# Forum elle – l'organizzazione femminile della Migros

# Rapporto annuale & Prospettive 2024

FORUM elle

Continua a leggere scorrendo in basso

# Saluto e ringraziamenti della Presidente centrale

Un anno quasi giunto al termine, eppure sembra essere volato. Caratterizzato da incontri, discussioni e nuove idee, ripenso a un intenso primo mandato come Presidente centrale di Forum elle.

La fase di passaggio da chi mi ha preceduto, Beatrice Richard-Ruf, è stata preziosa per scoprire Forum elle come una comunità forte, diversificata e impegnata. Questo network è formato da donne che da decenni si battono con passione per le pari opportunità, la coesione sociale e una cultura del dialogo vivace.

Con uno sguardo nuovo, ho affrontato la sfida di preservare i punti di forza acquisiti e nel contempo introdurre nuove iniziative. Rendere Forum elle più visibile, rafforzare le sinergie all'interno di Migros e oltre, intensificare gli scambi tra le sezioni e con i nostri partner sono state le mie priorità.

Un obiettivo centrale è stato quello di creare spazi per incontri autentici – oltre la semplice comunicazione digitale. Abbiamo così dato vita agli «Incontri Forum elle», un formato che favorisce il contatto personale, l'ispirazione e l'apertura a nuove prospettive. Questa idea è stata accolta con entusiasmo e sono felice che uno di questi incontri possa essere pubblicato anche in questo rapporto annuale

Abbiamo inoltre ristrutturato la nostra newsletter per renderla più chiara e organizzata, dedicanto maggiore spazio a racconti ed esperienze personali, perché Forum elle vive delle persone che si impegnano con passione e degli impulsi che ognuno di noi porta.

Il 2024 è stato un anno di rinnovamento e coesione, specialmente in vista del centenario della Migros, che ha aperto nuove affascinanti prospettive e opportunità per rafforzare ulteriormente Forum elle. Abbiamo attivamente cercato collaborazioni, creato sinergie e promosso un'integrazione più forte con Migros. Questo rapporto annuale offre una panoramica di un anno ricco di eventi, caratterizzato dall'impegno di moltissime donne. I miei più sentiti ringraziamenti vanno al Comitato centrale, a tutte le presidenti delle sezioni e alle innumerevoli amiche e volontarie che, con la loro dedizione, sostengono e fanno crescere Forum elle.

Un grande ringraziamento anche a Migros, in particolare a Ursula Nold, Annina Arpagaus ed Edith Spillmann, che rappresentano le tante donne impegnate che ci accompagnano e ci sostengono. Ringrazio anche i responsabili del Percento culturale delle Cooperative per la loro benevolenza e il riconoscimento verso il nostro lavoro.
Mi rallegro di tutto ciò che verrà – di ulteriori incontri, nuove idee e progetti comuni.

Con i miei più cordiali saluti,
Sandra Luzia Schafroth, Presidente centrale Forum elle

# Saluto di benvenuto di Ursula Nold, Presidente dell’Amministrazione FCM

L’anno 2025 rappresenta una pietra miliare per Migros: 100 anni d’impegno cooperativo, 100 anni di responsabilità sociale, 100 anni di donne coraggiose e innovative che hanno contribuito a questo sviluppo.

Forum elle rappresenta un esempio impressionante di questa lunga tradizione. Da quasi settant’anni, quest’associazione offre alle donne di tutta la Svizzera una piattaforma di scambio, formazione continua e impegno sociale. Le presidenti di sezione, le componenti del comitato e le tante socie impegnate incarnano Forum elle con passione, competenza e una chiara visione del futuro.

In questo anno giubilare non guardiamo solo al passato, ma anche al futuro: alle sfide di una società in continua evoluzione, alle opportunità offerte da nuove forme di networking e all’importanza della comunità in un mondo sempre più individualizzato. Forum elle ci dimostra che la coesione, il dialogo e il sostegno reciproco oggi sono più importanti che mai.

Il mio più sincero ringraziamento va a tutte le donne che danno vita a questa rete e al Comitato centrale guidato da Sandra Luzia Schafroth, che conduce Forum elle verso il futuro con entusiasmo e determinazione.

Vi auguro un anno giubilare ricco di ispirazione – pieno di incontri, nuove idee e preziosi momenti condivisi.

Ursula Nold, Presidente dell’Amministrazione

Federazione delle cooperative Migros

***URSULA NOLD, PRESIDENTE DELL’AMMINISTRAZIONE FCM***

**«Forum elle dimostra in modo impressionante quanto siano importanti la coesione, il dialogo e il sostegno reciproco per il nostro futuro comune. Per questo vi ringrazio di cuore.»**

# Chi siamo – l'organizzazione femminile di Migros

Forum elle, fondata nel 1957 come «Federazione Svizzera delle Cooperatrici Migros», è una delle più importanti organizzazioni femminili della Svizzera. Riunisce donne di tutte le generazioni attraverso 16 sezioni in quattro regioni linguistiche, favorisce lo scambio e l'impegno sociale, e promuove attivamente le pari opportunità e la coesione sociale.

