

Liebes FORUM elle-Mitglied

Nur für Mitglieder!

Wir laden Sie herzlich zu folgenden Anlässen ein. Wir möchten Sie daran erinnern, dass die Teilnehmenden gut zu Fuss sein müssen, da sehr häufig keine oder nur wenige Sitzgelegenheiten zur Verfügung stehen.

Eine telefonische oder elektronische Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Ihre Anmeldung ist **verbindlich** und die Unkosten sind auch bei Nichtteilnahme zu bezahlen, wenn kein Forum elle-Mitglied als Ersatz zur Verfügung steht. Es werden keine Bestätigungen verschickt.

Bitte beachten Sie, dass maximal 2 Personen pro Anruf oder E-Mail angemeldet werden können.

Fr, 17. Okt. Do, 23. Okt. Sa, 25. Okt. 25 Ursula Waldner	Confiserie Berner, Rheinfelden Kapuzinergasse 21, Rheinfelden In der Confiserie erzählt uns der Confiseur Ruedi Berner alles Wissenswerte über Schokolade, deren Herstellung und Verarbeitung. Sie können Schokolade degustieren und haben die Möglichkeit, eine Tafel Schokolade nach eigenen Ideen und Vorlieben fertigzustellen. Daten und Zeiten: Freitag, 17.10. um 14h10 oder 15h40 (13h50 resp. 15h20 ab Basel SBB) Donnerstag, 23.10. um 14h10 oder 15h40 (13h50 resp. 15h20 ab Basel SBB) Genauer Zeitpunkt wird bei der Anmeldung mitgeteilt Samstag, 25.10. um 09h30 (08h50 ab Basel SBB) Treffpunkt: vor dem Bahnhof Rheinfelden, Fussweg ca. 10 Minuten Dauer: ca. 1 Std. Kosten: Fr. 22.- (werden vor Ort eingezogen) Anmeldung: Ab Mi, 10. September 2025 ab 08.00 Uhr bei Ursula Waldner: 061 481 88 93 mit Namen, Telefonnummer oder an: ursula.waldner@forum-elle.ch (frühere E-Mails werden nicht berücksichtigt – Gleichbehandlung) Teilnehmerzahl beschränkt - Versicherung ist Sache der Teilnehmerin
--	---

Mi, 19. Nov. 25 Ursula Waldner	Chronobiologie-Labor der Universität Basel Im Schlaflabor der Universität Basel werden, wie letzten September in der Fernsehsendung «Einstein» zu sehen war, die Grundlagen der Regulierung des menschlichen Schlafs erforscht. Wir haben die einmalige Gelegenheit unter kompetenter Führung die Chronobiologielabors zu besichtigen und bei einem Kurzvortrag von PD Dr. Blume mehr über den Schlaf zu erfahren. Treffpunkt: 16.45 Uhr an der Wilhelm Klein-Strasse 27, beim Parkplatz (begrenzte Parkmöglichkeit, kostenpflichtig). Fussmarsch ab Bushaltestelle 36 «Im Wasenboden», ca. 5. Minuten via Flughafenstr.- Gustav Wenk-Str. Dauer: 1 ½ - 2 Std. Kosten: Fr. 25.- (werden vor Ort eingezogen) Anmeldung: Ab Fr, 24. Oktober 2025 ab 08.00 Uhr bei Ursula Waldner: 061 481 88 93 mit Namen, Telefonnummer oder an: ursula.waldner@forum-elle.ch (frühere E-Mails werden nicht berücksichtigt – Gleichbehandlung) Teilnehmerzahl beschränkt - Versicherung ist Sache der Teilnehmerin
--	---