



Forum elle - l'organisation féminine de Migros

rapport annuel & perspectives 2024



Pour continuer à lire - faire
défiler

Avant-propos et remerciement de la présidente centrale

Une année – presque terminée, et pourtant elle semble être passée à toute vitesse. Marquée par des rencontres, des discussions et de nouvelles impulsions, je repense à un premier mandat intense en tant que présidente centrale de Forum elle. La transition avec ma prédécesseure Beatrice Richard fut une phase précieuse où j'ai pu découvrir Forum elle comme une communauté forte, variée et engagée. Des femmes passionnées par l'égalité des chances, la cohésion sociale et une culture vivante du dialogue façonnent ce réseau depuis des décennies.

Avec un regard neuf, j'ai relevé le défi de préserver les acquis tout en introduisant de nouvelles initiatives. Rendre Forum elle plus visible, renforcer les synergies au sein de Migros et au-delà, et intensifier les échanges entre les sections et avec nos partenaires étaient des priorités.

Un objectif central était de créer des espaces pour de véritables rencontres – au-delà des échanges numériques. Ainsi, nous avons lancé les Rencontres Forum elle, un format favorisant les rencontres personnelles, l'inspiration et l'ouverture de nouvelles perspectives. Cette idée a été accueillie avec enthousiasme, et je suis ravie que l'une de ces rencontres figure dans ce rapport annuel.

Nous avons également restructuré notre newsletter pour la rendre plus claire et mieux organisée, avec davantage d'espace pour les récits et expériences personnels. Car Forum elle se nourrit des personnes qui s'engagent avec passion et des impulsions que chacune apporte..



**– BEATRICE RICHARD - PRÉSIDENTE
CENTRALE 2016 - 2024**

**«Forum elle vit de l'échange personnel
- car la véritable inspiration naît des
rencontres directes ».**

**– SANDRA LUZIA SCHAFROTH, PRÉSIDENTE
CENTRALE FORUM ELLE (À PARTIR DE 2024)**



«Forum elle regarde vers l'avenir avec de nouvelles impulsions - portées par le grand engagement et la passion des femmes qui constituent ce réseau».

- SANDRA LUZIA SCHAFROTH, PRÉSIDENTE CENTRALE FORUM ELLE

2024 fut une année de renouveau et de cohésion, particulièrement à l'approche du centenaire de Migros, offrant de nouvelles perspectives et possibilités passionnantes pour renforcer encore Forum elle. Nous avons activement cherché des coopérations, créé des synergies et encouragé une intégration plus poussée de Migros.

Ce rapport annuel donne un aperçu d'une année riche en événements, marquée par l'engagement de nombreuses femmes. Mes remerciements vont particulièrement au Comité central, à toutes les présidentes de section et aux innombrables bénévoles qui, par leur dévouement, portent et développent Forum elle.

Un grand merci également à Migros, notamment à Ursula Nold, Annina Arpagaus et Edith Spillmann, qui représentent les nombreuses femmes engagées nous accompagnant et nous soutenant. Je remercie aussi les responsables du Pour-cent culturel des coopératives pour leur bienveillance et leur estime envers notre travail.

Je me réjouis de tout ce qui va suivre - de nombreuses autres rencontres, impulsions et projets communs.

Avec mes salutations chaleureuses,
Sandra Luzia Schafroth présidente centrale Forum elle

Mot de bienvenue

Ursula Nold, Présidente de l'administration de la FCM

L'année 2025 est un jalon pour Migros : 100 ans d'engagement coopératif, 100 ans de responsabilité envers la société, 100 ans de femmes courageuses et innovantes qui ont façonné cette évolution.

Forum elle constitue un exemple impressionnant de cette longue tradition. Depuis près de sept décennies, ce réseau offre aux femmes de toute la Suisse une plateforme d'échange, de formation continue et d'engagement sociétal. Les présidentes de section, les membres des comités et les nombreuses adhérentes engagées incarnent Forum elle – avec passion, compétence et une vision claire pour l'avenir.

Durant cette année jubilaire, nous ne regardons pas seulement vers le passé mais aussi vers l'avenir : aux défis d'une société en mutation, aux opportunités que nous offrent de nouvelles formes de mise en réseau, et à l'importance de la communauté dans un monde de plus en plus individualisé. Forum elle nous démontre que la cohésion, le dialogue et le soutien mutuel sont plus importants que jamais aujourd'hui.

Mes sincères remerciements vont à toutes les femmes qui donnent vie à ce réseau ainsi qu'au Comité central dirigé par Sandra Luzia Schafroth, qui mène Forum elle vers l'avenir avec enthousiasme et détermination.

Je vous souhaite une année jubilaire inspirante – riche en rencontres, idées nouvelles et précieux moments partagés.

