

# Programm

November 2026 – März 2027



Sektion Winterthur  
<https://www.forum-elle.ch/winterthur/>

## Events November 2026 – März 2027

Vortrag über Demenz

E-Bike-Tour

Bowling

Buchbesprechung

Jahresschlussfeier

Weihnachtsmarkt Basel

E-Bike-Tour

Buchbesprechung

Dreikönigskuchen-Treffen

Märchenabend

Buchbesprechung

E-Bike-Tour

Raclette-Plausch

Orchideen-Show in Bern

Bowling

Buchbesprechung

E-Bike-Tour

Chicorée Gamper Stettfurt

Paraplegiker-Zentrum mit Führung

Buchbesprechung

E-Bike-Tour

Tibet Institut Rikon

Dienstag, 3. November 2026

Freitag, 6. November 2026

Montag, 16. November 2026

Dienstag, 17. November 2026

Samstag, 28. November 2026

Mittwoch, 2. Dezember 2026

Freitag, 11. Dezember 2026

Dienstag, 15. Dezember 2026

Mittwoch, 6. Januar 2027

Montag, 11. Januar 2027

Dienstag, 12. Januar 2027

Freitag, 15. Januar 2027

Donnerstag, 21. Januar 2027

Freitag, 29. Januar 2027

Montag, 8. Februar 2027

Dienstag, 9. Februar 2027

Freitag, 12. Februar 2027

Mittwoch, 17. Februar 2027

Donnerstag, 4. März 2027

Dienstag, 9. März 2027

Freitag, 12. März 2027

Donnerstag, 18. März 2027

# Hinweise zu den Veranstaltungen



## Anmeldemöglichkeiten

### Online:

Über  <https://www.forum-elle.ch/de/sektionen/winterthur/> kannst du dich bequem anmelden.

Nach der Anmeldung erhältst du automatisch eine Bestätigung. Bitte melde dich nur einmal pro Veranstaltung an, aber jede Person einzeln anmelden; Nichtmitglieder im Feld Bemerkungen vermerken.

### Schriftlich:

Forum elle, Sektion Winterthur, 8400 Winterthur. Bei schriftlichen Anmeldungen erfolgt keine Bestätigung.

### Bitte beachten:

Anmeldungen per Telefon, SMS oder WhatsApp sind nicht möglich.  
Für die Organisation hilfreich: Angaben wie GA/Halbtax, Menüwünsche usw.



## Verbindlichkeit

Anmeldungen sind verbindlich.

Wir informieren dich, falls ein Anlass ausgebucht ist, Änderungen nötig werden oder eine Absage erfolgt.

## ✗ Abmeldung / unentschuldigtes Fernbleiben

**Online:** Direkt beim jeweiligen Anlass auf der Website.

**E-Mail:** [events-winterthur@forum-elle.ch](mailto:events-winterthur@forum-elle.ch)

**Telefon/SMS/WhatsApp:** an die Event-Verantwortliche (bitte eine Nachricht hinterlassen).

**Gebühren:** Für Abmeldungen nach Ablauf der Anmeldefrist wird eine **Administrationsgebühr** erhoben, die jeweils auf dem Programmblatt ausgewiesen ist. Bei Abmeldungen **weniger als 24 Stunden** vor dem Event oder bei **unentschuldigtem Fernbleiben** müssen wir die entstandenen Kosten **vollumfänglich verrechnen**. Wir weisen in der Ausschreibung ausdrücklich darauf hin.



## Warteliste

Bei ausgebuchten Veranstaltungen führen wir eine Warteliste und melden uns, sobald ein Platz frei wird. Wenn möglich, wird ein zusätzlicher Termin angeboten.

## **Zahlungsinformationen für Events**

- **Bevorzugt:** Zahlung per Banküberweisung.
- **Bis CHF 50.00:** Barzahlung vor Ort möglich (im beschrifteten Couvert).
- **Über CHF 50.00:** Bitte **mind. 2 Tage** vor dem Anlass überweisen auf: **IBAN: CH15 0900 0000 8400 5469 9** oder via QR-Code.



