

---

## **Vortrag «Ätherische Öle als Hausapotheke»**

Bei diesem spannenden Vortrag werden wir erfahren, wie ätherische Öle uns im Alltag sanft unterstützen können. Nutzen Sie die Kraft der Natur für Ihre körperliche und emotionale Gesundheit. Wir werden die 10 wichtigsten Öle für unsere gesundheitliche Selbstvorsorge kennenlernen.

Lassen Sie sich von Moni Näf, dipl. Naturheilpraktikerin TEN in die Welt der Dürfte und Aromen entführen und tauchen Sie ein, in ein ganzheitliches Erlebnis für Körper und Geist.

**Datum:** Dienstag, 16. Februar 2027  
**Zeit:** 14.15 Uhr  
**Ort:** Aarau, Bleichemattstrasse 42  
Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre



Wir freuen uns sehr auf diesen informativen und lehrreichen Anlass.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand