

Vorwort

Liebe Mitglieder

Für uns vom Vorstand ist es immer wieder eine Freude, die neuen Ideen und Impulse für unsere Anlässe zu recherchieren und eine Auswahl zu treffen. Wir schätzen es auch sehr, wenn aus Euren Reihen Hinweise und Tipps kommen. So hoffen wir doch, dass wir Eure Interessen und Bedürfnisse in einem breiten Band abdecken können.

Gerade jetzt halten Sie die neue Broschüre mit dem Jahresprogramm 2026/2027 in den Händen. Der Aufbau ist gleich wie im Vorjahr und den Einzahlungsschein, den Sie für alle Anlässe benutzen können, finden Sie wieder am Schluss. Bitte machen Sie bei Ihrer jeweiligen Zahlung einen **Zahlungsvermerk** für welchen Anlass bzw. Anlässe Sie einzahlen.

Unter den Anmelde- und Teilnahmebedingungen halten wir fest, wie wir bei Nichterscheinen vorgehen.

Wir freuen uns schon heute auf viele spannende und freudvolle Momente, die wir gemeinsam verbringen werden.

Auf ein Wiedersehen an einem unserer Anlässe.

Marilena Mandra
Präsidentin

Vorstand und Ressorts

Marilena Mandra	Präsidentin marilena.mandra@forum-elle.ch	076 339 89 44
Carmen Kronenberg Müller	Kassierin carmen.kronenberg@forum-elle.ch	056 624 03 77
Edith Wipfli	Aktuarin edith.wipfli@forum-elle.ch	
Sandra Bellonato	Anlässe sandra.bellonato@forum-elle.ch	079 678 82 99
Marta Walker	Anlässe marta.walker@forum-elle.ch	062 875 01 66 079 387 30 49
Marianne Bircher Doris Schick	Wanderleiterin Aarau Jassleiterin Aarau	062 842 39 85 062 844 20 81



Marilena Mandra, Edith Wipfli, Carmen Kronenberg, Sandra Bellonato, Marta Walker

Veranstaltungen 2026 / 2027

31. März 2026
21. April 2026

Besichtigung «Osterbrunnen» Laufenburg
Workshop «Blumenwiese»

5. Mai 2026	Lesung mit Thomas Bornhauser in Aarau
16. Juni 2026	Vortrag über KI in Aarau
29. September 2026	Vereinsreise «Marbachegg und Kambly Besichtigung»
20. Oktober 2026	Besichtigung Zweifel Chips in Spreitenbach
10. November 2026	Jahresabschlussfeier in Lenzburg
3./10. Dezember 2026	Weihnachtsmarkt Lindau
12. Januar 2027	Vortrag «Zehen lesen»
16. Februar 2027	Vortrag «Ätherische Öle als Hausapotheke»
16. März 2027	Generalversammlung

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Haben wir Sie „gluschtig“ gemacht? Dann sichern Sie sich Ihren Platz mit einer frühzeitigen Anmeldung. Sandra Bellonato nimmt Ihre jeweilige Anmeldung gerne per Mail, Post oder Telefon entgegen.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kosten

Die Kosten sind in den jeweiligen Ausschreibungen aufgeführt. Bitte zahlen Sie den Betrag jeweils mit dem Einzahlungsschein ein (bitte vermeiden Sie wenn möglich Bareinzahlungen am Postschalter) oder bringen bei kleineren Unkostenbeiträgen den Betrag bar in einem personalisierten Couvert mit und bezahlen vor Ort.

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte beachten Sie, dass wir uns bei unbegründeter Abmeldung oder Nichterscheinen vorbehalten, einen Unkostenbeitrag in Rechnung zu stellen und bereits geleistete Zahlungen nicht zurückerstatten.

Berichterstattung mit Fotos von Veranstaltungen

Wir berichten gerne über unsere Veranstaltungen und weisen darauf hin, dass Fotos von diesen Anlässen auf der Website, den sozialen Medien und dem Jahresbericht veröffentlicht werden können. Mit einer Teilnahme an einem Anlass erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos von Ihnen veröffentlicht werden dürfen.

