



Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

PROGRAMME

Février – Juillet 2026

**Local de l'Union, Portes-Rouges 145
2000 Neuchâtel**

Bus (No 107) direction La Coudre, arrêt à 50m. du parking Migros.

En voiture : parking Migros à disposition, gratuitement.

Chère membre de FORUMelle,

Le comité est heureux de pouvoir vous remettre la brochure concernant nos activités de février à juillet 2026.

Vous trouverez au verso des informations importantes concernant la participation aux événements.

Nous espérons que vous continuerez à soutenir activement notre section et inciterez vos connaissances et amies à nous rejoindre.

En vous adressant nos plus cordiaux messages.

Votre Comité

Communication de l'adresse e-mail

Cela nous facilite l'administration des membres et permet de réduire les coûts si vous nous communiquez votre adresse e-mail. Si vous ne l'avez pas encore fait, merci de l'envoyer à :

marie-paule.geiser@forum-elle.ch

Inscription et confirmation pour les événements

Dans la mesure du possible, nous vous prions de nous transmettre votre inscription par voie numérique. Toutes les indications requises sur le bulletin d'inscription papier devront également y figurer.

Absence / Désinscription

En cas d'absence ou d'annulation après le délai indiqué, les frais déjà engagés vous seront facturés. Pour les sorties en car, CHF 30.- vous seront demandés si nous n'avons pu vous remplacer, ou 50 % du prix de la course en cas d'absence au moment du départ.

Autorisation de publication de photos

Lors de nos événements, des photos seront prises et peuvent être publiées sur notre site internet ou dans le rapport annuel FORUMelle. Si vous n'êtes pas d'accord avec cela, merci de nous en faire part.

Assurance

L'assurance est de la responsabilité des participantes.

Lieux de rendez-vous :

Sorties en car : Av. des Beaux-Arts / Collèges de la Promenade.

Sorties en train : devant le stand Bretzel, en gare de Neuchâtel.

N'oubliez pas les cartes dégriffées (offres auprès de votre Commune) !

Les sorties en car sont ouvertes à toutes et tous, dans la mesure des places disponibles.

Nous vous remercions de toujours indiquer le téléphone d'une personne de contact sur vos bulletins d'inscription. Ceci est une exigence du CC.

Nous restons volontiers à votre disposition pour toute question.

1. GYM – plaisir - avec Marie-Paule GEISER

Comme chaque année, notre co-présidente se fera un plaisir d'animer cette après-midi sportivo-récréative **ouverte à toutes et tous !**

Date : jeudi **5 février** 2026

Heure : **14h30**

Lieu : **MIDUCA**, Rue du Musée 3, Neuchâtel
Salle de gym, au sous-sol

Inscription : jusqu'au **22 janvier** 2026.

Pas de chaussures dans la salle de gym. Trainings bienvenus.

2. 67^e Assemblée générale

Date : jeudi **19 février** 2026

Heure : **14h30**

Lieu : ***Marin Business Center*** de la Migros
à **Marin** (à côté du bâtiment
d'Administration Migros)

Inscription : jusqu'au **7 février** 2026

Une collation sera servie à l'issue de l'assemblée.

3. LOTO

Date : jeudi **12 mars** 2026
Heure : **12h00** : repas / **14h00** : loto
Lieu : Restaurant **Café des Amis**, Neuchâtel
Quai Robert-Comtesse 4, bus 101 où 121

Prix : **CHF 27.-**
CHF 42.- (repas + 2 cartes /
CHF 8.- la carte) **encaissement sur place**

Inscription : jusqu'au **26 février** 2026

Menu : Salade de tomate au Basilic ; Steak de porc
suisse ; sauce aux champignons de Paris ; Mille-
feuille de p-d-t. ; Légumes de saison Parfait glacé
à la passion. **SANS EAU NI CAFE sur table**

4. Cinéma : Potiche

En 1977, dans une province de la bourgeoisie française, Suzanne Pujol est l'épouse popote et soumise d'un riche industriel qui dirige son usine de parapluies d'une main de fer et s'avère aussi désagréable et despote avec ses ouvriers qu'avec ses enfants et sa femme.