## **Wichtig bei Banküberweisung**

Event im Zahlungszweck angeben.

- **Immer diesen QR-Code** für die Zahlung von Events verwenden
- Für **jeden Event bitte eine separate Zahlung** tätigen – keine Sammelzahlungen für mehrere Events.

Es erreichen uns immer wieder Anfragen für die Zustellung eines Einzahlungsscheins zur Bezahlung der Eventkosten. Aus diesem Grund haben wir auf der letzten Seite einen Einzahlungsschein abgebildet. Bitte kopiert diesen und verwendet für die Bezahlung von Events ausschliesslich diesen Einzahlungsschein.

Wichtig: Im Feld **Event** unbedingt den Namen des entsprechenden Events eintragen.

## **Verzicht auf Teilnahme am Gesamt-Ausflug**

Unsere Events sind als Gesamtpaket kalkuliert. Eine teilweise Teilnahme ist möglich, jedoch **ohne** Preisreduktion.

## **Nicht-Mitglieder**

Nicht-Mitglieder können je nach Anlass teilnehmen; ein Zuschlag kann anfallen (siehe Programmblatt).

## **Einverständnis Fotos**

Mit deiner Teilnahme erklärst du dich einverstanden, dass **Fotos** für die **Website** oder den **Jahresbericht** verwendet werden dürfen.

## **Versicherung**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



# Buchbesprechungsgruppe

## Gemeinsam lesen, zuhören und austauschen

Die Buchbesprechungsgruppe trifft sich einmal im Monat zum gemeinsamen Lesen und Austauschen.

Ruth Loosli stellt jeweils ein neues Buch vor, liest Passagen daraus und berichtet von ihren Eindrücken. Anschliessend teilen die Teilnehmenden, welche Bücher, Artikel oder Filme sie zuletzt beschäftigt haben. Die 90 Minuten vergehen dabei schnell.

Jeweils Dienstag, von 10.00 – 11.30 Uhr.



### Termine 2026 sind:

Dienstag, 17. November 2026

Dienstag, 15. Dezember 2026



### Termine 2027 sind:

Dienstag, 12. Januar 2027

Dienstag, 9. Februar 2027

Dienstag, 9. März 2027

Dienstag, 13. April 2027

Dienstag, 11. Mai 2027

Dienstag, 22. Juni 2027



### Zeit

Jeweils Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr



### Ort

Wirtschaftsschule KV Winterthur, Tösstalstrasse 37, 8400 Winterthur  
Raum gemäss Aushang im Erdgeschoss



### Kosten

CHF 10.00 pro Besuch



### Leitung / Anmeldung

Ruth Loosli, [ruth.loosli@gmail.com](mailto:ruth.loosli@gmail.com), 079 664 33 70

Spontanes Schnuppern ist auch möglich!



# E-Bike-Gruppe

## Gemeinsam unterwegs

### E-Bike-Touren rund um Winterthur

Frische Luft, nette Gesellschaft und Bewegung mit elektrischem Rückenwind – das ist das Motto unserer E-Bike-Gruppe! Einmal im Monat unternehmen wir gemeinsam eine gemütliche Ausfahrt in der Region Winterthur. Im Mittelpunkt stehen das Miteinander, der Austausch und die Freude am Unterwegssein.

Unsere Touren eignen sich für alle, die gerne mit dem E-Bike fahren – unabhängig von Alter oder Fitness. Wir fahren in entspanntem Tempo, sodass alle gut mithalten können. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen.



#### Die nächsten Termine sind:

Freitag, 6. November 2026

Freitag, 11. Dezember 2026

Freitag, 15. Januar 2027

Freitag, 12. Februar 2027

Freitag, 12. März 2027

Freitag, 2. April 2027

Freitag, 30. April 2027



#### Treffpunkt

13:30 h, Bahnhof Hettlingen oder nach Vereinbarung



#### Im Gepäck

Getränke, Zwischenverpflegung, Regenschutz



#### Bekleidung

Sportlich und bequem



#### E-Bike

Eigenes E-Bike, welches in verkehrstüchtigem Zustand ist und sich für Naturstrassen eignet



#### An-/Abmeldung

Susanne Bühler, 079 355 12 02 oder [susanne.buehrer@forum-elle.ch](mailto:susanne.buehrer@forum-elle.ch)



#### WhatsApp-Gruppe

Auf Wunsch nehmen wir dich gerne in die Gruppe auf. Einige Tage vor jeder Tour informieren wir über WhatsApp über die Durchführung.



