



Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

---

Sektion Oberwallis

# Sektion Oberwallis

## 2014

## Jahresbericht

[www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch)

# **Wer wir sind – die Frauenorganisation der Migros**

Forum elle ist eine parteipolitisch unabhängige, konfessionsübergreifende Vernetzungsplattform von Frauen für Frauen. Wir sprechen durch ein regionales und überregionales Veranstaltungsangebot in erster Linie Frauen an, die von den Werten, Aktivitäten und dem Knowhow der Migros überzeugt sind.

## **Woher wir kommen – ein Anliegen Gottlieb Duttweilers**

Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler hat die Frauenorganisation – damals Migros-Frauenbund genannt – aktiv unterstützt. Schon 1957 sagte er: „Die grosse und besondere Aufgabe der Frau ist es, neben dem Geschäftlichen auch das Kulturelle zu pflegen“. Dieses Ansinnen ist auch heute noch aktuell. Zwar verfügen die Schweizer Frauen heute über das Stimmrecht, über die gleichen Ausbildungschancen und pflegen deshalb das Geschäftliche mehrheitlich über eine berufliche Tätigkeit. Aber der gesellschaftliche Austausch und das Bedürfnis nach Vernetzung bestehen nach wie vor.

## **Wohin wir wollen – Ein Ort für interessierte Frauen**

Wir bieten in der ganzen Schweiz ein aktuelles und attraktives Veranstaltungsangebot für Frauen an, die sich für soziale, kulturelle und gesellschaftliche Themen interessieren. Wir unterscheiden uns von anderen Frauenorganisationen vor allem dadurch, dass wir neben Frauenthemen aus der reichen Themenpalette der Migros vor allem diejenigen herausgreifen und diskutieren, die für konsum- und gesellschaftsbewusste Frauen von besonderer Bedeutung sind. Aber nicht nur in informativer, sondern auch in unterhaltender Art und Weise. Und dies in Zukunft vermehrt und noch besser zugeschnitten auf die verschiedenen Interessen verschiedener Frauen.

# **Jahresbericht Januar bis April 2014 von Präsidentin Marlies Zurwerra**

## **13.01.2014 Warum Lachen gesund ist und glücklich macht**

Diese Medizin ist kostenlos und frei von Nebenwirkungen: Lachen ist gesund – dies beweisen immer mehr Studien.

Ein fröhliches Begrüssungslachen öffnet Türen. Verlegenes Lachen lässt Fehler oder Unsicherheiten weniger schwer wiegen. Entschuldigendes Lachen hilft, Missstimmungen aus der Welt zu schaffen.

Man muss auch nicht besonders humorvoll sein, um mitzulachen. So nun auf zu unserem Nachmittag, wo wir den Humor im Alltag suchen.

Referent: Gsponer Damian, Humortrainer

Dieser Vortrag war mit 120 Frauen voll besetzt. Herr Gsponer musste seinen Vortrag ohne Technik abhalten, was ihm keine Mühe bereitete. Lachen und Humor war sein Thema, wobei er auch auf das über einen selbst lachen hinwies.

## **17.02.2014 Nachhaltigkeit**

Der Produktkreislauf verbunden mit der Lebensmittelsicherheit aus dem Blickwinkel der Migros und seinen Kunden wird uns in diesem Vortrag aufgezeigt. Welche Schritte seitens der Migros diesbezüglich unternommen werden, um die Normen und Gesetzesvorschriften einhalten zu können und welche Rolle dabei dem Konsumenten zukommt, wird an anschaulichen Beispielen aufgezeigt. Dies unter Berücksichtigung der Nachhaltigkeit.

Referenten: Herr René Previdoli, Leiter interne Revision und Sicherheitsbeauftragter Migros Wallis

Herr Raphaël Ackermann, Verantwortlicher Qualitätssicherheit Migros Wallis

Nachhaltigkeit ist heute ein Wort das Jeder braucht. Aber was machen wir zu diesem Thema. Mit einfachen Tricks wurden wir von René Previdoli und Rafael Ackermann von der Migros Wallis auf die Nachhaltigkeit beim Einkauf und im Haushalt hingewiesen. Es war spannend auch noch mal zu erfahren, was es alles braucht bis die Lebensmittel im Laden sind.