## La nostra missione e visione

Forum elle valorizza le donne di tutte le generazioni, creando spazi di scambio e connessione e promuovendo la loro partecipazione attiva ai processi di cambiamento sociale.
Vogliamo una società in cui le donne siano visibili, apprezzate e possano contribuire alla pari – sostenute dalla comunità, dalla diversità e dall'ispirazione reciproca.

## Struttura

Con 16 sezioni, 17 (co-)presidenti impegnate e oltre 80 membri di comitato in quattro regioni linguistiche, Forum elle rappresenta una comunità forte, che unisce, ispira e sostiene le donne. Attualmente attive in nove Cooperative Migros, le sezioni contribuiscono in maniera determinante a rafforzare la visibilità e la dinamicità della nostra associazione.

# Forum elle 2024 – Uno sguardo d'insieme

L’anno 2024 è stato per Forum elle un anno contraddistinto da uno sviluppo costante, dal potenziamento della nostra rete e dal consolidamento consapevole delle nostre strutture. L’equilibrio tra la tutela dei valori acquisiti e l'apertura a nuove idee ha sostenuto la nostra organizzazione. Dal 1957, Forum elle, associazione indipendente da partiti politici e da confessioni religiose, si sviluppa continuamente – e il 2024 non ha fatto eccezione.

Quest'anno abbiamo dato particolare importanza alle collaborazioni per creare sinergie utili all’intera rete. In particolare, si è rafforzato il legame stretto con Migros, grazie a scambi con l’Amministrazione e a punti di contatto tematici negli eventi e nei programmi. Forum elle resta un'associazione alimentata dall’impegno volontario, ed è impressionante vedere quanto venga realizzato grazie agli sforzi instancabili delle nostre socie.

Un progetto fondamentale è stata l’introduzione degli «Incontri Forum elle», che sono diventati un prezioso format per lo scambio intergenerazionale di conoscenze ed esperienze. In un contesto in cui la comunicazione digitale sostituisce spesso i contatti personali, era importante per noi creare degli spazi per incontri autentici.

Inoltre, la comunicazione interna alla rete è stata modernizzata: la nostra newsletter è stata ripensata per migliorare la visibilità delle nostre iniziative e favorire gli scambi regionali. Questo permette alle amiche di tutta la Svizzera di impegnarsi in modo più mirato e imparare le une dalle altre.
Parallelamente agli sviluppi interni, numerosi eventi, collaborazioni e decisioni strategiche ci hanno permesso di posizionarci non solo all'interno della famiglia Migros, ma anche come un attore rilevante nel dibattito sociale. Temi come sostenibilità, educazione e pari opportunità sono stati al centro delle nostre preoccupazioni e continueranno a guidarci, anche in futuro.
Questo rapporto annuale offre uno sguardo su un anno ricco di impegno, visioni e forza collettiva. Ringraziamo tutte le amiche che si sono impegnate con tanta passione nelle loro sezioni, ai progetti e gruppi di lavoro per Forum elle.

# Comitato centrale 2024

L’anno 2024 ha rappresentato una svolta importante nella storia di Forum elle. Dopo otto anni di lavoro impegnato e ricco di stimoli, Beatrice Richard-Ruf ha passato la sua carica di presidente centrale a Sandra Luzia Schafroth durante l’Assemblea delle delegate del 7 maggio 2024 ad Aarau. Beatrice Richard-Ruf ha plasmato Forum elle grazie alla sua leadership visionaria e appassionata, creando così una solida base per lo sviluppo futuro dell’associazione. Il suo discorso d’addio, in cui ha condiviso i successi del suo mandato e le sue speranze per il futuro, è stato accolto calorosamente con grande riconoscenza.
Il passaggio delle consegne si è svolto alla presenza di rappresentanti di alto livello della Migros: Ursula Nold, presidente dell’Amministrazione della Federazione delle Cooperative Migros, Annina Arpagaus e Marianne Meyer. Tutte loro hanno sottolineato l’importanza fondamentale di Forum elle all’interno della comunità Migros e hanno ringraziato Beatrice Richard-Ruf per il suo instancabile impegno.
Sandra Luzia Schafroth ha assunto con gioia e rispetto la presidenza centrale. Nel suo discorso inaugurale, ha sottolineato la volontà di rafforzare la comunicazione, proseguire lo sviluppo strategico e intensificare il networking, collaborando con il comitato centrale e le sezioni per aumentare la visibilità e garantire un orientamento al futuro di Forum elle.