Ursula Nold, présidente de l'administration de la Fédération des coopératives Migros



**URSULA NOLD, PRÉSIDENTE DE
L'ADMINISTRATION DE LA FCM**

«Forum elle montre de manière impressionnante l'importance de la cohésion, du dialogue et du soutien mutuel pour notre avenir commun. Je l'en remercie de tout cœur ».

À propos de Forum elle – l'organisation des femmes de la Migros

Forum elle, fondée en 1957 sous le nom «Association suisse des coopératrices Migros», est l'une des plus importantes organisations féminines de Suisse. Elle réunit des femmes de toutes les générations dans 16 sections et quatre régions linguistiques, encourage l'échange et l'engagement social et renforce activement l'égalité des chances ainsi que la cohésion sociale.



Notre mission et notre vision

Forum elle renforce les femmes de manière intergénérationnelle, crée un espace d'échange et de mise en réseau et encourage leur participation active aux processus de changement social.

Nous voulons une société dans laquelle les femmes sont visibles, valorisées et participent à la création sur un pied d'égalité, portées par la communauté, la diversité et l'inspiration mutuelle.



Structure d'organisation

Avec 16 sections, 17 (co-)présidentes engagées et plus de 80 bénévoles dans quatre régions linguistiques, Forum elle constitue une communauté forte, qui relie, inspire et soutient les femmes. Actives actuellement dans neuf coopératives Migros, les sections contribuent dans une large mesure au renforcement et à la visibilité de l'organisation grâce à leurs programmes variés.

Forum elle 2024 – Un aperçu

L'année 2024 a été marquée pour Forum elle par le développement continu, la mise en réseau et le renforcement conscient de nos structures. L'équilibre entre la préservation de nos acquis éprouvés et l'ouverture à de nouvelles impulsions a soutenu notre organisation. Depuis 1957, Forum elle, plateforme indépendante des partis politiques et des confessions, se développe constamment – 2024 n'a pas fait exception.

Cette année, nous avons mis l'accent sur les coopérations pour créer des synergies bénéfiques à l'ensemble de notre réseau. La connexion étroite avec Migros s'est particulièrement renforcée, tant par des échanges avec l'administration que par des intersections thématiques lors de nos événements et programmes. Forum elle demeure une organisation portée par l'engagement bénévole, et il est impressionnant de constater tout ce qui est réalisé grâce aux efforts infatigables de nos membres.

Un projet phare a été l'introduction des Rencontres Forum elle, qui sont devenues un format précieux permettant d'échanger des connaissances et des expériences par-delà les générations. Dans un contexte où la communication numérique remplace souvent le contact personnel, il nous tenait à cœur de créer des espaces ciblés pour de véritables rencontres.

Par ailleurs, la communication la communication au sein du réseau a été modernisée : la structure de notre newsletter a été revue afin d'améliorer la visibilité de nos initiatives et les échanges régionaux. Cela contribue à ce que les femmes de toute la Suisse puissent s'engager de manière encore plus ciblée et apprendre les unes des autres.

Outre les développements internes, de nombreuses manifestations, coopérations et orientations stratégiques nous ont permis de nous positionner comme un acteur pertinent dans le débat sociopolitique, non seulement au sein de la famille Migros, mais aussi au-delà. Des thèmes tels que le développement durable, la formation et l'égalité des chances ont été au centre de nos préoccupations – et cette focalisation continuera de déterminer notre voie à l'avenir.

Avec ce rapport annuel, nous jetons un regard en arrière sur une année riche en événements, marquée par l'engagement, les visions et la force de la communauté. Nous remercions toutes les femmes qui, dans leurs sections, leurs projets et leurs groupes de travail, se sont investies avec tant de cœur pour Forum elle.



Le comité central 2024

L'année 2024 a marqué un tournant significatif dans l'histoire de Forum elle. Après huit années de travail engagé et inspiré, Beatrice Richard a remis son mandat de présidente centrale à Sandra Luzia Schafroth lors de l'Assemblée des déléguées du 7 mai 2024 à Aarau. Beatrice Richard a marqué Forum elle de son empreinte par sa direction visionnaire et passionnée et a posé des bases solides pour le développement futur de l'organisation. Son discours d'adieu, dans lequel elle a partagé les succès de son mandat ainsi que ses espoirs pour l'avenir, a été chaleureusement applaudi et reconnu avec beaucoup d'estime.

La passation de pouvoir s'est déroulée en présence de représentantes de Migros de haut rang : Ursula Nold, présidente de l'administration de la Fédération des Coopératives Migros, ainsi qu'Annina Arpagaus et Marianne Meyer. Elles ont souligné l'importance cruciale de Forum elle au sein de la communauté Migros et ont remercié Beatrice Richard pour son engagement inlassable.