Dieser Nachmittag hilft uns das Einkaufen mit anderen Augen zu sehen.

Danke der Migros für diesen lernreichen Nachmittag.

## **18.02.2014 Winterwanderung**

Der Panoramaweg von Törbel nach Bürchen mit seinen atemberaubenden Aussichten auf die Schneeberge im Matter- und Saastal, aufs Bietschhorn, romantische Blicke und Augenblicke, sind das Ziel unserer Wanderung. Diese 2 ½-stündige Wanderung kann mit oder ohne Schneeschuhe begangen werden.

Es wird benötigt: Stöcke, feste und gute Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung (Zwiebelprinzip). Kleine Zwischenverpflegung sowie ein kaltes oder warmes Getränk.

Das Wetter war voll auch der Seite der 40 Frauen, die mit Liliane und Benita unter der Leitung von Doris Gsponer zu Winter-Wanderung aufbrachen. Bei milden Temperaturen gings von Törbel nach Bürchen. Nach 2 Stunden genossen sie ein Mittagessen im Ronalp und kehrten mit bester Laune eine Stunde früher heim.

## **17.03.2014 Nepal und Lokta-Taschen**

Zwei Frauen aus den Oberwallis sind im letzten Jahr in Nepal unterwegs gewesen. Von ihren Erfahrungen und über ein Projekt werden sie uns erzählen. Diese Lokta-Taschen werden von nepalesischen Bauernfrauen in liebevoller Handarbeit gefertigt und gestaltet. Die faserige Rinde des nepalesischen Papierbaumes liefert den Grundstoff für ein hochwertiges, umweltfreundliches und einmaliges Produkt. Die kunstvollen Taschen werden nach alter nepalesischer Tradition aus handgeschöpftem Naturpapier hergestellt.

Referentinnen: Frau Roberta Johner und Frau Regula Feller

## **10. Generalversammlung**

Frau Ursula Stoffel (49) ist wohnhaft in Visp. Ist verheiratet und hat eine Tochter von 21 Jahren und einen Sohn von 18 Jahren.

Neben der Mutterrolle engagiert sie sich mit freiwilligen Arbeiten in diversen Vorständen. Zudem leitet sie ein 10-Köpfiges Chörli mit kirchlichen oder weltlichen Liedern und tritt mit diesem öfters auf.

Frau Beatrice Stocker (48) ist wohnhaft in Eyholz. Ist verheiratet und hat eine Tochter von 19 Jahren und einen Sohn von 17 Jahren. Sie arbeitet in der Mediathek in Visp als Co-Leiterin.

Der neue Vorstand besteht aus Liliane Zeiter, Benita Zenklusen, Ursula Stoffel und Beatrice Stocker.

Ich wünsche viele interessante Begegnungen in der neuen Aufgabe in unserer Sektion

Marliese Zurwerra

# **Jahresbericht Mai bis Dezember 2014 der Co - Präsidentinnen Stoffel Ursi und Stocker Beatrice**

Seit der GV am 23. April 2014 sind wir als Co-Präsidentinnen bei Forum elle tätig. Mit viel Elan und Begeisterung probieren wir dieser Aufgabe gerecht zu werden.



### **13./14./15./21. Mai 2014 Ausflug Besichtigung Jowa Ecublens**

An 4 Tagen mit vollbesetzten Bussen besuchten wir die JOWA in Ecublens; eine Bäckerei der Migros, die 1931 gegründet worden ist.

Die Besichtigungen wurden interessant und kompetent durchgeführt und wir staunten nicht schlecht, als wir bei den Zubereitungen einiger süssen Köstlichkeiten vorbeischaute.

Das Mittagessen genossen wir in Morges in einem gediegenen Hotel mit Sicht auf den Genfersee. Anschliessend machten wir eine Stadtbesichtigung mit dem Petit Train in Morges.

