



Ein starkes Team: Die drei Sektionspräsidentinnen Magdalena Bösiger, Marilena Mandra und Sandra Stutz (v.l.).



Migros-Magazin 49, 1.12.2025

Wo Frauen Horizonte erweitern

Seit fast 70 Jahren bietet das Forum elle Frauen in der Schweiz eine Bühne für Austausch, Inspiration und Gemeinschaft.

Was 1957 als «Schweizerischer Bund der Migros-Genossenschafterinnen» begann, ist heute ein lebendiges Netzwerk. «Mir gefällt, dass hier nichts aufgezwungen wird. Ich kann mitnehmen, was zu mir passt – intellektuell wie emotional», sagt ein Mitglied.

Diese Freiheit ist Programm: Ob Museumsbesuch, Vortrag zu KI oder geselliges Jahresende: Jede Frau entscheidet selbst, wie oft und an welchem Event sie teilnimmt.

Das Forum elle ist eine parteipolitisch unabhängige, konfessionsübergreifende Vernetzungsplattform von Frauen für Frauen. Schweizweit machen derzeit etwa 7000 mit: «Das Forum elle ist für mich wie eine zweite Familie», sagt eine andere Stimme.

Und tatsächlich: In einer zunehmend individualisierten Welt schafft das Forum elle Räume für Begegnung, Dialog und

gegenseitige Stärkung: «Es tut einfach gut, unter Frauen zu sein, die ähnliche Fragen stellen wie ich.»

Besonders aktiv zeigen sich die Sektionen im Genossenschaftsgebiet der Migros Aare. Für nur 30 Franken Jahresbeitrag öffnen sich Türen zu spannenden Orten wie den Roche-Türmen in Basel oder dem Landwirtschaftsmuseum Burgrain. Auch Einblicke in die traditionelle Lebensmittelherstellung oder die Berufsmeisterschaften «SwissSkills» kommen nicht zu kurz. Das Dienstagsforum in Bern bietet ebenfalls regelmässig Denkanstösse.

Das Forum elle wird getragen von Herzblut und dem Migros-Kulturprozent. Wer Neues entdecken und sich mit anderen Frauen austauschen möchte, ist hier richtig: forum-elle.ch