



Forum elle - die Frauenorganisation der Migros Jahresbericht & Perspektiven 2024

FORUM
— elle —

Zum Weiterlesen - einfach
runterscrollen

Vorwort & Dank Zentralpräsidentin

Ein Jahr – fast vorbei, und doch fühlt es sich an, als wäre die Zeit im Flug vergangen. Geprägt von Begegnungen, Gesprächen und neuen Impulsen blicke ich auf eine intensive erste Amtszeit als Zentralpräsidentin von Forum elle zurück.

Der Übergang von meiner Vorgängerin Beatrice Richard war eine wertvolle Phase, in der ich Forum elle als eine starke, vielseitige und engagierte Gemeinschaft erleben durfte. Frauen, die sich seit Jahrzehnten mit Herzblut für Chancengleichheit, gesellschaftlichen Zusammenhalt und eine lebendige Diskussionskultur einsetzen, prägen dieses Netzwerk.

Mit frischem Blick habe ich mich der Aufgabe angenommen, Bewährtes zu bewahren und zugleich neue Akzente zu setzen. Besonders am Herzen lag mir dabei, Forum elle noch sichtbarer zu machen, Synergien innerhalb der Migros und darüber hinaus zu stärken und den Austausch zwischen den Sektionen sowie mit unseren Partnerinnen und Partnern zu intensivieren.

Ein zentrales Anliegen war es, Raum für echte Begegnungen zu schaffen – über den digitalen Austausch hinaus. So haben wir die Forum elle Begegnungen ins Leben gerufen, ein Format, das persönliche Treffen fördert, Inspiration schafft und neue Perspektiven eröffnet. Diese Idee wurde begeistert aufgenommen, und ich freue mich, dass wir eine solche Begegnung auch in diesem Jahresbericht festhalten. Auch in unserem Newsletter haben wir eine neue Struktur eingeführt – klarer, übersichtlicher und mit mehr Raum für persönliche Geschichten und Erfahrungen.



– BEATRICE RICHARD –
ZENTRALPRÄSIDENTIN 2016 - 2024

«Forum elle lebt von persönlichem Austausch – denn echte Inspiration entsteht durch direkte Begegnungen.»

– SANDRA LUZIA SCHAFROTH,
ZENTRALPRÄSIDENTIN FORUM ELLE



«Forum elle blickt mit frischen Impulsen in die Zukunft – getragen vom grossen Engagement und Herzblut der Frauen, die dieses Netzwerk ausmachen.»

**– SANDRA LUZIA SCHAFTROTH,
ZENTRALPRÄSIDENTIN FORUM ELLE**

Denn Forum elle lebt von den Menschen, die sich mit Leidenschaft engagieren, und von den Impulsen, die jede einzelne einbringt.

2024 war ein Jahr des Aufbruchs und des Zusammenhalts. Gerade im Hinblick auf das 100-jährige Jubiläum der Migros eröffneten sich spannende neue Perspektiven und Möglichkeiten, die Forum elle weiter stärken werden. Wir haben gezielt Kooperationen angestrebt, Synergien geschaffen und den stärkeren Einbezug der Migros gefördert.

Dieser Jahresbericht gibt Einblick in ein ereignisreiches Jahr, in das Engagement so vieler Frauen eingeflossen ist. Mein besonderer Dank gilt dem Zentralvorstand, allen Sektionspräsidentinnen und den unzähligen freiwilligen Vorstandsfrauen, die mit ihrem Einsatz Forum elle tragen und weiterentwickeln.

Ein ebenso grosser Dank geht an die Migros, allen voran Ursula Nold, Annina Arpagaus und Edith Spillmann, stellvertretend für die vielen engagierten Frauen, die uns begleiten und unterstützen. Auch den Verantwortlichen der Kulturprozent in den einzelnen Genossenschaften danke ich für ihr Wohlwollen und ihre Wertschätzung gegenüber unserer Arbeit.

Ich freue mich auf alles, was noch kommt – auf viele weitere Begegnungen, Impulse und gemeinsame Projekte.

Mit herzlichen Grüssen

Sandra Luzia Schafroth, Zentralpräsidentin Forum elle

Grusswort

Ursula Nold, Präsidentin der Verwaltung MGB

Das Jahr 2025 ist für die Migros ein Meilenstein: 100 Jahre genossenschaftliches Engagement, 100 Jahre Verantwortung für die Gesellschaft, 100 Jahre mutige und innovative Frauen, die diese Entwicklung mitgestaltet haben.

