

Réseau social  
Ouverture au monde  
Consommation lucide

L'organisation féminine de Migros

Section fribourgeoise  
Rapport annuel 2013



**FORUM elle met en réseau des femmes d'origine différente et leur présente une offre riche de sujets sociaux, culturels et d'actualité. Par sa proximité avec Migros, FORUM elle se diffère d'autres organisations féminines.**

Chères (chers) membres de *FORUM elle*, chères lectrices et chers lecteurs,

Voici une nouvelle année qui s'en va et rentre dans l'histoire. Nous espérons que beaucoup d'entre vous ont profité de notre offre de manifestations ou de conférences et sont rentrées chez elle avec le sentiment d'avoir appris quelque chose, d'avoir partagé un bon moment au sein d'un groupe agréable et dynamique. Ces changements dans le train-train quotidien sont certainement importants pour la plupart d'entre nous. Ces possibilités de rencontres doivent être une motivation à sortir de chez soi pour aller à la rencontre d'autres personnes, c'est primordial dans un monde où l'isolement va croissant. Je souhaite que vous puissiez à l'avenir continuer de profiter de nos sorties et nous nous réjouissons de vous y rencontrer en nombre.

*FORUM elle* souhaite devenir un îlot, un endroit de rencontre et un échange d'informations et nous contribuons à atteindre ce but.

Nous préparons déjà le programme du 2e semestre 2014 et espérons que vous y trouverez des idées intéressantes. N'hésitez pas également à nous proposer vos suggestions.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce rapport annuel 2013.

Blandine Simon,  
présidente

**2013 Année de transition. En effet, suite à la démission de Madame Martine Guhl après trois années passées à la présidence de notre Section, j'ai repris ce poste dès le 28 mars 2013.**

Année 2013: les 125 ans de la naissance de Gottlieb Duttweiler, initiateur de l'aventure Migros dont l'esprit est encore vivant aujourd'hui. Nous restons surpris et admiratifs de son dynamisme et de son altruisme, de son engagement total au profit de la communauté. C'est grâce à l'appui financier et les encouragements de Migros que nous pouvons offrir à nos membres une large palette d'activités et de manifestations.

Nous tenons à remercier les dirigeants actuels de Migros qui continuent de faire rayonner les initiatives insufflées par Gottlieb Duttweiler.

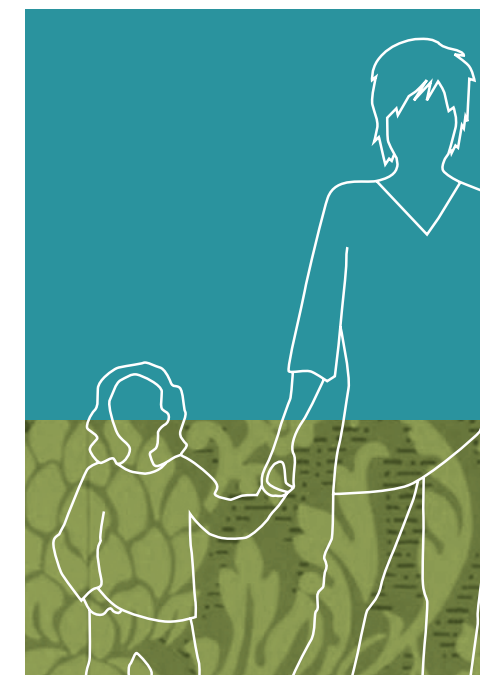
Notre section, grâce à l'engagement de son comité, a pu proposer des activités variées, soit les marches hebdomadaires, les courses mensuelles d'une journée à la découverte de magnifiques coins de notre pays, diverses visites ou conférences, sur des sujets d'actualité ou culturels.

**Effectif de la section au 31 décembre 2013:**

**277 membres dont 4 membres d'honneur**

Mmes Charlotte Grosset, Marie-Thérèse Barras, Gisèle Jakob et Séverine Wicky.

Nous avons enregistré 34 nouveaux membres, 29 démissions pour raison d'âge ou de santé.



**Me 9 janvier**

Fête des rois et présentation de la Fondation Théodora «des clowns pour nos enfants hospitalisés».

**Me 6 février**

La Police cantonale de Fribourg est venue nous dispenser des conseils de prévention et de sécurité.

