avec un buffet de fromages présenté d'une façon extraordinaire et qui a fait l'admiration de ces dames.

## **Mai**

Deux jours à Birsfelden et Mulhouse. Premier jour, découverte de l'**Ecomusée d'Alsace**, organisé comme un village. Visite commentée dans les rues, chemins, champs et jardins pour découvrir une exposition, un atelier d'artisan, des démonstrations etc. Deuxième jour, visite de **DELICA**, entreprise du groupe M-Industrie. Delica est l'un des principaux torrificateurs de Suisse et possède son propre système de capsules de la marque Delizio.

Des spécialistes expérimentés et des installations de production modernes et polyvalentes font de Delica un centre de compétence reconnu pour la mise en valeur et le conditionnement de denrées brutes.

Sur le retour, visite guidée du musée des automates à musique à Seewen. Ce musée abrite une des collections les plus importantes au monde de boîtes à musique datant du 18<sup>e</sup> siècle à nos jours.

## **Juin**

Pousser le portail du **Jardin des iris à Vullierens**, c'est découvrir l'une des plus majestueuses collections d'iris de l'Europe. Nous visitons le jardin des senteurs, l'étang de l'allée cavalière, le jardin des douves, le jardin des sculptures, et terminons par l'Atelier des Saveurs où nous dégustons le menu du terroir.

## **Juillet**

**Plongée au cœur du CERN.** 1,2 milliard de budget provenant de 20 pays, participation en % selon le PIB, près de 10'000 physiciens de plus de 110 pays, création en 1954: le CERN est né! Aujourd'hui, on préfère l'appeler le laboratoire européen pour la physique de particules, qui se concentre sur la recherche fondamentale civile, donc aucun secret... Mais quels sont les résultats bénéfiques pour tout un chacun? On peut citer l'invention d'internet, de nombreux appareils utilisés en médecine, en cryogénie, en supraconductivité, le vide, la microélectronique et j'en passe.

Le matin, mini-croisière sur le Rhône, magnifique parcours avec ses berges sauvages où nichent divers oiseaux et animaux qui y trouvent le repos.

## **Août**

Des fromages qui volent en first et business class! Sans nous embarquer pour un vol intercontinental, nous avons pu déguster les spécialités de la **fromagerie Walker** à Bitsch: l'Aletsch Grand cru, l'Aletsch Carnotzet, le fromage de montagne de la vallée de Conches, la tomme d'Aletsch, et même un tout nouveau beurre «de la région», et suivre toutes les étapes de leur production.

La journée s'est terminée par la visite du **musée de la Garde pontificale suisse** et du fort militaire de Naters, sous l'expertise conduite de deux guides, anciens gardes pontificaux.

## **Septembre**

«J'ai la mémoire qui flanche... est-ce grave docteur?» La mémoire est la faculté de l'esprit ayant pour fonction d'enregistrer, conserver et rappeler des informations. Patrick Beiner, maître-coach

certifié, a fait un pari au début de la journée: nous serons toutes capables de mémoriser vingt objets, de les associer et les énumérer dans n'importe quel ordre à l'issue du cours. Pari tenu! Il nous a enseigné quantité de petits trucs pour stimuler notre mémoire après nous avoir fait découvrir comment celle-ci fonctionnait, et il nous a surtout fait prendre conscience que pour mémoriser, il faut avoir l'intention de le faire, donc d'y porter toute notre attention. Distribution du résumé de cette journée mémorable au Foyer franciscain à Saint-Maurice.

### **Octobre**

«*Quand on a oublié d'acheter du sucre, on peut parfaitement sucrer son café avec une betterave, mais c'est plus long!*» François Cavanna, humoriste. Des betteraves et encore des betteraves... Nous avons pu découvrir, lors de notre visite à la **sucrierie d'Aarberg**, toutes les étapes de leur transformation en sucre. La betterave sucrière joue un rôle économique important en Suisse; en effet, env. 6'000 planteurs la cultivent sur une surface de 20'000 ha, et 1,4 mio de tonnes de betteraves permettent de produire 250'000 tonnes de sucre. Ce produit, autrefois rare et luxueux, est devenu omniprésent dans l'alimentation du XXI<sup>e</sup> siècle. Les sucreries sont un partenaire clé de l'agriculture et de l'industrie agroalimentaire et un employeur important.

### **Novembre**

**Traditionnel loto** de FORUMelle avec une participation de plus de 80 personnes. A l'issue de ce loto, nous avons procédé au tirage au sort d'un bon de voyage de 500 francs offert par l'Oiseau Bleu à Sierre. La gagnante est Mme Madeleine Jacquier de Réchy.

