

PROGRAMME DU 2^{ème} SEMESTRE 2026

Ce programme peut être sujet à des modifications.

Chaque activité fera l'objet d'une invitation détaillée avec inscription.

31 août, 14h30, Isérables	A la découverte de nos villages : Isérables A la découverte d'Isérables, village des Bedjuasses et des Bedjuis. Nous aurons l'occasion de nous promener sur une boucle de la voie des Erables (compter +/- 1 heure) avec montées et descentes pour ensuite découvrir, à travers une visite guidée, les pépites du musée local. Au terme de la balade, une verrée sera organisée au restaurant.
16 septembre, Château d'Oex	Excursion à Château d'Oex et visite du musée du Pays-d'Enhaut & Centre Suisse du Papier découpé Situé au cœur de Château-d'Oex, le Musée du Vieux Pays-d'Enhaut est une véritable pépite pour quiconque s'intéresse aux traditions alpines. La visite permettra de se familiariser avec le patrimoine d'autrefois à travers ses célèbres découpages d'art, des reconstitutions d'intérieurs historiques et des objets de la vie pastorale traditionnelle.
22 octobre Berne	Journée à Berne : visite du Palais fédéral... avec la possibilité de partager un moment de convivialité avec Mme Marianne Maret, conseillère aux Etats. Nous prendrons le repas de midi à Berne et selon le temps à disposition, nous flânerons dans la vieille ville afin d'y découvrir ses merveilles. A noter qu'une préinscription a été demandée pour cette activité et qu'elle est complète. Une liste d'attente est toutefois tenue.
11 novembre, 14h30, Martigny	Conférence-atelier : Cultiver la joie ! Pour que la joie fleurisse, elle a besoin d'un terreau favorable. On la façonne en adoptant des gestes, des attitudes concrètes qui facilitent son émergence. Il existe également une voie pour instaurer un bonheur plus constant qui résonnerait en nous en continu. Dans cet atelier, nous verrons comment créer un état d'esprit propice à faire émerger la joie et comment se libérer de ce qui nous entrave dans la quête d'un état de joie durable.
10 décembre Aoste	Magie de Noël au cœur d'Aoste Aoste est un musée à ciel ouvert. En décembre, les illuminations de Noël subliment les monuments romains, de l'Arc d'Auguste à la majestueuse Porta Praetoria, offrant un contraste saisissant entre l'Antiquité et les festivités modernes. Au cœur du centre historique, nous visiterons, chacune à son rythme, en solo ou en groupe, le célèbre marché de Noël qui transforme les places médiévales en un véritable conte de fées. Dans le cadre chaleureux d'un restaurant, nous nous laisserons tenter par un repas du terroir.

N'hésitez pas à inviter une amie ou une connaissance afin de lui faire découvrir Forum elle, une occasion d'enrichir nos liens respectifs et notre association!

Pour rester informée: www.forum-elle.ch et/ou www.forumelle-valais.ch .