

## ADDRESSES DU COMITÉ



SCHWEIZERISCHER BUND DER MIGROS-GENOSSENSCHAFTERINNEN  
ASSOCIATION SUISSE DES COOPERATRICES MIGROS  
ASSOCIAZIONE SVIZZERA DELLE COOPERATRICI MIGROS



### Présidente

Betty Vergères  
Rte du Rawyl 13  
1950 Sion  
E-mail: [bettyvergeres@bluewin.ch](mailto:bettyvergeres@bluewin.ch)  
027 322 41 20  
079 412 21 26

### Vice - présidente

Claudine Michellod  
Rte Rouatope 23  
1912 Leytron  
E-mail: [claudine.michellod@bluewin.ch](mailto:claudine.michellod@bluewin.ch)  
027 306 18 89  
079 644 32 92

### Trésorière

Alice Zuber  
Rte de Mareindeux 77  
1870 Monthey  
E-mail: [alice.zuber@netplus.ch](mailto:alice.zuber@netplus.ch)  
024 472 15 72  
079 693 89 55

### Secrétaire

Anne Perruchoud  
Chemin des Palettes 20  
1967 Bramois  
E-mail: [forumelle.vs@gmail.com](mailto:forumelle.vs@gmail.com)  
027 322 06 26

## RAPPORT ANNUEL 2012

Section Valais Romand

Nous apprécions au plus haut point l'appui logistique dont nous bénéficions tout au long de l'année, et qui, nous le savons, entraîne des frais ponctuels non négligeables que notre association ne saurait assumer avec la seule cotisation de ses membres.

Je tiens à exprimer mes plus vifs remerciements et ma profonde gratitude à tous ceux et celles qui, tout au long de l'année nous ont soutenu, aidé, conseillé et qui grâce à leur précieuse collaboration ont facilité notre tâche.

Un merci tout spécial à :

- M. Max Alter directeur de Migros Valais, à ses proches collaborateurs, aux conférenciers, à l'Ecole Club Migros par M. Almir Jaquier
- Mme Esther Girsberger présidente nationale, pour son dynamisme
- Mme Monika Tonelli, secrétaire centrale pour son travail et disponibilité
- À mes collègues du comité qui encadrent avec beaucoup de compétence et d'altruisme nos membres et dont le dévouement, la disponibilité et l'efficacité forcent le respect.
- Et enfin un grand merci à vous Chères Amies et membres de FORUM *elle* pour votre fidélité, votre confiance et votre soutien sans faille.

Mars 2013

La présidente : *Betty Vergères*

Au cours de l'année écoulée, nos membres ont pu se rencontrer plus d'une fois par mois puisque certaines activités ont dû être dédoublées afin de permettre à un maximum de personnes d'y participer.

En répondant en si grand nombre à nos invitations, vous nous montrez, Mesdames, que FORUM *elle* compte à vos yeux et que vous appréciez d'en faire partie.

Nous interprétons ce soutien comme une marque de reconnaissance envers notre travail et c'est pour nous un formidable encouragement à poursuivre le développement de notre association.

Puissions-nous, cependant, ne jamais oublier que c'est grâce au soutien de Migros que l'occasion nous est donnée de vivre, ensemble, des moments enrichissants.

Avec le temps, FORUM *elle* a dépassé le stade d'association de coopératrices pour devenir un groupe d'amies dont nous, membres du comité, ne sommes pas peu fières ! Un grand merci à vous toutes !

Au cours de l'année 2012 nous avons organisé les rencontres suivantes :

### **En Janvier**

Conférence sur le thème actuel « de la Région et Valais tradition ». Fraîcheur et régionalité, le terroir à l'honneur, soutien à l'économie locale, importance de la proximité, ménagement de l'environnement, engagement pour le Valais, etc. voilà les maîtres mots de cette intéressante conférence donnée par M. Christian ROTH qui a su, ô combien, captiver l'auditoire.

### **Février**

3,4 millions de foyers et 7,8 millions de clients, 61'500 collaborateurs, 2'000 apprentis à 15 métiers et 15 millions d'envois par jour, vous avez deviné il s'agit du Centre de tri postal d'Eclépens. Après-midi visite guidée du Moulin de Sévery unique huilerie artisanal en Suisse.

### **Mars**

AG précédé d'un tour d'horizon sur les résultats de Migros Valais, d'un graphique sur les différents domaines, d'un petit film et d'un exposé sur le thème « Génération **M** » par M. Max Alter qui a fort impressionné les participantes.

### **Avril**

Entre recueillement et émerveillement, visite guidée du « Trésor et site archéologique de l'Abbaye de St-Maurice suivie d'un goûter au Foyer Franciscain.

### **Mai**

L'estime de soi repose sur un certain nombre d'attitudes : la persévérance, la fiabilité, la capacité à se donner le droit à l'erreur, créer des relations de qualité et d'échanges, garder une conviction intérieure, renforcer les liens sociaux, lâcher prise....et j'en passe ! Voilà les sujets développés lors de la conférence de Mme Rosette Poletti.