## Vortrag zum Thema «Demenz» mit anschliessendem kleinem Apéro

Wie zeigt sich eine Demenz, welche Unterstützung gibt es und wie gelingt eine wertschätzende Kommunikation?

Unsere Referentin Irène Claire Glaus vermittelt fundiertes Wissen und praktische Alltagstipps: frühe Anzeichen erkennen, passende Angebote nutzen und hilfreiche Kommunikationsformen anwenden. Beim anschliessenden alkoholfreien Apéro besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch.

**Datum** **Dienstag, 3. November 2026**

**Zeit** **18:00 h**

**Treffpunkt** **SRK Kanton Zürich, Zürcherstrasse 12, 8400 Winterthur**

**Kosten** **CHF 10.00**

**Bezahlung** **Banküberweisung**  
IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder QR-Code  
**Beim Verwendungszweck den gebuchten Event angeben**



**Barzahlung am Anlass:**

Den Betrag in einem mit deinem Namen beschrifteten Couvert bereithalten.

**Anmeldung** **bis Sonntag, 25. Oktober 2026**  
Anmeldung bitte über [www.forum-elle.ch/winterthur](http://www.forum-elle.ch/winterthur)

**Organisation** Susanne Bühner

**Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
**(Nur für Abmeldungen)**

Für **Abmeldungen** nach dem 25. Oktober 2026 beträgt die Administrationsgebühr **CHF 10.00**



## Bowling-Abend mit anschliessendem Spaghettiplausch

Lust auf einen geselligen Abend mit Bowling und Spaghettiplausch?

Im Beseco in Rümikon lassen wir die Kugeln rollen und geniessen danach einen feinen Spaghettiplausch. Ob Anfänger oder Profi – alle sind willkommen, um in entspannter Atmosphäre Strikes zu feiern und gute Gespräche zu führen.

**Datum** Montag, 16. November 2026

**Zeit** 17:30 – ca. 19:00 h Bowling, anschliessend Spaghettiplausch

**Ort** Bowlinghalle Beseco, Rümikerstrasse 5a, Elsau-Rümikon

**Kosten** CHF 40.00

**Bezahlung** Banküberweisung  
IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder QR-Code  
Beim Verwendungszweck den gebuchten Event angeben



**Barzahlung am Anlass:**  
Den Betrag in einem mit deinem Namen beschrifteten Couvert bereithalten.

**Teilnehmerzahl** max. 40 Teilnehmerinnen (nur Forum elle-Mitglieder)

 **Anmeldung** bis Sonntag, 8. November 2026  
Anmeldung bitte über [www.forum-elle.ch/winterthur](http://www.forum-elle.ch/winterthur)

 **Organisation** Ursi Wolfer

 **Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
(Nur für Abmeldungen)

Für **Abmeldungen** nach dem 8. November 2026 beträgt die Administrationsgebühr **CHF 20.00**.

**Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem Event bzw. unentschuldigtem Fernbleiben müssen wir die entstandenen Kosten vollumfänglich verrechnen.**



# Jahresschlussfeier 2026

## Im «The Valley» in Kemptthal

Auch 2026 treffen wir uns wieder zur Jahresschlussfeier im «The Valley» in Kemptthal. Wir freuen uns darauf, mit euch ein paar entspannte Stunden zu verbringen und gemeinsam einen feinen Brunch zu geniessen.

Die Jahresschlussfeier ist ausschliesslich für Mitglieder von Forum elle Winterthur.

