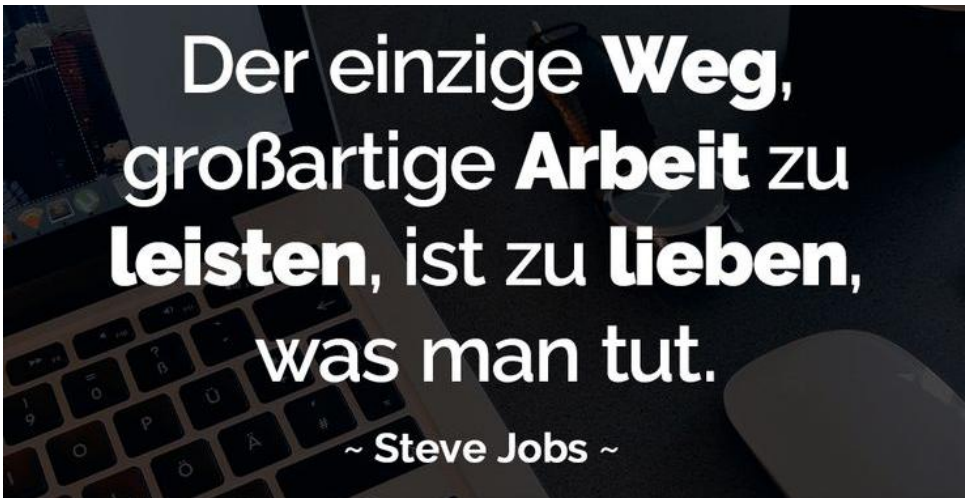
FORUM elle

Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

Sektion Oberwallis

Jahresbericht 2025

20 Jahre Sektion Oberwallis 2005 – 2025



Wer wir sind – die Frauenorganisation der Migros

Forum elle ist eine parteipolitisch unabhängige, konfessionsübergreifende Vernetzungsplattform von Frauen für Frauen. Wir sprechen durch ein regionales und überregionales Veranstaltungsangebot in erster Linie Frauen an, die von den Werten, Aktivitäten und dem Knowhow der Migros überzeugt sind.

Woher wir kommen – ein Anliegen Gottlieb Duttweilers

Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler hat die Frauenorganisation – damals Migros-Frauenbund genannt – aktiv unterstützt. Schon 1957 sagte er: „Die grosse und besondere Aufgabe der Frau ist es, neben dem Geschäftlichen auch das Kulturelle zu pflegen“. Dieses Ansinnen ist auch heute noch aktuell. Zwar verfügen die Schweizer Frauen heute über das Stimmrecht, über die gleichen Ausbildungschancen und pflegen deshalb das Geschäftliche mehrheitlich über eine berufliche Tätigkeit. Aber der gesellschaftliche Austausch und das Bedürfnis nach Vernetzung bestehen nach wie vor.

Wohin wir wollen – Ein Ort für interessierte Frauen

Wir bieten in der ganzen Schweiz ein aktuelles und attraktives Veranstaltungsangebot für Frauen an, die sich für soziale, kulturelle und gesellschaftliche Themen interessieren. Wir unterscheiden uns von anderen Frauenorganisationen vor allem dadurch, dass wir neben Frauenthemen aus der reichen Themenpalette der Migros speziell diejenigen herausgreifen und diskutieren, die für konsum- und gesellschaftsbewusste Frauen von besonderer Bedeutung sind. Aber nicht nur in informativer, sondern auch in unterhaltender Art und Weise. Und dies in Zukunft vermehrt und noch besser zugeschnitten auf die unterschiedlichen Interessen verschiedener Frauen.

