Forum elle - die Frauenorganisation der Migros

Jahresbericht & Perspektiven 2025

Dieser Jahresbericht ist auch der wertschätzender Erinnerung an unsere verstorbene Kollegin Ruth Gemperle (2.v.l.) gewidmet, die an der DV 2025 noch mit uns verbunden war.

Zum Lesen - einfach weiterscrollen

FORUM elle

Vorwort & Dank Zentralpräsidentin

Liebe Forum elle-Frauen, liebe Leserinnen und Leser

Forum elle steht an einem besonderen Punkt seiner Geschichte. Seit fast 70 Jahren ist unsere Organisation Teil des genossenschaftlichen Umfelds der Migros – gewachsen in den Regionen, getragen von engagierten Frauen und verbunden durch den Anspruch, mitzudenken, mitzugestalten und Verantwortung zu übernehmen.

Diese Herkunft gibt uns Halt und Richtung. Forum elle lebt durch Frauen, die etwas möglich machen: Programme, Begegnungen, Gespräche, Vorstandsarbeit, Übergänge, neue Ideen und vieles, was mit grosser Sorgfalt vorbereitet wird. 2025 hat eindrücklich gezeigt, wie viel Kraft, Erfahrung und Verlässlichkeit in dieser Organisation liegen. Der Zentralvorstand hat im vergangenen Jahr wichtige Grundlagen gestärkt. Diese Arbeit schafft Orientierung für die Sektionen, für die Zusammenarbeit mit den Migros-Genossenschaften und für unsere nationale Rolle innerhalb der Migros und des Migros-Genossenschafts-Bundes.

Auch die strategische Ausrichtung des Migros-Engagements 2035 eröffnet einen wichtigen Horizont. Sie lädt uns ein, die Wirkung von Forum elle bewusster sichtbar zu machen: mit unserer regionalen Nähe, unserer Erfahrung, unserer generationenübergreifenden Perspektive und unserer langen Verbindung zur Migros. Mit dem **neu lancierten Prix Forum elle** und mit unserem **70-jährigen Jubiläum 2027** entsteht eine besondere Gelegenheit, Forum elle weiter zu stärken: als Frauenorganisation der Migros mit Geschichte, Substanz, Haltung und Zukunft.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die Forum elle 2025 getragen, begleitet und weiterentwickelt haben. Ich freue mich auf den gemeinsamen Weg – mit Vertrauen in unsere Sektionen, mit guter Verbindung zur Migros-Gemeinschaft und mit Freude an dem, was wir gemeinsam gestalten.

Mit herzlichen Grüssen, Sandra Luzia Schafroth
Zentralpräsidentin Forum elle – die Frauenorganisation der Migros

«Forum elle hat Geschichte, Präsenz und Haltung – unsere Aufgabe ist es, diese Stärke bewusst in die Zukunft zu führen.»

– SANDRA LUZIA SCHAFROTH, ZENTRALPRÄSIDENTIN FORUM ELLE

Grusswort

Andrea Krapf, Leiterin Engagement Migros-Gruppe

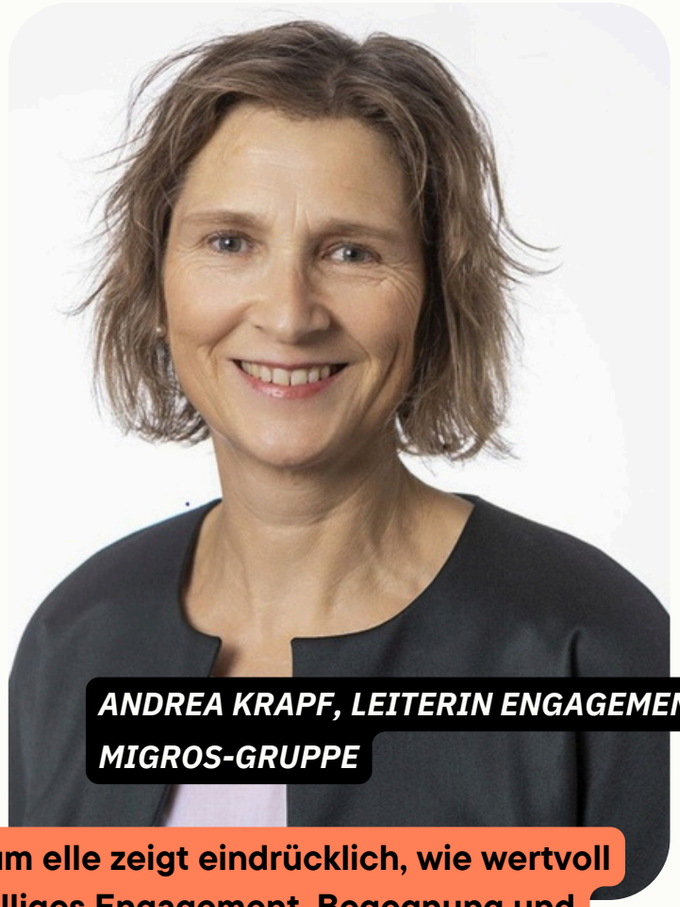
Das Jahr 2026 steht im Zeichen des freiwilligen Engagements. Für Forum elle ist das besonders passend: Seit 1957 prägt die Frauenorganisation der Migros unsere Gemeinschaft mit Begegnung, Dialog und gelebter Verantwortung.

