

Programm

August 2025 - Februar 2026



Sektion Solothurn

Vierte Ausgabe des Programmhefts

Liebes **FORUM elle** Mitglied

Nun sind wir schon bei der vierten Ausgabe des Programmhefts angelangt und wieder sind ein paar Neuerungen zu beachten.

Nebst den üblichen Bedingungen werden wir neu wie folgt vorgehen:

Die Anmelde- resp. Anmeldeschlusstermine variieren aufgrund der langen Vorlaufzeiten. D.h. zum Beispiel, für Anlässe, die erst in einigen Monaten stattfinden werden, solltest du dich auch erst zur nützlichen Zeit anmelden. BITTE beachte deshalb die auf den Programmen vermerkten Anmelde- und Anmeldeschlussdaten!

Bitte weiterhin unbedingt beachten:

Anmeldung zu den Veranstaltungen

- **Auf der Homepage:** Wenn immer möglich auf der Website www.forum-elle.ch, anmelden. Danach erhältst du eine automatische Bestätigung. **Die definitive Bestätigung** kommt von der Organisatorin.
- **Per E-Mail:** jeweils an die auf den Programmen aufgeführte Organisatorin. Du erhältst eine Bestätigung.
- **Per Brief:** Den Anmeldetalon findest du am Schluss dieser Broschüre. Keine Bestätigung.

Verbindlichkeit

- Die Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen sind möglich bei der entsprechenden Organisatorin per E-Mail oder notfalls auch telefonisch.
- Bei Nichterscheinen oder zu später Abmeldung (**bis 3 Tage vor dem Anlass**) müssen die entstandenen Kosten verrechnet werden.

Einverständnis Fotos

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir vom jeweiligen Anlass auf der Website oder im Jahresbericht verwendet werden dürfen.

Versicherung

Versicherung ist Sache der teilnehmenden Person.

Herzlichen Dank für die Kenntnisnahme.

Vorstand, Auskunft und Information

Präsidium	Sandra Stutz	079 407 67 16 sandra.stutz@forum-elle.ch
Verwaltung/ Versand/ Mutationen/ Neuanmeldungen	Kathrin Stief	079 405 51 19 kathrin.stief@forum-elle.ch
Finanzen	Lilo Schütz	079 762 57 34 liselotte.schuetz@forum-elle.ch
Aktuarin	Rosmarie Schärli	079 624 60 66 rosmarie.schaerli@forum-elle.ch
Beisitzerin	Susanne Amacker	079 548 34 09 susanne.amacker@forum-elle.ch

Zahlungen an die Sektion Solothurn von Forum elle

Konto IBAN CH19 0900 0000 4500 4779 4. Unbedingt den Zweck der Zahlung angeben!



STAMM

ab November 2025 - Februar 2026

- ❖ **Im November** erzählt uns **Urs Kaiser** über sein Leben als blinde Person...
- ❖ **Doris Schwaller** wird uns **im Dezember** ihren Werdegang zur Figurenspielerin und Erzählerin näher bringen...
- ❖ Die **Künstlerin Loes Burri** aus Kriegstetten wird uns **im Januar** über ihr kreatives Atelier und ihr vielfältiges Schaffen berichten.
- ❖ Lust auf spannende Geschichten aus Zuchwil? **Im Februar** erzählt uns **Alfons Vitelli** aus seiner Jugendzeit...



Auf unseren gemütlichen Kaffee-Treff mit spannenden Persönlichkeiten freuen wir uns jetzt schon. Und natürlich auf interessierte Mitglieder 😊

Daten	Donnerstag, 13. November 2025 11. Dezember 2025 08. Januar 2026 12. Februar 2026
Zeit	09.30 - 11.00 Uhr
Ort	Restaurant Akropolis in Solothurn
Kosten	Für Mitglieder kostenlos

Highlights auf dem Gurten

Auf der Führung hören und sehen wir viel Spannendes, Erstaunliches und Bemerkenswertes.

Wir erhalten Informationen über die Sternwarte, das Gurtengärtli, die Gurtenbahn, den Pavillon, über Nachhaltigkeit und verschiedene Projekte.

Dauer der Führung: ca. 1 Std.

Anschliessend geniessen wir eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen.