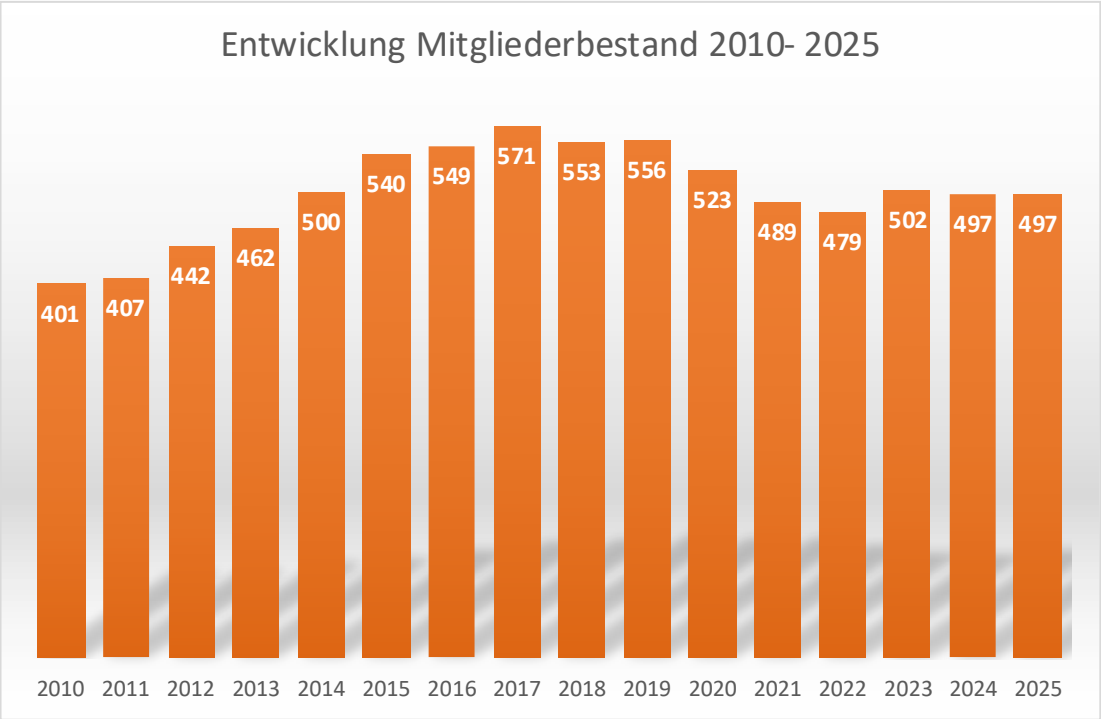
Bericht der Präsidentin 2025

Wertes Forum elle Mitglied
Unser gemeinsames 20-jähriges Jubiläumsjahr von Forum elle Oberwallis neigt sich dem Ende zu.
Während des ganzen Jahres hat der Vorstand mit viel Herzblut und Einsatz am riesigen, zeitaufwendigen Jahresprogramm gearbeitet. Insgesamt «opferten» wir 1680 Stunden von unserer Freizeit an Forum elle. Trotz enormem Arbeitsaufwand ist es für alle im Vorstand eine Freude, die Vorstandsarbeiten zu meistern und viele attraktive Angebote auf die Beine zu stellen. Wir sind stolz und erfreut, dass uns insgesamt 1820 Teilnehmerinnen an 40 Anlässen während des Jahres begleitet haben und so ihr Interesse an unserem Vereinswirken gezeigt haben. Wir sind stolz auf unsere 497 Mitglieder.
Der Vorstand hat das Budget 2025 im Januar erarbeitet und wir haben uns entschlossen, dass wir die Kassa in diesem Jahr ein bisschen «plündern» werden. Dies als Dank an unsere Mitglieder, die treuen Mitmacher. Deshalb haben wir vermehrt Anlässe gratis oder verbilligt angeboten. Und so erzielten wir am Ende des Jahres ein Defizit von Fr. 4517.98.
Zum Organisieren und Durchführen der diesjährige Delegiertenversammlung 2025 kam unsere Sektion Oberwallis an die Reihe. Wir wählten Visp aus und 110 Frauen trafen sich im La Poste.
Die Wandergruppe Saluti a Dutti ist nicht mehr wegzudenken und hat an Beliebtheit gewonnen. Bernadette Berchtold und Annemarie Berchtold, unser Wanderbegleiterinnen-Duo, bot 6 Wanderungen während des Jahres an. 155 Frauen erfreuten sich der bestens ausgekundschafteten, erlebnisreichen Wanderungen. Ein grosses Dankeschön den beiden für die grandiose, hervorragende Freiwilligen-Arbeit!
Auch die Jass- und Troggerfreunde sind spielerisch gut unterwegs. Anita, unsere Jasschefin, begrüsste an 9 Montagen während des Jahres 231 Teilnehmerinnen.
Die jeweiligen schweizerischen 16 Sektionen sind einem fünfköpfigen Zentralvorstand angegliedert. Der jährliche Austausch und das gemütliche Zusammensein wurden 2x jährlich gepflegt mit zwei Präsidentinnen-Konferenzen und einer zweitägigen Arbeitstagung in Zürich.
Zum heutigen Zeitpunkt wissen wir nicht, wie es weiter geht mit unserer Sektion. Von den 5 Frauen werden sich an der kommenden GV drei Frauen, Anita Zumoberhaus, Irène Lorenz und ich, Ursi Stoffel, verabschieden. Nach anderthalb Jahren Suche nach neuen Vorstandsmitgliedern, sind wir alle zutiefst enttäuscht über die Misserfolge und Absagen. Wir hatten sogar vor Weihnachten ein gemeinsames Gespräch mit dem Zentralvorstand. Isabelle Heiz und Meniga Riedi nahmen den weiten Weg auf sich, um unsere Situation zu analysieren. Ihr alle werdet einen Brief, geschrieben vom ZV, im Januar in den Händen halten mit einem dringenden Aufruf.
Der Vorstand sucht weiter, aber wir bitten auch euch alle um Mithilfe.
Und wer weiss, wenn ich diesen Bericht an der GV im März 2026 vorlesen werde, hat sich sicher alles zum Guten gewendet: ich hoffe mal auf den Satz – alles wird gut!

Die Präsidentin, Ursi Stoffel, Dez. 2025

Mitgliederstatistik Forum elle Oberwallis 25

Mitgliederstatistik 2025		
Mitgliederbestand	31.12.2024	497
Austritte		-33
Streichliste		-4
Todesfälle		-3
Eintritte		40
Mitgliederbestand	**31.12.2025**	**497**



Vorstand v.l.n.r: Rosmarie Eyer, Claudia Studer, Irène Lorenz, Anita Zumoberhaus, Ursi Stoffel

Protokoll der 21. Generalversammlung Donnerstag, 02. April 2025
Beginn: 17:40 – Ende 18:55 Uhr
Ort: Kultur- und Kongresszentrum La Poste in Visp

Traktanden:

1. **Begrüssung der Präsidentin**
2. **Wahl der Stimmenzähler**
3. **Protokoll und Genehmigung der GV 2024**
4. **Jahresbericht 2024 und Genehmigung**
5. **Jahresrechnung 2024**
   - **5.1 Revisorenbericht**
   - **5.2 Genehmigung der Jahresrechnung 2024 und Entlastung Vorstand**
6. **Wahlen**
   - **6.1 Wiederwahl Eyer Rosmarie**
   - **6.2 Wiederwahl Studer Claudia**
   - **6.3 Wahl der Delegierten für die DV vom 06.05.2025 in Visp**
7. **Anträge der Mitglieder**
8. **Grussworte Mario Caldelari, Geschäftsleiter Migros Wallis**
9. **Grussworte vom Zentralvorstand**
10. **Verschiedenes**

1. Begrüssung der Präsidentin

Unsere Präsidentin Ursi Stoffel begrüsst die Anwesenden um 17:40 Uhr, sowie alle Vorstandsmitglieder zur 21. Generalversammlung. Speziell willkommen geheissen werden: Mario Caldelari, Geschäftsleiter Migros Wallis, Mengia Riedi, vom Zentralvorstand, Abt. Finanzen, Jvan Bregy, Migros Simplon-Marktleiter.

Entschuldigt haben sich:
Rebetez Yvonne, Ehrenmitglied, Rouvinez Agnes, Dellberg Ursula, Clausen-Zurwerra Judith, Meichtry-Schmid Veronika, Bortis Andrea und Jakubi Jeton, Filialleiter der Migros Visp

Die Präsidentin weist darauf hin, dass die Generalversammlung ordnungsgemäss einberufen wurde. Auf ihre unterhaltsame Art eröffnet Ursi Stoffel mit einleitenden Worten die Versammlung und sorgt sofort für eine angenehme Atmosphäre. Sie freut sich über die grosse Teilnahme und hebt besonders unser 20-jähriges Jubiläum von Forum elle Oberwallis hervor, dass sie als «Chrampferjahr» bezeichnet. Aus diesem Grund hat sich der Vorstand heute in auffälligen orangenen Arbeiter-Latzhosen mit dem inspirierenden Spruch: «zämu siwer starch!» gekleidet. Zur besseren Übersicht werden an der Leinwand jeweils passende Bilder präsentiert, die die wichtigsten Meilensteine des letzten Jahres veranschaulichen.