**Datum** **Samstag, 28. November 2026**

**Zeit** **10:00 – ca. 13:00 h (Türöffnung um 09:30 h)**

**Ort** Restaurant The Valley, Kemptpark 11, 8310 Kemptthal  
ehemaliges Maggi-Areal in Kemptthal, 5 Minuten vom Bahnhof Kemptthal

**Anreise SBB** S-Bahn S24: 09:15 h ab Winterthur – Ankunft Kemptthal 09:19 h  
S-Bahn S24: 09:45 h ab Winterthur – Ankunft Kemptthal 09:49 h

**Parkplätze** Gebührenpflichtige Parkplätze vorhanden

**Kosten** **CHF 45.00**

**Bezahlung** **Banküberweisung bis 25. November 2026**  
IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder QR-Code  
**Beim Verwendungszweck den gebuchten Event angeben**



**Barzahlung am Anlass:**

Den Betrag in einem mit deinem Namen beschrifteten Couvert bereithalten.

 **Anmeldung** bis **Mittwoch, 18. November 2026**  
Anmeldung bitte über [www.forum-elle.ch/winterthur](http://www.forum-elle.ch/winterthur)

 **Organisation** Ursi Wolfer

 **Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
**(Nur für Abmeldungen)**

Für **Abmeldungen** nach dem 18. November 2026 beträgt die Administrationsgebühr **CHF 20.00**.

**Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem Event bzw. unentschuldigtem Fernbleiben müssen wir die entstandenen Kosten vollumfänglich verrechnen.**



# Weihnachtsmarkt Basel

## Mit Besichtigung Lächerli Huus in Frenkendorf

Begleitet uns zu einem stimmungsvollen Ausflug an den Basler Weihnachtsmarkt.

Vor dem Bummel durch die festlich geschmückten Gassen besuchen wir die «Genusswelt» des Lächerli Huus in Frenkendorf. Wir erfahren Spannendes über die Traditionsfirma und degustieren ihre Spezialitäten.

Danach bleibt Zeit, die Basler Weihnachtsmärkte individuell zu entdecken und die vorweihnachtliche Atmosphäre zu geniessen. 🌲 ✨

|                   |                                            |                                                          |
|-------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>      | <b>Mittwoch, 2. Dezember 2026</b>          |                                                          |
| <b>Treffpunkt</b> | <b>07:45 h Lagerhausstrasse Winterthur</b> |                                                          |
| <b>Anreise</b>    | 08:00 h Abfahrt mit Car nach Frenkendorf   |                                                          |
| <b>Programm</b>   | 10:30 h                                    | Führung Genusswelt, ca. 1 Std., danach Apéro             |
|                   | anschliessend                              | Weiterfahrt nach Basel zum Weihnachtsmarkt.              |
|                   | ca. 18:00 h                                | Freier Aufenthalt in Basel.<br>Rückfahrt nach Winterthur |

**Kosten** **CHF 47.00**

**Bezahlung** **Banküberweisung**  
IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder QR-Code  
**Beim Verwendungszweck den gebuchten Event angeben**



**Teilnehmerzahl** max. 45 Teilnehmerinnen (Nur Forum elle-Mitglieder)

📌 **Anmeldung** bis **Mittwoch, 18. November 2026**  
Anmeldung bitte über [www.forum-elle.ch/winterthur](http://www.forum-elle.ch/winterthur)

📄 **Organisation** Ursi Wolfer

🚫 **Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
(Nur für Abmeldungen)

Für **Abmeldungen** nach dem 18. November 2026 beträgt die Administrationsgebühr **CHF 25.00**.

**Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem Event bzw. unentschuldigtem Fernbleiben müssen wir die entstandenen Kosten vollumfänglich verrechnen.**



## Dreikönigskuchen-Essen im Migros-Restaurant Neuwiesen

Wir verbringen zusammen einen gemütlichen Nachmittag im Migros-Restaurant Neuwiesen, geniessen den Dreikönigskuchen aus der Hausbäckerei und feiern die Königinnen.