Sandra Luzia Schafroth a repris avec joie et respect la présidence centrale. Dans son discours d'entrée en fonction, elle a souligné qu'elle souhaitait se concentrer, avec le comité central et les sections, sur le renforcement de la communication, le développement stratégique et la mise en réseau afin de rendre Forum elle visible et orienté vers l'avenir.



Le nouveau comité central se compose comme suit :

- Sandra Luzia Schafroth, présidente centrale
- Cécile Schwinghammer, vice-présidente (jusqu'en mai 2025)
- Mengia Riedi, responsable des finances
- Gaby Malacrida, responsable de la communication
- Monika Früh, secrétaire centrale



De plus, Isabelle Heiz, présidente ad interim de la section de Bâle, a été désignée comme nouvelle membre du comité central. Elle sera élue lors de l'Assemblée des déléguées de 2025 et apportera de précieuses perspectives et expériences.

Réunions du comité central

Quatre réunions régulières du comité central ont eu lieu en 2024 :

- 19 janvier, Zurich : planification annuelle et budget. Sous la direction de Beatrice Richard, les objectifs stratégiques pour l'année ont été définis et une base financière solide a été établie.
- 22 mars, Zurich : préparation de l'assemblée des déléguées. Lors de cette dernière réunion de Beatrice Richard en tant que présidente centrale, l'accent a été mis sur la transmission des responsabilités et les thèmes stratégiques liés à l'année jubilaire.
- 17 mai, Bâle : première réunion sous la direction de Sandra Luzia Schafroth. La réunion a permis l'échange de rapports sur les sections et de lancer de nouveaux projets.
- 30 août, Zurich : préparation stratégique de l'année jubilaire « 100 ans de Migros ». Des thèmes tels que le recrutement de membres, les relations publiques et des formats de manifestations innovants ont été au centre des débats.

(La réunion prévue pour le 4 décembre a été annulée pour des raisons d'organisation.)



Sandra Luzia Schafroth



Cécile Schwinghammer



Gaby Malacrida



Mengia Riedi



Monika Früh, secrétaire centrale

Réunions et conférences

L'année 2024 a été marquée par des réunions et des conférences intensives, centrées sur l'échange stratégique, la collaboration et la planification de l'année jubilaire 2025.

Assemblée des déléguées (7 mai 2024, Aarau)

L'Assemblée des déléguées du 7 mai 2024 au Kultur- und Kongresshaus d'Aarau fut l'un des temps forts de l'année. Elle a réuni des décisions centrales avec un adieu solennel et un nouveau départ motivant :

- Prise de congé de Beatrice Richard : après huit ans de mandat, la présidente centrale de longue date a été remerciée avec beaucoup de gratitude. Son discours impressionnant a mis en évidence les acquis de son mandat et a motivé toutes les personnes présentes à poursuivre avec engagement le développement de Forum elle.
- Élection de Sandra Luzia Schafroth : son discours d'investiture a été marqué par la confiance et une vision claire de l'avenir de l'organisation.

Présence de représentantes éminentes de Migros : La présence d'Ursula Nold (présidente de l'administration de la Fédération des coopératives Migros), d'Annina Arpagaus (direction du secrétariat général FCM) et de Marianne Meyer (alors présidente de l'assemblée des délégués FCM) a conféré une importance particulière à l'assemblée. Leurs propos ont souligné l'estime et les liens étroits qui unissent Forum elle et Migros.



Conférences des présidentes

Outre les réunions régulières du comité central, deux conférences des présidentes ont été organisées en 2024 :

27 février, Berne (Beatrice Richard présidente centrale)

Cette première conférence de l'année fut une occasion précieuse d'échanges intensifs entre les sections et le comité central. Les thèmes principaux abordés ont été l'optimisation de la communication interne, le partage des meilleures pratiques (« best practices ») et la promotion de la collaboration. Un moment particulier fut l'accueil par Reto Sopranetti, CEO de la coopérative Migros Aar, et Hans Traffelet, responsable du Pour-cent culturel Migros Aar. Les deux représentants de Migros ont souligné leur soutien à notre travail et ont rendu hommage à l'engagement des participantes.

13 juin, Bâle (Sandra Luzia Schafroth présidente central)

La deuxième conférence de l'année était placée sous le signe de la préparation stratégique de l'année jubilaire. L'accent a été mis sur les idées de manifestations régionales et de campagnes de recrutement de nouvelles membres. La manifestation s'est déroulée dans l'ambiance inspirante du pavillon Novartis et s'est focalisée sur le thème de la santé.

Nous nous sommes particulièrement réjouis de la participation d'Anita Weckherlin, directrice de la coopérative Migros Bâle, qui s'était déjà montrée une interlocutrice engagée lors de notre première Rencontre Forum elle. Son ouverture et sa bienveillance à l'égard de notre engagement ont souligné son soutien à nos objectifs et projets.

Une manifestation de réseautage a ensuite eu lieu dans le cadre d'Art Basel, offrant un espace d'échanges et de nouvelles idées.



