

Programm

September 2026

bis

Februar 2027



<https://www.forum-elle.ch/de/sektionen/st-gallen/>



Liebe Forum elle Frauen

Mit Freude präsentieren wir euch unser neues Programm für die kommenden Monate. Es erwartet euch wiederum eine abwechslungsreiche Mischung aus Kultur, Unterhaltung, Gesundheit und Geselligkeit.

Gemeinsam entdecken wir bei einer Dorfführung in Appenzell beeindruckende Frauenpersönlichkeiten. Wir werfen einen spannenden Blick hinter die Kulissen der Berufsfeuerwehr St. Gallen und erleben bei der ältesten Kerzenfabrik der Schweiz traditionelles Handwerk und vorweihnachtliche Stimmung. Auch ein informativer Vortrag im Medbase Säntispark rund um Medizin und Sport lädt dazu ein, Neues zu erfahren.

Natürlich kommen auch das gemütliche Beisammensein und die Tradition nicht zu kurz. Unsere beliebten Lottomatches, der festliche Jahresschluss mit Hampi Krüsi sowie der gemeinsame Brunch zum Jahresbeginn bieten viele Gelegenheiten für gute Gespräche und fröhliche Stunden. Ergänzt wird das Programm durch unsere regelmässigen Bowling-, Jass- und Wanderanlässe, bei denen Bewegung, Geselligkeit und Freundschaft im Mittelpunkt stehen.

Wir hoffen, dass für jede von euch etwas Passendes dabei ist, und freuen uns darauf, viele schöne Momente mit euch zu erleben. Herzlich willkommen zu einem abwechslungsreichen Forum-elle-Halbjahr!

Herzliche Grüsse

Margrit Riedener

Präsidentin Forum elle Sektion St. Gallen

Datum	Anlass
Dienstag, 15. September 2026	Dorfführung Appenzell
Donnerstag, 22. Oktober 2026	Führung Berufsfeuerwehr St. Gallen
Dienstag, 3. November 2026	Hongler Kerzenfabrik und Adventsausstellung
Mittwoch, 18. November 2026	Lottomatch
Freitag, 20. November 2026	Lottomatch
Dienstag, 8. Dezember 2026	Forum-elle Jahresschluss
Dienstag, 5. Januar 2027	Neujahrsbrunch
Montag, 22. Februar 2027	Medbase Säntispark – Vortrag und Führung
Mittwoch, 17. März 2027	Hauptversammlung 2027, jetzt schon in Agenda eintragen!

Dorfführung Appenzell

Motto: «d Fraue ond Saue ehaltid s Land»

Mit Blick auf die bewegte Geschichte des Frauenstimmrechts ist diese Dorfführung den Frauen gewidmet, welche zum Wohl von Land und Leuten gewirkt und sich für ihresgleichen stark gemacht haben. Auf dem geführten Rundgang durch das Dorf Appenzell lernst du prägende, jedoch oftmals unbekannte Frauenpersönlichkeiten kennen, die sich ihre Einstellung nicht haben nehmen lassen.

Zum Abschluss geniessen wir im Café Laimbacher einen Kaffee und eine kleine Süssigkeit.



Datum:	Dienstag, 15. September 2026
Zeit:	Abfahrt 12:56 Uhr, Bahnhof St. Gallen, Gleis 11 (Gaiserbahnhof) Rückfahrt 16:44 Uhr, Ankunft St. Gallen 17:26 Uhr oder individuell
Treffpunkt:	12:45 Uhr am Treffpunkt Bahnhof St. Gallen oder 13:55 Uhr auf dem Landsgemeindeplatz in Appenzell
Kosten:	CHF 20.00, inkl. Führung, Kaffee und kleine Süssigkeit Das Bahnbillett löst jede Teilnehmerin selbst. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach der Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Montag, 31. August 2026 www.forum-elle.ch Liz Klaus, Romanshorneerstrasse 108, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Besuch bei der Berufsfeuerwehr St. Gallen

Wie sieht es eigentlich hinter den Toren des Feuerwehrdepots aus?
Wo halten sich die Feuerwehrleute auf, wenn der Alarm eingeht?
Und wie schnell rückt ein Löschfahrzeug wirklich aus?

Erlebe die Berufsfeuerwehr St. Gallen hautnah und werfe einen exklusiven Blick hinter die Kulissen!