**Datum** **Mittwoch, 6. Januar 2027**

**Ort/Treffpunkt** **14:00 h**

**Kosten** **Getränke gehen auf eigene Kosten**  
Dreikönigskuchen übernimmt Forum elle

**Teilnehmerinnen** **Nur Forum elle Mitglieder**  
Bitte **keine** Anmeldung per Telefon, WhatsApp oder SMS

 **Anmeldung** **bis Mittwoch, 30. Dezember 2026**

 **Organisation** Ursi Wolfer

 **Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
(Nur Abmeldungen)





# Märchenabend mit Musik

## Märchen und Geschichten für Erwachsene

Märchen sind Geschichten vom möglichen Gelingen, sie erzählen vom Lernen, von Entwicklung und Entfaltung. Königinnen und Nomaden, Bergbauern und Nachbarinnen, Ehepaare und Nachkommen sind auf der Suche und finden verschiedenste Wege.

**Datum** Montag, 11. Januar 2027

**Zeit** 19:15 h

**Ort** Kirchgemeindezentrum Chilegass 4 (neben der Kirche), Fehraltorf

**Anreise** Winterthur HB 18:14 h Gleis 5 bis Effretikon  
Effretikon 18:39 h Gleis 6  
**Ankunft Fehraltorf 18:48 h**

**Individuelle Anreise mit dem Auto ist auch möglich, bitte bei der Anmeldung mitteilen.**

**Erzählerinnen** Elsbeth Mosimann, Gitta Bellmann, Lis Stutz (Mitglied Forum elle Winterthur)

**Musik** Donato Lepori, Bruno Näf, Sigi Rechberger, Fredi Stutz

**Kosten** Spende

 **Anmeldung** bis Montag, 4. Januar 2027

An diesem Anlass können auch Nicht-Mitglieder Forum elle teilnehmen

 **Organisation** Cécile Schwinghammer

 **Abmeldung** Telefon oder SMS direkt bei Cécile Schwinghammer, 079 377 18 76



## Gemütlicher Raclette-Abend in Winterthur

### Wärme, Käse und gute Gespräche

Verbringt mit uns einen genussvollen Abend in geselliger Runde. Nutzt die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, bekannte Gesichter wiederzusehen und gemeinsam einen entspannten Abend zu verbringen.

**Datum** **Donnerstag, 21. Januar 2027**

**Zeit** **18:00 h**

**Treffpunkt** Fondue-Keller, Tellstrasse 15, Winterthur

**Kosten** **CHF 43.00** für Mitglieder  
**CHF 53.00** für Nichtmitglieder  
Im Preis inbegriffen sind:  
Salat, Raclette à discrétion (exkl. Getränke)

**Bezahlung** **Banküberweisung**  
IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder QR-Code  
**Beim Verwendungszweck den gebuchten Event angeben**



**Barzahlung am Anlass:**  
Den Betrag in einem mit deinem Namen beschrifteten Couvert bereithalten.

**Teilnehmerzahl** **max. 50 Personen**

 **Anmeldung** **bis Sonntag, 10. Januar 2027**  
Bitte **keine** Anmeldung per Telefon, WhatsApp oder SMS

 **Organisation** Susanne Bühner

 **Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
**(Nur Abmeldungen)**

Für **Abmeldungen** nach dem 10. Januar 2027 beträgt die Administrationsgebühr **CHF 25.00**

**Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem Event bzw. unentschuldigtem Fernbleiben müssen wir die entstandenen Kosten vollumfänglich verrechnen.**



# Orchideen-Show in Bern

## Eine faszinierende Reise in die Welt der Orchideen

Taucht mit uns ein in die farbenprächtige und faszinierende Welt der Orchideen. Die Orchideen-Show in Bern begeistert mit ihrer beeindruckenden Vielfalt an Formen, Farben und Düften und bietet einen einzigartigen Einblick in die Schönheit dieser aussergewöhnlichen Pflanzen.