Réunion de travail annuelle (2024, Berne)

La réunion de travail annuel des 22 et 23 octobre a réuni le comité central et les présidentes de section. Elle a offert une plateforme d'échanges stratégiques, de formation continue et d'élaboration de concepts innovants.

- **Atelier avec Senem Wicki :** Senem Wicki, futurologue, a préparé les participantes aux défis futurs en offrant des analyses et des perspectives sur les évolutions qui toucheront les femmes et les organisations. Ses visions et analyses ont permis aux participantes d'élargir leur horizon et de poser les jalons pour les années à venir.
- **Intervention de Hans Traffelet :** le coresponsable Corporate Communications & Pour-cent culturel Migros Aar a évoqué les valeurs communes de Migros et de Forum elle et a inspiré les participantes avec sa vision de la responsabilité sociale.
- **Rencontre Forum elle N° 3 avec Ondine Riesen :** Lors de cette rencontre, Ondine Riesen a présenté le modèle Ting, encourageant de nouvelles formes de coopération et une utilisation optimale des ressources. Cette rencontre a permis aux membres de développer des approches créatives et innovantes pour des projets futurs et de renforcer davantage la coopération au sein de Forum elle.
- **Ronde de clôture :** par une « douche de ressources », les participantes ont rendu hommage aux contributions du séminaire et de renforcé l'esprit de communauté.



Notre année en chiffres - Activités et prestations de Forum elle 2024

Activités et prestations de Forum elle en 2024

L'année 2024 fut une année de diversité, d'engagement et de développement ciblé pour Forum elle. Avec environ 6'601 membres et un réseau constitué de 16 sections réparties dans toute la Suisse, Forum elle a organisé plus de 600 événements couvrant un large éventail de thèmes, avec la participation d'environ 22'000 membres engagées et plus de 24'000 heures de bénévolat effectuées. Parallèlement, l'accent a été mis sur la stabilisation du nombre de membres et le développement de nouvelles stratégies de fidélisation et de recrutement.

MEMBRES

6.601

Nous sommes heureuses de croître à nouveau.

PARTICIPANTES À NOS
ÉVÉNEMENTS

22'000

En 2024, nous avons à nouveau organisé plus de 600 événements dans toute la Suisse.

HEURES DE TRAVAIL BÉNÉVOLE

24'000

80 femmes bénévoles des différents comités et beaucoup d'autres personnes engagées

Statistiques des membres et orientation stratégique

En 2024, Forum elle a enregistré 590 nouvelles adhésions, mais également 813 départs, entraînant une diminution du nombre total de membres de 223 personnes. Cette baisse s'explique en partie par la transition vers des formats numériques, particulièrement notable dans la section de Lucerne où les désinscriptions ont été significatives. Dans d'autres sections, comme Soleure et le Tessin, on a toutefois pu observer une stabilisation, voire **une légère augmentation**.

Forum elle perçoit ces défis comme une chance et mise de manière ciblée sur des mesures telles que :

- **Renforcer l'ancrage régional : Les sections privilégient des événements sur mesure et intensifient leur réseautage avec des acteurs locaux.**
- **Atteindre de nouveaux publics cibles : Des campagnes de communication ciblées et des formats événementiels spécifiques sont conçus pour attirer des femmes plus jeunes.**
- **Renforcer la Suisse romande : Un objectif majeur est la relance de la section de Genève d'ici 2027.**

Diversité des événements des sections Forum elle

Les plus de 600 événements organisés en 2024 ont démontré de manière impressionnante la diversité thématique et l'engagement de l'organisation. Portées par les 16 sections dans les quatre régions linguistiques, ces activités reflètent pleinement les valeurs de Forum elle : communauté, responsabilité sociale et innovation. Chaque section veille à organiser des événements présentant un lien évident avec Migros, que ce soit en intégrant des personnalités Migros comme intervenantes ou en choisissant des thèmes et des lieux qui illustrent le lien étroit entre Forum elle et Migros. Ces événements favorisent non seulement la mise en réseau interne, mais renforcent également la visibilité des valeurs et de l'engagement de Migros au sein de la société.