### **Décembre**

**Voyage de Noël à Bourg-en-Bresse**. Notre sortie de Noël nous a conduites à Pérouges (FR), magnifique restauration d'un bourg médiéval en pierre et colombages classé en 2014 plus beau village de France, puis à Bourg-en-Bresse. Nous avons découvert la cathédrale-mausolée en pierre et marbre faisant partie du monastère royal de Brou, un joyau du gothique flamboyant flamand du début du XVI<sup>e</sup> siècle. Le lendemain, la grande halle du marché-concours des «Glorieuses» réunissait les plus belles et fines volailles de Bresse, parées comme des stars, en attente d'être sélectionnées et primées. Pour les éleveurs, c'est l'aboutissement d'une année de travail selon un cahier des charges très strict avec la possibilité d'une reconnaissance et de retombées économiques appréciables.

### **Activité du comité**

Les membres du comité ont œuvré avec efficacité à la bonne marche des affaires courantes, administratives et comptables, à la rédaction des différents rapports, au suivi et à la mise en pratique des propositions du comité central. Plus de dix séances de comité et 1'500 heures de travail en bénévolat ont été nécessaires pour étudier, organiser, contacter, programmer, coordonner les différentes manifestations, faire acte de présence en toute occasion, contribuer au bon déroulement des activités proposées. Je ne veux pas manquer de remercier chaleureusement mes collègues pour le travail accompli tout au long de l'année. Chacune, dans son domaine respectif, a fait preuve de compétence, d'enthousiasme, de patience aussi, donnant sans compter de son temps et énergie.

C'est avec beaucoup de plaisir que nous constatons la grande fréquentation de notre site internet et de son album de photos, qui enregistre à ce jour près de 3'800 visites. Cela prouve que nos membres apprécient de recevoir des informations en temps réel.

### **Représentation de la section**

**Mars:** conférence des présidentes à Berne

**Mai:** Assemblée des déléguées à Fribourg

**Octobre:** journées d'études à Winterthur

**Décembre:** conférence des présidentes à la FCM Zurich

## **Effectif de la section**

Au 1er janvier 2014: 375

Radiations en 2014: 63 (cotisation impayée 19 / raisons âge, maladie, décès, pas de temps 44)

Nouvelles membres en 2014: 33

Effectif au 31.12.2014: 345

## **Remerciements**

Sans l'appui financier et les encouragements de nombreux acteurs au sein de Migros Valais, FORUMelle n'aurait pu connaître le développement constant qui est le sien et continuer à proposer aux coopératrices de nombreuses activités variées et enrichissantes à des prix raisonnables. Nous apprécions au plus haut point l'appui logistique dont nous bénéficions toute l'année et qui, nous le savons, entraîne des frais ponctuels que notre association ne saurait assumer avec la seule cotisation des membres.

Je tiens à exprimer mes plus chaleureux remerciement et ma profonde gratitude à tous ceux et celles qui, tout au long de l'année, nous ont soutenues, aidées, conseillées et qui, grâce à leur précieuse collaboration, ont facilité de notre tâche.

Un MERCI tout spécial à:

- M. Max Alter, directeur de Migros Valais, à ses proches collaborateurs, aux conférenciers, à l'Ecole-club Migros
- Mme Esther Girsberger, présidente nationale, pour son dynamisme
- Mme Monika Tonelli, secrétaire centrale, pour son travail et sa disponibilité
- à mes collègues du comité, qui encadrent avec beaucoup de compétence et d'altruisme nos membres
- aux responsables des industries Migros que nous avons visitées.

Et enfin, un tout grand merci à vous, chères amies et membres de FORUMelle, pour votre fidélité, votre confiance et votre soutien sans faille.

## **FORUMelle Valais romand**

L'organisation féminine de Migros

Betty Vergères, présidente

Sion, janvier 2015



## **FORUM elle section Valais romand**

### **Présidente**

Betty Vergères  
Route du Rawyl 13  
1950 Sion  
027 322 41 20 - 79 412 21 26  
bettyvergeres@bluewin.ch

### **Vice-présidente**

Karine Sierro-Masserey  
Rue des Grillons 11  
1987 Hérérence  
027 281 11 91 - 079 276 59 04  
karine.sierro@forumelle-valais.ch

### **Secrétaire**

Ginette Udressy-Pignat  
Route du Martoret 31 A  
1870 Monthey  
024 472 35 52 - 078 625 35 52  
ginette.udressy@forumelle-valais.ch

### **Trésorière - Registre des membres**

Alice Zuber  
Route de Mareindeux 77  
1870 Monthey  
024 472 15 72 - 079 693 89 55  
alice.zuber@forumelle-valais.ch

[www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch)  
[www.forumelle-valais.ch](http://www.forumelle-valais.ch)