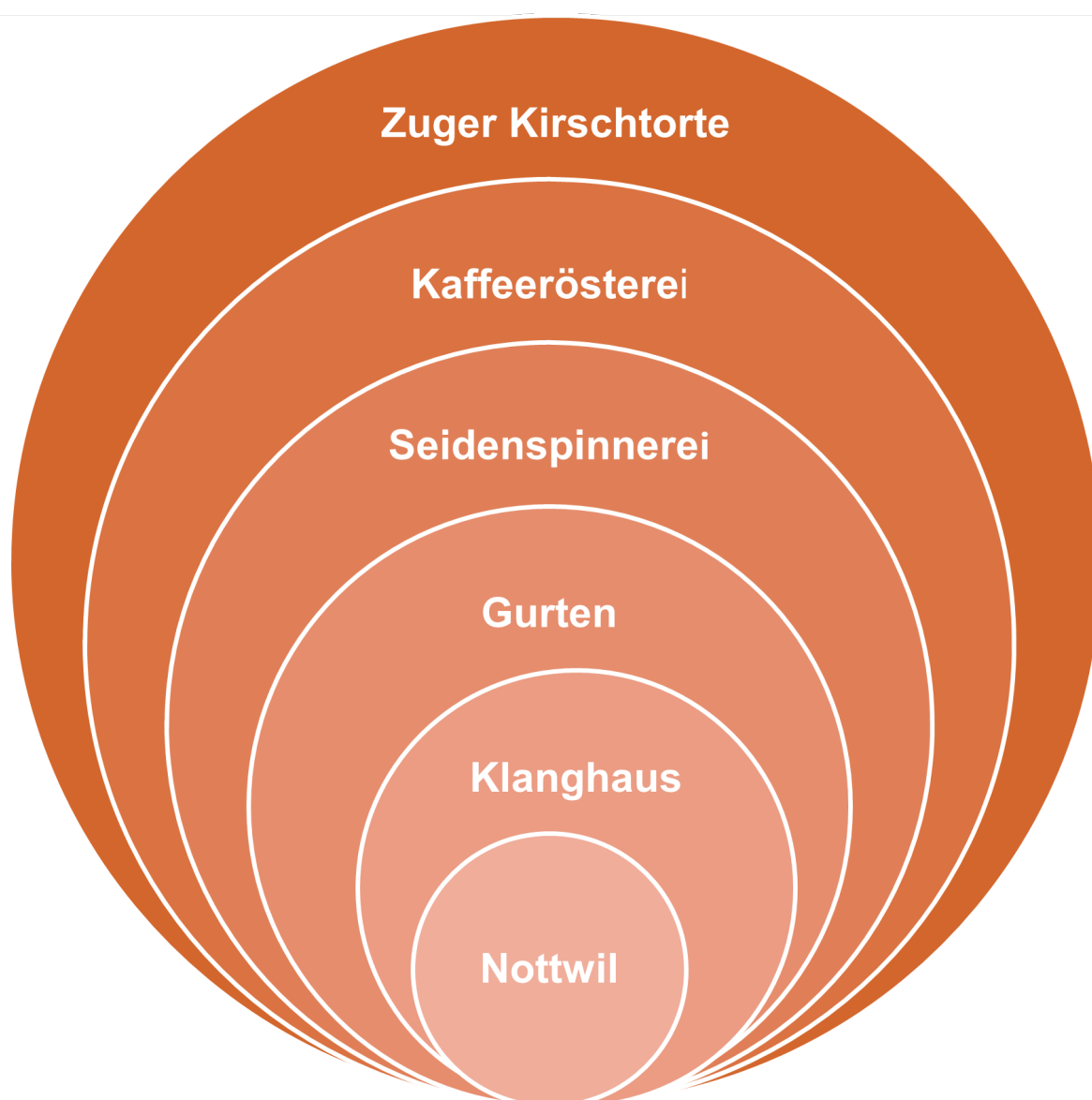


Sommerprogramm

April 2026 bis September 2026





Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

**Alle Anmelde-Talons befinden sich am Ende der
Broschüre**



ZUGER KIRSCHTORTE

Wer kennt sie nicht die Zuger Kirschtorte oder die süssen Kirschstängeli? In der Confiserie Speck erfahren wir einiges über diese Spezialitäten, wie sie hergestellt werden, aber auch wie sie schmecken. Lassen wir uns verführen mit diesen herrlichen Köstlichkeiten. Im Shop besteht die Möglichkeit, den Liebsten zu Hause ein «Versüecherli» mitzubringen. Auf dem Zugerberg werden wir zu einem feinen Mittagessen erwartet und gleichzeitig geniessen wir eine wunderbare Aussicht, bis es dann Zeit wird für die Talfahrt und zurück nach Schaffhausen.

Datum: Do. 16. April 2026 / Di. 28. April 2026

Abfahrt: 08.15 Uhr Schaffhausen Bahnhof Nord / Vienna House
08.25 Uhr Benken, alte Landstrasse

Rückkehr: ca. 19.10 Uhr

Kosten: Fr. 120.00 inbegriffen Fahrt, Trinkgeld Chauffeur, Führung Confiserie, Zugerbahn, Mittagessen (exkl. Getränke)
Versicherung ist Sache der Teilnehmerin

Anmeldetalon am Schluss der Broschüre

Euer Vorstandsteam

Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird der ganze Betrag fällig. Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, wird benachrichtigt: Warteliste
Einsenden an: FORUM*elle*, Stettenerstr. 163, 8207 Schaffhausen oder per Mail nur an silvia.mueller@forum-elle.ch Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 394 54 91

Kaffeerösterei