2. Wahl der Stimmenzähler

Es sind 178 stimmberechtigte Mitglieder anwesend. Das absolute Mehr beträgt 90. Die Versammlung ist somit beschlussfähig.
Als Stimmenzähler werden Ruth von Rotz und Christine Imsand vorgeschlagen. Beide werden von der Generalversammlung mit einem kräftigen Applaus gewählt.

3. Protokoll und Genehmigung der GV 2024

Das letztjährige Protokoll wurde mit der Einladung versandt. Es sind keine Änderungs- oder Ergänzungswünsche bei der Präsidentin eingegangen. Das von Irène Lorenz verfasste Protokoll der Generalversammlung 2024 wird einstimmig genehmigt und dankend angenommen.

4. Jahresbericht 2024 und Genehmigung

Der ausführliche Jahresbericht wurde im Februar mit der Einladung an alle Mitglieder verschickt. Die Präsidentin Ursi Stoffel liest ihn vor und hebt dabei einige besondere Punkte

hervor um das vergangene erfolgreiche Jahr 2024 Revue passieren zu lassen. Es werden keine Fragen gestellt und der Jahresbericht 2024 wird einstimmig genehmigt.

5. Jahresrechnung 2024

Die Bilanz und Erfolgsrechnung 2024 ist im Jahresbericht veranschaulicht. Unsere Kassierin Claudia Studer erläutert an der Leinwand die Jahresrechnung, die mit einem Gewinn von Fr. 72.30 abschliesst. Sie erklärt kurz einige Rechnungspositionen anhand interessanter Folien. Es werden weder zur Erfolgsrechnung noch zur Bilanz Fragen gestellt.

5.1 Revisorenbericht

Ursi Stoffel liest den Revisorenbericht von Roland Perren vor. Er hat die Rechnung geprüft und dankt der Kassierin für die übersichtige und sauber geführte Rechnung. Herrn Perren wird für seine Arbeit herzlich gedankt.

5.2 Genehmigung der Jahresrechnung 2024 und Entlastung Vorstand

Ursi Stoffel dankt Claudia Studer für ihre sorgfältige immense Arbeit und die kompetente Buchführung. Es gibt keine Fragen und die Präsidentin bittet die Versammlung die Jahresrechnung 2024 zu genehmigen und dem Vorstand Entlastung zu erteilen. Dies wird von den Anwesenden ohne Gegenstimme und mit kräftigem Applaus bestätigt.

6. Wahlen

Die Präsidentin erwähnt, dass gemäss den Statuten die Vorstandsfrauen alle 4 Jahre wiedergewählt werden müssen. Erfreulicherweise stehen in diesem Jahr zwei Wiederwahlen an.

6.1 Wiederwahl Eyer Rosmarie

Ursi Stoffel stellt Rosmarie kurz vor, erwähnt ihren Aufgabenbereich und bedankt sich bei ihr für ihren fleissigen und grossen Einsatz. Sie wird einstimmig und mit grossem Beifall wiedergewählt. Zum Dank überreicht ihr Ursi einen Blumenstrauss.

6.2 Wiederwahl Studer Claudia

Unsere Präsidentin bedankt sich bei Claudia für ihre kompetente Buchhaltungsführung, das Erstellen des Budgets, die fehlerfreien Mutationen und für vieles mehr. Claudia wird einstimmig und mit grossem Applaus für weitere 4 Jahre wiedergewählt. Claudia wird mit einem Blumenstrauss für ihre hervorragende Arbeit gedankt.

6.3 Wahl der Delegierten für DV vom 06.05.2025 in Visp

Am 06. Mai 2025 findet in Visp die 66. Delegiertenversammlung von FORUM elle statt. Unsere Sektion kann anhand der Mitgliederzahl mit 6 Delegierten an der DV teilnehmen. Dazu stellen sich folgende Damen zur Verfügung: Edith Bächtold, Saas-Grund, Pia Eberhardt, St. German, Ilse Huber, Hohtenn, Perrig Cecile, Brig und die nicht anwesende Rafaela Kuonen ebenfalls aus Brig. Die Delegierten werden von der Versammlung einstimmig gewählt.

7. Anträge der Mitglieder

Es sind innert der festgelegten Frist keine Anträge eingegangen.

8. Grussworte von Mario Caldelari, Geschäftsleiter Migros Wallis

Präsidentin Ursi Stoffel bedankt sich bei Mario Caldelari für seine Teilnahme an unserer heutigen Versammlung. Er begrüsst alle Anwesenden und bedankt sich herzlich für die Einladung. Mario beginnt seine Rede mit dem Slogan «Migros macht meh für d'Schwiiz». Anhand einer aufschlussreichen PowerPoint-Präsentation berichtet er über die 100-Jahrfeier der Migros, die strategischen Ausrichtungen und Umgestaltungen der Migros, sowie über das Thema Biodiversität, dass den Grundsatz «fair zum Menschen = respektvoll zur Natur» verkörpert. Zudem informiert er uns über die aktuellen Umsatzzahlen und gibt Einblicke in die Veränderungen, Neuerungen und Details bei Migros Wallis. Am Ende seiner Rede bedankt sich Herr Caldelari für unsere Aufmerksamkeit. Als Zeichen der Wertschätzung übergibt Ursi ihm auf originelle und humorvolle Art Geschenke für seine Familie.

9. Grussworte von Mengia Riedi, Zentralvorstand Finanzen

Ursi Stoffel heisst Frau Riedi herzlich willkommen. Mengia überbringt uns die besten Grüsse des Zentralvorstands und freut sich im Oberwallis zu sein. Sie informiert die Gäste über die Arbeit und die Aufgaben des Zentralvorstands. Sie stellt fest, dass unsere Sektion Oberwallis lebendig ist und die Gemeinschaft sehr spürbar ist. Frau Riedi hofft, dass wir im 20-jährigen-Jubiläum viel Freude erleben und alles gut abläuft. Sie wünscht allen Mitgliedern eine gute Zeit und viele spannende gemeinsame Erlebnisse. Mengia Riedi übergibt jedem Vorstandsmitglied ein Geschenk als kleine Aufmerksamkeit. Die Präsidentin bedankt sich bei Mengia für die wertschätzenden Worte und überreicht ihr einen weissen Deko-Osterhasen mit Tulpen als Zeichen der Anerkennung.