März 2026

Stadtführung «Osterbrunnen-in Dankbarkeit, reich geschmückt» in Laufenburg

Es wird ein Mix aus reich dekorierten Osterbrunnen und dem historischen Brunnenrundgang sein. Sie erfahren Spannendes über den Rhein, die Brunnen und die Bedeutung des Wassers im Städtchen. Über lange Zeit hatte das Wasser in den Städten einen sehr hohen Stellenwert, es war kostbares Gut. Den Nachmittag runden wir mit Kaffee und Kuchen im Café Maier ab (auf eigene Kosten).

Datum: Dienstag, 31. März 2026
Zeit: 13.50 - ca.15.30 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Laufenburg
Programm: 14.00 - ca.15.30 Uhr
Stadtführung Laufenburg
anschliessend Kaffee und
Kuchen im Café Maier
(Sichtnähe Bahnhof)



ÖV Fahrplan:

Aarau Bahnhof, Kante A, Bus B 135 (Richtung Frick), ab 12.36,

Frick Bahnhof, an 13.13 Kante A, umsteigen

Frick Bahnhof, Kante B, Bus B 135 (Richtung Laufenburg), ab 13.20

Laufenburg Bahnhof, an 13.36

Wichtig! Bitte ID mitnehmen, da wir auch noch kurz in Deutschland unterwegs sein werden.

Anmeldefrist: 18. März 2026

Teilnehmerzahl ist beschränkt. Nur für FORUM elle Mitglieder!

Herzliche Grüsse Ihr Vorstand

April 2026

Workshop «Blumenwiese»

Tauchen Sie in die ruhige, kreative Welt der Blumen ein und erschaffen Sie ihre ganz persönliche Blumenwiese. In diesem Workshop gestalten wir gemeinsam ein einzigartiges florales Objekt, das Natürlichkeit, Leichtigkeit und Handarbeit verbindet.

Mit viel Liebe zum Detail lernen Sie Schritt für Schritt, wie aus feinen Materialien, Formen und Farben ein harmonisches *Gesamtbild* entsteht. Der Workshop eignet sich für Anfängerinnen wie auch für kreative Köpfe, die sich eine bewusste *Auszeit* vom Alltag gönnen möchten. Lassen Sie ihrer Kreativität freien Lauf, entdecken Sie neue Techniken und nehmen Sie am Ende ein selbst gestaltetes Werk mit nach Hause - als stilvolle Dekoration oder persönliches *Geschenk*. Unter Anleitung von Nadia Scimonetti verbringen wir einen Nachmittag voller Inspiration, Achtsamkeit und kreativer Freude!

Datum: Dienstag, 21. April 2026

Zeit: 14.30 Uhr

Migros Klubschule,

Saal 1, im Parterre

Bleichemattstr. 42, 5000 Aarau

Kosten: CHF 40.00

Anmeldefrist: 01. April 2026



Wir freuen uns auf einen kreativen Nachmittag. Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Mai 2026

Lesung mit Thomas Bornhauser

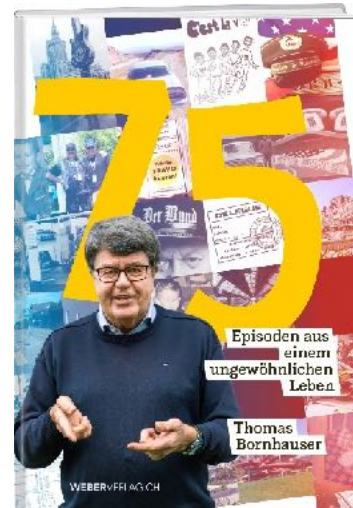
Thomas Bornhauser war von 1986 bis zu seiner vorzeitigen Pensionierung im Jahr 2013, Leiter Kommunikation und Kulturelles bei der Migros Aare. Mit «*Tod eines Krimiautors*» hat Thomas Bornhauser seine 10-teilige Buchreihe abgeschlossen. Seine Biografie lässt indes erahnen, dass er kein normales 08/15-Leben geführt hat. Zu seinem 75. Geburtstag erzählt er uns 75 Episoden daraus, ähnlich den *Ferienbüechli*, die er während 20 Jahren als Ferienlektüren für