**Di 17 mars**

Visite commentée du Musée suisse de la Marionnette à Fribourg et représentation du théâtre Boucle d'or / La petite poule Rouge par le Théâtre «couleurs d'Ombres» de Mauborget.

**Je 28 mars**

Assemblée générale, démission de Madame Martine Guhl, présidente, Blandine Simon reprend le poste depuis cette date. Parmi les invitées, Madame Marcelle Junot, directrice de la Coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg nous fait un tour d'horizon de la situation de la coopérative et des nouveautés.

Madame Esther Girsberger, présidente centrale de FORUM elle, nous a adressé des paroles de remerciements et d'encouragements pour la prospérité de notre section.

**Me 24 avril**

Conférence de Madame Rosette Polletti «La joie de vivre à nos âges, le bien-être, le don de soi». Plusieurs

points ont été abordés: comment rester dans le positif, malgré des situations difficiles, être reconnaissants de sa vie, de sa santé, de son entourage. Paroles d'encouragement pour notre vie. Restons optimistes. L'autre est autre! Il faut l'accepter et ça aide.

**Me 22 mai**

Visite de LeShop.ch – le premier supermarché en ligne de Suisse, à Ecublens. Mr. Soussan, directeur logistique, nous a fait une présentation détaillée du mode de fonctionnement de LeShop.

Après un repas en commun au Restaurant du Port, nous avons suivi le guide pour une visite d'Estavayer-le-Lac, ville près de chez nous que nous avons eu le plaisir de revisiter et y découvrir des endroits ou des anecdotes insolites. Une visite de la roseraie Thérèse Meyer nous a ravies même si une seule rose et quelques boutons rouges étaient visibles, le temps n'ayant pas été favorable.

**Me 19 juin**

Visite du Musée national suisse, Château de Prangins, ainsi que son potager présentant des espèces et variétés anciennes de fruits et légumes cultivées dans la région. L'exposition «noblesse oblige» relatant la vie de la famille du Baron Guiger nous a plongés dans la vie à la fin du 18e siècle. Retour en pays de Fribourg avec une

halte dans le Domaine des Faverges, Vignoble de l'Etat de Fribourg qui domine le Lac Léman.

**Me 11 septembre**

Visite de la Verrerie de Hergiswil et de son musée «formé par le feu» en deux groupes où toute l'histoire des verriers suisses a été retracée.

Des premiers verriers venus d'Allemagne, l'importante quantité de bois pour faire fonctionner la fabrique et toute l'évolution de cet art. Nous avons pu admirer plusieurs objets, œuvres d'art, actuels ou anciens. Voyage à travers l'Entlebuch pour le retour avec ses maisons bien fleuries et de style typique avant d'arriver à Trubschachen pour la visite de la Fabrique de Biscuits Kambly. Un film nous retraça l'histoire de cette entreprise avant de déguster de bonnes friandises.

**Sa 12 octobre**

Sortie en Valais – Val d'Hérens «Philomène, son mayen, son village».

Évolution de la condition féminine dans les Alpes: le mayen et la vie dans la vallée d'Héremence avant 1930. Rencontre avec notre guide Mr. Renaud Zufferey. Temps hivernal pour cette sortie, mais très intéressante et appréciée de toutes et tous. Le côté historique de la vie d'une paysanne valaisanne nous a beaucoup plu. Notre guide a su nous en-

chanter. Dégustation de bons vins et d'une raclette bienvenue.

**Me 30 octobre**

Conférence de Mme Monika Weber sur Dutti (1888-1962) Gottlieb Duttweiler, fondateur de la Migros, personnalité restée de la plus haute actualité. En cette année anniversaire de sa naissance, Madame Weber a su retracer l'histoire de cet homme, de l'entreprise qu'il a fondé et ce qu'elle est devenue à ce jour. Nous avons beaucoup appris et restons dans l'admiration pour ce que Monsieur Duttweiler a apporté à la société suisse dans son ensemble.

**Me 04 décembre**

Conférence Migros sur un thème de saison «Les sapins de Noël» et sur les nouveaux assortiments de fin d'année par Monsieur Stéphane Ber-set, chef approvisionnement food, de notre Coopérative Migros. Exposé toujours très apprécié de nos membres.