Forum elle ist ein beeindruckendes Beispiel für diese langjährige Tradition. Seit fast sieben Jahrzehnten bietet dieses Netzwerk Frauen in der ganzen Schweiz eine Plattform für Austausch, Weiterbildung und gesellschaftliches Engagement. Es sind die Sektionspräsidentinnen, die Vorstandsfrauen und die vielen engagierten Mitglieder, die Forum elle prägen – mit Herzblut, Kompetenz und einer klaren Vision für die Zukunft. Im Jubiläumsjahr blicken wir nicht nur zurück, sondern auch nach vorn: auf die Herausforderungen einer sich wandelnden Gesellschaft, auf die Chancen, die uns neue Formen der Vernetzung bieten, und auf die Bedeutung von Gemeinschaft in einer immer stärker individualisierten Welt. Forum elle zeigt uns, dass Zusammenhalt, Dialog und gegenseitige Unterstützung heute wichtiger sind denn je.

Mein besonderer Dank gilt allen Frauen, die dieses Netzwerk mit Leben füllen, und dem Zentralvorstand unter der Leitung von Sandra Luzia Schafroth, die mit frischen Impulsen und grossem Engagement Forum elle in die Zukunft führt.

Ich wünsche Ihnen ein inspirierendes Jubiläumsjahr – voller Begegnungen, neuer Ideen und wertvoller gemeinsamer Momente.

Ursula Nold, Präsidentin der Verwaltung Migros-Genossenschafts-Bund



**URSULA NOLD, PRÄSIDENTIN DER
VERWALTUNG MGB**

«Forum elle zeigt eindrücklich, wie wichtig Zusammenhalt, Dialog und gegenseitige Unterstützung für unsere gemeinsame Zukunft sind. Dafür danke ich von Herzen.»

Über Forum elle - die Frauenorganisation der Migros

Forum elle, gegründet 1957 als Schweizerischer Bund der Migros-Genossenschaftlerinnen, ist eine der bedeutendsten Frauenorganisationen der Schweiz. Sie verbindet Frauen generationenübergreifend in 16 Sektionen und vier Sprachregionen, fördert Austausch und gesellschaftliches Engagement und stärkt aktiv die Chancengleichheit sowie den gesellschaftlichen Zusammenhalt.



Unsere Mission und Vision

Forum elle stärkt Frauen generationenübergreifend, schafft Raum für Austausch und Vernetzung und fördert ihre aktive Beteiligung an gesellschaftlichen Veränderungsprozessen.

Wir wollen eine Gesellschaft, in der Frauen sichtbar, wertgeschätzt und gleichberechtigt mitgestalten – getragen von Gemeinschaft, Vielfalt und gegenseitiger Inspiration.



Organisationsstruktur

Mit 16 Sektionen, 17 engagierten (Co-)Präsidentinnen und über 80 ehrenamtlichen Vorstandsfrauen in vier Sprachregionen ist Forum elle eine starke Gemeinschaft, die Frauen verbindet, inspiriert und fördert. Die Sektionen, die aktuell in neun Migros-Genossenschaften aktiv sind, tragen mit ihren vielfältigen Programmen wesentlich zur Stärkung und Sichtbarkeit der Organisation bei.

Forum elle 2024 – ein Überblick

Das Jahr 2024 stand für Forum elle im Zeichen von Weiterentwicklung, Vernetzung und der bewussten Stärkung unserer Strukturen. Die Balance zwischen Bewahrung unseres bewährten Fundaments und der Offenheit für neue Impulse hat uns als Organisation getragen. Forum elle hat sich als parteipolitisch unabhängige und konfessionsübergreifende Plattform für Frauen seit 1957 stetig weiterentwickelt – und 2024 war keine Ausnahme. In diesem Jahr haben wir verstärkt auf Kooperationen gesetzt, um Synergien zu schaffen, die uns als gesamtes Netzwerk voranbringen. Besonders die enge Verbindung zur Migros wurde weiter gestärkt, sei es durch den Austausch mit der Verwaltung oder durch thematische Schnittstellen in unseren Veranstaltungen und Programmen. Forum elle bleibt eine Organisation, die von ihrem ehrenamtlichen Engagement lebt – und es ist beeindruckend, wie viel durch das unermüdliche Wirken unserer Mitglieder bewegt wird. Ein herausragendes Projekt war die Einführung der Forum elle Begegnungen. Diese Treffen haben sich als wertvolles Format etabliert, um über Generationen hinweg Wissen und Erfahrungen auszutauschen. Besonders in einer Zeit, in der digitale Kommunikation oft den persönlichen Kontakt ersetzt, war es uns wichtig, gezielt Räume für echte Begegnungen zu schaffen.