die Migros veröffentlicht hat. Vier Rosinen: Ging er als Kind tatsächlich ins gleiche Schulhaus wie Donald Trump? Weshalb hatte die Schweiz seinetwegen fast eine Staatskrise mit Frankreich? Wie kam er dazu, Mitglied der Air Force One von Ronald Reagan zu werden? Weshalb hetzte ein Berner Regierungsrat die Polizei grundlos auf ihn (ohne sich jemals dafür zu entschuldigen)? Freuen Sie sich auf einen spannenden Nachmittag.

Datum: Dienstag, 05. Mai 2026

Zeit: 14.15 Uhr

**Migros Klubschule,
Saal 1, im Parterre
Bleichemattstr. 42, 5000 Aarau**



Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen und mitreisenden Nachmittag mit Thomas Bornhauser.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Juni 2026

Vortrag „KI - künstliche Intelligenz - Segen oder Fluch“

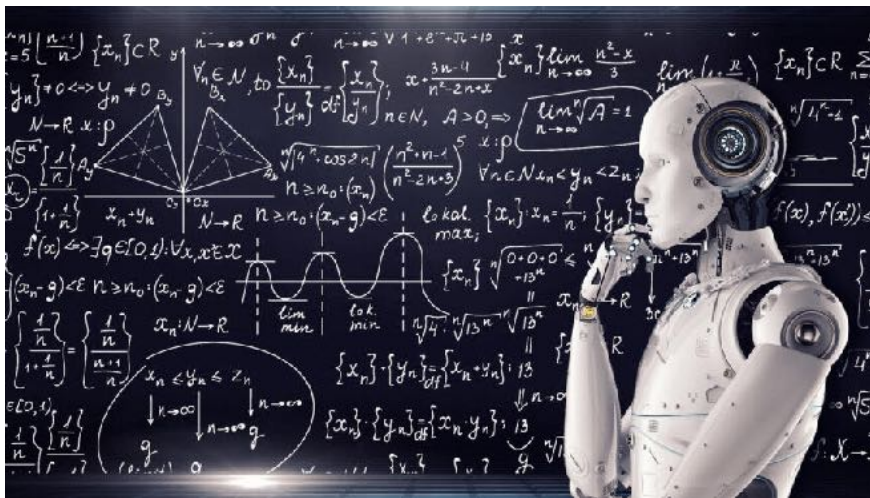
KI ist innert kurzer Zeit nicht mehr aus unserem Alltag wegzudenken. Was verstehen wir unter künstlicher Intelligenz? Woher bezieht sie ihr Wissen? Was steckt wirklich dahinter? Sind die vorhandenen Berührungsängste und Bedenken berechtigt?

Jede technische Entwicklung der Vergangenheit hatte ihre Anhänger und ihre Zweifler. Keine ist aber in einen solch kaum greifbaren Bereich der Informatik vorgedrungen wie die KI. Eine Applikation, die Texte auf Basis von Stichworten für uns schreibt oder Bilder zeichnet - ein Navigationssystem, das mit uns spricht - Fahrzeuge mit Autopiloten, die selbständig fahren; Dinge, die für unser Gehirn fast nicht vorstellbar aber eben doch an unsere Fähigkeiten adaptiert sind. Unser Referent, Markus Greiner, KI Consultant beim Kanton Luzern erläutert

die verschiedenen Arten von KI, führt uns in die virtuelle Welt der KI ein und schildert mit anschaulichen Beispielen deren Einsatz.