Forum elle schafft Räume, in denen Frauen über Generationen, Regionen und Lebensphasen hinweg zusammenkommen. Gerade in einer Zeit, in der Einsamkeit, Vereinzelung und gesellschaftliche Spannungen zunehmen, ist dieses Miteinander von grosser Bedeutung. Es stärkt Zugehörigkeit, ermöglicht Teilhabe und macht sichtbar, wie wertvoll gegenseitige Unterstützung im Alltag ist. Damit leistet Forum elle einen wichtigen Beitrag zur Vision des Migros-Engagements: einer lebenswerten Schweiz für alle. Chancengerechtigkeit, gesellschaftliche Teilhabe und Zusammenhalt werden hier nicht nur beschrieben, sondern konkret gelebt – in den Sektionen, in persönlichen Begegnungen und durch das Engagement vieler Frauen.

Mit Blick auf das 70-jährige Jubiläum im Jahr 2027 zeigt sich eindrücklich: Forum elle steht für Kontinuität, Vertrauen und Erneuerung. Dieses Netzwerk hat Geschichte – und es hat Zukunft.

Mein herzlicher Dank gilt allen Frauen, die Forum elle mit Leben füllen: den Sektionspräsidentinnen, den Vorstandsfrauen, den engagierten Mitgliedern und dem Zentralvorstand unter der Leitung von Sandra Luzia Schafroth. Sie alle tragen dazu bei, dass das gesellschaftliche Engagement der Migros nah bei den Menschen, verbindend und wirksam bleibt.

Andrea Krapf, Leiterin Engagement Migros-Gruppe



ANDREA KRAPF, LEITERIN ENGAGEMENT MIGROS-GRUPPE

«Forum elle zeigt eindrücklich, wie wertvoll freiwilliges Engagement, Begegnung und gegenseitige Unterstützung für eine lebenswerte Schweiz für alle sind. Dafür danke ich von Herzen.»

Über Forum elle - die Frauenorganisation der Migros

Forum elle, gegründet 1957 als Schweizerischer Bund der Migros-Genossenschafterinnen, ist eine der bedeutendsten Frauenorganisationen der Schweiz. Sie verbindet Frauen generationenübergreifend in 16 Sektionen und vier Sprachregionen, fördert Austausch und gesellschaftliches Engagement und stärkt aktiv die Chancengleichheit sowie den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Unsere Mission und Vision

Forum elle verbindet Frauen über Generationen, Regionen und Lebensphasen hinweg. Wir schaffen Raum für Austausch, Wissen und Vernetzung und stärken Frauen darin, ihre Erfahrung, ihre Stimme und ihre Ideen aktiv einzubringen.

Als Frauenorganisation der Migros tragen wir zur Migros-Gemeinschaft bei: mit regionaler Nähe, gesellschaftlicher Aufmerksamkeit, vielfältigen Perspektiven und engagierten Frauen, die Verantwortung übernehmen. Wir stehen für eine Gesellschaft, in der Frauen sichtbar, wertgeschätzt und gleichberechtigt mitgestalten – getragen von Vielfalt, Respekt und gemeinsamer Inspiration.

Organisationsstruktur

Mit 16 Sektionen, 17 engagierten (Co-)Präsidentinnen und über 80 ehrenamtlichen Vorstandsfrauen in vier Sprachregionen ist Forum elle regional stark verankert. Die Sektionen, aktuell in neun Migros-Genossenschaften aktiv, gestalten vielfältige Programme und machen Forum elle vor Ort sichtbar.

Auf nationaler Ebene bündelt der Zentralvorstand unter der Leitung der Zentralpräsidentin die gemeinsamen Grundlagen, koordiniert die Zusammenarbeit, pflegt den Austausch mit der Migros und stärkt die schweizweite Ausrichtung von Forum elle. Unterstützt wird er durch das Zentralsekretariat.

Forum elle 2025 – ein Überblick

Das Jahr 2025 war für Forum elle ein Jahr der Sichtbarkeit, der Konsolidierung und der gezielten Weiterentwicklung. Nach dem Präsidiumswechsel im Vorjahr stand nun im Vordergrund, die nationale Verantwortung von Forum elle zu stärken, die Zusammenarbeit mit den Sektionen zu vertiefen und zentrale Grundlagen für die kommenden Jahre zu schaffen.