Am späteren Nachmittag begaben wir uns schon wieder auf die Heimfahrt. Es war ein gelungener, schöner, unvergesslicher Tag, begleitet mit Sonnenschein, Freude und sympathischen Forum elle Frauen.

### **25. August 2014 Caffé Sempione, Termen**

29 Personen besuchten am 25. August 2014 und am 28. August 2014

31 Personen die Rösterei Sempione in Termen.

Carmen Mutter und Philipp Henzen verwirklichten sich im August 2013 einen Traum und eröffneten ihre eigene Erlebniströsterei.

Sie haben uns an diesen zwei Tagen die Rösterei geöffnet und uns vieles über den Kaffee erzählt. Zudem hatten wir die Gelegenheit zu sehen, wie der Kaffee aus Termen geröstet wurde.

### **6. September 2014 Wanderung Stausee Moiry – Grimentz**

Mit 53 Personen fuhren wir bei herrlichem Wetter zum Stausee Moiry.

Um 8.00 Uhr machten wir uns auf unsere Reise. Beim Stausee gab's einen ersten Zwischenhalt, bei welchem wir uns mit Kaffee und Gipfeli stärkten.

Anschliessend ging es auf die Wanderung um den wunderschönen See. Auf halber Strecke verpflegten wir uns aus dem Rucksack.

Als Abschluss der Wanderung besuchten wir noch das Blumendorf Grimentz.

### **27. Oktober 2014 Vortrag gut-gesund-günstig**

120 interessierte Frauen von Forum elle machten sich auf den Weg zu unserem vielversprechenden Vortrag. Erstmals hielten wir unseren Anlass im neuen Simploncenter Migros in Glis ab.

Das kurzweilige und informative Referat wurde von Frau Nicole Tschiemer im Namen der Gesundheitsförderung Wallis gehalten. Die Inhalte des Vortrages waren Grundinformationen über eine ausgewogene, gesunde

Ernährung und wie diese in der Praxis budgetschonend umgesetzt werden können.

Danach wurde den aufmerksamen Teilnehmerinnen ein z'Vieri im Migros-Restaurant von der neuen Marke Deli-fit offeriert. Kaffee/Tee und Wasser wurden von der Migros gesponsert. Alle gingen gesund ernährt nach Hause und der Vorstand war zufrieden, dass dieser Anlass ein Grosse Erfolg war.

## **10. November 2014 Lotto für einen guten Zweck**

Das alljährliche Lotto des Forum elle, Sektion Oberwallis fand am 10. November 2014 im Restaurant Riverside in Brig statt.

Wir konnten dieses Jahr 81 Frauen zum Lotto begrüßen und einen Betrag von Fr. 3'330.-- erspielen.

Dieses Geld werden wir dieses Jahr an folgende Institutionen spenden:

- Haus Schönstatt in Brig (Fr. 150.--)
- Rottu-Tisch, ein Projekt der Winterhilfe Oberwallis (3'180.--)

Frau Christine Holzer vom Rottu-Tisch hat bei Beginn des Lottos das Projekt vorgestellt und darauf hingewiesen, dass Migros Wallis sich daran beteiligt. Da Rottu-Tisch Geld sammelt für einen Kühlwagen, fanden wir es sinnvoll dieses Jahr, den Erlös des Lottos dafür zu spenden.

## **01. Dezember 2014 Weihnachtshock**

Die Frauen von Forum elle trafen sich im Migros Restaurant in Visp zum Weihnachtshock. Migros Filialleiter Furrer Beat begrüßte herzlichst die 100 Frauen und erläuterte kurz in seiner Rede das Ideengut von Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler und gab ein paar Eckdaten des neuen Migros Visp bekannt.

Der Abend wurde mit einer Adventsgeschichte und adventlichen Liedern vom Räguboguchörli Oberwallis verschönert. Der Höhepunkt war die Checkübergabe von Fr. 3'180.-- an den Rottu Tisch. Dieses Geld war der Erlös des im November jährlichen gespielten Vereinslotos. Die Geschäftsführerin vom Rottu Tisch, Frau Marie Oester bedankte sich bei den Lottospielerinnen von Forum elle Oberwallis. Dieser gelungene Abend wird noch lange unvergessen bleiben.

