

Vortrag: Teamsälbermache

Entdecke mit «Frau Chlämmerlisack» neue Wege im Umgang mit Ernährung!

In unserem schnelllebigen Alltag ist es wichtig, bewusst auf regionale und saisonale Ernährung zu achten. Doch wie können wir unsere Abläufe verbessern und dennoch den Anforderungen gerecht werden? Wie kaufen wir ein und welche Zutaten verwenden wir? Warum wird dieses *#teamsälbermache* immer wichtiger?



Erfahre von Eveline Beeli wie du einen gesunden und nachhaltigen Einkauf gestalten kannst. Profitiere von ihrem fundierten Wissen, ihrer Unterhaltung und Motivation, um den Alltag in der Küche leichter zu meistern.

Tauche ein in die Welt von *#teamsälbermache* und lass dich von Evelines einzigartiger Mischung inspirieren! Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach im Alltag umzusetzen. Das alles mit einer riesengrossen und ansteckenden Portion Lebensfreude.

Ich bin ich – du bist du. Gemeinsam sind wir erfolgreich!

Nach dem einstündigen Vortrag besteht die Gelegenheit für einen gemeinsamen Austausch.



Datum	Mittwoch, 22. Oktober 2025 um 14.30 Uhr
Ort	Cucina Arte, Brüggmoostrasse 13, Solothurn
Anmeldung Anmeldeschluss	Ab 2. August 2025 Bis 20. September 2025
Kostenzustupf	Fr. 10.00 (bitte Betrag genau bereithalten)
im Internet per E-Mail per Post	www.forum-elle.ch Sektion Solothurn sandra.stutz@forum-elle.ch Sandra Stutz, Holzackerstrasse 1, 4566 Kriegstetten