Das Jubiläum «100 Jahre Migros» verlieh dem Jahr eine besondere Bedeutung. Es erinnerte daran, wie eng Forum elle mit der genossenschaftlichen Idee und der Geschichte der Migros verbunden ist.

Forum elle wurde am 23. März 1957 als Schweizerischer Bund der Migros-Genossenschafterinnen gegründet und ist bis heute regional verankert, national verbunden und Teil der Migros-Gemeinschaft.

Per 31. Dezember 2025 zählte Forum elle 6’305 Mitglieder in 16 Sektionen und vier Sprachregionen. Die Sektionen organisierten schweizweit 617 Veranstaltungen mit insgesamt 20’478 Teilnahmen. 21’845 Stunden ehrenamtlicher Arbeit zeigen eindrücklich, wie stark Forum elle von freiwilligem Engagement, regionaler Nähe und persönlicher Verbindlichkeit getragen wird.

«Forum elle blickt mit frischen Impulsen in die Zukunft – getragen vom grossen Engagement und Herzblut der Frauen, die dieses Netzwerk ausmachen.»

Zentralvorstand 2025

Das Jahr 2025 war für den Zentralvorstand ein Jahr der Konsolidierung, der Rollenklärung und der gezielten Aufbauarbeit. Nach der Amtsübergabe im Vorjahr rückten die Stärkung der nationalen Verantwortung, die Zusammenarbeit mit den Sektionen und die organisatorische Weiterentwicklung von Forum elle in den Mittelpunkt.

Der Zentralvorstand setzte sich 2025 zusammen aus Sandra Luzia Schafroth Frommenwiler, Zentralpräsidentin, Mengia Riedi, Ressort Finanzen, Gaby Malacrida, Ressort Kommunikation und Vizepräsidentin 2025, sowie Isabelle Heiz, die an der Delegiertenversammlung vom 6. Mai 2025 in Visp neu in den Zentralvorstand gewählt wurde.

An derselben Delegiertenversammlung wurde Cécile Schwinghammer nach 13 Jahren aus dem Zentralvorstand verabschiedet. Forum elle dankt ihr herzlich für ihr langjähriges Engagement, ihre Mitarbeit und ihre Verbundenheit mit der Organisation.

Ein wichtiger Übergang erfolgte auch im Zentralsekretariat. Monika Früh trat Mitte Juni 2025 nach elf Jahren Tätigkeit, seit 2014, in den Ruhestand. Sie prägte die Geschäftsstelle über viele Jahre mit Verlässlichkeit, Präzision und Kontinuität.

Sarah Derendinger übernahm ab Mitte Juni 2025 das Zentralsekretariat.
Am 3. Juni 2025 fand dazu eine zusätzliche Sitzung mit Vorstellung und Übergabeplanung bis Ende Juni 2025 statt.

Der Zentralvorstand ab Mai 2025:

- Sandra Luzia Schafroth, Zentralpräsidentin
- Gaby Malacrida, Vizepräsidentin und Ressort Kommunikation
- Mengia Riedi, Ressort Finanzen
- Isabelle Heiz, Ressort Sektionen und Anlässe

Zentralsekretariat

- Monika Früh bis Juni 2025
- Sarah Derendinger ab Juni 2025

Sitzungen & Tagungen 2025

2025 war für Forum elle geprägt von wichtigen Begegnungen, nationaler Präsenz und intensiver Zusammenarbeit zwischen Zentralvorstand, Sektionen und Migros-Gemeinschaft. Neben der Delegiertenversammlung, den Präsidentinnenkonferenzen und der jährlichen Arbeitstagung standen auch Anlässe im Migros-Kontext im Zeichen von Austausch, Sichtbarkeit und Weiterentwicklung.

Zentralvorstandssitzungen 2025

Im Jahr 2025 fanden sieben ordentliche Sitzungen des Zentralvorstands statt:

- Mittwoch, 15. Januar 2025, Vitznau (Jahresbeginn)
- Montag, 31. März 2025, Zoom
- Montag, 19. Mai 2025, Zoom
- Dienstag, 3. Juni 2025, Zoom – Vorstellung der neuen Zentralsekretärin und Übergabethemen
- Mittwoch, 27. August 2025, Zürich
- Freitag, 7. November 2025, Zoom
- Montag, 1. Dezember 2025, Basel

Neben den ordentlichen Sitzungen fanden zahlreiche bilaterale und themenspezifische Arbeitssitzungen statt. Bearbeitet wurden insbesondere Personal- und Übergabethemen im Zentralsekretariat, Website und digitale Abläufe, Verwaltungs- und Mitgliederverwaltungssoftware, Newsletter-Planung und Publikationsprozesse, Statutenvergleich und Leitplanken zu Amtszeiten und Übergaben sowie die Konzeption, Umsetzung und Koordination des nationalen Wertschätzungsanlasses.