Nos 16 sections et leurs présidentes

Valais romand



Karine Sierro

Winterthour



Susanne Bühler

Fribourg



Christine Jupson

Lucerne



Astrid Leupin

Berne



Magdalena Bösiger

Saint-Gall



Margrit Riedener

Tessin



Gaby Malacrida

Aargovie



Marilena Mandra

Neuchâtel



Andrea Mayor

Neuchâtel



Marie Paule Geiser

Schaffhouse



Ruth Gemperle

Soleure



Sandra Stutz

Haut-Valais



Ursula Stoffel

Retia



Matelda Tenchio

Zürich



Ursula Antosiewicz

Vaud



Philippa King Rojo

Bâle



Isabelle Heiz

Section Argovie (Coopérative Migros Aar)



En 2024, la section Argovie a séduit ses membres avec un programme varié, mettant particulièrement l'accent sur la tradition et la durabilité. Parmi les points forts figuraient des aperçus passionnants dans la fabrication traditionnelle de denrées alimentaires et la visite du musée agricole de Burgrain, permettant de découvrir le lien entre l'histoire et l'agriculture biologique moderne. Une conférence Demeter a en outre incité à la réflexion sur l'agriculture durable. Sous la direction engagée de la présidente Marilena Mandra, la section Argovie a mis l'accent des activités axées sur la santé, la régionalité et la sensibilisation à l'environnement, et a ainsi créé des moments inoubliables pour ses membres.

Comité :

Présidente : Marilena Mandra

Actuaire : Edith Wipfli

Caissière : Carmen Kronenberg Müller

Responsable des événements : Sandra Bellonato

Section Bâle (Coopérative Migros Bâle)



La section bâloise de Forum elle, dirigée par la présidente ad intérim Isabelle Heiz, a proposé en 2024 un programme varié et stimulant qui a permis de jeter un regard passionnant sur des entreprises locales comme Oris et Bardusch, des lieux culturels comme le Pavillon Novartis et des institutions publiques. La promenade dans les arbres sur le Wolfgottesacker et la visite de la serre tropicale ont été des moments particulièrement forts. Ces événements ont non seulement favorisé l'échange et la mise en réseau des participantes, mais ont également renforcé la prise de conscience de l'importance de l'économie régionale et de la diversité culturelle.

Comité:

Présidente : Isabelle Heiz (par intérim)

Vice-présidente : vacant

Finances : Ursula Ramstein

Gestion des membres : Silvia Rampinelli

Inscriptions aux événements : Renate Volk

Procès-verbal : Ursula Waldner

Section Berne (Coopérative Migros Aar)



La section bernoise de Forum elle, avec sa présidente Magdalena Bösiger et un comité nouvellement constitué, jette un regard sur une année 2024 inspirante. Placée sous la devise « Moments », elle a proposé des visites, conférences et événements interactifs, créant un espace propice à l'échange d'idées et à l'acquisition de connaissances. Certaines manifestations ont connu un tel succès qu'elles ont affiché complet. Parmi les moments marquants figuraient une mise à jour des connaissances en premiers secours et un atelier créatif sur les questions d'avenir, organisé par le comité avec un accompagnement externe. Un programme varié a été mis en œuvre avec succès grâce à un bon esprit d'équipe et à des impulsions fraîches.

Comité :

Présidente : Magdalena Bösiger

Vice-présidente : Maja Spillmann

Comptabilité / finances : Irene Graf

Gestion des membres : Barbara Suter

Responsables des événements : Barbara Hostettler, Kathy Notbom, Louise Walter

Section Fribourg (Coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg)



La section Fribourg revient sur une année 2024 riche en événements. Parmi les temps forts, citons le voyage à Zurich avec la visite du Musée national suisse, la découverte du Foyer St-Camille à Marly et la visite guidée de l'Institut agricole de Grangeneuve. Les randonnées mensuelles, animées par Rita Delaquis, ont permis aux membres de profiter de moments conviviaux en pleine nature et de renforcer ainsi les liens au sein du groupe.

Un grand merci aux membres du comité, qui ont assuré le bon fonctionnement de la section durant l'absence de notre présidente Christine Jupson, partie soutenir femmes et enfants au Rwanda pendant six mois. Nos remerciements particuliers vont à Elisabeth Schmid, qui l'a représentée lors des réunions officielles. Dès mars 2025, Christine Jupson reprendra la présidence avec l'énergie et l'enthousiasme qui la caractérise. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de poursuivre ensemble la réalisation de nouveaux projets !

Comité :

Présidente : Christine Jupson

Finances et mutations : Elisabeth Schmid

Secrétaire : Marie-Louise Marguet

Randonnées : Rita Delaquis

Section Lucerne (Coopérative Migros Lucerne)



La section Lucerne/Suisse centrale a organisé en 2024 un programme annuel varié avec un accent régional. Parmi les temps forts figuraient la visite de l'Agrovision Burgrain suivie d'une visite guidée de la vieille ville de Willisau, ainsi que la visite du célèbre fabricant de tourtes au kirsch de Zoug, la Confiserie Speck. De nombreux événements inspirants, tels que la lecture « Der Himmel über den Alpen » de Monika Mansour ainsi que des après-midi cinéma au Bourbaki de Lucerne, ont complété ce riche programme. Les traditionnels après-midis de « Jass » (jeu de cartes suisse), de bowling et de « Brändi Dog » sont devenus incontournables et très appréciés. Les activités du groupe de randonnée ont en outre renforcé le sentiment communautaire, offrant aux membres la possibilité de découvrir et d'apprécier la diversité culturelle et paysagère de la Suisse centrale. Depuis plus de dix ans, la présidente Astrid Leupin dirige la section avec un grand engagement.