Il nuovo comitato centrale è composto come segue:

- Sandra Luzia Schafroth, Presidente centrale
- Cécile Schwinghammer, Vicepresidente (fino a maggio 2025)
- Mengia Riedi, Responsabile delle finanze
- Gaby Malacrida, Responsabile della comunicazione
- Monika Früh, Segretaria centrale

Inoltre, Isabelle Heiz, presidente ad interim della sezione di Basilea, è stata designata quale nuovo membro del comitato centrale. Sarà eletta all’Assemblea delle delegate del 2025 e porterà prospettive ed esperienze preziose.

## Riunioni del Comitato Centrale

Nel 2024 si sono svolte quattro riunioni ordinarie del Comitato Centrale:

**19 gennaio, Zurigo**: Pianificazione annuale e budget. Sotto la guida di Beatrice Richard-Ruf sono stati definiti gli obiettivi strategici per l'anno e create solide basi finanziarie.

**22 marzo, Zurigo:** Preparazione dell'Assemblea delle delegate. Nell'ultima riunione con Beatrice Richard-Ruf come Presidente centrale, l'attenzione è stata rivolta a un passaggio di consegne senza difficoltà e ai temi strategici, come l'anno del giubileo.

**17 maggio, Basilea:** Prima riunione sotto la presidenza di Sandra Luzia Schafroth. L'incontro ha favorito lo scambio di rapporti dalle sezioni e l'avvio di nuovi progetti.

**30 agosto, Zurigo:** Preparazione strategica per l'anno del giubileo «100 anni Migros». Al centro della discussione temi come acquisizione di nuove socie, relazioni pubbliche e formati innovativi per eventi.

(La riunione prevista per il 4 dicembre è stata annullata per motivi organizzativi.)

Sandra Luzia Schafroth

Cécile Schwinghammer

Gaby Malacrida

Mengia Riedi

Monika Früh, Secretaria Centrale

# Riunioni e conferenze

L’anno 2024 è stato segnato da riunioni e conferenze intense, focalizzate sullo scambio strategico, sulla collaborazione e sulla pianificazione dell’anno giubilare 2025.

## Assemblea delle delegate (7 maggio 2024, Aarau)

L’Assemblea delle delegate del 7 maggio 2024 al Kultur- und Kongresshaus di Aarau è stata uno degli eventi principali dell’anno. Ha combinato decisioni importanti con un commiato solenne e un nuovo inizio motivante:

- Commiato di Beatrice Richard-Ruf: dopo otto anni alla presidenza centrale, Beatrice Richard-Ruf è stata calorosamente ringraziata e salutata con grande gratitudine. Il suo discorso ispirante ha evidenziato i successi del suo mandato, incoraggiando tutte le presenti a continuare con impegno lo sviluppo di Forum elle.
- Elezione di Sandra Luzia Schafroth: il suo discorso inaugurale è stato contraddistinto da ottimismo e da una chiara visione del futuro dell’associazione.
- Presenza di illustri rappresentanti Migros: la partecipazione di Ursula Nold (presidente dell’Amministrazione FCM), Annina Arpagaus (Direzione Segretariato generale FCM) e Marianne Meyer (ex presidente dell’Assemblea delle delegate FCM) ha conferito un'importanza particolare all’assemblea, sottolineando l’apprezzamento e lo stretto legame tra Forum elle e la Migros.

## Conferenze delle presidenti

Oltre alle riunioni regolari del comitato centrale, si sono svolte due conferenze delle presidenti nel 2024:

- **27 febbraio, Berna (presidenza centrale di Beatrice Richard-Ruf):**

Questa prima conferenza è stata un’importante occasione di scambio approfondito tra sezioni e comitato centrale. I temi principali sono stati l’ottimizzazione della comunicazione interna, la condivisione delle migliori pratiche e la promozione della collaborazione.

- **13 giugno, Basilea (presidenza centrale di Sandra Luzia Schafroth):**

La seconda conferenza è stata incentrata sulla preparazione strategica dell’anno giubilare. L’evento si è svolto presso il suggestivo Padiglione Novartis, e si è focalizzato sul tema della salute. A seguire un evento di networking nel contesto di Art Basel.

## Seminario annuale di lavoro (22-23 ottobre 2024, Berna)

**Il seminario di lavoro ha riunito il Comitato Centrale e le presidenti delle sezioni, offrendo una piattaforma per lo scambio strategico, la formazione e lo sviluppo di concetti innovativi.**

**Workshop con Senem Wicki**
Senem Wicki, esperta in studi sul futuro, ha introdotto le partecipanti al seminario fornendo preziosi spunti sulle tendenze e le sfide future che riguarderanno le donne e le organizzazioni. Le sue visioni e analisi hanno aiutato le partecipanti a guardare oltre i confini abituali e a gettare le basi per i prossimi anni.

**Keynote di Hans Traffelet**
Hans Traffelet, co-responsabile Corporate Communications & Kulturprozent Migros Aare, ha parlato dei valori condivisi tra Migros e Forum elle, ispirando le partecipanti con la sua visione di responsabilità sociale.