Datum	Mittwoch, 13. August 2025
Zeit	14:00 Uhr
Treffpunkt	Bergstation Gurtenbahn
Anreise	Solothurn ab 12:32 Uhr, Gleis 9. Bern an 13:07 Uhr. Bern ab 13:17 Uhr ab Gleis 2, S31 (Richtung Belp) bis Haltestelle Wabern. Gurtenbahn ab 13:30 Uhr, oder 13:45 Uhr. SBB und Gemeindetageskarten sind auch für die Gurtenbahn gültig. Mit dem Auto: Gib im Navigationsgerät die Adresse «Mani-Matter-Platz 1, 3084 Wabern» ein. (Parkhaus).
Kosten	Bahnbillett und Fr. 5.00 Anteil für Kaffee und Kuchen.
Anmeldung	Bis spätestens 15. Juli 2025 Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
via Internet	www.forum-elle.ch , Sektion Solothurn
E-Mail	rosmarie.schaerli@forum-elle.ch
Post	Rosmarie Schärli, Rainstrasse 2, 4557 Horriwil

Willkommen in Mümliswil

Eine haarige Fabrikgeschichte...

Im Freilichttheater mit den Gäuer Spielleuten wird die eindrückliche Geschichte der Kammfabrik in Mümliswil erzählt. Viele von uns hatten vor einiger Zeit Gelegenheit, diese bei einer Führung kennenzulernen (Haar & Kamm).

Das Theater erzählt die lange Geschichte dieses Familienunternehmens, angefangen mit dem armen Bauernsohn Durssepp Walter, der als Strählmacher eine Lehre machen konnte und berichtet über die vielen Höhenflüge und Krisen.

Gerne reservieren wir im Vorverkauf Sitzplätze, um dieses unterhaltsame Theaterstück gemeinsam zu erleben. **Mit etwas Glück erhalten wir vor dem Anlass eine kurze Einführung durch den Regisseur!**



Datum	Donnerstag, 21. August 2025, Start um 20.15 Uhr
Treffpunkt und Preis	Direkt bei der Schälismühle Oberbuchsiten um 19.00 Uhr (Möglichkeit besteht einen Snack einzunehmen) Tickets Fr. 37.00 (bitte mit der Anmeldung an IBAN CH19 0900 0000 4500 4779 4 einzahlen)
An-/Rückreise	Bahn: Solothurn ab 18.16 Uhr / Oberbuchsiten ab ..48/24/50. Auto: Bei der Firma JURA in Niederbuchsiten. Danach 5 Min. zu Fuss zum Spielort Schälismühle.
Anmeldung bis im Internet per E-Mail per Post	15. Juni 2025 www.forum-elle.ch Sektion Solothurn sandra.stutz@forum-elle.ch Sandra Stutz, Holzackerstrasse 1, 4566 Kriegstetten

Flechtmuseum Thun

Seit drei Generationen wird das Flechtwerk im gleichen Haus ausgeübt. Du bekommst einen Einblick in die Vielfalt dieses faszinierenden Handwerks und die reichhaltige Palette von Flechttechniken und Materialien. Auf 50 Quadratmetern sind gegen 600 Exponate aus verschiedensten Ländern ausgestellt.



Datum	Dienstag, 2. September vormittags Donnerstag, 4. September vormittags und nachmittags
Zeit	vormittags, 10.15 -11.45, nachmittags, 14.30 -16.00 Uhr
Ort	Korbflechterei und Flechtmuseum Therese Leutwyler Neufeldstrasse 6, 3604 Thun
Zug ab Solothurn	vormittags: RBS 08.47 via Bern. in Thun Bus Nr. 2 Kante G 09.59 Uhr bis Neufeld nachmittags: RBS 12.47 via Bern in Thun Bus Nr. 2 Kante G 13.59 Uhr bis Neufeld
Anreise mit dem Auto	Parkplatz bei der Kirche
Kosten	Kostenbeteiligung für Mitglieder CHF 10.00 bar am Anlass
Anmeldung	ab 2. August 2025. Anmeldeschluss 20. August 2025 Bitte bei der Anmeldung gewünschtes Datum angeben
im Internet	www.forum-elle.ch , Sektion Solothurn
per E-Mail	susanne.amacker@forum-elle.ch
per Post	Susanne Amacker, Flurstr. 4, 4573 Lohn-Ammannsegg

Wie gut ist Künstliche Intelligenz? Chancen und Risiken aus ethischer Perspektive.