Ein perfekter Kaffee ist kein Zufall, es braucht Ausrüstung, Wissen und Leidenschaft vom Rohkaffee bis in die Tasse. Bei Bertschi-Kaffee in Birsfelden erfahren wir bei einer Führung und Vortrag, alles Wissenswerte zum geliebten Getränk. Am Ende gibt es noch eine Kaffee Degustation.

Nach dem Mittagessen in Rheinfelden, bleibt Zeit zur freien Verfügung.

Datum: Di 12. Mai / Do 28. Mai 2026

Abfahrt: Bahnhof Nord/ Vienna House 07.20
Benken alte Landstrasse 07.30 Uhr

Rückkehr: ca. 17.30 Uhr

Kosten: Fr 105.00 inbegriffen Fahrt, Trinkgeld Chauffeur, Führung, Mittagessen (exkl. Getränke)
Versicherung ist Sache der Teilnehmerin

Anmeldetalon am Schluss der Broschüre

Euer Vorstandsteam

Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird der ganze Betrag fällig. Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, wird benachrichtigt: Warteliste
Einsenden an: FORUM*elle*, Stettenerstr. 163, 8207 Schaffhausen oder per Mail nur an silvia.mueller@forum-elle.ch Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 394 54 91

Seidenspinnerei



Spinnen, zwirnen, kämmen. Die Seidenspinnerei in Gersau wird in der 5. Generation geführt. Die einzige Fabrik dieser Art in der Schweiz können wir bei laufender Produktion besichtigen. Während der Betriebsführung erfahren wir, wie die Seide nach Gersau kam und dass die Seidenrohstoffe nach wie vor zu hochwertigen Naturgarnen mit dem Label « Swiss Mountain Silk» verarbeitet werden.

WICHTIG: Im Betrieb ist es warm mit hoher Luftfeuchtigkeit. Die Führung geht über drei Stockwerke ohne Lift.

Für das Mittagessen, ist im Restaurant Traube in Gersau für uns reserviert.

Den Nachmittag verbringen wir gemütlich auf dem schönen Vierwaldstättersee. In Luzern wartet der Bus zur Heimreise auf uns.