**Forum elle Incontro N. 3 con Ondine Riesen**
In questo incontro, Ondine Riesen ha presentato il modello «Ting», stimolando nuove forme di collaborazione e utilizzo delle risorse. L'evento ha permesso alle partecipanti di sviluppare approcci creativi e innovativi per progetti futuri, rafforzando ulteriormente la cooperazione all’interno di Forum elle.

**Chiusura**
Il seminario si è concluso con una «doccia di risorse», in cui le partecipanti hanno valorizzato il contributo di ciascuna, rafforzando il senso di appartenenza e di comunità.

# Il nostro anno in cifre – attività e risultati di Forum elle 2024

**Attività e risultati di Forum elle 2024**

**Il 2024 è stato per Forum elle un anno di diversità, impegno e sviluppo mirato. Con circa 6’601 socie e una rete di 16 sezioni in tutta la Svizzera, Forum elle ha organizzato oltre 600 eventi che hanno coperto un’impressionante varietà di temi, con la partecipazione di circa 22’000 donne impegnate e oltre 24’000 ore di volontariato prestate. Allo stesso tempo, l’attenzione si è focalizzata sulla stabilizzazione del numero di socie e sullo sviluppo di nuove strategie per fidelizzare e acquisire nuove aderenti.**

**SOCIE**

**6.601**

Siamo felici di essere nuovamente in crescita.

**PARTECIPANTI AI NOSTRI EVENTI**

**22'000**

Nel 2024 abbiamo potuto nuovamente organizzare oltre 600 eventi in tutta la Svizzera.

**ORE DI VOLONTARIATO**

**24'000**

80 donne volontarie nei consigli direttivi e molte altre impegnate attivamente

## Statistiche delle socie e orientamento strategico

Nel 2024, Forum elle ha registrato 590 nuove adesioni, ma anche 813 partenze, portando a una riduzione del numero totale delle socie di 223 unità. Questo calo è spiegabile in parte con il passaggio a formati digitali, particolarmente evidente nella sezione di Lucerna, dove le dimissioni sono state significative. Al contrario, in altre sezioni come Soletta e il Ticino, si è osservata una stabilizzazione e persino un leggero incremento.
Forum elle affronta queste sfide come opportunità e adotta misure mirate quali:

- Rafforzare il radicamento regionale: Le sezioni privilegiano eventi su misura e intensificano la rete di contatti con gli attori locali.

- Raggiungere nuovi target di riferimento: Campagne di comunicazione mirate e formati specifici di eventi sono stati ideati per attrarre donne più giovani.

- Rafforzare la Svizzera romanda: Un obiettivo principale è rilanciare la sezione di Ginevra entro il 2027.

i

## Varietà degli eventi nelle sezioni Forum elle

Gli oltre 600 eventi organizzati nel 2024 hanno mostrato in modo impressionante la diversità tematica e l'impegno dell'associazione. Realizzate dalle 16 sezioni nelle quattro regioni linguistiche, queste attività riflettono pienamente i valori di Forum elle: comunità, responsabilità sociale e innovazione. Ogni sezione si è impegnata ad organizzare eventi con un chiaro collegamento a Migros, sia coinvolgendo personalità Migros in qualità di relatori, sia scegliendo temi e luoghi che evidenziassero lo stretto legame tra Forum elle e Migros. Questi eventi hanno favorito non solo il networking interno, ma hanno anche rafforzato la visibilità dei valori e dell'impegno Migros nella società.

# Le nostre 16 sezioni e le loro presidenti

Basso Vallese

Karine Sierro

Winterthur

Susanne Bührer

Friburgo

Christine Jupson

Lucerna

Astrid Leupin

Berna

Magdalena Bösiger

San Gallo

Margrit Riedener

Ticino

Gaby Malacrida

Argovia

Marilena Mandra

Neuchatel

Andrea Mayor

Neuchatel

Marie Paule Geiser

Sciaffusa

Ruth Gemperle

Soletta

Sandra Stutz

Alto Vallese

Ursula Stoffel

Rätia Coira

Matelda Tenchio

Zurigo

Ursula Antosiewicz

Vaud

Philippa King Rojo

Basilea

Isabelle Heiz

# Sezione Argovia (Cooperativa Migros Aar)

Nel 2024, la Sezione di Argovia ha affascinato le sue socie con un programma variegato, ponendo particolare attenzione sulla tradizione e la sostenibilità. Tra i punti salienti, interessanti approfondimenti sulla produzione alimentare tradizionale e la visita al museo agricolo di Burgrain, che ha permesso di scoprire il collegamento tra storia e agricoltura biologica moderna. Una conferenza sul metodo Demeter ha inoltre stimolato riflessioni sull'agricoltura sostenibile. Sotto la direzione impegnata della presidente Marilena Mandra, la Sezione Argovia ha caratterizzato l'anno con attività dedicate a salute, regionalità e consapevolezza ambientale, creando momenti indimenticabili per le sue socie.