10. Verschiedenes

Mit dem besinnlichen Lied, «Ich chummti di gäru ga bsuächu», gedenken die Anwesenden den verstorbenen Mitgliedern. In diesen Schweigeminuten beziehen wir auch alle unsere Familienmitglieder und die Menschen, die uns nahe gestanden haben, mit ein.
Die Präsidentin Ursi Stoffel weist auf die letzte Seite des Jahresberichts hin und informiert darüber, dass wir dringend nach neuen Vorstandsfrauen suchen. An der GV 2026 verlassen drei Mitglieder den Vorstand: die Präsidentin Ursi Stoffel, die Vizepräsidentin Anita Zumoberhaus und die Aktuarin Irène Lorenz. In Anlehnung an das heilige Jahr der katholischen Kirche, dass unter dem Motto «Pilger der Hoffnung» steht, hofft auch Ursi Stoffel, dass wir Frauen finden, die bereit sind, im Forum elle mitzuarbeiten. Sie bittet alle Anwesenden um Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Kandidatinnen für den Vorstand.

Wir sagen danke:

- Den zwei **Wanderbegleiterinnen**, Bernadette Berchtold und Annemarie Berchtold, sie bieten jedes Jahr 6 – 7 interessante Wanderungen an. Jede Wanderung wird von ihnen mit viel Liebe zum Detail geplant, sodass die Frauen auch die Schönheit der Natur geniessen und erleben können.
- Der **Migros Genossenschaft Wallis** für ihre jährliche finanzielle Unterstützung, die es uns ermöglicht, z.B. beim Lotto tolle Preise anzubieten. Sie verpackt unseren Versand und die Portospesen werden von ihr übernommen. Ohne ihr Wohlwollen und den finanziellen Beitrag könnten wir unseren Mitgliedern solche Veranstaltungen nicht anbieten.
- Allen **aktiven und passiven Forum elle Mitglieder**
- Dem **aufmerksamen und grossartigen Team des Kultur- und Kongresszentrums La Poste in Visp**.
- Dem **Zentralvorstand** für ihren aussergewöhnlichen Einsatz, ihr offenes Ohr und ihre wertvolle Unterstützung für Forum elle.
- **Hanni**, der Schwester von Ursi Stoffel für den günstigen Ankaufspreis der bunten «Rosustockjini», die jedes Mitglied mit nach Hause nehmen kann.

Infos unserseits: Die Präsidentin informiert, dass die Jubiläumsreise nach Appenzell /Ostschweiz stattfinden wird. Die Bestätigung dazu wird demnächst versendet. Vielen Dank an alle, die ihren **Jahresbeitrag** bereits beglichen haben. Bitte bezahlt den Mitgliederbeitrag rechtzeitig, so vermeidet ihr Mahnspesen. Ursi weist zudem noch auf unsere **Homepage** hin: www.forum-elle.ch, wo es viel Neues und Wissenswertes zu entdecken gibt.

Die Präsidentin Ursi Stoffel bedankt sich herzlich bei allen Frauen für ihr zahlreiches Mitmachen und die tolle Unterstützung. Sie betont, «ja - Forum elle braucht es im Wallis». Ein grosses Dankeschön richtet sie an ihre Vorstandsfrauen für die hervorragende Zusammenarbeit, das gegenseitige Vertrauen und die wertvolle Kameradschaft. Als Zeichen der Wertschätzung überreicht sie allen einen prächtigen hübschen Deko-Osterhasen. Anschliessend bedankt sich die Vizepräsidentin Anita Zumoberhaus bei Ursi Stoffel für ihre engagierte und immense Arbeit für den Verein und überreicht ihr als Anerkennung ein Geschenk. Zudem verteilt Anita an alle Vorstandskolleginnen noch ein Blumenpräsent.

Um 18:55 Uhr schliesst die Präsidentin Ursi Stoffel die 21. Generalversammlung.

Nach dem offiziellen Teil werden wir mit einem köstlichen 3-Gangmenü verwöhnt, inkl. Mineralwasser und einem feinen Dessert. Dazwischen begeistert uns die Newcomer Band **The GetWings** aus dem Oberwallis. Die fünf jungen Musiker ziehen mit ihren populären Songs von den Beatles, ABBA, Bob Dylon, sowie Eigenkompositionen die Frauen in ihren Bann. Das Publikum ist begeistert und die Mitglieder tanzen und singen mit. Bei toller Stimmung klingt die 21. Generalversammlung von Forum elle gemütlich aus.

Die Präsidentin

Ursi Stoffel

Die Protokollführerin

Irène Lorenz

Törbel, 08.04.2025

Bilanz und Erfolgsrechnung 2025

AKTIVEN	
Kasse	891.75
MIGROS BANK	11’120.23
WKB	6’518.25
Aktive Rechnungsabgrenzungen	752.60
TOTAL AKTIVEN	**19’282.83**
PASSIVEN	
Passive Rechnungsabgrenzungen	3’150.00
Eigenkapital per 1. Januar 2025	20’650.81
Verlust	-4’517.98
TOTAL PASSIVEN	**19’282.83**
AUFWAND	
Aufwand Veranstaltungen	77’450.10
Aufwand Wandergruppe	1’108.20
Aufwand Jassen/Troggen	455.00
Aufwand Vorstand	9’820.00
Mitgliedschaft FORUM elle Schweiz	1’491.00
Druckkosten Jahresbericht	1’059.00
Spenden (CAB)	3’100.00
Sonstiger Vereinsaufwand	2’052.33
Aufwand Jubiläum 20 Jahre Forum elle Oberwallis	2’270.00
Bankspesen und Bankgebühren	214.35
TOTAL AUFWAND	**99’019.98**
ERTRAG	
Mitgliederbeiträge	14’595.00
Gönnerbeiträge	30.00
Unterstützung MIGROS Wallis	7’000.00
Unterstützung MIGROS Wallis 20 Jahre Forum elle Oberwallis	2’000.00
Erlöse aus Veranstaltungen	70’102.00
Erlöse aus Wandergruppe	775.00
TOTAL ERTRAG	**94’502.00**
Verlust 2025	**-4’517.98**

Baltschieder, 3. Januar 2025/Claudia Studer

Die Rechnung 2025 wurde vor dem Druck des Jahresberichts noch nicht revidiert.