### **Juin**

En Grèce au 16ème siècle, on connaissait 3 variantes de pain :

Le blanc pour les gens très riches, le mi-blanc pour les gens aisés, le noir ou bis pour le petit peuple. De nos jours c'est plutôt le contraire et notre visite dans le ventre de JOWA, la plus grande boulangerie industrielle de Suisse romande nous a appris, entre autre, que maintenant l'on mange le pain pour le plaisir, avant c'était pour la faim ! L'après-midi fût consacré à la visite guidée du Rolex Learning Center à l'EPFL.

## Juillet

L'ONU a proclamé 2012 «Année internationale des Coopératives» Il y a 70 ans Gottlieb Duttweiler a généreusement offert l'œuvre de sa vie au peuple suisse: Migros SA a ainsi été transformée en Coopérative ! Afin de fêter dignement cet évènement, toutes les sections de FORUMelle de Suisse ont fixé la même date le 4 juillet. Le site magique, né d'une initiative de Migros et cher au cœur d'Adèle Duttweiler: le Signal de Bougy a reçu notre visite. 10 groupes de 12 personnes ont effectué un rallye à travers ce magnifique domaine et devaient répondre à 10 questions. L'après-midi visite guidée de l'Arboretum du Vallon de l'Aubonne qui rassemblent 3'000 espèces et variétés d'arbres provenant de toutes les zones tempérées de la terre.

## Août

Stocker, frigorifier, emballer & distribuer: ces 4 mots-clé nous ont été dévoilés lors de notre visite au Centre névralgique de Distribution de Migros ainsi qu'aux Entrepôts frigorifiques, les plus modernes d'Europe, à Neuendorf/So.

Ce voyage d'études de 2 jours a été tout simplement extraordinaire au regard de ce que nous avons appris sur la complexité de la distribution et de l'organisation, les participantes ont été enthousiasmées.

## Septembre

Toc, toc, toc avec son petit marteau, le maître fromager frappe sur une meule de gruyère et il y en a 65'000 dans cette Cathédrale du Gruyère nommée Mifroma. Le parcours initiatique à l'intérieur de cette caverne aux mille saveurs nous a tout appris sur l'art raffiné de l'affinage!

## Octobre

Rigueur, discipline, esprit de service, savoir recevoir un hôte, le satisfaire sans être obséquieux voilà ce que l'Ecole Hôtelière de Genève apprend à ses élèves. Quant à l'Ecole Hôtelière de Lausanne elle forme les «meilleurs manager» et les grandes entreprises recrutent au sein même de l'Ecole. Un ex. Stephan, 29 ans, suisse-hollandais, bachelor de l'EHL est acheteur des fruits et légumes à Migros Zürich.

Avec plus de 100 inscriptions, nous avons dû, à la dernière minute, improviser une 2ème visite. L'après-midi excursion au Salève «montagne des genevois» situé en France.

## Novembre

A eu lieu le traditionnel loto de FORUM *elle* avec une participation de plus de 70 membres et à l'issue de ce loto nous avons procédé à un tirage au sort d'un bon voyage de Fr. 500.- offert par l'Oiseau Bleu de Sierre, la gagnante Mme Ludwika Martig de Sion.

## Décembre

Nous avons partagé un succulent repas de Noël au restaurant de la Poste à Sierre, et tout au long du repas nous avons eu droit à un spectacle de prestidigitation par Jean-Pas-

cal qui a enchanté ces dames. Avant le dessert, il a été procédé à un tirage au sort avec comme lot 3 planchettes de produits de charcuterie du terroir. Avant de nous quitter ces dames ont reçu un sac contenant une boîte de chocolat et des produits cosmétiques.

## Activité du Comité

Plus de 12 séances du comité et 1'500 heures de travail en bénévolat ont été nécessaires pour étudier, organiser, contacter, programmer, coordonner les différentes manifestations, faire acte de présence en toute occasion, contribuer au bon déroulement des activités proposées. Les membres du comité ont également œuvré avec efficacité à la bonne marche des affaires courantes, administratives et comptables, à la rédaction des différents rapports, au suivi et à la mise en pratique des propositions de la centrale.

## Activités nationales

En janvier & février séances de travail à Zürich

En mars conférence des présidentes à la MGB à Zürich

En mai assemblée des déléguées à St.-Gall

En août conférence des présidentes à Aarau

En octobre journées d'étude et de travail à Coire suivi de la remise du prix Adèle Duttweiler à Rüslikon.

En décembre conférence des présidentes à la MGB à Zürich

## Effectif de la section

Au 1er janvier 2012	432
Radiations en 2012	107 (cotisation impayée 70/raison santé, âge temps)
Nouvelles membres en 2012	48
<b>Effectif au 31.12.2012</b>	<b>373</b>

## Divers

Quatre évènements, parmi d'autres, ont marqué l'année 2012:

- La nomination de Mme Esther Girsberger présidente nationale en remplacement de Mme Elena Mattle-Andreoli, après 8 ans de présidence
- Le flyer «devenir membre» a changé de look
- La fête de la journée mondiale des coopératives
- Et plus triste le décès de notre chère Erika Bedick, vice-présidente nationale, rédactrice du bulletin et de la newsletter.

## Remerciements

Sans l'appui financier et les encouragements de nombreux acteurs au sein de Migros, FORUM *elle* n'aurait pu connaître le développement constant qui a été le sien jusqu'à maintenant et continuer à proposer aux coopératrices de nombreuses activités variées et enrichissantes à des prix raisonnables.