**Comitato**
Presidente: Marilena Mandra
Segretaria: Edith Wipfli
Cassiera: Carmen Kronenberg Müller
Responsabile eventi: Sandra Bellonato

# Sezione Basilea (Cooperativa Migros Basilea)

Sotto la direzione della presidente ad interim Isabelle Heiz, la Sezione di Basilea di Forum elle ha offerto nel 2024 un programma vario e stimolante, con interessanti visite ad aziende locali come Oris e Bardusch, oltre a luoghi culturali come il Padiglione Novartis e istituzioni pubbliche. Tra i punti salienti si ricorda la passeggiata tra gli alberi del Wolfgottesacker e la visita della serra tropicale. Questi eventi hanno promosso non solo lo scambio e il networking tra le partecipanti, ma hanno rafforzato anche la consapevolezza dell'importanza dell'economia regionale e della diversità culturale.

**Comitato**
Presidente: Isabelle Heiz (ad interim)
Vicepresidenza: vacante
Finanze: Ursula Ramstein
Gestione membri: Silvia Rampinelli
Iscrizioni eventi: Renate Volk
Verbale: Ursula Waldner

# Sezione Berna (Cooperativa Migros Aare)

Sotto la presidenza di Magdalena Bösiger e con un comitato rinnovato, la Sezione Berna ha vissuto un anno 2024 ricco di ispirazioni. Il tema «Momenti» ha accompagnato visite, conferenze ed eventi interattivi, creando spazi per lo scambio di idee e l'acquisizione di conoscenze. Alcune manifestazioni hanno riscosso un tale successo da risultare complete. Tra i momenti più significativi, un aggiornamento delle conoscenze in pronto soccorso e un workshop creativo sul futuro, organizzato dal comitato con supporto esterno. Grazie a un forte spirito di squadra e a nuove idee, il programma realizzato, ricco e variegato, è stato un vero successo.

**Comitato**
Presidente: Magdalena Bösiger
Vicepresidente: Maja Spillmann
Contabilità/Finanze: Irene Graf
Gestione membri: Barbara Suter
Responsabili eventi: Barbara Hostettler, Kathy Notbom, Louise Walter

# Sezione Friburgo (Cooperativa Migros Neuchâtel-Friburgo)

La Sezione di Friburgo ha vissuto un anno 2024 ricco di eventi. Tra i momenti salienti, il viaggio a Zurigo con visita al Museo nazionale svizzero, la scoperta del Foyer St-Camille a Marly e la visita guidata all'Istituto agricolo di Grangeneuve. Le escursioni mensili guidate da Rita Delaquis hanno offerto alle socie momenti conviviali e salutari all'aria aperta.

Un sentito ringraziamento ai membri del comitato che hanno garantito la continuità durante l’assenza della presidente Christine Jupson, impegnata per sei mesi in Ruanda a sostegno di donne e bambini. Un grazie particolare a Elisabeth Schmid, che l'ha rappresentata nelle riunioni ufficiali. Da marzo 2025, Christine Jupson riprenderà la presidenza con la sua energia e il suo consueto impegno – non vediamo l’ora di realizzare insieme nuovi progetti!

**Comitato**
Presidente: Christine Jupson
Finanze e mutazioni: Elisabeth Schmid
Segretaria: Marie-Louise Marguet

# Sezione Lucerna (Cooperativa Migros Lucerna)

Nel 2024 la sezione di Lucerna/Svizzera centrale ha proposto un programma annuale vario, con una forte attenzione agli aspetti regionali. Tra i momenti salienti si annoverano la visita all'Agrovision Burgrain con successiva scoperta guidata della città vecchia di Willisau, nonché la visita al celebre produttore della «Zuger Kirschtorte», la Confiserie Speck. Numerosi eventi stimolanti, come la lettura «Der Himmel über den Alpen» di Monika Mansour e i pomeriggi al cinema Bourbaki a Lucerna, hanno completato il ricco programma. I tradizionali pomeriggi di gioco di carte («Jass»), di bowling e di «Brändi Dog» si sono confermati appuntamenti irrinunciabili e molto apprezzati. Le attività del gruppo escursionistico hanno inoltre rafforzato il senso comunitario, offrendo alle socie l'occasione di scoprire e apprezzare la diversità culturale e paesaggistica della Svizzera centrale. Da oltre dieci anni la presidente Astrid Leupin guida la sezione con grande dedizione.

**Comitato**
Presidente: Astrid Leupin
Finanze: Pia Bucher
Gestione membri: Karin Ott
Responsabile eventi: Carmen Savi
Verbali/eventi: Lilian Schäfer

# Sezione Neuchâtel (Cooperativa Migros Neuchâtel-Friburgo)

Sotto la co-presidenza di Marie-Paule Geiser e Andrea Mayor, nel 2024 la sezione di Neuchâtel ha proposto un programma diversificato, volto a promuovere comunità, ispirazione e condivisione di conoscenze. Tra i momenti salienti vi è stata una cena a base di raclette dal campione olimpico Roland Collombin e sua moglie, che hanno colpito le partecipanti per la calorosa ospitalità. Altrettanto apprezzata è stata la visita della manifattura Morand, con degustazione di sciroppi e liquori. Una conferenza sull'uso dei defibrillatori ha fornito preziose conoscenze sul pronto soccorso e sul massaggio cardiaco. Queste attività dimostrano come Forum elle ispiri e arricchisca le proprie socie grazie allo scambio, al sapere e a un forte radicamento regionale.