Dezember 2014

Die Präsidentinnen Forum elle  
Stocker Beatrice und Stoffel Ursi

# Vorstandsarbeit

Der Vorstand führte im 2014 sieben Sitzungen durch.

Die Präsidentin von Forum elle Oberwallis nahm an zwei Konferenzen, sowie an der 3 tägigen Arbeitstagung in Winterthur zusammen mit allen Sektionspräsidentinnen teil.

Die jährliche Generalversammlung fand am 23. April 2014 im Simploncenter Migros Glis statt.

Forum elle Oberwallis bot seinen Mitgliedern 25 Veranstaltungen an. (inkl. Jassen und Troggen)

Die Delegiertenversammlung fand am 6. Mai 2014 in Fribourg statt. Wir besuchten die DV mit einer Delegation von 5 Forum elle Mitgliedern und 5 Frauen vom „alten“ und „neuen“ Vorstand.

Der Forum elle Tag war am 10. Mai 2014. Wir stellten unseren Verein den Migros Kunden näher vor; Ursi und Beatrice waren im Migros Visp, Benita und Liliane waren im Migros Glis.

Mitgliederbestand/ Mutationen	
Mitgliederbestand 31.12.2013	462
Austritte / Todesfälle	17
Neue Mitglieder	55
Mitgliederbestand 31.12.2014	500



# Protokoll der 10. Generalversammlung des Forum elle der Sektion Oberwallis

Mittwoch, 23. April 2014, 19.15 Uhr,  
Migros Restaurant Simplon Center Glis

## Traktanden:

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmzähler
3. Protokoll der 9. Generalversammlung 2013
  - 3.1 Genehmigung des Protokolls
4. Jahresbericht der Präsidentin 2013
  - 4.1 Genehmigung des Jahresberichts
5. Jahresbericht der Kassierin 2013
  - 5.1 Revisorinnenbericht
  - 5.2 Genehmigung der Jahresrechnung 2013
6. Wahlen
  - 6.1 Wahl der Delegierten 2014
  - 6.2 Wahl der Co-Präsidentinnen
7. Anträge der Mitglieder
8. Verschiedenes

## 1. Begrüssung

Die Präsidentin Marliese Zurwerra, konnte 197 Personen zur Generalversammlung begrüessen. Als Gäste waren anwesend unser Ehrenmitglied Yvonne Rebetez, Frau Agnès Rouvinez, Weissen Urs, Bumann Romeo, Schwinghammer Cecile, Lüthi Christine und Guntern Erika.

Herr Weissen Urs erzählte uns etwas über die Migros und das Simplon Center.

Frau Christine Lüthi überbrachte die Grüsse aus dem Zentralvorstand.

Die Einladungen zur Generalversammlung wurden fristgemäss verschickt.

## 2. Wahl der Stimmzählerinnen

Als Stimmzählerinnen wurden Perrig Marianne, Marx Christel und Demont Ruth gewählt.

### **3. Protokoll 2013**

Das Protokoll der letzten GV, verlesen und verfasst von Liliane Zeiter, wurde einstimmig angenommen und verdankt.

### **4. Jahresbericht der Präsidentin**

Die Präsidentin Marliese Zurwerra erinnerte uns mit dem ausführlichen Jahresbericht nochmals an die gelungenen Anlässe im letzten Jahr. Liliane verdankte der Präsidentin den Bericht und bedankte sich bei Marliese Zurwerra für den Einsatz und die geleistete Arbeit im vergangenen Vereinsjahr.

Auch im letzten Jahr hatten wir einen Zuwachs der Mitglieder. Wir durften 40 neue Frauen bei uns begrüßen. Nach Abzug der 19 Austritte, 2 Mitglieder haben uns für immer verlassen, zählte die Sektion Oberwallis Ende 2013 462 Mitglieder.

Die Präsidentin zündete eine Kerze an und bat die Anwesenden sich kurz zu erheben und den verstorbenen Mitgliedern zu gedenken.