In den letzten Jahren hat die Künstliche Intelligenz (KI) erstaunliche Fortschritte gemacht. KI-Anwendungen werden heute in der Medizin, in der Bildung und Forschung, in der Industrie und Verwaltung eingesetzt.



Unser Referent, der Philosoph Professor Claus Beisbart, von der Universität Bern diskutiert die Chancen und Risiken der KI vor dem Hintergrund ethischer Prinzipien. Es geht u.a. um die Autonomie, Gerechtigkeit und Menschlichkeit.

Nach dem Referat beantwortet Herr Professor Claus Beisbart gerne Eure Fragen.

Datum	Montag, 22. September 2025
Zeit	18:00 Uhr
Ort	Cucina Arte, Brüggmoosstrasse 13, 4500 Solothurn
Kosten	Die Kosten übernimmt Forum elle.
Anmeldung	ab 02. August - 20. August 2025 Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
via Internet	www.forum-elle.ch , Sektion Solothurn
E-Mail	rosmarie.schaerli@forum-elle.ch
Post	Rosmarie Schärli, Rainstrasse 2, 4557 Horriwil

HAUPTSACHE GESUND.

Eine Ausstellung
mit Nebenwirkungen

Gesundheit ist das grosse Versprechen unserer Zeit. Für sie tun wir fast alles. Wir tracken und trainieren, essen Superfood und Spurenelemente. Wir vertrauen auf die neueste Forschung und setzen auf Spitzenmedizin. Mit Erfolg: wir werden so alt wie nie zuvor.

Gleichzeitig stehen wir vor gewichtigen Fragen. Wie gehen wir mit Krankheit um? Wie gesund ist gesund genug? Wer ist für Gesundheit verantwortlich und wer bezahlt den Preis? Ein interaktiver Parcours, stimmungsaufhellend, rezeptfrei und ohne Überweisung.

Datum	Mittwoch, 1. Oktober 2025
Ort	Stapferhaus, Lenzburg
Führung	1. Gruppe: Start 11.15 Uhr, 90 Minuten 2. Gruppe: Start 11.25 Uhr, 90 Minuten
Kosten	Eintritt CHF 18/Person, Museumspass/Raiffeisenkarte gültig Kosten Führung übernimmt Forum elle
Anreise mit ÖV Billett selbst lösen	Solothurn ab 8.34, Olten an 8.57, Olten ab 9.05, Lenzburg an 9.27 Heimreise individuell, Lenzburg ab .31 Richtung Langenthal
Anreise individuell	ist möglich (bei Anmeldung vermerken) Bitte pünktlich 11 Uhr an der Kasse Stapferhaus
Besammlung	Im Museum an der Kasse um 11 Uhr Raiffeisenkarte oder Museumspass bereithalten
Anmeldung im Internet per E-Mail per Post	ab 1. September bis 21. September 2025 www.forum-elle.ch , Sektion Solothurn kathrin.stief@forum-elle.ch Kathrin Stief, Heidenhubelstrasse 15, 4500 Solothurn

Vortrag: Teamsälbermache

Entdecke mit «Frau Chlämmerlisack» neue Wege im Umgang mit Ernährung!

In unserem schnelllebigen Alltag ist es wichtig, bewusst auf regionale und saisonale Ernährung zu achten. Doch wie können wir unsere Abläufe verbessern und dennoch den Anforderungen gerecht werden? Wie kaufen wir ein und welche Zutaten verwenden wir? Warum wird dieses *#teamsälbermache* immer wichtiger?



Erfahre von Eveline Beeli wie du einen gesunden und nachhaltigen Einkauf gestalten kannst. Profitiere von ihrem fundierten Wissen, ihrer Unterhaltung und Motivation, um den Alltag in der Küche leichter zu meistern.

Tauche ein in die Welt von *#teamsälbermache* und lass dich von Evelines einzigartiger Mischung inspirieren! Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach im Alltag umzusetzen. Das alles mit einer riesengrossen und ansteckenden Portion Lebensfreude.

Ich bin ich – du bist du. Gemeinsam sind wir erfolgreich!

Nach dem einstündigen Vortrag besteht die Gelegenheit für einen gemeinsamen Austausch.