Diese zusätzlichen Arbeitsformate waren wesentlich, um komplexe Themen vertieft zu bearbeiten und die Umsetzungsfähigkeit des Zentralvorstands zu stärken.

Am 15. Dezember 2025 fand zudem die erste Sitzung der Arbeitsgruppe Web statt.

Forum elle - Delegiertenversammlung
6. Mai 2025, Visp

Die 68. Delegiertenversammlung von Forum elle fand am Dienstag, 6. Mai 2025, im Kultur- und Kongresszentrum La Poste in Visp statt. Gastgeberin war die Sektion Oberwallis unter der Leitung von Ursula Stoffel, die den Anlass mit grosser Herzlichkeit und viel Sorgfalt vorbereitete.

Den inhaltlichen Auftakt gestaltete Denise Fux, Gemeinderätin von Visp, mit Gedanken zu Verantwortung, Haltung und Mut. Auch Annina Arpagaus, Generalsekretärin des Migros-Genossenschafts-Bundes, richtete sehr geschätzte Grussworte an die Delegierten. Musikalisch wurde die Versammlung von Regula Ritler und Ephraim Salzmann begleitet.

Im statutarischen Teil wurden unter anderem die Jahresrechnung 2024 genehmigt, der Zentralvorstand entlastet und die Wahlen gemäss Statuten durchgeführt. Cécile Schwinghammer wurde nach 13 Jahren aus dem Zentralvorstand verabschiedet, Isabelle Heiz neu in den Zentralvorstand gewählt und Monika Früh nach langjähriger Tätigkeit als Zentralsekretärin gewürdigt.

Die Delegiertenversammlung in Visp war geprägt von guter Beteiligung, herzlicher Gastfreundschaft und einem konstruktiven Blick nach vorne.

v.l.n.r Ursula Stoffel, Denise Fux, Monika Früh, Gaby Malacrida, Annina Arpagaus, Sandra Luzia Schafroth, Mengia Riedi, Cécile Schwinghammer, Isabelle Heiz

Präsidentinnenkonferenzen 2025

28. Februar 2025, Luzern – Präsidentinnenkonferenz I

Die erste Präsidentinnenkonferenz des Jahres fand am Freitag, 28. Februar 2025 in Luzern statt. Sie setzte klare Schwerpunkte auf Transparenz, Austausch und gemeinsame Weiterentwicklung.
Im Zentrum standen ein Workshop «Finanzen & Transparenz» zu Finanzstrukturen, Best Practices, Herausforderungen und offenen Fragen sowie der Austausch zur Mitgliederentwicklung.
Ein besonderer Dank gilt **Edith Spillmann, Präsidentin der Delegiertenversammlung MGB, für ihr Impulsreferat zum Thema Mitbestimmung und Engagement für eine starke Gemeinschaft.** Der anschliessende Netzwerk-Apéro im Hotel Montana Luzern bot Gelegenheit für Begegnungen zwischen Vorstandsfrauen von Forum elle, Vertreter:innen des MGB, Genossenschafter:innen und weiteren Gästen.

20. Juni 2025, Zürich – Präsidentinnenkonferenz II

Die zweite Präsidentinnenkonferenz fand am Freitag, 20. Juni 2025 in Zürich statt. Sie diente der Vertiefung zentraler struktureller Themen.
Im Fokus standen der Vergleich und die Durchsicht aller Sektionsstatuten, die Klärung von Amtszeiten und Übergabemodellen, die organisatorische Weiterentwicklung sowie Fragen zu Kommunikation und digitalen Prozessen.
Im Rahmen der Konferenz fand zudem eine **Forum elle-Begegnung mit Fleur Jaccard, Geschäftsführerin der Age-Stiftung**, statt. Sie brachte wichtige Impulse zu gesellschaftlicher Verantwortung und Engagement in späteren Lebensphasen ein. Diese Verbindung von struktureller Arbeit und inhaltlichem Austausch unterstrich den Anspruch von Forum elle, Organisation und gesellschaftliche Wirkung gemeinsam weiterzudenken.

Arbeitstagung 14. & 15. November 2025 Zürich

Die zweitägige Arbeitstagung vom 14. und 15. November 2025 beim Migros-Genossenschafts-Bund in Zürich war ein konzentrierter Arbeitsmoment für die Zukunft von Forum elle. Im Zentrum standen Website, digitale Abläufe, Verwaltung, Statuten, Amtszeiten, Übergaben, Rollenverständnis und die strategische Weiterentwicklung der Organisation.

Der Auftakt mit dem Vernetzungsfrühstück im MGB setzte ein starkes Zeichen der Verbundenheit mit der Migros-Gemeinschaft. Forum elle freute sich über den Austausch mit Andrea Krapf, Prisca Huguenin-dit-Lenoir, Nicole Hess und Anita Gousset. Am Abend durfte Forum elle zudem Edith Spillmann, Präsidentin der Delegiertenversammlung MGB, beim gemeinsamen Fondue im Hotel Helvetia begrüssen.