06.01.2025
Kaffeeklatsch mit Dreikönigskuchen – wer wird unsere Königin?

Man nehme Mehl, Salz, Zucker, Hefe, Butter, Zitrone, Milch und Ei
und knete diese Zutaten zu einem glatten Teig.
Forme dann daraus einen Dreikönigskuchen
und lass ihn bei Raumtemperatur
30 Minuten aufgehen.
Vor dem Backen die Königin nicht vergessen zu verstecken!

An diesem Nachmittag genossen wir jeweils im Migros Restaurant in Visp und im Migros Restaurant in Glis im Simploncenter den 3 Königs-Kuchen. Dieser wurde von der Migros Bäckerei in Martigny für Forum elle offeriert. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön für diese grosszügige Geste. 😊.
Die Frauen, die die Königin im Kuchen hatten, wurden «gekrönt» mit dem Jahresbeitrag von Forum elle im Wert von Fr. 30.--.
Seht mal, wie die Königinnen strahlen!
Ursi

27.01.2025
Referat D'Nischa

70 Frauen machten sich am verregneten Montag-Nachmittag auf den Weg ins Restaurant Augenblick in Brig, um sich über die organisierte Nachbarschaftshilfe im Oberwallis zu informieren. Die Geschäftsleiterin, Ursula Dellberg, erklärt uns anhand einer PowerPoint-Präsentation und Filmeinspielungen wie der Verein aufgebaut ist und was dahintersteckt. Und das ist vor allem ganz viel ehrenamtliche Arbeit. Monika, Eliane und Michel, drei Freiwillige, erzählen von Ihren «Einsätzen». So manche lustige Anekdote bringt uns zum Lachen. Wie z.B. wenn ein blinder Nutzer in das falsche Postauto gesetzt wird und statt nach Eggerberg nach Zeneggen chauffiert wird. Nach dem informativen Teil wird ein Wettbewerb verteilt. Als Preise winken Gratis-Jahresmitgliedschaften. Zum Abschluss darf unsere Präsidentin noch den Check vom letztjährigen Lotto mit dem grossartigen Betrag von 3'515 Franken überreichen.
Claudia

25.02.2025
Traditioneller Fasnachtshock mit Imbiss

Gerade die fünfte Jahreszeit, die Fasnacht, liegt den Forum elle Frauen besonders am Herzen. **Hakuna matata**, «immer mit der Ruhe!“ unter diesem Motto begrüsste die Präsidentin Ursi Stoffel beinahe 300 Personen im Zentrum Missione in Naters. Ursi führte als gewiefte Rednerin humorvoll, scherzhaft und gekonnt durch den närrischen Nachmittag. Zu Beginn inszenierten die «Vorstandsfrauen» von Forum elle zusammen mit den «Tanzgruppen von Irina Studer», rhythmische farbige Tänze im Afrika-Look. Die Präsidentin Ursi Stoffel kann nicht nur vortragen, sondern auch singen und parodieren. Bewaffnet mit Gitarre nahm sie und ihre Gesang-Gruppe das Publikum mit auf eine witzige musikalische Reise. Das schrille Team, mit Berthy Bumann versuchte PC-Kenntnisse zu erlangen. Die «Räbliisch» unter dem Motto «Tschugger» nahmen Begebenheiten und Missgeschicke aus Politik und Wirtschaft unter die Lupe. Die Gruppe Frauenpower bot dem Publikum einen wahren Ohrenschmaus mit seinen 2 Liedern. Mit Schalk, viel Humor und lustigen Löwenkostümen begeisterten die «Galguvegul» die Gäste erneut. Ihre humorvollen, pointierten und musikalischen Hits mit schrägen Texten sorgten für tosenden Applaus. Bei den Darbietungen auf der Bühne wurde das Zwerchfell oft so arg strapaziert, dass es schmerzte. Anschliessend wurde ein schmackhaftes z’Vieri mit Kaffee und einem feinen Berliner serviert. Zum ersten Mal konnten wir die Guggenmusik «Pananik» aus Naters für unseren Anlass gewinnen. Es dauerte nicht lange, und die Frauen konnten sich nicht mehr auf ihren Sitzen halten. «Pananik» heizte mächtig ein und sorgten für einen fulminanten, herrlich ohrenbetäubenden Schluss. Es war ein farbenfroher und mit Lachen gefüllter Tag.
Hakuna Matata - wir, die Vorstandsfrauen danken von Herzen allen Akteuren, Besuchern und allen, die hinter und vor der Bühne mitgeholfen haben, dass dies ein unvergesslicher Fasnachtshock wurde. Den eins steht fest: Forum elle Oberwallis weiss, wie man Feste feiert. Bis in einem Jahr wieder!
Irène

27.03.2025
Neumitglieder-Anlass 2025

Am 27. März 2025 wurden die Neumitglieder zu einem besonderen Anlass ins Migros Simplon Center in Glis eingeladen. Dort erwartete sie eine interessante Führung hinter die Kulissen der Migros, bei der sie viel Neues über den Betrieb erfahren konnten. Die teilnehmenden Neumitglieder waren begeistert, nach einer interessanten PowerPoint-Präsentation erhielten sie einen exklusiven Einblick in die Hinterräume des Einkaufs-Zentrums. Sie wurden über die Logistik informiert, wie die Waren geliefert und gelagert werden, über das soziale Engagement, die Nachhaltigkeit, sowie darüber, wie viele kompetente Mitarbeitende benötigt werden für einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Nach der Führung wartete im Migros Restaurant ein schmackhaftes vielfältiges z'Vieri-Buffet auf die Teilnehmerinnen. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an den Centerleiter Jvan Bregy und an die Verantwortliche des M-Restaurants, Karin Schnydrig. Die 12 Frauen hatten Gelegenheit, unterhaltsame Gespräche untereinander und mit dem Vorstand zu führen. So entstanden bereits einige neue Kontakte und Verbindungen.
Irène

30.04.2025
Theatervorstellung der Seniorenbühne

170 Frauen folgten unserer Einladung zur Theatervorstellung der Seniorenbühne. Nach einem gemütlichen Apéro nahmen die Frauen gespannt und mit grosser Vorfreude im Theatersaal Platz. Und sie wurden nicht enttäuscht. Die Seniorenbühne verzauberte uns gekonnt mit ihrem Wortwitz und turbulenten Szenen. Viele herzliche Lacher waren das Resultat. In der Pause richteten die ehemaligen Präsidentinnen Yvonne Rebetez und Marliese Zurwerra und unsere aktuelle Präsidentin Ursi Stoffel das Wort an uns. Danach ging es im selben Stil weiter. Ein Abend voller Lacher, Charme und unvergesslicher Momente – genau das, was eine Komödie mit grossartigen Schauspielern ausmacht! Viele Frauen liessen anschliessend den Abend noch im Bistro des Zeughaus Kultur ausklingen.