Datum: Di 09.Juni / Do 18.Juni 2026

Abfahrt: Bahnhof Nord/ Vienna House 07.15 Uhr
Benken alte Landstrasse 07.25 Uhr

Rückkehr: ca. 18.00 Uhr

Kosten: Fr. 110.00 inbegriffen Fahrt, Trinkgeld Chauffeur, Führung, Mittagessen, Schifffahrt und Dessert (exkl. Getränke).
Versicherung ist Sache der Teilnehmerin

Anmeldetalon am Schluss der Broschüre

Euer Vorstandsteam

Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird der ganze Betrag fällig. Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, wird benachrichtigt: Warteliste
Einsenden an: FORUM*elle*, Stettenerstr. 163, 8207 Schaffhausen oder per Mail nur an silvia.mueller@forum-elle.ch Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 394 54 91



Besuch auf dem Berner Hausberg

Wie heisst er jetzt schon wieder, der Hausberg von Bern?

Natürlich, das ist der **Gurten**.

Bevor wir aber mit dem Gurtenbähnli hinauf in den Park im Grünen fahren, lernen wir noch etwas über die Geschichte der legendären Gurtenbahn.



Datum: **Di. 07. Juli 2026 / Do. 23. Juli 2026**

Abfahrt: 07.30 Uhr Schaffhausen Bushaltestelle Bahnhof Nord / Vienna House
07.40 Uhr Benken, alte Landstrasse

Rückkehr: ca. 18.00 Uhr

Kosten: **Fr. 120.00** inbegriffen Fahrt, Trinkgeld Chauffeur, Führung Gurtenbahn, Mittagessen (exkl. Getränke)

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen

Anmeldetalon am Schluss der Broschüre

Euer Vorstandsteam

Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird der ganze Betrag fällig. Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, wird benachrichtigt: Warteliste
Einsenden an: FORUM*Melle*, Stettenerstr. 163, 8207 Schaffhausen oder per Mail nur an silvia.mueller@forum-elle.ch Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 394 54 91

Klangwelt Toggenburg



Wir besuchen zwei visionäre Bauwerke – das Klanghaus und das Resonanzzentrum. Zwei renommierte Architekten haben hier einzigartige Räume geschaffen, die Klang, Raum, Resonanz und Atmosphäre in beeindruckender Weise miteinander verbinden. Ein ganz besonderes Erlebnis.

Datum: **Mi. 05. August / Do. 20. August 2026**

Abfahrt: 08.00 Uhr Schaffhausen, Bushaltestelle Schaffhausen Nord / Vienna House
08.10 Uhr Benken alte Landstrasse

Rückkehr: ca. 17.00 Uhr

Kosten: **Fr. 123.00** inbegriffen Fahrt, Trinkgeld Chauffeur, Eintritt Klangwelt, Mittagessen (exkl. Getränke)

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen

Anmeldetalon am Schluss der Broschüre

Euer Vorstandsteam

Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird der ganze Betrag fällig. Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, wird benachrichtigt: Warteliste
Einsenden an: FORUM*Melle*, Stettenerstr. 163, 8207 Schaffhausen oder per Mail nur an silvia.mueller@forum-elle.ch Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 394 54 91

Paraplegiker-Zentrum Nottwil



Quellenangabe «Schweizer Paraplegikerstiftung»

Ein Besuch im Paraplegikerzentrum in Nottwil verschafft uns Einblick in das Geschehen dieser Institution. Auf einem Rundgang wird uns gezeigt, was es alles braucht, von der Rollstuhlwerkstatt bis zur Sporthalle, damit die Alltagsbewältigung erleichtert werden kann mit dieser Beeinträchtigung, wie Querschnittlähmung.