**Datum** **Freitag, 29. Januar 2027**

**Treffpunkt** **08:30 h vor der Tourist Information im Hauptbahnhof Winterthur**

**Anreise** Winterthur HB 08:54 h IC1 Gleis 3  
Bern an 10:28 h Gleis 6  
Bernmobil-Bus Nr.19 10:41 h Richtung Elfenau, Station Luternauweg

**Programm** 11:15 h Führung Orchideen, ca. ½ Std.  
13:00 h Mittagessen  
14:00 h Zeit zur freien Verfügung, individuelle Rückfahrt

**Mittagessen** Vorspeise Grüner Blattsalat mit Riesen-Croutons  
Fleisch Grossmutter's Hackbraten, Kartoffelstock und Knollengemüse  
Vegi Gemüsebraten, Kartoffelstock und Knollengemüse

**Kosten** **CHF 42.00**

**Bezahlung** **Banküberweisung bis: 25. Januar 2027**  
IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder QR-Code  
**Beim Verwendungszweck den gebuchten Event angeben**



**Barzahlung am Anlass:**

Den Betrag in einem mit deinem Namen beschrifteten Couvert bereithalten.

**Teilnehmerzahl** 40 - 60 Teilnehmerinnen

**Anmeldung** bis **Sonntag, 10. Januar 2027**  
Anmeldung bitte über [www.forum-elle.ch/winterthur](http://www.forum-elle.ch/winterthur)

**Organisation** Ursi Wolfer

**Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
(Nur für Abmeldungen)

Für **Abmeldungen** nach dem 10. Januar 2027 beträgt die Administrationsgebühr **CHF 25.00**.

**Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem Event bzw. unentschuldigtem Fernbleiben müssen wir die entstandenen Kosten vollumfänglich verrechnen.**



## Bowling-Abend mit anschliessendem Spaghettiplausch

Lust auf einen geselligen Abend voller Spass, Bewegung und einem Spaghettiplausch? Dann komm mit uns ins Beseco in Rümikon, wo wir gemeinsam die Bowlingkugeln rollen lassen und uns beim anschliessenden Spaghettiplausch kulinarisch verwöhnen. Ob Anfänger oder Profi, alle sind herzlich willkommen, um in entspannter Atmosphäre ein paar Strikes zu feiern und gute Gespräche zu geniessen.

**Datum** Montag, 8. Februar 2027  
**Zeit** 17:30 – ca. 19:00 h Bowling, anschliessend Spaghettiplausch

**Ort** Bowlinghalle Beseco, Rümikerstrasse 5a, Elsau-Rümikon

**Kosten** CHF 40.00

**Bezahlung** Banküberweisung  
IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder QR-Code  
Beim Verwendungszweck den gebuchten  
Event angeben



**Barzahlung am Anlass:**  
Betrag in einem mit Namen beschrifteten Couvert bereithalten.

**Teilnehmerzahl** max. 40 Teilnehmerinnen (nur Forum elle-Mitglieder)

 **Anmeldung** bis Sonntag, 31. Januar 2027  
Anmeldung bitte über [www.forum-elle.ch/winterthur](http://www.forum-elle.ch/winterthur)

 **Organisation** Ursi Wolfer

 **Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
(Nur für Abmeldungen)

Für **Abmeldungen** nach dem 31. Januar 2027 beträgt die Administrationsgebühr **CHF 20.00**.

**Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem Event bzw. unentschuldigtem Fernbleiben müssen wir die entstandenen Kosten vollumfänglich verrechnen.**



# Firma Gamper Gemüsekulturen

## Die Welte des Chicorée entdecken

Führung durch den Chicorée-Betrieb und die Gemüseabpackerei der Gamper Gemüsekulturen in Stettfurt – einem der führenden Chicorée-Produzenten und Migros-Lieferanten.

**Datum** **Mittwoch, 17. Februar 2027**

**Anreise** erfolgt individuell und auf eigene Kosten

|               |         |                  |
|---------------|---------|------------------|
| Winterthur HB | 09:30 h | IC 81, Gleis 6   |
| Frauenfeld an | 09:42 h | Gleis 2          |
| Frauenfeld ab | 09:52 h | Bus 837, Kante G |
| Stettfurt an  | 10:08 h |                  |

**Treffpunkt** 10:15 h, Gamper Gemüsekulturen AG, Hauptstrasse 4, 9507 Stettfurt

**Programm**  
10:15 h Führung durch den Betrieb, 1 ½ Stunden, anschliessend Apéro  
12:45 h Postauto nach Frauenfeld  
13:15 h Mittagessen im M Restaurant Frauenfeld  
Individuelle Heimreise

**Kosten** **CHF 35.00**

**Bezahlung** **Banküberweisung**

IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder QR-Code

**Beim Verwendungszweck den gebuchten Event angeben**

**Barzahlung am Anlass:**

Betrag in einem mit Namen beschrifteten Couvert bereithalten.