Datum: Dienstag, 16. Juni 2026, 14.15 Uhr

Ort: Aarau, Bleichemattstrasse 42
Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre



Wir freuen uns sehr auf diesen informativen und lehrreichen Anlass.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

September 2026

Vereinsreise «Marbachegg und Kambly Besichtigung»

Gespannt was uns auf dieser tollen Reise erwartet, starten wir diesen Ausflug und gönnen uns in Willisau einen heissen Kaffee. Weiterfahrt über Wolhusen - Entlebuch - Wiggen nach Marbach. Mit der Marbacheggbahn fahren wir hoch zum Berggasthof Marbachegg. Das Mittagessen werden wir mit grandioser Aussicht geniessen können. Anschliessend haben wir Zeit, um auf der Sonnenterrasse zu entspannen. Nach der Talfahrt mit der Gondel, fahren wir nach Trubschachen, wo wir die Kambly Erlebniswelt besuchen werden.

Datum: Dienstag, 29. September 2026

Abfahrt: 07.45 Uhr Baden, Langhaus (beim Rest.Langhaus)

08.30 Uhr Aarau, Carparkplatz, Feerstrasse

Programm:

07.45/08.30 Abfahrt in Baden/ Aarau

- 09.15 Kaffeehalt im Café Amrein in Willisau
- 10.15 Weiterfahrt nach Marbach
- 11.15 Bahnfahrt auf die Marbachegg
- 11.45 Mittagessen im Berggasthof Marbachegg
- 13.30 Sonnenterrasse
- 14.30 Talfahrt mit der Gondelbahn
- 15.00 Fahrt nach Trubschachen
- 15.15 Besuch in der Kambly Erlebniswelt
- 16.15 Rückfahrt nach Aarau und Baden
- 18.00/18.45 Ankunft Aarau/ Baden



Aufgrund unvorhersehbarer Verkehrssituationen können die im Programm aufgeführten Zeiten variieren. Teilnehmerzahl ist beschränkt. Nur für FORUM elle Mitglieder!

Kosten: CHF 85.00 inbegriffen sind Carfahrt, Trinkgeld Chauffeur, Kaffee und Brötchen/ Gipfeli, Gondelbahnfahrt, 3-Gang Mittagessen

Menu: Menüsalat, Schweinsbraten gefüllt mit Dörrzwetschgen dazu Kartoffelgratin und Gemüsegar nitur oder Älplermagronen mit Apfelmus, Dessertteller

Anmeldefrist: 6. September 2026

Wir freuen uns sehr auf diesen erlebnisreichen Ausflug. Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Oktober 2026

Besichtigung «Genusswerkstatt Zweifel»

Tauchen Sie in die Zweifelwelt ein, erleben Sie die Chips Produktion hautnah und beobachten Sie, wie die knusprigen Knabbereien entstehen. Lassen Sie sich von den Zweifel-Geschichten überraschen und geniessen Sie das Geschmacks-Erlebnis im neuen Degustationsbereich.

Datum: Dienstag, 20. Oktober 2026

Treffpunkt: Beim Eingang der Zweifel Chips, Zweifelstr. 5, 8957 Spreitenbach

Zeit: 13.15 Uhr

ÖV Fahrplan: Aarau Bahnhof, **Gleis 4**, S11 (Richtung Seuzach), ab 12.17
Bahnhof Killwangen-Spreitenbach, **Gleis 5**, an 12.39
Bus 10 (Richtung Spreitenbach, Händlistrasse), **Kante F**, ab 12.49
Spreitenbach Fegistrasse, an 12.52

Wichtige Hinweise: Vorgaben der Zweifel Genusswerkstatt!

- Saubere, flache, geschlossene, rutschteste Schuhe mit Socken
- Lange Hosen
- Aus hygienischen Gründen ist im Infektionskrankheitsfall keine Teilnahme möglich
- Kein Schmuck während dem Rundgang in der Produktion
- Unsere Fabrik ist leider nicht rollstuhlgängig und für Gehbehinderte NICHT geeignet



Nur für FORUM elle Mitglieder.