**Comitato**
Co-presidenti: Marie-Paule Geiser / Andrea Mayor
Gestione membri/segreteria: Claude Grezet
Finanze: Pierre-Alain Plancherel
Spedizioni: Christine Zaugg
Assessore/Escursioni: Mary-Christine Luthi

# Sezione Alto Vallese (Cooperativa Migros Vallese)

La sezione dell'Alto Vallese può guardare con soddisfazione a un anno 2024 ricco di eventi. Con grande passione e impegno, la presidente Ursula Stoffel e il suo team hanno elaborato un programma diversificato, affrontando tematiche culturali e sociali. Gli eventi principali sono stati il «Fasnachtshock» (incontro di Carnevale) che ha riunito oltre 250 amiche, il popolare programma escursionistico «Saluti a Dutti», la visita alla piantagione di mirtilli a Niedergesteln, così come quelle allo Schlosshotel Leuk e all'hospice Hope a Ried-Brig. L'anno si è concluso con il festoso «Adventshock» presso la casa San Martino di Visp, evento conviviale e caloroso per molte partecipanti.

**Comitato**
Presidente: Ursula Stoffel
Vice-presidente: Anita Zumoberhaus
Segretaria: Irène Lorenz
Finanze/mutazioni: Claudia Studer
Assessore: Rosmarie Eyer

# Sezione Zurigo (Cooperativa Migros Zurigo)

Nel suo ruolo di sezione più grande di Forum elle, Zurigo ha colpito per la varietà e qualità dei suoi eventi nel 2024. Due viaggi particolarmente memorabili sono stati organizzati: a maggio, un viaggio di cinque giorni ha portato le partecipanti a Metz, Treviri, Lussemburgo, lungo la Mosella e a Spira, combinando perfettamente cultura, storia e momenti conviviali. Ad agosto, è stato esplorato l'Averstal, il Val di Lei e Juf, arricchito da incontri stimolanti con giovani donne dedite all'agricoltura di montagna. Sotto la guida della presidente Ursula Antosiewicz, questi viaggi sono diventati esperienze indimenticabili, rafforzando la comunità e offrendo prospettive interessanti su altri stili di vita.

**Comitato**
Presidente/Viaggi: Ursula Antosiewicz
Finanze/mutazioni: Beatrice Gaus
Eventi: Yvonne Schraner
Grandi eventi: Monika Sutter
Segretaria: Beatrice von Allmen

# Sezione Ticino (Cooperativa Migros Ticino

La presidente (e membro del comitato centrale) Gaby Malacrida, insieme alle donne impegnate del comitato ticinese, ha proposto nel 2024 un programma variegato e ricco di appuntamenti culturali e informativi. Particolarmente apprezzate sono state le visite al cantiere della nuova centrale idroelettrica Ritom e gli incontri con personalità come Matteo Pelli (RSI) e Roberta Cattaneo (FFS Regione Sud). Una passeggiata guidata a Lugano con Jonas Marti, noto giornalista e mediatore culturale della RSI, e un calendario di spettacoli teatrali a Bellinzona hanno completato il programma. Questi eventi hanno attirato un numero crescente di partecipanti, rafforzando scambio e convivialità nella sezione.

**Comitato**
Presidente: Gaby Malacrida
Responsabile segreteria/iscrizioni: Simona Guenzani
Finanze: Franca Rezzonico
Responsabile comunicazione e acquisizione: Manuela Fasol
Gestione membri/marketing: Graziana Kobler
Social media/archivio foto/passeggiate: Carla Mina

# Sezione Vaud (Cooperativa Migros Vaud)

Sotto la presidenza di Philippa King Rojo, che ha assunto l’incarico otto mesi fa, la sezione vodese ha vissuto numerosi eventi memorabili. Tra i punti di forza vi sono stati un incontro con rapaci a Morgins, una gita estiva sulla storica imbarcazione La Vaudoise, la visita all’esposizione di arte su carta di Isabelle de Borchgrave presso il Castello di Nyon, nonché uno spettacolo unico del giovane percussionista Samuel Gogniat, che combina sonorità elettroniche, movimento e luci in modo innovativo. Questi eventi rappresentano solo una piccola parte delle numerose attività creative e impegnate della sezione.