Inhaltlich wurden vor allem zwei Themen vertieft. Erstens: Website, Kommunikation und digitale Abläufe. Die Sektionen wünschten sich klarere Rollen, einfachere Prozesse, bessere Event-Anmeldungen, zuverlässigere Datenpflege, Schulungen und übersichtlichere Strukturen. Martin Ott von comotive stellte dazu erste Quick Wins und die Grundzüge der Website-Weiterentwicklung 2026 vor.

Aus dieser Arbeit entstand die **Arbeitsgruppe Website & Digitale Abläufe, die am 15. Dezember 2025 beim MGB in Zürich startete. Mit dabei sind Magdalena Bösiger, Susanne Bührer, Astrid Leupin und Margrit Riedener, Mengia Riedi, Sandra Luzia Schafroth, Sarah Derendinger und Martin Ott.** Ziel ist es, forum-elle.ch als Website, Mitglieder-Datenbank, Newsletter-System, Veranstaltungsplattform und internen Bereich stabiler, klarer und besser nutzbar zu machen.

Weiter standen Statuten, Amtszeiten und Übergaben im Fokus. Die Diskussion zeigte: Die Sektionen tragen den bestehenden Rahmen grundsätzlich mit, wünschen aber klarere Leitplanken, einheitlichere Formulierungen und eine gemeinsame Sprache. Der Zentralvorstand nahm den Auftrag mit, 2026 einen Statuten-Standard zu erarbeiten, der Orientierung gibt und zugleich die Autonomie der Sektionen respektiert.

Die Arbeitstagung machte sichtbar, wie viel Erfahrung, Dialogkraft und Gestaltungswille in Forum elle steckt. Sie legte wichtige Grundlagen für 2026: die Webgruppe, klarere digitale Prozesse, einen Statuten-Standard, bessere Übergaben und eine stärkere gemeinsame Ausrichtung mit Blick auf das Jubiläumsjahr 2027.

13. & 14. September 2025, Basel – Nationaler Wertschätzungsanlass

Der nationale Wertschätzungsanlass vom 13. und 14. September 2025 in Basel war einer der besonderen Höhepunkte des Forum elle-Jahres. Eingeladen waren die Sektionspräsidentinnen sowie Vorstandsfrauen aus allen Sprachregionen – als Zeichen des Dankes für ihr grosses freiwilliges Engagement in den Sektionen.
Basel bot dafür einen würdigen Rahmen: spätsommerliches Wetter, die eindrückliche Pauluskirche Basel, Begegnungen über Sprach- und Sektionsgrenzen hinweg und ein sorgfältig zusammengestelltes Programm. Organisiert und getragen wurde das Wochenende vom Zentralvorstand von Forum elle. Die Begrüssung erfolgte gemeinsam durch den Zentralvorstand; ein besonders charmanter Teil war der von Isabelle Heiz verfasste Basler Willkommensgruss:

"Für eure grossartig Iisatz in allne Seggzione
Wette mir euch mit däm hüttig Tag beloone
DANGGE, GRAZIA FITSCH, GRAZIE oder eifach MERCI..."

Ein zentraler Moment des Samstags war die feierliche Lancierung des Prix Forum elle, musikalisch begleitet von Linda Loosli. Anschliessend folgte ein gemeinsames Mittagessen in der Pauluskirche mit dem wunderbaren **Catering der Genossenschaft Migros Basel**. Am Nachmittag besuchten die Teilnehmerinnen den Roche-Turm Bau 2, das höchste Gebäude der Schweiz – mit eindrücklichem Blick über Basel, das Dreiländereck und die Region. Und durften zum Teil zum ersten Mal "Fähri fahre"...

Der Abend bildete einen festlichen Abschluss: Der Migros-Genossenschafts-Bund lud die Forum-elle-Frauen zu einem grosszügigen Apéro Riche und zur Tanzveranstaltung «Beyond Dance» im DAS ZELT ein. Dieses Geschenk wurde als starkes und sehr geschätztes Zeichen der Wertschätzung für die ehrenamtliche Arbeit der Vorstandsfrauen wahrgenommen.
Am Sonntag wurde das Wochenende kulturell weitergeführt: mit dem Besuch des Kunstforums Baloise, der Ausstellung Future Reflections, einer Führung durch Tuula Rasmussen und einer Forum-elle-Begegnung mit Isabelle Guggenheim, Head Art & Cultural Engagement bei Baloise. Im Zentrum standen Kunst, Verantwortung, Frauenperspektiven und Sichtbarkeit.

Ein besonderer Dank gilt **Mira Song vom Migros-Kulturprozent** für ihr Kommen, ihre wertschätzende Begrüssung, ihr Bleiben und den persönlichen Austausch. Sehr gefreut haben wir uns auch über ihr schönes Geschenk: die Künstlerinnen-Tragtaschen des Migros Museum für Gegenwartskunst, gestaltet von **Akosua-Viktoria Adu-Sanyah und Jasmine Gregory.** Sie verbanden Kunst, Alltag, Migros und weibliche Perspektiven auf wunderbare Weise.