Datum	Mittwoch, 22. Oktober 2025 um 14.30 Uhr
Ort	Cucina Arte, Brüggmoostrasse 13, Solothurn
Anmeldung Anmeldeschluss	Ab 2. August 2025 Bis 20. September 2025
Kostenzustupf	Fr. 10.00 (bitte Betrag genau bereithalten)
im Internet per E-Mail per Post	www.forum-elle.ch Sektion Solothurn sandra.stutz@forum-elle.ch Sandra Stutz, Holzackerstrasse 1, 4566 Kriegstetten

Logistikplattform **MIGROS** Aare

Frisches Gemüse, reife Früchte, feine Milchprodukte, Brot und Backwaren, Fleisch und Wurst ...

was braucht es im Hintergrund, damit wir Konsumentinnen diese Produkte jeden Tag frisch in den Gestellen der Migros-Filialen finden?

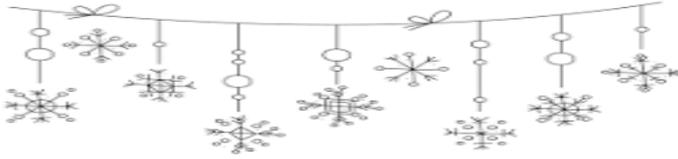


Die **Führung im neuen Logistikgebäude in Schönbühl** gibt uns Einblick in die Kommissionieranlagen, die Arbeitsschritte und die Infrastruktur. Es ist die grösste und komplexeste Plattform dieser Art in der Schweiz.

Der Rundgang erfordert eine gute körperliche Verfassung. Empfehlung: Warme Kleidung zur Besichtigung der Kühlräume und aus Sicherheitsgründen geschlossene Schuhe tragen.

Datum	Mittwoch, 5. November 2025, 09.30 – 11.30 Uhr Donnerstag, 6. November 2025, 13.00 – 14.30 Uhr Dienstag, 11. November 2025, 09.30 – 11.30 Uhr
Anfahrt	Solothurn HB morgens ab 08.32 Uhr Gleis 9 Solothurn HB nachmittags 12.02 Uhr Gleis 9 Umsteigen in Jegenstorf
Treffpunkt	Morgens: 09.15 Uhr Nachmittags: 12.45 Uhr im Shoppyländ Schönbühl, Eingang Parterre bei der Cafébar Eichenberger
Anmeldung	Ab 15. September – 28. Oktober 2025 – Bitte gewünschtes Datum vermerken
via Internet	www.forum-elle.ch Sektion Solothurn
Email	sandra.stutz@forum-elle.ch
Post	Sandra Stutz, Holzackerstrasse 1, 4566 Kriegstetten

Stadtführung in der Adventszeit



Tauche ein in den winterlichen Charme unserer schönen Barockstadt. Erlebe die Stadt in der Vorweihnachtszeit und höre Geschichten von weihnachtlichen Brauchtümern und Traditionen.

Am Schluss der Führung geniessen wir zusammen einen fein duftenden Glühwein.



Datum	Donnerstag, 4. Dez. 2025 und Freitag, 5. Dez. 2025
Zeit	17.00 – 18.30 Führung, danach Glühwein
Ort	Treffpunkt St. Ursen Treppe, Solothurn
Kosten	Kostenbeteiligung für Mitglieder CHF 15.00 bar am Anlass
Anmeldung	Ab 15. Sept. 2025, Anmeldeschluss 2. Nov. 2025 Bitte bei der Anmeldung gewünschtes Datum angeben.
im Internet	www.forum-elle.ch , Sektion Solothurn
per Email	susanne.amacker@forum-elle.ch
per Post	Susanne Amacker, Flurstr. 4, 4573 Lohn-Ammannsegg

Jahresendfeier 2025

Liebes Mitglied

Was soll's – wenn es doch immer so fein und gemütlich ist: Gerne laden wir dich wieder zum Jahresabschluss in unsere «Kantine» ein – die Cucina Arte!

Auch diesmal verwöhnen wir dich mit einem feinen Apéro und Abendessen und freuen uns auf eine ganz besondere Unterhalterin, die uns ein paar grundlegende Themen ans Herz legen wird.



Brigitte Hirsig, die absolute Königin der Erzählkunst aus Leidenschaft, wird uns aufrütteln – beleben und unterhalten mit ihren eindringlichen Geschichten...

