

Le bien-être

Chers Membres,

Nous vous invitons à une conférence qui nous propose une approche psychologique bienveillante, éthique et ouverte pour traiter les problèmes, présentée par

Madame Nathalie Andrey Jordan, psychologue FSP.

Le bien-être, sans pression : et si c'était plus simple qu'on nous le dit ?

On parle beaucoup de bien-être aujourd'hui. On nous dit comment penser, comment manger, comment respirer... Mais à force de vouloir bien faire, on finit parfois par se mettre encore plus de pression.

Cette conférence propose de faire une pause. On y questionne les discours tout faits sur le bonheur et l'épanouissement, pour retrouver une vision plus libre, plus humaine et plus réaliste du bien-être.

Et si, au lieu de chercher à être toujours mieux, on apprenait simplement à être bien ?

Un moment pour ralentir, se recentrer et redonner du sens à ce que veut dire « prendre soin de soi ».

Date et heure Mercredi 8 octobre 2025 à 13h.45
Lieu Ecole Club Migros, Rue Hans-Fries 4, Fribourg (salle 47)

Nous espérons que ce sujet saura vous intéresser et vous attendons nombreux.

En nous réjouissant de vous rencontrer, nous vous présentons, chers Membres, nos meilleures salutations.

Le talon-réponse est à retourner jusqu'au 1^{er} octobre 2025 à
Marie-Louise Marguet, Rte de Courtion 15, 1721 Misery
marie-louise.marguet@forum-elle.ch - Tél. 026 475 10 28

FORUM elle décline toute responsabilité en cas d'accident



8.10.2025 – Bien-être

Nom / prénom
Adresse
Tél. ou portable E-mail.....
Date Signature.....