Forum elle dankt dem Migros-Genossenschafts-Bund, der Genossenschaft Migros Basel, Mira Song, Edith Spillmann, Linda Loosli, Nicole Di Natale, Martin Koch, Tuula Rasmussen, Isabelle Guggenheim, dem gesamten Zentralvorstand sowie allen weiteren Beteiligten herzlich für Unterstützung, Mitwirkung, Organisation und Präsenz.

Der Wertschätzungsanlass verband Dank, Begegnung und Aufbruch – und zeigte in einem würdigen, herzlichen Rahmen, wie viel Kraft in der schweizweiten Gemeinschaft von Forum elle steckt.

13. September 2025, Basel – Lancierung Prix Forum elle am nationalen Wertschätzungsanlass

Ein besonderer und zukunftsweisender Moment des Wertschätzungsanlasses war die feierliche Lancierung des Prix Forum elle in der Pauluskirche Basel. Im Jubiläumsjahr «100 Jahre Migros» wurde damit eine neue Auszeichnung geschaffen, die künftig Frauen würdigt, die mit Lebenserfahrung, Haltung, Engagement und Vorbildfunktion nachhaltige gesellschaftliche Wirkung entfalten.

Die erste Ehrung wurde symbolisch im Migros Jubiläumsjahr posthum Adele Duttweiler gewidmet. Sie war seit 1967 Ehrenmitglied von Forum elle und steht in besonderer Weise für Werte, die unsere Organisation bis heute prägen: soziales Engagement, Verantwortung, Solidarität und Vertrauen in die Kraft von Frauen. Ein besonders herzlicher Dank gilt **Edith Spillmann, Präsidentin der Delegiertenversammlung des Migros-Genossenschafts-Bundes.** Sie nahm den symbolischen Prix Forum elle stellvertretend für Adele Duttweiler entgegen – für jene Frauen, die den Weg bereitet haben, und für jene, die ihn heute weitergehen. Ihre Präsenz gab diesem Moment Würde, Tiefe und Verbundenheit. Auch die Gestaltung des Preises war bewusst gewählt. Im Austausch mit der Schweizer Künstlerin **Claudia Müller** entstand das Motiv der Rose – als Sinnbild für Stärke, Schönheit und Widerstandskraft. **Umgesetzt wurde das Objekt von Selina Baumann in Zusammenarbeit mit der Keramikwerkstatt Zumstein & Cie. im St. Alban-Tal in Basel.**

Der Prix Forum elle macht sichtbar, was oft im Hintergrund wirkt: Frauen, die tragen, ermöglichen, verbinden und Verantwortung übernehmen. Er ist damit mehr als eine Auszeichnung. Er ist ein neues nationales Zeichen für Forum elle – und ein wichtiger Schritt auf dem Weg zum 70-jährigen Jubiläum 2027, hier wird auch erste offizielle Prix Forum elle vergeben.

Zusätzliche Veranstaltungen und nationale Präsenz 2025

Neben den ordentlichen Sitzungen, der Delegiertenversammlung und den Präsidentinnenkonferenzen war Forum elle 2025 an mehreren zusätzlichen Veranstaltungen präsent. Diese Anlässe stärkten die nationale Sichtbarkeit, die Vernetzung innerhalb der Migros-Gemeinschaft und die strategische Weiterentwicklung der Organisation.

7. März 2025, Bundeshaus – Internationaler Frauentag
Forum elle war im Rahmen einer Veranstaltung zum Internationalen Frauentag im Bundeshaus vertreten. Sandra Luzia Schafroth repräsentierte Forum elle auf nationaler Ebene. Ein besonderer Dank gilt Ursula Nold für die Einladung sowie Annina Arpagaus, Edith Spillmann und Emma Ayubi für diesen inspirierenden Tag.

22. März 2025, Zürich – Delegiertenversammlung des Migros-Genossenschafts-Bundes
Die Teilnahme der Zentralpräsidentin an der Delegiertenversammlung des MGB stärkte den Austausch mit der Migros-Gemeinschaft und ermöglichte wichtige Einblicke in zentrale Entwicklungen innerhalb der Migros.

18.–19. September 2025, Rüschlikon – GDI-Tagung
Sandra Luzia Schafroth, Mengia Riedi und Gaby Malacrida nahmen an der zweitägigen GDI-Tagung in Rüschlikon teil. Die Tagung bot wertvolle Impulse zu gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Entwicklungen sowie eine hochwertige Vernetzung innerhalb der Migros-Gemeinschaft.