An unserem Jahresabschluss dürfen wir wieder auf ein tolles und ereignisreiches Vereinsjahr zurückschauen. **Wir freuen uns, wenn du dabei bist!**

Datum	Mittwoch, 17. Dezember 2025
Zeit	Beginn: 18.00 Uhr Türöffnung: 17.30 Uhr
Ort	Cucina Arte, Solothurn, Brüggmoosstr. 13
Kosten	Fr. 50.00 ...alles wird teurer – auch wir 😊 Bitte verwende zur Zahlung den Zahlschein unten am Brief, der mit dieser Broschüre verschickt wurde. Bei Posteinzahlung bitte Fr. 53.00 (Zusatzspesen) einzahlen.
Anmeldung Wer einbezahlt hat, ist automatisch angemeldet und erhält eine Bestätigung per E-Mail.	Ab 15. September, bis 30. November 2025 Für ein vegetarisches Menu oder Unverträglichkeiten, bitte eine kurze E-Mail an sandra.stutz@forum-elle.ch senden.

LOTTOMATCH



Neuer Ort, neues Glück!
Wir wünschen euch einen
schönen, erfolgreichen
Nachmittag.

Datum	Dienstag, 27. Januar 2026
Zeit	14.30 Uhr
Achtung neuer Ort	Cucina Arte
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	CHF 10/Person

NB:

Anstelle der früher üblichen Möglichkeit zur Bareinzahlung des Mitgliederbeitrags, erhältst du mit dem nächsten Versand einen QR-Einzahlungsschein.

Lesung von Thomas Bornhauser

Der Name Thomas Bornhauser mag dir bekannt vorkommen...
Und das ist nicht verwunderlich, war er doch von 1986 bis zu seiner (vorzeitigen) Pensionierung 2013 Leiter Kommunikation + Kulturelles bei der Migros Aare.

Seither hat er vier Bücher zu Käse und Käsereien geschrieben, vor allem aber zehn (!) Krimis, 2024 letztmals mit «Tod eines Krimiautors».

2025 ist er 75 Jahre alt geworden. Aus diesem Grund heisst sein neues Buch auch «75», mit 75 Geschichten aus seinem Leben, einige spielen auch... in der Migros.

Es geht aber auch um sein Engagement in einem berühmten Mordfall oder um die Erlebnisse bei der Kinderfasnacht.

Langeweile bei seiner Lesung? Ausgeschlossen...



Datum	Donnerstag, 5. Februar 2026, 14.30 Uhr
Ort	Cucina Arte, Solothurn
Kosten	Die Kosten übernimmt Forum elle (Sein Buch kann nach der Lesung zu einem Kostenbeitrag von Fr. 10.00 gekauft werden. Natürlich mit Signature vor Ort 😊)
Anmeldung via Internet Email Post	Ab 03. Dezember 2025 bis 20. Januar 2026 www.forum-elle.ch Sektion Solothurn sandra.stutz@forum-elle.ch Sandra Stutz, Holzackerstrasse 1, 4566 Kriegstetten

Stadtführung der etwas anderen Art, Besichtigung Kunstatelier und Lunch

Die Solothurner Künstlerin Fränzi Neuhaus zeigt uns Kunst in der Stadt und führt uns in ihr Atelier. Hier entstehen ihre Werke im Spannungsfeld zwischen Natürlichkeit und Künstlichkeit, zwischen technologischen Materialien und organischen Formen: www.fraenzineuhaus.ch

Im Atelier werden wir mit einem Lunch verköstigt und verwöhnt.



Daten	Donnerstag, 19. Februar 2026 Freitag, 27. Februar 2026
Treffpunkt	8.55 Uhr am Klosterplatz beim Naturmuseum
Start der Führung	09.00 Uhr, Dauer des Anlasses bis ca. 13.00 Uhr
An-/Rückreise	individuell
Kosten	Lunch und Führung Atelier: CHF 50 Angaben über Einzahlung siehe Programm letzte Seite. Die Stadt-Führung geht zu Lasten Forum elle
Anmeldung: im Internet per E-Mail per Post	ab 1.11.2025 - 7.12.2025 (bitte bei Anmeldung Datum angeben). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. www.forum-elle.ch , Sektion Solothurn liselotte.schuetz@forum-elle.ch Liselotte Schütz, Chutzenweg 1, 4513 Langendorf