**Hinweis** Für diese Führung ist eine gute körperliche Verfassung Voraussetzung. Bitte berücksichtige dies bei deiner Anmeldung.

**Teilnehmerzahl** max. 50 Teilnehmerinnen

 **Anmeldung** bis **Sonntag, 7. Februar 2027**

Anmeldung bitte über [www.forum-elle.ch/winterthur](http://www.forum-elle.ch/winterthur)

 **Organisation** Ursi Wolfer

 **Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
**(Nur für Abmeldungen)**

Für **Abmeldungen** nach dem 7. Februar 2027 beträgt die Administrationsgebühr **CHF 20.00**.

**Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem Event bzw. unentschuldigtem Fernbleiben müssen wir die entstandenen Kosten vollumfänglich verrechnen.**





# Paraplegiker-Zentrum Nottwil

## Zu Besuch in einer einzigartigen Schweizer Institution

Begleitet uns zu einer Führung im Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil. Wir erhalten Einblicke in Angebote, Therapien und Sportanlagen und erfahren, wie Menschen mit Querschnittlähmung im Alltag unterstützt werden. Eine beeindruckende Institution, die wir näher kennenlernen.

|                   |                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>      | <b>Donnerstag, 4. März 2027</b>                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Treffpunkt</b> | 07:15 h <b>Lagerhausstrasse Winterthur</b>                                                                                                                                                                                             |
| <b>Anreise</b>    | 07:30 h Abfahrt mit Car nach Nottwil                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Programm</b>   | 09:00 h Kaffee und Gipfeli<br>10:00 h Begrüssung und Einführung ins Thema Querschnittlähmung<br>11:00 h bis 13:00 h Führung SPZ, Geführte Ausstellung ParaForum<br>13:00 h Mittagessen im Zentrum<br>15:00 h Rückfahrt nach Winterthur |

**Kosten** **CHF 73.00**

**Bezahlung** **Banküberweisung bis Montag, 1. März 2027 :**  
IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder QR-Code  
**Beim Verwendungszweck den gebuchten Event angeben**



**Teilnehmerzahl** max. 50 Teilnehmerinnen

✚ **Anmeldung** **bis Sonntag, 21. Februar 2027**  
Anmeldung bitte über [www.forum-elle.ch/winterthur](http://www.forum-elle.ch/winterthur)

📄 **Organisation** Ursi Wolfer

🚫 **Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
**(Nur für Abmeldungen)**

Für **Abmeldungen** nach dem 21. Februar 2027 beträgt die Administrationsgebühr CHF 35.00.

**Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem Event bzw. unentschuldigtem Fernbleiben müssen wir die entstandenen Kosten vollumfänglich verrechnen.**



# Tibet-Institut Rikon

## Auf den Spuren tibetischer Kultur in der Schweiz

Wir besuchen das Tibet-Institut Rikon, das wichtigste tibetisch-buddhistische Kloster der Schweiz. Die Führung bietet interessante Einblicke in Kultur, Religion und Geschichte. Ein besonderer Ort der Begegnung und Ruhe erwartet uns.

**Datum** **Donnerstag, 18. März 2027**

**Anreise** Billett für Hin- und Rückfahrt nach Rikon selber lösen  
Winterthur HB 13:13 h S26, Gleis 1  
Rikon an 13:30 h

### Fussweg zum Tibet-Institut ca. 20 Minuten

Die Anzahl Parkplätze beim Tibet-Institut ist beschränkt. Die nächsten öffentlichen Parkplätze befinden in Rikon.