Datum: **Mi. 09. September 2026 / Di. 22. September 2026**

Abfahrt: Bahnhof Nord / Hotel Vienna House **07.20 Uhr**
Benken, alte Landstrasse **07.30 Uhr**

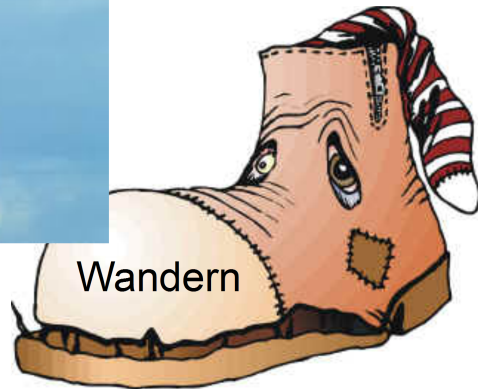
Rückkehr: **18.30 Uhr**

Kosten: **Fr. 98.00** inbegriffen Fahrt, Trinkgeld Chauffeur, Führung Paraplegiker-Zentrum, Mittagessen (exkl. Getränke)
Versicherung ist Sache der Teilnehmerin

Anmeldetalon am Schluss der Broschüre

Euer Vorstandsteam

Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird der ganze Betrag fällig. Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, wird benachrichtigt: Warteliste
Einsenden an: FORUM*elle*, Stettenerstr. 163, 8207 Schaffhausen oder per Mail nur an silvia.mueller@forum-elle.ch Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 394 54 91



Freitag 24. April 2026

Buchthalen

Besammlung Bahnhofhalle
Abfahrt Bus B6

13.50 Uhr
14.06 Uhr

Freitag 29. Mai 2026

(ca 1h 50)

Stein am Rhein Uferweg

Besammlung Bahnhofhalle
Abfahrt Bus EV1 **Bahnhof Nord**

12.50 Uhr
13.12 Uhr

Freitag 26. Juni 2026

Anmeldung erwünscht
Evtl. auch Rückweg zu
Fuss bis Büsingen

Büsinggen „Waldheim“ Mittagessen

Besammlung Bahnhofhalle
Abfahrt mit Bus B25

09.50 Uhr
10.06 Uhr

Freitag 31. Juli 2026

Picknick aus dem Rucksack

Schlattingen Blauseeli

Besammlung Bahnhofhalle
Abfahrt Bus EV1 **Bahnhof Nord**

10.25 Uhr
10.42 Uhr

Freitag 28. Aug. 2026

Anmeldung erwünscht
Rückweg zu Fuss oder
mit Bus ab Benken

Benken „Guggere“ Mittagessen

Besammlung Bahnhofhalle
Abfahrt Bus B 632 nach Feuerthalen

10.00 Uhr
10.18 Uhr

Freitag 18. Sept. 2026

Picknick aus dem Rucksack
Halt bei Jucker Farm
(ca 2h 30 Wanderzeit)

Pfäffikersee

Besammlung Bahnhofhalle
Abfahrt mit S33 (**ZVV 9-Uhr Pass**)

10.05 Uhr
10.21 Uhr

Freue mich auf viele Wanderfrauen

Vreni Müller **079 483 56 51**

vreni.mueller@forum-elle.ch

Änderungen vorbehalten, Versicherung ist Sache der Teilnehmerin
Unkostenbeitrag Fr. 2.- (ohne Führungen und Eintritt)

Spaziergruppe, wir sind unterwegs.....