Anmeldetalons

Führung auf dem Gurten am 13. August 2025

Anmeldung per Post bis **spätestens 15. Juli** an:
Rosmarie Schärli, Rainstrasse 2, 4557 Horriwil

Name und Vorname:
Adresse:
Telefon Nr.:
Datum und Unterschrift:



Theateraufführung «Eine haarige Geschichte» am 21. August 2025

Anmeldung per Post bis **spätestens 15. Juni** an:
Sandra Stutz, Holzackerstrasse 1, 4566 Kriegstetten

Name und Vorname:
Adresse:
Telefon Nr.:
Datum und Unterschrift:



Besuch im Flechtmuseum Thun am 2. oder 4. September 2025

Anmeldung per Post **ab 2. August** bis **spätestens 20. August** an:
Susanne Amacker, Flurstr. 4, 4573 Lohn-Ammannsegg

2. September, Vormittag 4. September Vormittag 4. September Nachmittag

Name und Vorname:
Adresse:
Telefon Nr.:
Datum und Unterschrift:



Vortrag «KI – Chancen und Risiken aus ethischer Sicht» am 22. Sept. 2025

Anmeldung per Post **ab 2. August** bis **spätestens 20. August** an:
Rosmarie Schärli, Rainstrasse 2, 4557 Horriwil

Name und Vorname:
Adresse:
Telefon Nr.:
Datum und Unterschrift:



Anmeldetalons

Ausstellung «Gesundheit» im Stapferhaus Lenzburg am 1. Oktober 2025

Anmeldung per Post **ab 1. September** bis **spätestens 20. September** an:

Kathrin Stief, Heidenhubelstrasse 15, 4500 Solothurn

Name und Vorname:

Adresse:

Telefon Nr.:

Datum und Unterschrift:



Vortrag «Teamsälbermache» am 22. Oktober 2025

Anmeldung per Post **ab 2. August** bis **spätestens 20. September** an:

Sandra Stutz, Holzackerstrasse 1, 4566 Kriegstetten

Name und Vorname:

Adresse:

Telefon Nr.:

Datum und Unterschrift:



Besichtigung Logistikplattform Migros Aare am 5., 6. oder 11. November 2025

Anmeldung per Post **ab 15. September** bis **spätestens 28. Oktober** an:

Sandra Stutz, Holzackerstrasse 1, 4566 Kriegstetten

5. November Vormittag 6. November Nachmittag 11. November Vormittag

Name und Vorname:

Adresse:

Telefon Nr.:

Datum und Unterschrift:



Advents-Stadtführung am 4. oder 5. Dezember 2025

Anmeldung per Post **ab 15. September** bis **spätestens 2. November** an:

Susanne Amacker, Flurstr. 4, 4573 Lohn-Ammannsegg

4. Dezember 5. Dezember

Name und Vorname:

Adresse:

Telefon Nr.:

Datum und Unterschrift:



Anmeldetalons

Lesung Thomas Bornhauser am 5. Februar 2026

Anmeldung per Post **ab 3. Dezember 2025** bis **spätestens 20. Januar 2026** an:
Sandra Stutz, Holzackerstrasse 1, 4566 Kriegstetten

Name und Vorname:

Adresse:

Telefon Nr.:

Datum und Unterschrift:



Stadtführung & Atelierbesuch Fränzi Neuhaus am 19. oder 27. Februar 2026

Anmeldung per Post **ab 1. November 2025** bis **spätestens 7. Dezember 2025** an:
Liselotte Schütz, Chutzenweg 1, 4513 Langendorf

19. Februar 27. Februar

Name und Vorname:

Adresse:

Telefon Nr.:

Datum und Unterschrift:



Stadtführung & Atelierbesuch Fränzi Neuhaus am 19. oder 27. Februar 2026

Bitte erst nach Erhalt der Teilnahmebestätigung einzahlen!

– vorzugsweise per **E-Banking** mit einem der folgenden QR-Codes

Für die Stadtführung vom **19. Februar**
diesen QR-Code benutzen.



Für die Stadtführung vom **27. Februar**
diesen QR-Code benutzen.



– oder mittels Überweisung auf unser IBAN-Konto CH19 0900 0000 4500 4779 4.

Dabei unbedingt das Datum angeben!

Bei Einzahlung am Postschalter wegen der zusätzlichen Spesen bitte CHF 53.