**Comitato (in costruzione)**
Presidente/eventi: Philippa King Rojo
Gestione membri/Finanze: Ilonka Meric

# Sezione Sciaffusa (Cooperativa Migros Svizzera orientale)

L’anno 2024 è stato caratterizzato da numerosi e piacevoli incontri, esperienze illuminanti e momenti conviviali per la sezione di Sciaffusa. Dal tradizionale dolce dei Re Magi alla calorosa festa dell'Avvento, molteplici sono state le occasioni per scambiarsi opinioni e vivere momenti di scoperta. Particolarmente memorabile è stata la conferenza avvincente con il sorvegliante dei prezzi Stefan Meierhans, che ha suscitato un grande interesse. L’apprezzato pomeriggio della tombola con un «Apéro riche», la visita al Trottentheater, al museo della farmacia di Schiltach e all'atelier di degustazione Zweifel sono stati ulteriori momenti di rilievo dell’anno. Grazie all’eccezionale impegno della presidente Ruth Gemperle, ogni evento è stato un grande successo.

**Comitato**
Presidente: Ruth Gemperle
Finanze: Nadine Looser
Attuaria: Silvia Müller
Assessora: Monika Meier-Leu
Assessora: Vreni Müller

# Sezione Soletta (Cooperativa Migros Aar)

Nel 2024, le socie della sezione Soletta hanno avuto l'imbarazzo della scelta: conferenze appassionanti – spesso su tematiche femminili – e visite guidate, come quelle al Museo Swatch o al KKL, hanno offerto esperienze stimolanti. Le visite alle torri Roche e al gruppo Mibelle hanno fornito approfondite prospettive sull'economia regionale, sottolineando in particolare il legame con Migros, specialmente durante la visita al Mibelle Group. Non sono mancati i momenti conviviali: dagli incontri regolari «STAMM», al simpatico pranzo a base di raclette, dalla tradizionale tombola alla passeggiata nella gola della Verena, la comunità è sempre stata al centro delle attività. Il 2024 si è concluso magnificamente con una calorosa festa di fine anno in presenza di Lisa Christ.

**Comitato**
Presidente: Sandra Stutz
Relazioni con i membri: Kathrin Stief Kaegi
Attuaria / Organizzazione viaggi: Rosmarie Schärli
Cassiera: Lilo Schütz
Assessora / Organizzazione viaggi: Susanne Amacker

# Sezione San Gallo (Cooperativa Migros Svizzera orientale)

Nel 2024 la sezione San Gallo di Forum elle ha impressionato con eventi eccezionali: una visita esclusiva agli studi televisivi di Leutschenbach, un’affascinante scoperta della Lindt & Sprüngli, una visita guidata della città di Coira e un corso di primo soccorso destinato al comitato e alle responsabili dei gruppi. L’anno si è concluso con una serata festiva in compagnia dei Konrad Singers. Grazie alla conduzione impegnata della presidente Margrit Riedener e al suo team dinamico, questi eventi straordinari sono stati realizzati con grande entusiasmo

**Comitato**
Presidente: Margrit Riedener
Vicepresidente: Rita Brühwiler (anche responsabile eventi)
Attuaria: Liz Klaus (anche responsabile mutazioni ed eventi)
Cassiera: Béatrice Walser
Responsabile eventi, gruppi: Béatrice Thoma

# Sezione Rätia (Cooperativa Migros Svizzera orientale)

Sotto la guida della presidente Matelda Tenchio, la sezione Rätia ha proposto nel 2024 un programma annuale vario che combina tradizione, artigianato e cultura. Particolarmente significativa è stata la visita all'atelier di produzione di scandole di Patrik Stäger a Untervaz, che ha permesso alle partecipanti di sperimentare da vicino quest'arte antica e di immergersi nella storia di questo mestiere tradizionale. Tra gli altri momenti significativi vi è stata l'escursione attraverso la Valle del Reno di Coira, con tappe a Egnach, Meersburg e Bad Ragaz, dove la rinomata mostra Bad RagARTz ha affascinato con le sue installazioni artistiche internazionali. Questi eventi, e molti altri ancora, hanno dimostrato tutta la varietà e il dinamismo delle attività della sezione Rätia.

**Comitato**
Presidente: Matelda Tenchio
Organizzazione programma: Edith Gartmann, Luzia Giger, Uschi Krumbiegel
Cassiera / Contabilità / Gestione membri: Maria Bühler
Iscrizioni eventi: Edith Gartmann

# Sezione Winterthur (Cooperativa Migros Svizzera orientale)

La sezione di Winterthur ha vissuto un anno ricco e diversificato nel 2024, caratterizzato da diversi momenti salienti. Memorabile è stata la visita all'esposizione regionale di giardinaggio a Wangen (Germania), durante la quale il gruppo è stato celebrato come 300'000° visitatore e premiato con i caratteristici cappelli dell'evento. Altrettanto emozionante è stata la visita dal fabbro di campanacci a Gossau SG, dove le partecipanti hanno scoperto l'antico mestiere della fabbricazione dei campanacci e la tradizione appenzellese dello «Zäuerlen». A conclusione della visita, le partecipanti si sono esibite insieme in coro. Il programma annuale è stato completato da gite mensili in E-Bike intorno a Winterthur, che hanno combinato natura, attività fisica e spirito comunitario. La presidente Susanne Bührer e il suo team hanno assicurato con grande impegno la vitalità e la diversità delle attività offerte.