### **5. Jahresrechnung der Kassierin**

Kopien der Jahresrechnung lagen auf den Tischen zur Einsicht auf. Benita Zenklusen erhielt das Wort und erläuterte die Jahresrechnung. Die Rechnung wurde von Herr Roland Perren, Migros Wallis geprüft. Der Revisorenbericht wurde von Benita Zenklusen verlesen. Benita Zenklusen wurde nach dem Revisorenbericht Décharge erteilt. Marliese dankte Benita für den sauber geführten Kassabericht und für ihr Engagement für unsere Sektion.

### **6. Wahlen**

#### **6.1 Wahl der Delegierten 2014**

Für das Jahr 2014 wurden Gerold Anne Marie, Jordan Hanny, Gsponer Margrit, Borter Brigitte, und Arnold Trudy als Delegierte gewählt.

#### **6.2 Wahl der Co Präsidentinnen**

Marliese stellte Stoffel Ursula aus Visp und Stocker Beatrice aus Eyholz kurz vor. Diese beiden Personen wurden vom Komitee für die Nachfolge von Marliese vorgeschlagen. Sie wurden zu den neuen Co-Präsidentinnen gewählt.

## **7. Anträge der Mitglieder**

Es gingen keine Anträge ein.

## **8. Verschiedenes**

Am Schluss machte Marliese einen Rückblick über die Jahre die sie im Komitee war. Benita und Liliane verabschiedeten Marliese mit einer kleinen Einlage.

Marliese Zurwerra wurde die Ehrenmitgliedschaft des Forum elle Oberwallis überreicht.

Frau Cecile Schwinghammer hielt die Abschiedsrede von Marliese vom Zentralvorstand.

Zum Abschluss bedankte sich die Präsidentin bei allen Frauen, die in irgendeiner Form dem Verein behilflich waren und den Verein tatkräftig unterstützt haben.

Anschliessend an die GV wurde ein schmackhaftes Nachtessen serviert, Allen Mitgliedern wurde für ihr Interesse und ihr tolles Mitmachen gedankt. Auch der Küche wurde am späten Abend noch mit einem Applaus gedankt.

Am Schluss bekam jedes Mitglied einen Regenschirm.

Ried-Brig, 24. April 2014

Zeiter Liliane, Aktuarin

# Herzlichen Dank

Für die finanzielle Unterstützung

- ☺ Herr Direktor Max Alter und die Geschäftsleitung des Migrosgenossenschaftsbund Wallis

Den Migros Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Martigny für den

- ☺ Druck und Versand unserer Versandunterlagen und Unterstützung in Forum elle Angelegenheiten
- ☺ Dem Revisor der Kassa

Für die gute Zusammenarbeit und die unentgeltliche Nutzung von Räumlichkeiten

- ☺ Frau Zumofen Sylvie, Leiterin Migros Klubschule Brig
- ☺ Herr Bumann Romeo, Filialleiter Migros Brig
- ☺ Herr Weissen Urs, Filialleiter Migros Simploncenter Glis
- ☺ Herr Furrer Beat, Filialleiter Migros Visp

Allen Referenten und Referentinnen, die uns während unserem Vereinsjahr sehr interessante und lehrreiche Referate anboten.

Der Präsidentin des Zentralvorstandes, Frau Esther Girsberger, den Vorstandsmitgliedern des ZV und dem Sekretariat für die wertvolle Unterstützung rund um die Belange von Forum elle.

Der abgetretenen Präsidentin Marlies Zurwerra und dem Vorstand für den Einsatz und die gute Vereinszusammenarbeit.

Ihnen allen, geschätzte Ehrenmitglieder und Mitglieder für Ihr aktives Mitmachen und den positiven, interessanten Austausch unter uns Forum elle Frauen.

Visp, im Dezember 2014  
Die Co-Präsidentinnen  
Stocker Beatrice und Stoffel Ursi

## Begegnungen

Es sind Begegnungen mit Menschen,  
die das Leben lebenswert machen.