Datum:	Donnerstag, 22. Oktober 2026
Zeit:	14:00 Uhr Beginn der Führung
Treffpunkt:	13:45 Uhr beim Feuerwehrdepot, Notkerstrasse 44, St. Gallen
Kosten:	CHF 15.00, inkl. Führung, Kaffee und Gebäck Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach der Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Donnerstag, 1. Oktober 2026 www.forum-elle.ch Jedes Mitglied meldet sich separat an. Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

HONGLER KERZEN UND ADVENTSAUSTELLUNG

Besuch der ältesten Kerzenfabrik der Schweiz.
Wir erhalten Einblick in das faszinierende,
traditionelle Handwerk. In der Kerzenmanufaktur
erfahren wir viel Wissenswertes rund um das
Thema „Kerzen“.
Anschliessend besuchen wir die Adventsaustellung.
Fakultatives, gemeinsames Mittagessen im
Restaurant Sonne in Altstätten.



Datum:	Dienstag, 3. November 2026
Zeit:	Abfahrt 08:08 Uhr in St. Gallen, Gleis 5 Ankunft 08:53 Uhr in Altstätten, zu Fuss (ca. 800m) zur Kerzenfabrik Rückfahrt individuell nach der Führung oder nach dem Mittagessen.
Treffpunkt:	07:45 Uhr am Treffpunkt Bahnhof St. Gallen
Kosten:	CHF 15.00 Kaffee, Gipfeli und Führung (ca. 1 Std) CHF 40.00 Kaffee, Gipfeli und Führung (ca. 1 Std) und Mittagessen (ohne Getränke) im Restaurant Sonne in Altstätten. Das Bahnbillett löst jede Teilnehmerin selbst. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach der Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Dienstag, 6. Oktober 2026 www.forum-elle.ch Jedes Mitglied meldet sich separat an. Rita Brühwiler, Brübach 8, 9245 Sonnental
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Wichtig:	Dem Wetter entsprechende Kleidung und feste Schuhe tragen.
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Lottomatch 1

Traditionsgemäss laden wir euch zu den beliebten Lottomatches ein. Für Glückspilze warten kleine Preise. Im Anschluss offerieren wir euch Kaffee und Kuchen nach Wahl.



Datum:	Mittwoch, 18. November 2026
Zeit:	15:00 Uhr
Ort:	Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, St. Gallen im Rosenbergsaal, im Migros Restaurant
Kosten:	CHF 5.00 (Mineral, Heissgetränk und etwas Süsses) CHF 1.00 pro Karte
Anmeldung bis:	Mittwoch, 11. November 2026
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch
per Post:	Liz Klaus, Romanshornestrasse 108, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Lottomatch 2

Traditionsgemäss laden wir euch zu den beliebten Lottomatches ein. Für Glückspilze warten kleine Preise. Im Anschluss offerieren wir euch Kaffee und Kuchen nach Wahl.



Datum:	Freitag, 20. November 2026
Zeit:	15:00 Uhr
Ort:	Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, St. Gallen im Rosenbergsaal, im Migros Restaurant
Kosten:	CHF 5.00 (Mineral, Heissgetränk und etwas Süsses) CHF 1.00 pro Karte
Anmeldung bis:	Mittwoch, 11. November 2026
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch
per Post:	Liz Klaus, Romanshornestrasse 108, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Gemeinsam das Jahr ausklingen lassen

Freue dich auf gute Gespräche, ein feines Essen und viele fröhliche Momente in angenehmer Gesellschaft und geniesse den Forum elle Jahresabschluss in festlicher Stimmung.

Für die passende Unterhaltung sorgt Hampi Krüsi. Mit viel Lebenserfahrung und Humor betrachtet er den Alltag mit einem Augenzwinkern und bringt Herz und Seele zum Lachen. Seine lebensnahen Geschichten und seine positive Ausstrahlung sorgen für beste Stimmung und machen unseren Jahresschluss zu einem besonderen Erlebnis.



Sei dabei, wenn wir gemeinsam auf das Forum-elle-Jahr zurückblicken und es bei gemütlichem Beisammensein stimmungsvoll und fröhlich ausklingen lassen.

Datum:	Dienstag, 8. Dezember 2026
Wo:	Restaurant Werk 1, Fabrikstrasse 7, Gossau
Zeit:	Saalöffnung 15:00 Uhr Beginn der Veranstaltung: 15:15 Uhr
Kosten:	CHF 25.00, inkl. Unterhaltung und kleinem Abendessen, Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen.
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Montag, 23. November 2026 www.forum-elle.ch Jedes Mitglied meldet sich separat an. Liz Klaus, Romanshornestrasse 108, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Brunch zum Jahresbeginn

Zum Auftakt des neuen Jahres laden wir dich wiederum zu einem gemütlichen Brunch ein. Das Angebot im Migros Restaurant Bahnhof St. Gallen lässt bestimmt keine Wünsche offen.



