

Auf einen Blick

DienstagsFORUM 2026

Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, Bern, 9:30 bis ca. 10:45 Uhr
Einzeleintritte für Nichtmitglieder Fr. 5.- (Bezahlung vor Ort)

5. Mai 2026 **«Das Recht zu kicken»: Wie sich Frauen insbesondere den Fussball erkämpft haben**

In ihrem Überblick zeigt Dr. Marianne Meier, Politologin und Sportpädagogin, mit vielen Illustrationen, gegen welche Vorurteile und Verbote die sport- und fussballbegeisterten Frauen unermüdlich und mutig anzukämpfen hatten. Dabei stützt sie sich auf unzählige Gespräche mit eindrücklichen Pionierinnen und greift auch gesellschaftspolitische Fragen auf: Inwiefern haben Schweizer Sportlerinnen als «neue Vorbilder» die Frauenrechte vorangebracht? Weshalb halten sich «männlich geprägte» Normen und Strukturen im Sport besonders hartnäckig? Welche Rolle spiel(t)en dabei Politik, Medien, Wirtschaft und Sportverbände?

2. Juni 2026 **Riz Casimir – Vom Luxusteller zur Mensakost**

Der Historiker Roger Sidler erzählt die Geschichte des Deutschschweizer Küchenklassikers.

7. Juli 2026 **Blick hinter die Kulissen des Museums für Kommunikation**

Jacqueline Strauss, Direktorin, gibt Einblick in ihre Arbeit und zeigt auf, wie ein attraktives und innovatives Museum seine Angebote plant und gestaltet. Besuche in der Kernausstellung werden im nächsten Programm ausgeschrieben.

www.mfk.ch

4. August 2026 **Im Körper Heimat finden durch Achtsamkeit und Bewusstheit**

So lautet der Untertitel des Buchs «Körperkompetenz» von Dr. Monika Leitner. Es ist ein Buch für alle, die bereit sind, ihrem Körper wieder zu vertrauen, ihn in seiner Lebendigkeit wiederzuentdecken und ihn zu einem wunderbaren Zuhause zu machen.

Referentin: Dr. Monika Leitner, Physio- und Körpertherapeutin.