



Gemeinsam die Freizeit verbringen: Das Forum elle bringt Frauen jeden Alters und Hintergrunds zusammen.



## Ein Austausch unter Frauen

Das Forum elle Sektion Zürich blickt auf ein spannendes und abwechslungsreiches Jahr 2026. Zudem sucht der Verein nach Neumitgliedern.

Das Schöne ist: Beim Forum elle können alle Frauen mitmachen. Egal welches Alter oder welcher Hintergrund, wer sich für gesellschaftliche Themen, Kunst und Kultur interessiert, ist beim Verein genau richtig. Das Forum elle ist eine Initiative der Migros und wurde bereits im Jahr 1997 gegründet.

«Unsere Mitglieder haben im Leben schon ihre Erfahrungen gemacht», erzählt Präsidentin Ursula Antosiewicz. «Sie haben oder hatten ein erfülltes Berufs- oder Familienleben und möchten auch am gesellschaftlichen Leben weiterhin teilnehmen.» Und genau dazu ist das Forum elle da. Die Mitglieder schätzen den sozialen Austausch, die Pflege von Netzwerken oder einfach das gemütliche Beisammensein.

### Vielfältiges Programm

Ob Lunch-Kino, Vorträge, Wanderungen, Besichtigungen oder Führungen in renom-

mierten Unternehmen in der ganzen Schweiz, das Vereinsjahr ist abwechslungsreich. Im 2026 steht zuerst die Neujahrsfeier mit Dinner und spritziger Musik an. Im Frühjahr folgt dann die mehrtägige Reise, die dieses Mal nach Venetien führt. Die Aktivitäten finden vorwiegend werktags statt.

Präsidentin Antosiewicz würde sich über neue Gesichter im Forum elle freuen: «Frauen, die ihre Erfahrungen mit anderen Frauen teilen möchten, sind im Verein herzlich willkommen. Das Forum elle bietet ein Netzwerk, das die soziale Integration unterstützt und Raum für neue Interessen und Hobbys bietet.»

Weitere Informationen und Kontakt:  
forum-elle.ch/zuerich

Gratis aufs Glatteis

### Auf Kufen gleiten und Pirouetten drehen

Am 23. November und am 11. Januar heisst es wieder «Gratis aufs Glatteis». Von 10 bis 19 Uhr können auf den Kunsteisbahnen Dolder, Heuried und Oerlikon kostenlos Runden auf dem Eis gedreht werden. Auch Schlittschuhe können umsonst ausgeliehen werden. Zudem gibt es an allen Standorten Gratisäpfel für alle. «Gratis aufs Glatteis» wird ermöglicht durch das Sportamt der Stadt Zürich und das Kulturprozent der Migros Zürich.

Alle Infos:



Migros-Kulturprozent