Comité :

Présidente : Astrid Leupin

Finances : Pia Bucher

Gestion des membres : Karin Ott

Responsable événements : Carmen Savi

Procès-verbal/événements : Lilian Schäfer

Section Neuchâtel (Coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg)



Sous la coprésidence de Marie-Paule Geiser et Andrea Mayor, la section Neuchâtel a proposé en 2024 un programme varié favorisant la communauté, l'inspiration et l'échange de connaissances. Parmi les temps forts, on peut citer un repas raclette chez le champion olympique Roland Collombin et son épouse, qui ont impressionné les participantes par leur hospitalité chaleureuse. La visite de la manufacture Morand avec dégustation de sirops et de liqueurs a également enthousiasmé les membres. Une conférence spécialisée sur l'utilisation des défibrillateurs a permis d'acquérir de précieuses connaissances sur les premiers secours et le massage cardiaque. Ces activités illustrent comment Forum elle inspire et enrichit ses membres - par l'échange, le savoir et un fort ancrage régional.

Comité :

Co-présidentes : Marie-Paule Geiser / Andrea Mayor

Gestion des membres/secrétariat : Claude Grezet

Finances : Pierre-Alain Plancherel

Envois : Christine Zaugg

Assesseure/randonnées : Mary-Christine Luthi

Section Haut-Valais (Coopérative Migros Valais)



La section du Haut-Valais de Forum elle peut se targuer d'une année 2024 riche en événements. Avec beaucoup de passion et d'engagement, la présidente Ursula Stoffel et son équipe ont élaboré un programme varié, abordant des thèmes culturels et sociaux. Les moments forts ont été le « Fasnachtshock » (rencontre carnavalesque) réunissant plus de 250 femmes, le programme de randonnée très populaire « Saluti a Dutti », la visite de la plantation de myrtilles à Niedergesteln, ainsi que celle du Schlosshotel Leuk et de l'hospice Hope à Ried-Brig. Le « Adventshock » événement festif de l'Avent au Martinsheim de Viège, a conclu l'année de manière chaleureuse et conviviale pour de nombreuses participantes.

Comité :

Présidente : Ursula Stoffel

Vice-présidente : Anita Zumoberhaus

Actuaire : Irène Lorenz

Finances/mutations : Claudia Studer

Assesseure : Rosmarie Eyer

Section Zurich (Coopérative Migros Zurich)



En tant que plus grande section de Forum elle, Zurich a impressionné par le nombre de manifestations et d'activités remarquablement organisées en 2024. Deux voyages ont été particulièrement marquants : Le voyage de cinq jours en mai a conduit les participantes à Metz, Trèves, Luxembourg, le long de la Moselle et à Spire, combinant parfaitement culture, histoire et échanges conviviaux. En août, les femmes ont découvert la vallée d'Avers, le Val di Lei et Juf, ponctués de rencontres inspirantes avec de jeunes agricultrices de montagne. Sous la direction engagée de la présidente Ursula Antosiewicz, ces voyages sont devenus des expériences inoubliables qui ont non seulement renforcé la communauté, mais aussi permis de jeter un regard impressionnant sur d'autres modes de vie.

Comité :

Présidente / Voyages : Ursula Antosiewicz

Finances / mutations : Beatrice Gaus

Événements : Yvonne Schraner

Grands événements et manifestations: Monika Sutter

Actuaire : Beatrice von Allmen

Section Tessin (Coopérative Migros Tessin)



La présidente (également membre du comité central) Gaby Malacrida et les femmes engagées du comité de la section Forum elle Tessin ont participé à l'élaboration d'un programme varié et riche en événements culturels et informatifs. Les visites, telles que le chantier de la nouvelle centrale hydroélectrique Ritom et les rencontres avec des personnalités comme Matteo Pelli (RSI) et Roberta Cattaneo (CFF Région Sud), ont été particulièrement appréciées. Une visite de Lugano, guidée par Jonas Marti, journaliste et médiateur scientifique de la RSI, ainsi qu'une soirée théâtrale à Bellinzone, ont complété le programme. Ces activités ont attiré un nombre croissant de participantes, renforçant l'échange et la convivialité au sein de la section.