Claudia

06.05.2025
Delegiertenversammlung Forum elle in Visp

Die diesjährige DV fand in Visp statt. Unsere Sektion organisierte alles bis auf's kleinste Detail. 110 Frauen aus der ganzen Schweiz reisten an. Nach dem offiziellen Teil genossen wir ein währschaftes Mittagessen. Hackbrettklänge und Jodel mit Regula Ritler und Ephraim Salzmann verschönerten diesen unvergesslichen Tag.

5. und 13.06.2025
Besichtigung Migros Verteilerzentrum Neuendorf

Wir hatten die Besichtigungen an 3 Tagen angeboten und da wir nicht alle Daten voll besetzen konnten, organisierten wir die Reise nach Neuendorf nur an 2 Tagen. Insgesamt konnten wir 89 Frauen dazu begeistern mit uns diesen enorm grossen Migros Verteilertrieb zu besichtigen.
Frühmorgens starteten wir vom Oberwallis Richtung Neuendorf. Während der Reise durfte selbstverständlich das Kaffee und der Gipfel nicht fehlen.
In Neuendorf angekommen hatte man uns mit einer Power-Point-Präsentation den Betrieb nähergebracht und danach begaben wir uns auf den 90-minütigen Rundgang. Wau, wie hoch waren da die Gestelle, beladen mit all den Paletten mit Migrosware. Stiegen rauf, Stiegen runter, enge Gänge vorwärts und wieder zurück – eine richtige Marathonstrecke hatten wir gemeistert.
Zum Lohn gab es dann ein wunderbares, leckeres Mittagessen. Danach machten wir uns wieder auf den Rückweg. Alle mitfahrenden Mitglieder waren am Abend sicherlich erschöpft von der langen Reise, aber es hatte sich gelohnt, dass man einmal einen kleinen Eindruck in das führende Kompetenzzentrum für die Logistik-dienstleistungen Lagerung, Konfektionierung, Kommissionierung und Verteilung von Near/Non Food, Food, Textilien und Tiefkühlprodukten bekommen konnte.
Ursi

28.08. und 03.09.2025
Besichtigung in Raron Wäscherei Heinzmann AG und MK-MED Medizintechnik AG

An diesen zwei Nachmittagen besichtigen 73 interessierte Forum elle Frauen die Firmen in der Industriezone Basper, in Raron. Mit viel Engagement und Herzblut führte uns Herr Dominik Partel, CTO Geschäftsführer der Firma MK-MED, kompetent durch den Betrieb. Er bot uns einen Einblick über das Firmenorganigramm, den Aufbau, die vielen Medizintechnik-Produkte und deren Verwendung. Der Besuch vermittelte uns ein ganzheitliches Verständnis, sowie einen tiefen Einblick in die moderne Medizintechnik. Zur Freude aller erhielten wir praktische Giveaways. Die Besichtigung bei MK MED war eine bereichernde Erfahrung, die allen Frauen wertvolle Einblicke verschaffte.
Der Geschäftsinhaber der Wäscherei Heinzmann AG, Hans Peter Heinzmann, zeigte uns mit Stolz den Weg der Wäsche. In einer Wäscherei geht es Tag für Tag heiss her – eine organisatorische Meisterleistung. Die Wäscherei Heinzmann AG ist heute eine der modernsten und umweltfreundlichsten Grosswäschereien der Schweiz. Sie beliefert zahlreiche Hotel- und Gastrobetriebe im und ausserhalb des Wallis mit Eigen- sowie Mietwäsche. Die Führung bot einen umfassenden Einblick in die vielfältigen und komplexen Prozesse der Wäscherei.
Ein grosses Dankeschön, an MK-MED Medizintechnik AG, an Familie Kinnast und an die Wäscherei Heinzmann AG für diese informativen Nachmittage. Es war spannend, Einblicke in Produktion und Abläufe zu erhalten und mehr über die Firmen zu erfahren. Beim anschliessenden Kaffee und Kuchen in der einladenden Cafeteria Heinzmann genossen wir Forum elle Frauen das Zusammensein und den Austausch.
Irène

09. bis 11.09.2025
20 Jahre FORUM ELLE Oberwallis Jubiläumsfahrt Appenzell /Ostschweiz

Am 09. September startete die lang erwartete 3-tägige 20-Jahr-Jubiläumsfahrt des Forum elle Oberwallis, nach Appenzell und die Ostschweiz. Die Vorfreude war gross, denn die Reise versprach gemütliche Stunden, beeindruckende Landschaften, seltene Flora und gesellige Momente in bester Gesellschaft. Als die letzten Reisenden in Fiesch in den zweistöckigen komfortablen Zerzuben-Reisebus stiegen begrüsste Ursi Stoffel Forum elle-Präsidentin in gewohnt witziger Manier die 35 Teilnehmerinnen und informierte uns über das dreitägige Programm. Speziell begrüsste sie unseren Buschauffeur Lothar Stoffel. Zügig fuhren wir durchs Goms hinauf zur Grimsel. Nach dem Kaffeehalt auf dem Pass erreichten wir gegen 13:30 Uhr Sirnach im Thurgau. Dort erwartete uns die Familie Amsler inmitten ihrer Orchideenwelt. An runden Tischen wurden wir mit einem feinen Voressen, sowie