Die Teilnahme ist auf 50 Personen beschränkt. Wir behalten uns vor, die Anmeldungen nach Eingangsdatum zu berücksichtigen.

Anmeldefrist: 6. Oktober 2026

Wir freuen uns sehr auf diesen genussvollen Nachmittag. Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

November 2026

Jahresabschlussfeier im Restaurant Krone

Wir treffen uns für die Jahresabschlussfeier wieder im Restaurant Krone in Lenzburg. Geniessen Sie mit uns ein feines Mittagessen mit interessanten Gesprächen und einer tollen Unterhaltung zum Jahresabschluss. Wir freuen uns auf einen genussvollen Nachmittag!

Datum: Dienstag, 10. November 2026

Wo: Restaurant Krone,
Kronenplatz 20,
5600 Lenzburg

Zeit: Türöffnung ab 11.30 Uhr

Kosten: CHF 45.00
(inbegriffen 3-Gang-Menü,
Unterhaltung)



Vorspeise: Geräucherte Rüeblisuppe mit Ingwer und Rahmhaube

Hauptgang: Fleisch: Gerolltes Poulet-Saltimbocca an Marsalajus, Risotto und Ofengemüse
Vegi: Auberginen - Zucchetti - Piccata auf Tagliolini und Tomatenragout

Dessert: Apfelchüechli mit Zimtzucker und Vanillesauce

ÖV-Fahrplan: Baden BH ab 11.04 Gleis 2 (S 23), Lenzburg BH an 11.30
Lenzburg BH ab 11.35, Kante C (Bus 393), Lenzburg Kronenplatz an 11.38

Aarau BH ab 11.17, Gleis 4 (S 11), Lenzburg BH an 11.24
Lenzburg BH ab 11.32, Kante B (Bus 391), Lenzburg Kronenplatz an 11.36

Anmeldefrist: 20. Oktober 2026

Wir freuen uns sehr auf diesen freudvollen Anlass.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Dezember 2026

Adventsausflug «Weihnachtsmarkt Lindau»

Für unseren Adventsausflug fahren wir in die älteste Kerzenmanufaktur der Schweiz, nach Altstätten. Unterwegs stärken wir uns mit einem Emmi Kaffee Latte und Brötchen/Gipfeli. In der Kerzenmanufaktur werden wir eine Führung erhalten und die Möglichkeit zum Einkaufen haben. Anschliessend fahren weiter zum Weihnachtsmarkt in Lindau. Er findet direkt am Wasser und mit dem Blick auf schneebedeckte Berggipfel statt. Die Stände stehen vor der Kulisse der kleinen Insel-Hafenanlage mit ihrem markanten Leuchtturm und dem bayrischen Löwen. Freuen Sie sich auf kulinarische Spezialitäten und Glühwein aus der Region, wie auch hochwertige Handwerksprodukte.

Datum: Donnerstag, 03. Dezember oder 10. Dezember 2026

Abfahrt: 07.00 Uhr Aarau, Carparkplatz, Feerstrasse

07.45 Uhr Baden, Langhaus (beim Rest. Langhaus)

Programm:

07.00 Uhr Abfahrt in Aarau
07.45 Uhr Abfahrt in Baden
09.30 Uhr Führung durch die Kerzenmanufaktur
11.45 Uhr Weiterfahrt nach Lindau
12.30 Uhr Aufenthalt Weihnachtsmarkt
17.00 Uhr Rückfahrt nach Baden und Aarau
19.00 Uhr Ankunft Baden
19.30 Uhr Ankunft Aarau



Schneider/Lindau Tourismus

Aufgrund unvorhersehbarer Verkehrssituationen können die im Programm aufgeführten Zeiten variieren.

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Wichtig! Bitte ID mitnehmen, da wir in Deutschland unterwegs sein werden.

