

Programme des marches 2026
Inscriptions c/o **Rita Delaquis** Tél. 078 867 76 82 ou par e-mail
rita.delaquis@forum-elle.ch

Toutes les courses

Bons marcheurs, env. 4H30 (sans les pauses)
Rendez-vous : Hall gare Fribourg CFF

Dénivelés min/
max



Jeudi 19 février	Döttingen - Rietheim Rendez-vous à 07h20 Départ à 07h33 voie 3 Restaurant Délai d'inscription 17 février Carte journalière	332 m./312 m.
Jeudi 19 mars	Olten - Hängendorf Rendez-vous à 07h50 Départ à 08h03 voie 3 Pique-nique Délai s'inscription 17 mars Billet collectif	376 m./231 m.
Jeudi 9 avril	Sentiers des Abricots et des Adonis Rendez-vous à 07h15 Départ à 07h27 voie 2 Pique-nique Délai d'inscription 7 avril Billet collectif	527 m./532 m.
Jeudi 7 mai	Grafenort – Engelberg Rendez-vous à 07.20 Départ à 07h33 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 5 mai Billet collectif Carte journalière	460 m./34 m.
Jeudi 25 juin	Weissenburg – Oberwil (Pont suspendu) Rendez-vous à 06h50 Départ à 07h 03 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 23 juin Billet collectif	370 m./315 m.
Jeudi 23 juillet	Simplon - Bergalp Rendez-vous à 07h20 Départ à 07h33 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 21 juillet Carte journalière	350 m./350 m.
Jeudi 13 août	Heilingenschwendi – Blueme - Heilingenschwendi Rendez-vous à 07h20 Départ à 07h33 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 11 août Billet collectif	450 m./460 m.
Jeudi 17 septembre	Gais / Lauras n° 979 Rendez-vous à 06h50 Départ à 07h03 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 15 septembre Carte journalière	476 m./476 m.
Jeudi 15 octobre	Sentier du Sel n° 132 Rendez-vous à 06h40 Départ à 06h57 voie 2 Pique-nique Délai d'inscription 13 octobre Billet collectif	357m./67 m.
Tous les lundis	Marche de 2 heures dans les environs de Fribourg Rdv : "Beaumont-Centre" à 13h00	
Pour chaque course :	<i>Bonnes chaussures, bâtons facultatifs, équipement pluie, etc. Les courses ont lieu par tous les temps. Les participants doivent être assurés personnellement contre les accidents. Possibilité de se faire accompagner par le conjoint ou des ami(e)s. Les chiens ne sont pas admis.</i>	