Comité :

Présidente : Gaby Malacrida

Secrétariat et gestion des membres : Simona Guenzani

Administration : Franca Rezzonico

Communication et acquisition : Manuela Fasol

Gestion des membres : Graziana Kobler

Média sociaux / archives photos / promenades : Carla Mina

Section Vaud (Coopérative Migros Vaud)



Sous la présidence de Philippa King Rojo, qui a pris ses fonctions il y a huit mois, la section vaudoise a proposé de nombreux événements remarquables. Parmi les temps forts figuraient une rencontre avec des rapaces à Morgins, une promenade estivale sur le bateau historique « La Vaudoise », la découverte de l'exposition d'art en papier d'Isabelle de Borchgrave au Château de Nyon, ainsi qu'un spectacle unique du jeune percussionniste talentueux Samuel Gogniat, qui combine sons électroniques, mouvement et lumières de manière innovante. Ces événements ne représentent qu'une petite partie des nombreuses activités créatives et engagées de la section.

Comité (en cours de constitution) :

Présidente / événements : Philippa King Rojo

Gestion des membres / finances : Ilonka Meric

Section Schaffhouse (Coopérative Migros Suisse orientale)



L'année 2024 a été marquée par de nombreuses belles rencontres, des expériences inspirantes et des moments conviviaux pour la section Schaffhouse. De la traditionnelle dégustation de la galette des rois à la fête de l'Avent, les occasions d'échanges et de découvertes ont été nombreuses.

La conférence passionnante avec le surveillant des prix Stefan Meierhans reste particulièrement mémorable, ayant suscité un vif intérêt. Le très apprécié après-midi loto avec « Apéro riche », la visite du Trottentheater, du musée de la pharmacie de Schiltach et de l'atelier de dégustation Zweifel ont également été des moments forts de l'année. Grâce à l'engagement remarquable de la présidente Ruth Gemperle, chaque événement a été une véritable réussite.

Comité :

Présidente : Ruth Gemperle

Finances : Nadine Looser

Actuaire : Silvia Müller

Assesseure : Monika Meier-Leu

Assesseure : Vreni Müller

Section Soleure (Coopérative Migros Aar)



En 2024, les membres de la section Soleure ont eu l'embarras du choix : des conférences captivantes – la plupart sur des thèmes féminins – et des visites guidées, comme celles du Musée Swatch ou du KKL, leur ont offert des expériences inspirantes. Les visites des tours Roche et du groupe Mibelle ont permis de jeter un regard intéressant sur les perspectives de l'économie régionale, renforçant clairement les liens avec Migros, notamment lors de la visite du groupe Mibelle. Les moments conviviaux n'ont pas non plus été négligés : que ce soit lors des rencontres régulières « STAMM », de la sympathique sorée raclette, du traditionnel loto-match ou de la promenade dans les gorges de la Verena, la communauté était toujours au centre des préoccupations. L'année s'est achevée en beauté avec une chaleureuse célébration de fin d'année en présence de Lisa Christ.

Comité :

Présidente : Sandra Stutz

Gestion des membres : Kathrin Stief Kaegi

Actuaire/organisation de voyages : Rosmarie Schärli

Caissière : Lilo Schütz

Assesseure/organisation de voyages : Susanne Amacker



Section Saint-Gall (Coopérative Migros Suisse orientale)



En 2024, la section saint-galloise de Forum elle a impressionné avec des événements exceptionnels : une visite exclusive des studios de télévision de Leutschenbach, une fascinante découverte de Lindt & Sprüngli, une visite guidée de la ville de Coire ainsi qu'un cours de premiers secours destiné au comité et aux responsables de groupes. L'année s'est conclue par une soirée festive avec les Konrad Singers. Sous la direction engagée de la présidente Margrit Riedener et de son équipe dynamique, ces événements remarquables ont été réalisés avec beaucoup de passion.

Comité :

Présidente : Margrit Riedener

Vice-présidente : Rita Brühwiler (auch Veranstaltungen)

Actuaire : Liz Klaus (auch Mutationen und Veranstaltungen)

Caissière : Béatrice Walser

Événements et groupes : Béatrice Thoma

Section Retia (Coopérative Migros Suisse orientale)



En 2024, la section saint-galloise de Forum elle a impressionné avec des événements exceptionnels : une visite exclusive des studios de télévision de Leutschenbach, une fascinante découverte de Lindt & Sprüngli, une visite guidée de la ville de Coire ainsi qu'un cours de premiers secours destiné au comité et aux responsables degroupes. L'année s'est conclue par une soirée festive avec les Konrad Singers. Sous la direction engagée de la présidente Margrit Riedener et de son équipe dynamique, ces événements remarquables ont été réalisés avec beaucoup de passion.