Date : jeudi **2 avril** 2026
Heure : **14h30**
Lieu : Local de l'Union, **Portes-Rouges 145**
2000 Neuchâtel

Inscription : jusqu'au **19 mars** 2026

Famille et ami-es bienvenu-es

5. Balade St-Blaise – La Tène – retour

Andrea vous fera découvrir le nouveau trajet de St-Blaise à La Tène, par le bord du lac.

En cas de pluie, un plan B vous sera proposé.

Date : jeudi **23 avril** 2026
Heure : 14h00
Lieu : **Eglise catholique de St-Blaise,
arrêt bus « Sous les vignes »**

Collation libre à La Tène

Inscription : jusqu'au **15 avril** 2026

6. Atelier pratique « Prévention des chutes »

Madame Céline Vuillomenet de la LNR (Ligue NE contre le rhumatisme) viendra nous faire une conférence sur le thème de la prévention des chutes, ainsi qu'un atelier qui sera mené sur le même thème.

En effet, il est très important de savoir tomber et surtout se relever.

Date : jeudi **21 mai** 2026
Heure : **14h30**
Lieu : Local de l'Union, **Portes-Rouges 145**
2000 Neuchâtel
Inscription : jusqu'au **7 mai** 2026
Familles et ami-es bienvenu-es.

7. Sortie en bateau de Neuchâtel à Estavayer

Date : jeudi **11 juin** 2026

Heure : **11h20 départ du bateau**

Lieu : Quai du Port 10, Neuchâtel

Prix : CHF 44.- sont compris

P'tit train d'1h pour la visite d'Estavayer ;

Brunch au Restaurant du Port : assiette froide

du terroir, fromage, boisson : verre de blanc,
rouge, café où thé+ dessert

Le prix du bateau n'est pas compris dans le prix de Fr 44.-

Le prix est calculé pour 30 personnes au départ

Inscription : jusqu'au **28 mai** 2026

8. Parc polaire Chaux-Neuve (F) – Un jour en car

Une sortie au frais dans un parc unique en Europe où la faune sauvage évolue en semi-liberté dans son espace naturel. Nous aurons le plaisir d'observer bisons, rennes, yaks et autres animaux fascinants, tout en découvrant leur mode de vie et leur adaptation au changement climatique. Une immersion au plus près de la nature, à la fois instructive et apaisante !

Date : jeudi **2 juillet** 2026

Heure : **08h00 départ du car**

Lieu : **Rue des Beaux-Arts, NE** Prix : CHF 80.-
(car, repas, eau, vin, visite et pourboire au
chauffeur compris)

Inscription : jusqu'au **4 juin** 2026

Nombre de places limité à 50 personnes

BULLETIN D'INSCRIPTION 1

5 février : GYM-Plaisir

Nom Prénom

Portable No pers. contact.....

Nombre de personnes (Famille et ami-es bienvenu-es !)

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION 2

19 février : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nom Prénom

Portable..... No pers. contact.....

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION 3

12 mars : LOTO

Nom Prénom

PortableNo pers. contact

Avec repas..... Sans repas

BULLETIN D'INSCRIPTION 4

2 avril : Après-midi Cinéma

Nom Prénom

Portable No pers. contact.....

Nombre de personnes (Famille et ami-es bienvenu-es)

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION 5

23 avril : Balade de St-Blaise à La Tène

NomPrénom

PortableNo pers. contact.....

Nombre de personnes (Famille et ami-es bienvenu-es)

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION 6

21 mai : Conférence et Atelier pratique « Prévention des chutes »

Nom Prénom.....

Portable No pers. contact.....

Nombre de personnes (Famille et ami-es bienvenu-es)

BULLETIN D'INSCRIPTION 7

11 juin : Balade en bateau de Neuchâtel à Estavayer

NomPrénom

PortableNo pers. contact.....

Nombre de personnes (Famille et ami-es bienvenu-es).....

Le billet sera collectif (au-delà de 10 personnes)pour le bateau.

Merci de nous indiquer si vous avez :

Abo. Gén.....Demi-tarif.....Rien.....

Le prix est de 35.- pour ceux qui non rien, et de 17.60 pour le demi-tarif.

Les personnes qui ont un A.G. ne paie pas mais sont comptabilisée

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION 8

2 juillet : Parc polaire Chaux-Neuve (F) – une journée

NomPrénom.....

Portable No pers. contact.....

Nombre de personnes(Famille et ami-es bienvenu-es)

Participation limitée à 50 personnes