**Treffpunkt** 13:50 h beim Tibet-Institut Rikon, Wildbergstrasse 10, Rikon  
Eingang auf Strassenebene, beim goldenen Rad und den Gazellen

**Programm** 14:00 h Führung Tibet-Institut, ca. 1 ½ - 2 Stunden  
anschliessend individuelle Rückfahrt nach Winterthur

**Kosten** **CHF 10.00** (inkl. 30 Min. Meditation)

**Bezahlung** **Banküberweisung**  
IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder QR-Code  
**Beim Verwendungszweck gebuchten Event angeben**



### Barzahlung am Anlass:

Betrag in einem mit Namen beschrifteten Couvert bereithalten.

**Teilnehmerzahl** max. 40 Teilnehmerinnen

**Hinweis** Fotos sind sowohl draussen als auch im Gebetsraum erlaubt. Im vorderen Bereich des Gebetsraums bitte Schuhe ausziehen. Im Gebetsraum bitte Hüte und Kappen ausziehen.

 **Anmeldung** bis **Sonntag, 7. März 2027**  
Anmeldung bitte über [www.forum-elle.ch/winterthur](http://www.forum-elle.ch/winterthur)

 **Organisation** Ursi Wolfer

 **Abmeldung** Telefon, WhatsApp oder SMS bei Ursi Wolfer, 079 249 85 18  
**(Nur für Abmeldungen)**

Für **Abmeldungen** nach dem 7. März 2027 beträgt die Administrationsgebühr **CHF 5.00**.

**Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem Event bzw. unentschuldigtem Fernbleiben müssen wir die entstandenen Kosten vollumfänglich verrechnen.**

## Voranzeige (ohne Gewähr)

**Diese Events sind erst buchbar nach Versand der Broschüre April – Juli 2027 bzw. die Einladung zur Generalversammlung bekommt ihr per separater Post**

|                                      |                            |
|--------------------------------------|----------------------------|
| E-Bike-Tour                          | Freitag, 2. April 2027     |
| Stadtführung Konstanz                | Montag, 5. April 2027      |
| Buchbesprechung                      | Dienstag, 13. April 2027   |
| Frühlingswanderung mit Mittagessen   | Donnerstag, 15. April 2027 |
| Generalversammlung in Winterthur     | Samstag, 24. April 2027    |
| E-Bike-Tour mit Besuch im Spargelhof | Freitag, 30. April 2027    |
| Buchbesprechung                      | Dienstag, 11. Mai 2027     |
| Besichtigung Brauerei Uster          | Freitag, 21. Mai 2027      |
| E-Bike-Tour                          | Freitag, 28. Mai 2027      |
| Jeremias Gotthelf-Zentrum Lützelflüh | Freitag, 11. Juni 2027     |
| E-Bike-Tour                          | Freitag, 18. Juni 2027     |
| Buchbesprechung                      | Dienstag, 22. Juni 2027    |
| Brunch auf dem Zuger-See             | Freitag, 2. Juli 2027      |
| E-Bike-Tour                          | Freitag, 16. Juli 2027     |
| Bad Ragartz                          | Dienstag, 27. Juli 2027    |

## Der Vorstand stellt sich vor

**Susanne Bühler, Kleinandelfingen**

Präsidentin

[susanne.buehrer@forum-elle.ch](mailto:susanne.buehrer@forum-elle.ch)

**gewählt 2018, 2022 und 2026**

**Yvonne Vicandi, Gutenswil**

Verantwortliche für Finanzen und Vizepräsidentin

[yvonne.vicandi@forum-elle.ch](mailto:yvonne.vicandi@forum-elle.ch)

**gewählt 2019 und 2023**

**Isa Tripod, Winterthur**

Verantwortliche für Mutationen und Versand

[isa.tripod@forum-elle.ch](mailto:isa.tripod@forum-elle.ch)

**gewählt 2018, 2022 und 2026**

**Ursi Wolfer, Stettfurt**

Verantwortliche für Events

[ursi.wolfer@forum-elle.ch](mailto:ursi.wolfer@forum-elle.ch)

**gewählt 2023**