Kommunikation | Newsletter | Courrier de Liaison

Die Kommunikation von Forum elle wurde 2025 gezielt weitergeführt und weiterentwickelt. Der **nationale Newsletter blieb ein wichtiges Instrument, um Mitglieder, Sektionen und Interessierte regelmässig über Menschen, Themen und Entwicklungen innerhalb von Forum elle zu informieren.** Parallel dazu wurden wichtige Grundlagen für Website, digitale Abläufe, Newsletter-Prozesse, neue Werbemittel und einen stärkeren gemeinsamen Auftritt weiterbearbeitet.

NL 1 |Am 15. Februar 2025 erschienen das Editorial von Sandra Luzia Schafroth, Zentralpräsidentin Forum elle, eine Forum-elle-Begegnung mit Ondine Riesen, Co-Founder von Ting und Kommunikationsverantwortliche der Ting Community, ein Rückblick auf die ZV-Sitzung im Hotel Vitznauerhof in Vitznau, ein Porträt von Matelda Tenchio, Präsidentin der Sektion Rätia, sowie der Fotowettbewerb mit Sandra Stutz, Präsidentin der Sektion Solothurn, als Gewinnerin einer Migros-Geschenkkarte im Wert von CHF 50.–.

NL 2 | Der Newsletter vom 19. April 2025 enthielt eine Begegnung mit Edith Spillmann, Präsidentin der Delegiertenversammlung des Migros-Genossenschafts-Bundes, ein Porträt von Ursula Stoffel, Präsidentin der Sektion Oberwallis, sowie einen Beitrag zu Kooperationen mit Forum elle mit Daniela Rusca, Direktorin des Suitenhotels Parco Paradiso in Lugano-Paradiso. Zudem wurde das Inserat zur Suche der neuen Zentralsekretärin publiziert. Organisation, die ihre Kommunikation Schritt für Schritt zeitgemäss weiterentwickelt.

NL 3 | Am 18. Oktober 2025 folgten ein Editorial von Sandra Luzia Schafroth, der Abschied von Ruth Gemperle, ehemalige Präsidentin der Sektion Schaffhausen, die Würdigung von Monika Früh, langjährige Zentralsekretärin von Forum elle, ein Rückblick auf die Delegiertenversammlung in Visp, ein Porträt von Denise Fux, Gemeinderätin von Visp, sowie der CoffeeB-Wettbewerb mit der Verlosung von zehn CoffeeB-Maschinen. Dieser Wettbewerb kam bei den Leserinnen sehr gut an und sorgte für besonders positive Rückmeldungen.

NL 4 | Der **Newsletter vom 13. Dezember 2025** griff den Wertschätzungsanlass in Basel, die Lancierung des Prix Forum elle sowie ein Porträt von Gaby Malacrida, Vizepräsidentin des Zentralvorstands und Ressortverantwortliche Kommunikation sowie romanische Sektionen, auf. Damit wurde der Newsletter 2025 nicht nur als Informationskanal genutzt, sondern auch als verbindendes Element zwischen den Sektionen und Sprachregionen gestärkt. Er machte sichtbar, was Forum elle auszeichnet: engagierte Frauen, regionale Vielfalt, nationale Themen und eine Organisation, die ihre Kommunikation Schritt für Schritt zeitgemäss weiterentwickelt.

Zudem wurde intern der “Courrier de Liaison”- ein Informationsschreiben des Zentralvorstandes an die Sektionen- eingeführt, der die Zeit zwischen den Tagungen begleitet.

Unser Jahr in Zahlen – Aktivitäten und Leistungen von Forum elle 2025

Das Jahr 2025 war für Forum elle ein Jahr der Vielfalt, des Engagements und der gezielten Weiterentwicklung. Mit 6’305 Mitgliedern und einem Netzwerk aus 16 Sektionen in vier Sprachregionen organisierte Forum elle schweizweit 617 Veranstaltungen mit insgesamt 20’478 Teilnahmen. Getragen wurde dieses breite Engagement von über 80 ehrenamtlich aktiven Vorstandsfrauen sowie von 21’845 geleisteten Stunden Freiwilligenarbeit.

Gleichzeitig lag der Fokus auf der Stärkung der Mitgliederbindung, der Weiterentwicklung der Organisation und der Vorbereitung wichtiger Zukunftsthemen – insbesondere mit Blick auf das 70-jährige Jubiläum 2027, die digitale Kommunikation und die stärkere Sichtbarkeit von Forum elle innerhalb der Migros-Gemeinschaft.

MITGLIEDER

6.305

VERANSTALTUNGEN

617

BESUCHENDE UNSERER VERANSTALTUNGEN

20’478

FREIWILLIGE ARBEITSSTUNDEN

21’845

Mitgliederstatistik und strategische Ausrichtung

Forum elle zählte per 31. Dezember 2025 insgesamt 6’305 Mitglieder. Im Vorjahr waren es 6’601 Mitglieder. Dies entspricht einem Rückgang von vier Prozent. Den 488 Eintritten standen 784 Austritte gegenüber. (Anmerkung: viele Eintritte fanden zwar im 2025, werden erst aber im 2026 in die Statistik aufgenommen.)

