



## MediQi

Herbstzeit – Erkältung, Grippe – all das ruft nach Abwehrkräften in unserem Körper. Die traditionelle chinesische Medizin (TCM), als Ergänzung zur Schulmedizin, kann uns hilfreiche Tipps zur Stärkung unseres Immunsystems geben.

**Datum:** Dienstag, 4. November 2025  
**Zeit/Ort:** 14.00 Uhr, Restaurant ARGO, Gartenstrasse 16, Chur  
**Kosten:** Fr. 10.00  
**Anmeldung:** bis 1. November 2025 an:  
Luzia Giger, Süesswingel 10, 7023 Haldenstein  
Mobile 079 639 04 08  
[luzia.giger@forum-elle.ch](mailto:luzia.giger@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!