**Comitato**
Presidente: Susanne Bührer
Vicepresidenza/ Finanze: Yvonne Vicandi
Gestione membri / Spedizioni: Isa Tripod
Eventi: Ursi Wolfer

# Sezione Vallese romando (Cooperativa Migros Vallese)

La sezione Vallese romando, sotto la presidenza di Karine Sierro Masserey, ripercorre un anno 2024 ricco di incontri e scoperte. Particolarmente significativo è stato l'incontro con una giovane donna nata sorda, accompagnata dalla sua interprete, che ha consentito di esplorare l'affascinante mondo della lingua dei segni. Altrettanto stimolante è stata la visita alla Fondazione per cani guida per ciechi a Brenles, che ha evidenziato il ruolo essenziale di questi fedeli compagni per l'autonomia e la mobilità quotidiana. Ulteriori momenti salienti sono stati una conferenza dedicata alla medicina per gli anziani e un evento sull'uso terapeutico della cannabis per alleviare i dolori cronici. L'anno si è concluso focalizzandosi sul salvataggio aereo alpino, con un'interessante visita a una stazione di soccorso alpina in Vallese.

**Comitato**
Presidente: Karine Sierro
Finanze: Alice Zuber
Membri: Esther Zuber
Segretaria: Philomène Zufferey

# Prospettive per il 2025: «100 anni Migros»

L’anno del giubileo «100 anni Migros» rappresenta per Forum elle un’opportunità straordinaria per rafforzare e valorizzare il proprio ruolo all’interno della comunità Migros. Grazie a eventi mirati, attività formative e nuove iniziative, il 2025 sarà un anno dedicato alla valorizzazione, all’innovazione e al networking strategico.

Attività previste per l’anno del giubileo 2025
In occasione del centenario Migros, Forum elle intende intensificare le sue attività e le campagne di reclutamento attraverso le seguenti iniziative:

### Prix Forum elle (in preparazione):

**Un momento particolarmente significativo nel 2024 è stata la pianificazione del nuovo Premio Forum elle, che verrà assegnato per la prima volta nel 2025. Questo premio sarà un riconoscimento per l'impegno straordinario, i progetti innovativi e i contributi sostenibili all’interno di Forum elle.**

### Evento di riconoscimento a Basilea (13 settembre 2025)

**Nell'ambito del «Merci Tour» di Migros, 80 membri volontari dei comitati avranno l'opportunità di partecipare al prestigioso spettacolo «Beyond Dance». Questo evento, che coincide perfettamente con quello pianificato a Basilea, renderà omaggio all’eccezionale lavoro svolto dalle volontarie e rafforzerà il senso di comunità.**

### “Forum elle Ambassadrices“ (Ambasciatrici Forum elle)

**Questa nuova iniziativa consentirà di valorizzare i membri impegnati come ambasciatrici dell'organizzazione presso il pubblico, aumentando così la visibilità dei valori di Forum elle.**

### Campagne mirate per il reclutamento e la fidelizzazione delle socie

**Forum elle punta ad ampliare e rafforzare attivamente la propria base associativa. L’accento sarà posto sull’attrazione di donne in tutte le regioni linguistiche, compresa la Svizzera romanda, al fine di raggiungere nuovi target di donne. Parallelamente, verrà prestata particolare attenzione alla fidelizzazione delle socie esistenti, anche quando le loro fasi di vita e necessità evolvono. Offerte flessibili e la possibilità di rimanere membro passivo permetteranno di mantenere il legame con Forum elle in tutte le diverse fasi della vita. Queste misure incoraggeranno la diversità e la sostenibilità della rete, consolidando ulteriormente Forum elle come piattaforma intergenerazionale.**

# Forum elle - bilancio e conto economico con rapporto di revisione 2024 (F)

SCARICARE UNA COPIA

# Verbale dell'ultima Assemblea delle delegate Forum elle 7. Maggio 2024 (F)

SCARICARE UNA COPIA

# Forum elle – l'organizzazione femminile della Migros dice GRAZIE!

Il 2024 è stato un anno caratterizzato da progresso, innovazione e da una stretta collaborazione tra le sezioni, il comitato centrale e i nostri partner. Insieme renderemo il 2025 un anno davvero speciale.

Desideriamo ringraziare sentitamente la Federazione delle Cooperative Migros (FCM) per la benevolenza e il prezioso sostegno finanziario a favore del lavoro svolto da Forum elle.

Sandra Luzia Schafroth
Presidente centrale

FORUM elle
Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros
www.forum-elle.ch

www.forum-elle.ch
info@forum-elle.ch