Ein wesentlicher Teil der Austritte ist alters- und lebensphasenbedingt, unter anderem durch Todesfälle oder ausbleibende Erneuerungen. Gleichzeitig zeigen die Neueintritte eine positive Entwicklung. **In Sektionen mit neuen Präsidien ist eine Aktivierung des Netzwerks erkennbar; auch jüngere Frauen finden vermehrt den Zugang zu Forum elle.**

Strategisch steht Forum elle vor der Aufgabe, Mitgliederbindung, Erneuerung und Sichtbarkeit noch bewusster zusammenzuführen. Dazu gehören attraktive Programme in den Sektionen, ein gemeinsamer Auftritt, zeitgemässe digitale Abläufe und eine klarere Positionierung innerhalb der Migros-Gemeinschaft. Forum elle bringt hier gewachsene Erfahrung, regionale Präsenz und ein reales Netzwerk ein.

Westschweiz stärken: Ein Schwerpunkt liegt auf der Wiederbelebung der Sektion Genf. Interessentinnen sind unter den Genossenschafterinnen bereits vorhanden.

Vielfalt der Veranstaltungen der Forum elle Sektionen

Die 617 Veranstaltungen im Jahr 2025 zeigen eindrücklich, wie vielfältig Forum elle in den Regionen wirkt. Kultur, Bildung, Gesellschaft, Gesundheit, Führungen, Ausflüge, Besichtigungen, Gespräche und Begegnungen prägen die Programme der Sektionen und machen Forum elle für die Mitglieder konkret erfahrbar.

Diese Veranstaltungen schaffen Räume, in denen Frauen zusammenkommen, Neues entdecken, Wissen teilen und Beziehungen pflegen. Gerade die persönliche Begegnung bleibt eine der grossen Stärken von Forum elle. Sie schafft Zugehörigkeit, fördert Austausch zwischen Generationen und macht gesellschaftliche Teilhabe im Alltag möglich.

Viele Sektionen verbinden ihre Programme bewusst mit regionalen Themen, kulturellen Institutionen, gesellschaftlichen Fragen oder Partner:innen aus der Migros-Gemeinschaft. **Dadurch wird Forum elle nicht nur als Verein sichtbar, sondern auch als Teil eines grösseren genossenschaftlichen Engagements.**

Unsere 16 Sektionen und ihre (Co-)Präsidentinnen

Valais Romand

Pauline Gigandet

Winterthur

Susanne Bührer

Fribourg

Christine Jupson

Luzern

Astrid Leupin

Bern

Magdalena Bösiger

St. Gallen

Margrit Riedener

Ticino

Gaby Malacrida

Aarau

Marilena Mandra

Neuenburg

Andrea Mayor

Neuchâtel

Marie Paule Geiser

Schaffhausen

a.i. Silvia Müller

Schaffhausen

Wir gedenken unserer Kollegin Ruth Gemperle (20. Juni 2025 verstorben)

Oberwallis

Ursula Stoffel

Rätia

Matelda Tenchio

Zürich

Ursula Antosiewicz

Vaud

Philippa King Rojo

Basel

a.i. Patricia Scherrer

Solothurn

Sandra Stutz

Forum elle - Jahresrechnung mit Revisionsbericht 2025

EINE KOPIE HERUNTERLADEN

Protokoll der letzten Forum elle Delegiertenversammlung vom 6. Mai 2025

EINE KOPIE HERUNTERLADEN

Forum elle - die Frauenorganisation der Migros sagt DANKE!

Forum elle dankt herzlich:
dem Migros-Genossenschafts-Bund und den Migros-Genossenschaften für Zusammenarbeit, Vertrauen und Unterstützung;
Ursula Nold, Edith Spillmann, Annina Arpagaus, Andrea Krapf, Mira Song, Anita Weckherlin, Prisca Hugenin-dit-Lenoir, Kerstin Klauser, Barbara Friedrich, Emma Ayubi, Jessica Schnelle, Nicole Di Natale, Martin Koch, Barbara Salm, Marielle Suter, Anita Gousset, Nicole Hess, Nicole Binggeli und so Vielen mehr für Beiträge, Impulse und Begleitung im Berichtsjahr;
den Verantwortlichen für das Migros-Kulturprozent in den Genossenschaften für ihr Wohlwollen und ihre Wertschätzung;
den Sektionspräsidentinnen, allen Vorstandsfrauen, den Arbeits- und Projektgruppen, dem Zentralvorstand und dem Zentralsekretariat; Oksana Stremeniuk, Lisa Gallo, Martin Ott und allen Mitgliedern.

FORUM elle
Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros
www.forum-elle.ch

www.forum-elle.ch
info@forum-elle.ch