**Me 11 décembre**

Repas de fin d'année et Loto récréatif au Restaurant La Grenette à Fribourg. Pour clore l'année 2013 d'une manière festive, ce repas a été très apprécié et l'ambiance était vraiment à la bonne humeur.

**21 février**

La Neuveville / Le Landeron -  
Cornaux St - Blaise Lac

**14 mars**

Corbières-Broc-Corbières

**11 avril**

Bretonnières - Romainmotier  
La Sarraz

**16 mai**

Macolin-Gorges du Taubenloch  
Biel / Bienne

**06 juin**

Beromunster-Sempach

**04 juillet**

Oey - Diemtigen - Erlenbach  
Simmenthal

**29 août**

Salvan-Gorges Dailley  
Les Marécottes

**19 septembre**

La Sagne - Le Locle

**10 octobre**

Schwarzebourg - Thorishaus  
Flamatt

Sans oublier les marches hebdomadaires du lundi qui ont lieu aux alentours de Fribourg par n'importe quel temps et qui durent environ deux heures.

**Représentation de la section**

Le comité s'est réuni à plusieurs reprises pour mettre sur pied les différentes manifestations.

**Organisation de la Journée  
FORUM elle sur le plan suisse  
qui a eu lieu le 5 juin 2013**

Nous avons présenté notre Association dans différents centres Migros du canton (Avry-Centre, Ste-Thérèse à Fribourg, Bulle et Marly). Une belle occasion de nous présenter au public et nous faire connaître aux consommatrices fribourgeoises.

**Relations avec le Comité central**

2 fois par année parution du Bulletin de *FORUM elle* qui nous informe sur la vie des sections, des sujets d'actualité, un courrier des lectrices, etc.

**4x par année parution  
de la Newsletter**

Informations du comité Central et des manifestations des sections, ainsi que des nouveautés des coopératives Migros. Nous diffusons également de bonnes idées de certaines membres qui désirent les partager.

**Rencontres nationales**

Le 7 mai 2013 nous avons participé à l'Assemblée Suisse des déléguées qui s'est tenue à Bellinzona.

à Migros Neuchâtel-Fribourg, Madame Marcelle Junod, directrice pour le soutien financier et les conseils

à Madame Martine Guhl, ancienne présidente, pour tout son travail, son dévouement et sa grande disponibilité

à mes collègues du comité qui m'épaulent avec beaucoup d'énergie et d'enthousiasme

à notre trésorière Elisabeth Schmid pour son aide précieuse et la tenue des comptes

à Yolande Giller, responsable de notre groupe de marche *Les Escargots rapides* pour son dynamisme et sa bonne humeur

à notre présidente centrale Madame Esther Girsberger pour son soutien et ses conseils tout au long de l'année

à notre secrétaire centrale Madame Monika Tonelli pour son travail, son aide précieuse et son excellente collaboration

à tous nos membres, pour leur participation active à nos différentes manifestations, pour leur enthousiasme et leur bonne humeur

**Cela nous encourage à aller  
gaîment de l'avant. MERCI**

Blandine Simon,  
La présidente

**Présidente et responsable  
des voyages**

Blandine SIMON  
Rte des Allys 1  
1740 Neyruz  
026 477 19 71 / 077 455 03 44  
blandine.simon@forum-elle.ch

**Secrétaire**

Jacqueline BOVIGNY  
Impasse du Sablion 3  
1772 Grolley  
026 475 35 04 / 079 398 08 24  
jacqueline.bovigny@forum-elle.ch

**Responsable des marches et  
randonnées et co-responsable  
des voyages**

Yolande GILLER  
Rue des Grand-Chênes 2  
1752 Villars-sur-Glâne  
026 402 13 38 / 079 632 90 66  
yolande.giller@forum-elle.ch

**Responsable de l'envoi  
des circulaires**

Maria MOOSER  
Av. Beauregard 38  
1700 Fribourg  
026 424 87 65 / 079 546 74 77

**Responsable des Finances  
et des Mutations**

Elisabeth SCHMID  
026 475 20 76 / 079 841 54 38  
Rte du Bugnon 19  
1782 Belfaux  
elisabeth.schmid@forum-elle.ch

## Allons gaîment de l'avant!

Fribourg, le 25 février 2014