Kosten: Mitglieder CHF 55.00 / Nicht-Mitglieder CHF 65.00

inbegriffen sind Carfahrt, Trinkgeld Chauffeur, Kaffee und Brötchen/Gipfeli,
Führung Kerzenmanufaktur

Anmeldefrist: 12. November 2026

Wir freuen uns sehr auf diesen winterlichen Ausflug. Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Januar 2027

Vortrag «Was Zehen über uns erzählen»

Frau Christa Schafer, dipl. Fusspflegerin erzählt uns, was unsere Füsse über uns erzählen können. Sie lernte Roswitha Gampp online kennen, bei der sie ab 2017 das Zehenlesen und die Zehenanalyse erlernte und zur Meisterin des Zehenlesens ausgebildet wurde. Sie faszinierte das Zehenlesen von Beginn an und möchte ihre Erfahrungen mit uns teilen.

Datum: Dienstag, 12. Januar 2027

Zeit: 14.15 Uhr

Ort: Aarau, Bleichemattstrasse 42
Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre



Wir freuen uns sehr auf diesen informativen und lehrreichen Anlass.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Februar 2027

Vortrag «Ätherische Öle als Hausapotheke»

Bei diesem spannenden Vortrag werden wir erfahren, wie ätherische Öle uns im Alltag sanft unterstützen können. Nutzen Sie die Kraft der Natur für Ihre körperliche und emotionale Gesundheit. Wir werden die 10 wichtigsten Öle für unsere gesundheitliche Selbstvorsorge kennenlernen.

Lassen Sie sich von Moni Näf, dipl. Naturheilpraktikerin TEN in die Welt der Düfte und Aromen entführen und tauchen Sie ein, in ein ganzheitliches Erlebnis für Körper und Geist.

Datum: Dienstag, 16. Februar 2027
Zeit: 14.15 Uhr
Ort: Aarau, Bleichemattstrasse 42
Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre



Wir freuen uns sehr auf diesen informativen und lehrreichen Anlass.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Jassen ist Trumpf!

Das ganze Jahr findet jeden letzten Dienstag im Monat jeweils ein
Jassplausch statt.

Der Jassplausch beginnt immer um
14.00 Uhr in der Migros Klubschule,
Bleichemattstr. 42 in Aarau.



Leiterin: Doris Schick

Tel. 062 844 20 81

Neue Jasserinnen sind herzlich willkommen!

Herzliche Grüsse, Doris Schick



FORUM
— elle —

Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

Wanderleiterinnen

Marianne Bircher
Kilbigstrasse 6
5018 Erlinsbach
062 842 39 85 / 079 613 87 58
mabir@bluewin.ch

2. Leitung vakant

Wanderprogramm 1. Halbjahr 2026

Donnerstag 5. März 2026 Bei den Märzenglöggli

Wanderung: Walterswil-Striegel – Mattental – Safenwil **MZ ca. 2 h 15 min**
Total 235 m Auf- und 229 m Abstiege, 7.1 km
Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack; Einkehr am Schluss der Wanderung
Abfahrt: **09:40 Uhr Bahnhof WSB Aarau, Gleis 12/13 (Rtg. Menziken)**
Billett: Hin: Aarau – Walterswil-Striegel (via Suhr)
Retour: Safenwil – Aarau (via Suhr)

Donnerstag 9. April 2026 Vorbei an 2 Naturweiern

Wanderung: Hausen – Scherz – Büselweier – Binseweier – Birr **MZ ca. 2 h 15 min**
Total 190 m Auf- und 170 m Abstiege, 8.3 km
Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack; Einkehr am Schluss der Wanderung
Abfahrt: **09:18 Uhr, Bahnhof SBB Aarau, Gleis 1**
Billett: Hin: Aarau – Hausen AG, Post (via Brugg AG, Bhf. Campus)
Retour: Birr, Kelmatt – Aarau (via Brugg Brugg AG, Bhf. Campus)