April 2026 bis September 2026



Donnerstag, 09. April 2026

Schaffhausen – Neunkirch – Siblingen

Besammlung Bahnhofhalle

13:40 Uhr

Abfahrt mit Bahn (Zonen 810/820/830)

13:49 Uhr

Dienstag, 12. Mai 2026

Schaffhausen – Diessenhofen

Besammlung Bahnhofhalle

13:40 Uhr

Abfahrt mit Bahn (Zonen 810/820/835)

13:49 Uhr

Donnerstag, 11. Juni 2026

Schaffhausen – Schaffhausen

Besammlung Bahnhofhalle

13:40 Uhr

Abfahrt mit Bus (Zone 810)

13:50 Uhr

Juli keine Wanderung, da Ferien

Donnerstag, 13. August 2026

Schaffhausen – Dörflingen

Besammlung Bahnhofhalle

13:40 Uhr

Abfahrt mit Bus Nr. 25 (Zone 822)

13:51 Uhr

Donnerstag, 10. Sept. 2026

Schaffhausen – Uhwiesen – Benken

Besammlung Bahnhofhalle

13.50 Uhr

Abfahrt mit Bus (Zonen 810/821)

14:01 Uhr

Herzliche Spaziergrüsse von Barbara - freue mich DICH dabei zu haben

Barbara Aversa

Telefon 052 659 28 72 / 078 600 89 70)

E-Mail: baversa@gmx.ch

FAV Gesprächsgruppe für Frauen Ab Vierzig

Programm von April 2026 bis September 2026

Datum	Themen
08. April 2026	Gedächtnistraining
13. Mai 2026	Blumen und Farben
10. Juni 2026	Reklamen und deren Wirkung
08. Juli 2026	Ausflug oder Ferien
12. August 2026	Sympathie - Antipathie
09. September 2026	Sind Träume Schäume?

Wir treffen uns jeden zweiten Mittwoch im Monat um 09.00 Uhr.
Treffpunkt: MIGROS-Klubschule, Herrenacker, Schaffhausen.
Bis auf weiteres ist uns das hintere Zimmer der Cafeteria im 2. Stock zugeteilt.

Kontakt

Susy Maier
Geissbergstieg 7
8200 Schaffhausen
Tel. 052 624 66 15 susy.maier@bluewin.ch

Anmeldung **ZUGERKIRSCHTORTE 2**

Name / Vorname:

Adresse:

Telefon oder Natel E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Gewünschtes Datum bitte ankreuzen: ☐ **16.04.2026** ☐ **28.04.2026** **Anmeldefrist:** 07.04. / 20.04.2026

☐ **GA** ☐ **Halbtax**

✂ ✂

Anmeldung **Kaffeerösterei 3**

Name / Vorname:

Adresse:

Telefon oder Natel E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Gewünschtes Datum bitte ankreuzen: ☐ **12.05.2026** ☐ **28.05.2026** **Anmeldefrist:** 04.05. / 19.05.2026

✂ ✂

Anmeldung **Seidenspinnerei 4**

Name / Vorname:

Adresse:

Telefon oder Natel E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Gewünschtes Datum bitte ankreuzen: ☐ **09.06.2026** ☐ **18.06.2026** **Anmeldefrist:** 01.06. / 10.06.2026

☐ **GA** ☐ **Halbtax**

✂ ✂

Anmeldung Gurten 5

Name / Vorname:
Adresse:
Telefon oder Natel: E-Mail:
Datum: Unterschrift:

Gewünschtes Datum bitte ankreuzen: ☐ 07.07.2026 ☐ 23.07.2026 **Anmeldefrist:** 30.06. / 08.07.2026

☐ GA ☐ Halbtax

✂ ✂

Anmeldung Klanghaus 6

Name / Vorname:
Adresse:
Telefon oder Natel E-Mail:
Datum: Unterschrift:

Gewünschtes Datum bitte ankreuzen: ☐ 05.08.2026 ☐ 20.08.2026 **Anmeldefrist:** 27.07. / 10.08.2026

✂ ✂

Anmeldung Nottwil

Teilnehmerzahl begrenzt

Name / Vorname:
Adresse:
Telefon oder Natel E-Mail:
Datum: Unterschrift:

Gewünschtes Datum bitte ankreuzen: ☐ 09.09.2026 ☐ 22.09.2026 **Anmeldefrist:** 28.08. / 10.09.2026

✂ ✂