Datum:	Dienstag, 5. Januar 2027
Zeit:	08:30 Uhr – ca. 10:30 Uhr
Ort:	Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, St. Gallen im Rosenbergsaal, im Migros Restaurant
Kosten:	CHF 25.00 Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach der Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Freitag, 11. Dezember 2026 www.forum-elle.ch Liz Klaus, Romanshornestrasse 108, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Bitte benutze die Möglichkeit, den Mitgliederbeitrag von CHF 30.00 zu bezahlen. Du hilfst uns, Kontospesen zu sparen. Besten Dank.	
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

MEDBASE SÄNTISPARK Zentrum für Medizin und Sport

Vortrag von Dr. med. Patrik Noack, Leiter Medical Center im Söntispark. Die vielseitige moderne Infrastruktur des Söntisparks bietet zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten für eine optimale Betreuung bei Aufbautraining, Rehabilitation und vielen weiteren gesundheitsbezogenen Bedürfnissen.

Anschliessend werden wir durch das Medbase Center geführt.

Kaffee und Kuchen im Migros Restaurant im Söntispark.



Datum:	Montag, 22. Februar 2027
Zeit:	14:00 Uhr Beginn des Vortrags im Saal des Migros Restaurants im Söntispark. Individuelle Hin- und Rückfahrt.
Treffpunkt:	13:45 Uhr beim Migros Restaurant im Söntispark, Wiesenbachstrasse 7, Abtwil Mit Bus 3 oder 4 ab Hauptbahnhof St. Gallen bis Haltestelle Söntispark
Kosten:	CHF 30.00 für Vortrag und Führung (ca. 1.5 Std), anschliessend Kaffee und Kuchen im Migros Restaurant im Söntispark Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach der Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis:	Montag, 25. Januar 2027
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch Jedes Mitglied meldet sich separat an.
per Post:	Rita Brühwiler, Brübach 8, 9245 Sonnental
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Bowling



September 2026 bis Februar 2027

Das Bowling findet an folgenden Dienstag-Nachmittagen statt:

Zeit	Datum
jeweils von 14:00 – 16:00 Uhr	29. September 2026
	27. Oktober 2026
	24. November 2026 mit gemeinsamen Nachtessen
	15. Dezember 2026
	26. Januar 2027
	23. Februar 2027
	30. März 2027

Ort: Fairplay Söntispark, Wiesenbachstrasse 9, Abtwil

Leitung / Auskunft: Angelika Ombar, 079 329 64 36
angelika.ombar@bluewin.ch

Neu-Anmeldung: Béatrice Thoma, Forum elle 079 773 65 44
beatrice.thoma@forum-elle.ch

Jassen



September 2026 bis März 2027

Das Jassen findet an folgenden Mittwoch-Nachmittagen statt:

Zeit	Datum
jeweils von 14:00 – 17:00 Uhr	09. September 2026
	14. Oktober 2026
	11. November 2026
	09. Dezember 2026
	13. Januar 2027
	10. Februar 2027
	10. März 2027

Ort: Migros Restaurant, Klubschule, Bahnhofgebäude St. Gallen, Rosenbergsaal

Leitung / Auskunft: Esther Fatzer, 078 728 71 85
e.fatzer@gmx.ch

Neu-Anmeldung: Béatrice Thoma, Forum elle 079 773 65 44
beatrice.thoma@forum-elle.ch

Wanderprogramm Forum elle, September 2026 – Februar 2027

Leitung	Annamarie Kern, Sonderstrasse 8, 9034 Eggersriet, Handy: 078 918 90 65,
Co-Leitung	Hildegard Kobler, Sturzeneggstrasse 14, 9000 St. Gallen, Handy: 079 384 11 44

Dienstag, 22.09.2026 29.09.2026 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Itios - Oberdorf - Wildhaus Dusi (Bus Haltestelle).....Picknick Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:15 Uhr, Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:27 Uhr, Gleis 5, Tageskarte CHF 20.00, Bergstation Itios (Standseilbahn), Retour ab Wildhaus Dusi
Dienstag, 20.10.2026 27.10.2026 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Wasserweg Untereggen - Horn - Arbon Picknick Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:35 Uhr, Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:48 Uhr, Postauto 242 bis Untereggen, Retour ab Arbon
Dienstag, 17.11.2026 24.11.2026 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Schwendi bei Heiden - Thal - Rheineck.....Mittagessen im Restaurant Verschiebedatum ca. 3 Stunden 08:40 Uhr, Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 08:55 Uhr, Gleis 4, Billett bis Schwendi bei Heiden, Retour ab Rheineck (ev. Thal)
Dienstag, 15.12.2026 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Buchsachen Pouletschmaus Kein Verschiebedatum ca. 2 - 3 Stunden 09:30 Uhr, Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:44 Uhr, Gleis 5, Billett Herisau Rohren
Dienstag, 19.01.2027 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Pizza Essen Kein Verschiebedatum ca. 2 - 3 Stunden 09:40 Uhr, Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:52 Uhr, Billett bis..... noch offen
Dienstag, 16.02.2027 23.02.2027 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Münchwilen – Fischingen.....Mittagessen im Restaurant Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:20 Uhr, Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:37 Uhr, Billett bis Münchwilen, Retour ab Fischingen