Hörnli mit Gehacktem verwöhnt. Kurzweilig, unterhaltend und informativ erfuhren wir von Herrn Amsler viel Spannendes und Lehrreiches über die weltweite Orchideenzucht und die Herkunft und Vielfalt dieser faszinierenden Pflanze. Natürlich erfuhren wir einiges über die Hege und Pflege. Bei der Besichtigung gab es die vielfältigsten Orchideen-Arten zu entdecken und mehrere der Pflanzen wechselten ihren Besitzer. Auf der Weiterfahrt nach Arbon erreichten wir den Bodensee und unser Hotel b-smart. Beim Nachtessen im Restaurant «Presswerk», in der ehemaligen Fabrikhalle mit gemütlichem Industriedesign, genossen wir ein leckeres Dreigang-Essen. Das lustige Schoggispiel rundete den ersten Reisetag ab. Nach einem ausgiebigen Frühstück starteten wir am zweiten Tag, ins Abenteuer Appenzell. Alle waren beeindruckt von der lebendigen Tradition. Die spannende Dorfführung begeisterte. Die beiden Führerinnen verstanden es, uns viel Wissenswertes über Appenzell zu vermitteln. In den verschiedenen Geschäften wurden wir sehr freundlich empfangen und mit feinen Spezialitäten verwöhnt. Später hatten wir noch Gelegenheit, Delikatessen für die Daheimgebliebenen einzukaufen. Nach der Rückkehr besichtigten einige die Altstadt und den Hafen von Arbon. Bei lebhafter Stimmung und feinem Riz Casimir genossen wir den Abend. Später trafen sich mehrere Forum elle Frauen zum Gesang, gekonnt begleitet von Ursi mit Gitarre und Romy mit Mundharmonika. Nach einer, eher kurzen Nacht, stand das reichhaltige Morgenessen vom Buffet bereit. Die Schiffs-Rundreise mit der Säntis über den Bodensee war ein weiteres Highlight. Mit einem Glas Chardonnay stiessen wir alle auf **20 Jahre Forum elle Oberwallis** an. Weiter gings nach Pfäffikon zum Mittagessen im Restaurant Sternen, gefolgt von einem amüsanten Scharadespiel bei den Begriffen pantomimisch dargestellt wurden und für Lacher sorgten. Mit viel Wissenswertem, Anekdoten und Einblicken traten wir via Gotthard die Heimreise ins Wallis an. Die Stimmung war freudig und vergnügt, Romy spielte noch einige Stück auf ihrer Mundharmonika. Zwischendurch liessen

wir das Erlebte der letzten drei Tage Revue passieren, teilten Erinnerungen und vertieften Freundschaften. Die drei gemeinsam erlebten Tage bleiben sicher ein unvergessliches Abenteuer für alle Teil-nehmenden.
Ein grosses Dankeschön an Zerzuben-Reisen, Lothar der uns alle gesund und heil nach Hause chauffierte und an alle, die mit ihrer guten Laune zum Gelingen beigetragen haben. Es war eine perfekt organisierte Jubiläums-Reise mit Forum elle, die Freude macht auf mehr….
Irène

13.10.2025
Lesung mit Marcel Huwyler

45 Frauen trotzten dem strahlenden Sonnenschein und nahmen im Alfred-Grünwald-Saal in Brig Platz – und sie wurden nicht enttäuscht. Marcel Huwyler eröffnete seine Ausführungen mit einer Anekdote über das 250 Millionen Jahre alte Himalayasalz, dessen Verpackung dennoch ein Ablaufdatum mit der Aufschrift *2027* trägt. Solch skurrile Wortspiele zogen sich wie ein roter Faden durch sein Programm. Die Passagen, die er aus seinen Büchern mit den beiden Hauptfiguren Violetta Morgenstern und Herrn Wälti vorlas, sorgten bei uns für zahlreiche herzliche Lacher. Zum Abschluss beantwortete Marcel Fragen aus dem Publikum und verteilte Lesezeichen mit persönlichen Widmungen an alle Interessierten. Ein rundum gelungener Nachmittag, der beste Laune verbreitete.
Claudia

10.11.2025
Lotto

Am Dienstag,10. November 2025, fand erneut unser traditionelles Forum elle Lotto statt. Die vielen mitgebrachten Glücksbringerli und die tollen Gönnerpreise - Pauli Reise-Gutscheine, Migros Esswaren, Kosmetik- und die Gelateria-Gutscheine, der Blumenstrauss, der Terbjer-Chees, die Barspende und die Jemako Produkte - wurden aufgestellt. Der gesamte Erlös war bestimmt für CAB schweizerische Caritasaktion der Blinden. 78 Spielerinnen versuchten ihr Glück. Die Stimmung war von fröhlicher Spannung geprägt und die Teilnehmenden genossen bei Kaffee und Kuchen die Gemeinschaft und das Spielen gleichermassen. Ein grosses Vergelt's Gott an alle Sponsoren, ein herzliches Dankeschön den Vorstandsfrauen für das Kuchenbacken und an alle Forum elle Frauen, die dabei waren und zu diesem rundum gelungenen Lotto-Nachmittag beigetragen haben.
Irène

27.11.2025
Adventshock mit Chor la Farfalla

Inmitten der festlich geschmückten Atmosphäre des Kronleuchtersaals des Hotels «Good Night Inn» herrschte von Beginn an eine fröhliche Stimmung unter den über 170 Forum elle Mitgliedern. Auf den weihnachtlich gezierten Tischen war für jede Frau ein Mailänderli-Stern, gesponsert von der Migros Genossenschaft Wallis. Die Präsidentin Ursi Stoffel begrüsste alle Anwesenden, hiess sie herzlich willkommen und führte gekonnt durch den Abend. Zwischen dem feinen kulinarischen Essen trat der bekannte Chor la Farfalle auf; ein weiteres Highlight, unseres rundum ereignisreichen 20-Jahr-Jubiläums. Der grossartige Chor begeisterte mit seinen Liedern und stimmte uns auf die kommende Adventszeit ein. Zur Auflockerung konnten 10 Frauen an einem Migros Quiz-Spiel teilnehmen, die Siegerin gewann ein wunderschönes weihnachtliches Gesteck. Dieses miteinander Feiern tut der Seele gut und fördert die Freude und das Zusammensein. Es war ein unvergesslicher Abend voller Wärme und festlicher Freude.
Irène

15.12.2025
Referat coffeeB

40 Frauen, Philipp Brand von coffeeB und seine zwei Wichtel Claudine und Andreas wurden von unserer Präsidentin Ursi Stoffel zum letzten Anlass des Jubiläumsjahres 2025 begrüsst. Im kurzweiligen Referat über die Coffee Balls erfuhren wir viel Interessantes zu diesem innovativen Produkt. Als Überraschung erhielt jede Frau einen Gutschein zum Bezug einer Gratis-Kaffeemaschine. Im Anschluss daran, durften wir verschiedene Geschmacksrichtungen degustieren.
Das wunderbare Kuchenbuffet vom Martinsheim rundete den Nachmittag ab und wurde zum gemütlichen Kaffeeklatsch.
Claudia

Jahresbericht der Wanderungen Saluti a Dutti

Auch im Jahre 2025 haben wir 8 Wanderungen angeboten.
Im Frühjahr konnte die Wanderung nach Masera (Rundweg) leider nicht durchgeführt werden, da im April der grosse Schneefall es nicht möglich machte, diesen interessanten Weg kennen zu lernen.
An der jährlichen Winterwanderung im Goms haben 31 Frauen teilgenommen.
Auch der Besuch Tonis Skimuseum war spannend.