Comité :

Présidente : Matelda Tenchio

Organisation des programmes : Edith Gartmann, Luzia Giger, Uschi Krumbiegel

Caissière / Comptabilité / Gestion des membres : Maria Bühler

Inscriptions aux événements : Edith Gartmann

Section Winterthour (Coopérative Migros Suisse orientale)



La section Winterthour a vécu une année riche et diversifiée en 2024, marquée par plusieurs moments forts. Un moment inoubliable a été la visite de l'exposition horticole régionale à Wangen (Allemagne), où le groupe a été célébré comme le 300'000e visiteur et a eu la surprise de recevoir les chapeaux tant convoités de l'exposition horticole. Toute aussi impressionnante fut la visite chez un fabricant de cloches à Gossau SG, où les participantes ont découvert cet art traditionnel ainsi que la coutume Appenzelloise du « Zäuerlens ». Pour conclure la visite, ils ont chanté ensemble en chœur. Le programme annuel fut complété par des tours mensuels en E-Bike de la région de Winterthour, combinant nature, activité physique et esprit communautaire. La présidente Susanne Bühler et son équipe ont assuré avec beaucoup d'engagement la vitalité et la diversité des activités proposées.

Comité :

Présidente : Susanne Bühler

Vice-présidente / finances : Yvonne Vicandi

Gestion des membres / envois : Isa Tripod

Événements : Ursi Wolfer



Section Valais romand (Coopérative Migros Valais)



La section Valais romand, sous la présidence de Karine Sierro Masserey, a vécu une année 2024 riche en rencontres et en découvertes. Un moment particulièrement marquant fut l'échange avec une jeune femme née sourde, accompagnée de son interprète, qui a permis d'explorer le monde fascinant du langage des signes. Tout aussi enrichissante fût la visite de la Fondation pour chiens guides d'aveugles à Brenles qui a mis en évidence le rôle essentiel que jouent ces fidèles compagnons pour l'autonomie et la mobilité au quotidien.

Deux autres temps forts ont été la conférence consacrée à la médecine pour les seniors, ainsi qu'un événement abordant l'usage thérapeutique du cannabis pour soulager les douleurs chroniques. En fin d'année, l'accent a été mis sur le sauvetage aérien en montagne, avec la visite passionnante d'une station de secours alpine en Valais.

Comité :

Présidente : Karine Sierro

Finances : Alice Zuber

Membres : Esther Zuber

Secrétaire : Philomène Zufferey

Activités de l'année du jubilé 2025

L'année jubilaire « 100 ans Migros » offre à Forum elle une occasion exceptionnelle de mettre en évidence et de développer son importance au sein de la communauté Migros. Grâce à des événements ciblés, des formations et de nouvelles initiatives, 2025 sera une année placée sous le signe de la valorisation, de l'innovation et de la mise en réseau stratégique.

En cette année du centenaire de Migros, Forum elle prévoit d'intensifier ses séries d'événements et ses campagnes de recrutement à travers les mesures suivantes :

Prix Forum elle (en cours de réalisation):

Un temps fort particulier en 2024 fut la planification du nouveau Prix Forum elle, qui sera décerné pour la première fois en 2025, l'année du jubilé. Ce prix récompensera un engagement exceptionnel, des projets innovants et des contributions durables au sein de Forum elle.

Événement de valorisation à Bâle (13 septembre 2025) :

- Dans le cadre du « Merci Tour » de Migros, 80 membres bénévoles des comités auront l'occasion de participer au prestigieux spectacle Beyond Dance. Cet événement, qui coïncide opportunément avec celui planifié à Bâle, rend hommage au travail remarquable des membres des comités et renforce le sentiment communautaire.

Forum elle Ambassadrices:

Cette nouvelle initiative permettra aux membres engagées de se positionner en tant que représentantes de l'organisation auprès du public et de rendre les valeurs de Forum elle plus visibles.

Campagnes ciblées pour recruter et fidéliser les membres :

Forum elle mise sur l'élargissement et le renforcement ciblés de sa base de membres. L'accent sera mis sur le fait de s'adresser aux femmes de toutes les régions linguistiques, y compris en Suisse romande, afin d'atteindre de nouveaux publics cibles. En parallèle, une attention particulière sera portée au maintien des membres existantes, même si leurs phases de vie et leurs besoins évoluent. Des offres flexibles et la possibilité de rester membre passive doivent permettre aux femmes de rester en contact avec Forum elle à chaque étape de leur vie. Ces mesures favoriseront la diversité et la durabilité du réseau et contribueront à consolider Forum elle en tant que plate-forme intergénérationnelle.

**Forum elle - Bilan et
compte de résultat avec
le rapport de révision
2024**

[TÉLÉCHARGER UNE COPIE](#)

**Procès-verbal de la dernière
Assemblée des déléguées
Forum elle, 7 mai 2024**

[TÉLÉCHARGER UNE COPIE](#)

Forum elle - L'organisation féminine Migros vous dit MERCI!

L'année 2024 a été marquée par le progrès, l'innovation et une étroite collaboration entre les sections, le comité central et nos partenaires. Ensemble, nous ferons de 2025 une année vraiment spéciale.

Nous remercions chaleureusement la Fédération des coopératives Migros (FCM) pour sa bienveillance et son précieux soutien financier en faveur du travail réalisé par Forum elle.



www.forum-elle.ch
info@forum-elle.ch