Anmeldung	bis Sonntagabend , per Mail oder WhatsApp, auch für GA-Besitzerinnen, annamarie.kern@gmx.ch oder 078 918 90 65 per WhatsApp
Band- Auskunft	086 071 877 20 65, ab Samstagmittag
Hinweise	Bitte der Wanderleitung melden, wenn du an einem anderen Ort dazukommst. Die Wanderleitung kann die Wanderung abändern oder absagen, wenn die Umstände es erfordern.
Versicherung	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Ausrüstung	Wanderschuhe mit Profil, Regenschutz, Wanderstöcke, Zwischenverpflegung, Getränke. Viel Spass! Euer Wanderleiterteam Annamarie und Hildegard

Notfall-Blatt für Anlässe der Sektion St. Gallen

Name / Vorname.....

Adresse

PLZ / Wohnort.....

Geburtsdatum.....

Risikofaktoren

Ich habe Diabetes	Ja ☐	Nein ☐
Ich habe zu hohen Blutdruck	Ja ☐	Nein ☐
Ich nehme Blutverdünner	Ja ☐	Nein ☐
Ich bin herzkrank	Ja ☐	Nein ☐
Ich habe Allergien	Ja ☐	Nein ☐ Welche:
Sonstiges:		

Nächste Angehörigen, mindestens eine Person

Name / Handynummern

.....

.....

.....

Lege das ausgefüllte Blatt in einen verschlossenen Umschlag.

Beschrifte diesen mit deinem Vor- und Nachnamen und mit dem Vermerk «Notfall-Blatt Forum elle» darf nur im Notfall geöffnet werden.

- ✓ Bitte nimm den Umschlag bei jedem Anlass mit.
- ✓ Trage den Umschlag für den Fall eines Notfalls schnell auffindbar auf dir.

Der Umschlag wird nur im Notfall geöffnet!

Datum und Unterschrift:

Vorstand

Margrit Riedener, Präsidium;

079 753 96 67 margrit.riedener@forum-elle.ch

Rita Brühwiler, Vizepräsidium, Veranstaltungen;

079 322 27 62 rita.bruehwiler@forum-elle.ch

Béatrice Thoma, Veranstaltungen, Gruppen;

079 773 65 44 beatrice.thoma@forum-elle.ch

Beatrice Walser, Kasse;

079 217 58 04 beatrice.walser@forum-elle.ch

Liz Klaus, Aktuariat, Mutationen, Veranstaltungen;

079 575 66 99 liz.klaus@forum-elle.ch

Gruppenleiterinnen

Annamarie Kern, Wandern;

078 918 90 65 ammamarie.kern@gmx.ch

Hildegard Kobler, Wandern;

079 384 11 44 hkobler@bluewin.ch

Ombar Angelika, Co-Leitung Bowling;

079 329 64 36 angelika.ombar@bluewin.ch

Ingrid Baldesberger, Co-Leitung Bowling;

079 747 59 39 i.baldesberger@bluewin.ch

Esther Fatzer, Jassen;

078 728 71 85 e.fatzer@gmx.ch

Wir brauchen Verstärkung im Vorstand

Damit Forum elle St. Gallen auch in Zukunft ein abwechslungsreiches und attraktives Jahresprogramm anbieten kann, suchen wir dringend Verstärkung für unseren Vorstand.



Unsere langjährige Aktuarin Liz Klaus wird ihr Amt an der nächsten Hauptversammlung abgeben. Für ihren grossen Einsatz und ihre wertvolle Mitarbeit danken wir ihr bereits heute herzlich.

Deshalb suchen wir eine engagierte Nachfolgerin für das Aktuarat. Zu den Aufgaben gehören insbesondere die Führung der Mutationen sowie das Verfassen der Protokolle unserer Vorstandssitzungen. Dafür setzen wir gute Kenntnisse der Microsoft-Office-Programme sowie Freude an einer zuverlässigen und sorgfältigen Arbeitsweise voraus.

Zusätzlich freuen wir uns über Unterstützung bei der Organisation und Durchführung unserer Veranstaltungen. Wer gerne im Team arbeitet, eigene Ideen einbringt und sich für das Vereinsleben engagieren möchte, ist bei uns herzlich willkommen.

Unser eingespieltes Vorstandsteam unterstützt neue Vorstandsmitglieder selbstverständlich bei der Einarbeitung und steht bei Fragen gerne zur Seite. Für die Mitarbeit im Vorstand wird eine kleine Entschädigung ausgerichtet.

Fühlst du dich angesprochen oder möchtest du unverbindlich mehr über die Aufgaben erfahren?

Wir freuen uns auf dein Interesse und deine Kontaktaufnahme.

Der Vorstand