Donnerstag 7. Mai 2026 Sicht auf den Vierwaldstättersee

Wanderung: Luzern – Tribschenhorn – Matthof – Horw – Kastanienbaum **MZ ca. 2 h 40 min**
Total 290 m Auf- und 280 m Abstiege, 8.6 km
Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack; Einkehr am Schluss der Wanderung
Abfahrt: **08:30 Uhr, Bahnhof SBB Aarau, Gleis 4**
Billett: Hin: Aarau – Luzern (via Olten)
Retour: Kastanienbaum, Schiffstation – Aarau (via Luzern und Olten)

Donnerstag 4. Juni 2026 Gute Aussichten im Fricktal

Wanderung: Bürersteig – Cheisacherturm – Sennhütte – Elfingen **MZ ca. 3 h**
Total 270 m Auf- und 370 m Abstiege, 10 km
Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack; Einkehr in der Bäsebeiz Sennhütten-Stübli
Abfahrt: **09:15 Uhr, Bahnhof SBB Aarau, Gleis 2**
Billett: Hin: Aarau – Bürersteig, Passhöhe (via Brugg AG, Bhf. Zentrum)
Retour: Elfingen, Hiltematt – Aarau (via Brugg AG, Bhf. Zentrum)

MZ = reine Marschzeit

Versicherung sowie das Mitführen von Wanderstöcken ist Sache der Teilnehmerinnen.
Ich freue mich auf schöne Wanderungen mit gut gelaunten Teilnehmerinnen :-))

Anmeldung Stadtführung «Osterbrunnen» Laufenburg

Bis spätestens am **18. März 2026** senden an:

Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033 Buchs; 079 678 82 99 oder

sandra.bellonato@forum-elle.ch

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

- Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)



Anmeldung Workshop «Blumenwiese»

Bis spätestens am **01. April 2026** senden an: Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033

Buchs; 079 678 82 99 oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Bitte den Betrag CHF 40.00 bis **spätestens am 01. April 2026** einzahlen.

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Einzahlung eingegangen ist.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

- Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Anmeldung Vereinsreise «Marbachegg»

Bis spätestens **6. September 2026** senden an: Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033 Buchs; 079 678 82 99 oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Bitte den Betrag CHF 85.00 bis **spätestens am 6. September 2026** einzahlen.
Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Einzahlung eingegangen ist.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

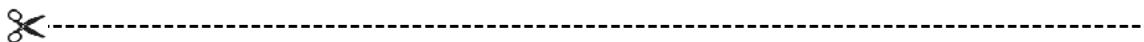
Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Einsteigeort: **Aarau** **Baden** (bitte ankreuzen)

Menü: **Schweinebraten** **Älplermagronen** (bitte ankreuzen)



Anmeldung Besichtigung «Zweifel»

Bis spätestens **6. Oktober 2026** senden an: Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033 Buchs; 079 678 82 99 oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Anmeldung Jahresabschlussfeier

Bis spätestens **20. Oktober 2026** senden an: Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033 Buchs; 079 678 82 99 oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Bitte den Betrag CHF 45.00 bis **spätestens am 20. Oktober 2026** einzahlen. Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Einzahlung eingegangen ist.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Menü: **Fleisch** **Vegi** (bitte ankreuzen)



Anmeldung Adventsausflug

Bis **12. November 2026** senden an: Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033 Buchs;

079 678 82 99 oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Den Betrag CHF 55.00/ CHF 65.00 bis **spätestens am 12. November 2026** einzahlen. Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Einzahlung eingegangen ist.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Einsteigeort: **Aarau** **Baden** (bitte ankreuzen)

Datum: **03. Dezember 2026** **10. Dezember 2026** (bitte ankreuzen)

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH72 0900 0000 5001 1600 9
FORUM elle Sektion Aargau
3322 Urtenen-Schönbühl

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Zahlteil



Konto / Zahlbar an
CH72 0900 0000 5001 1600 9
FORUM elle Sektion Aargau
3322 Urtenen-Schönbühl

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF

Währung Betrag
CHF

Annahmestelle