- ☺ An den Wanderungen Sion Molignon / Bisse du Clavau - Sion haben 24 Frauen begeistert mit gemacht.
- ☺ Der Weg von Saas-Balen nach Saas-Almagell ist ein wunderschöner gemütlicher Wanderweg. Die Frühjahrswanderungen schlossen wir mit einem fantastischem Kuchenbuffet ab. Kaffee und Kuchen wurden von Forum elle übernommen.
- ☺ An der Wanderung auf die Belalp ins Nessel mit fast 400 Höhenmetern bei wunderschönem Wetter waren 24 Frauen dabei.
- ☺ Die Wanderung zur Wallibachütte mit 500 Höhenmetern hat ein paar Frauen abgehalten mitzukommen. So waren dieses Mal nur 18 Frauen dabei. Es war toll, wenn auch ein bisschen anstrengend bei ziemlicher Hitze.
- ☺ Die Wanderung nach Masera hat uns dieses Jahr ziemlich viele Nerven gekostet. Zuerst konnten wir den Zug nicht reservieren, wir mussten einen später nehmen, dann am Morgen des 6.Oktober 2025 hiess es der « Zug fällt aus «. Wir haben kurz im Chat mitgeteilt, dass der Zug ausfällt und wir einen späteren Zug nehmen. Am Bahnhof hiess es dann, es gibt einen Ersatzzug. So konnte die Wanderung nach Masera wieder nicht durchgeführt werden und wir haben in Domodossola eine andere Variante ausgewählt, die auch sehr schön war.
- ☺ Die letzte Wanderung zum Schallisee fiel buchstäblich wieder ins Wasser.

Trotz den verschiedenen Umständen waren 155 Frauen mit uns unterwegs.
Erfreulich! Anne-Marie und Bernadette

Jassen und Troggen im Haus Schönstatt in Brig

An 9 Montagen im Jahr 2025 wurde im Haus Schönstatt gespielt. Total 156 Jasserinnen und 75 Troggerinnen verbrachten gesellige Nachmittage. Im Dezember offerierte der Verein wiederum Kaffee und Kuchen.
Anita

Forum elle sagt danke:

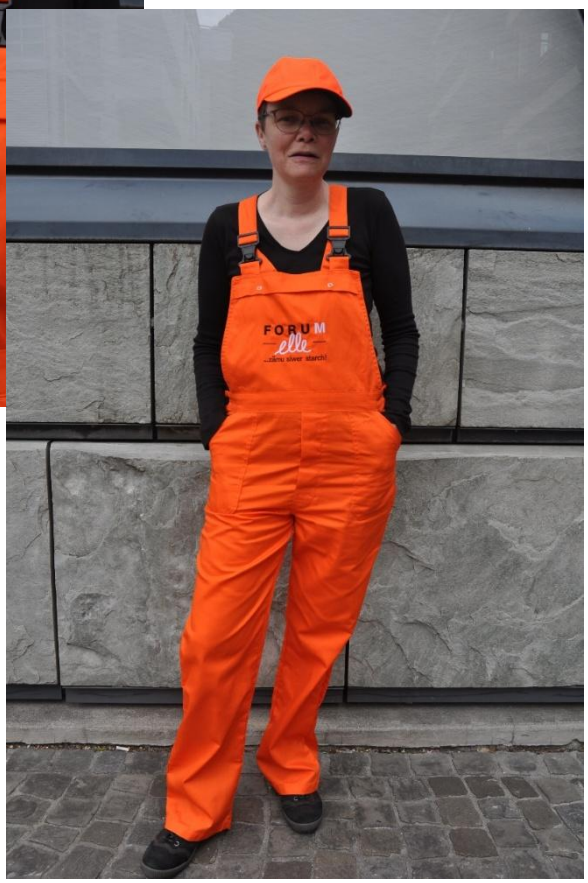
- ☺ Herrn Mario Caldelari, Geschäftsleiter Migros Wallis
- ☺ Herrn Andreas Biner, Präsident der Verwaltung Migros Wallis
- ☺ Frau Zuber Mélanie, Präsidentin des Genossenschaftsrates
- ☺ den Migros Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Martigny für den Druck und den Versand unserer Unterlagen und die Unterstützung in Forum elle Angelegenheiten
- ☺ Herrn Roland Perren, Revisor, für die Kontrolle der Finanzen
- ☺ allen Migros Filialleitern mit Team Oberwallis
- ☺ allen Referenten und Referentinnen, die uns, während unserem Vereinsjahr sehr informative, wissenswerte und lehrreiche Referate anboten
- ☺ der Präsidentin und den Vorstandsmitgliedern des Zentralvorstandes und dem Sekretariat, für die wertvolle Unterstützung rund um die Belange von Forum elle
- ☺ Ihnen allen, geschätzte Ehrenmitglieder und Mitglieder für ihr aktives Mitmachen und den positiven, interessanten Austausch unter uns Forum elle Frauen
- ☺ Frau Bernadette Berchtold und Frau Annemarie Berchtold, unsere Wanderbegleiterinnen der Wandergruppe Saluti a Dutti
- ☺ dem Vereinsvorstand für die zahlreichen, aufopfernden Freizeitstunden für den Verein und die grossartige Zusammenarbeit

Ursi Stoffel, Visp, Präsidentin Forum elle, im Dezember 2025

FORUM
elle

ORUM
elle
āmu siwer starch!

FORUM
elle


FORUM
elle