Zudem wurde die Kommunikation innerhalb des Netzwerks modernisiert: Unser Newsletter wurde strukturell überarbeitet, um die Sichtbarkeit unserer Initiativen und den regionalen Austausch zu verbessern. Dies trägt dazu bei, dass sich Frauen in der gesamten Schweiz noch gezielter einbringen und voneinander lernen können. Neben den internen Entwicklungen gab es zahlreiche Veranstaltungen, Kooperationen und strategische Weichenstellungen, die uns nicht nur innerhalb der Migros-Familie, sondern auch darüber hinaus als relevante Akteurin in der gesellschaftspolitischen Diskussion positionieren. Themen wie Nachhaltigkeit, Bildung und Chancengleichheit standen im Zentrum – und dieser Fokus wird auch künftig unseren Weg bestimmen. Mit diesem Jahresbericht werfen wir einen Blick zurück auf ein ereignisreiches Jahr, das von Engagement, Visionen und der Kraft der Gemeinschaft geprägt war. Wir danken allen Frauen, die sich in ihren Sektionen, Projekten und Arbeitsgruppen mit so viel Herzblut für Forum elle eingesetzt haben.



Zentralvorstand 2024

Das Jahr 2024 markierte einen bedeutenden Wendepunkt in der Geschichte von Forum elle. Nach acht Jahren engagierter und inspirierender Arbeit übergab Beatrice Richard ihr Amt als Zentralpräsidentin im Rahmen der Delegiertenversammlung am 7. Mai 2024 in Aarau an Sandra Luzia Schafroth. Beatrice Richard prägte Forum elle durch ihre visionäre und leidenschaftliche Führung und schuf eine solide Grundlage für die zukünftige Entwicklung der Organisation. Ihre Abschiedsrede, in der sie die Erfolge ihrer Amtszeit und ihre Hoffnungen für die Zukunft teilte, wurde mit grossem Applaus und herzlicher Wertschätzung gewürdigt.

Die Übergabe wurde von hochrangigen Migros-Vertreterinnen begleitet: Ursula Nold, Präsidentin des Migros-Genossenschafts-Bunds, sowie Annina Arpagaus und Marianne Meyer. Sie betonten die zentrale Bedeutung von Forum elle innerhalb der Migros-Gemeinschaft und dankten Beatrice Richard für ihr unermüdliches Engagement.

Sandra Luzia Schafroth übernahm mit Freude und Respekt das Amt der Zentralpräsidentin. In ihrer Antrittsrede hob sie hervor, dass sie sich gemeinsam mit dem Zentralvorstand und den Sektionen auf die Stärkung der Kommunikation, strategische Weiterentwicklung und Vernetzung konzentrieren möchte, um Forum elle sichtbar und zukunftsorientiert zu gestalten.



Der Zentralvorstand setzt sich ab Mai 2024 wie folgt zusammen:

- Sandra Luzia Schafroth, Zentralpräsidentin
- Cécile Schwinghammer, Vizepräsidentin (bis 05/2025)
- Mengia Riedi, Ressort Finanzen
- Gaby Malacrida, Ressort Kommunikation
- Monika Früh, Zentralsekretärin



Zusätzlich wurde Isabelle Heiz, Präsidentin ad interim der Sektion Basel, als neues Mitglied des Zentralvorstands designiert. Sie wird an der Delegiertenversammlung 2025 gewählt und bringt wertvolle Perspektiven und Erfahrungen ein.

Zentralvorstandssitzungen

Vier reguläre Sitzungen des Zentralvorstands fanden im Jahr 2024 statt:

19. Januar, Zürich: Jahresplanung und Budget. Unter der Leitung von Beatrice Richard wurden die strategischen Ziele für das Jahr festgelegt und eine solide finanzielle Grundlage geschaffen.

22. März, Zürich: Vorbereitung der Delegiertenversammlung. In Beatrice Richards letzter Sitzung als Zentralpräsidentin lag der Fokus auf der reibungslosen Übergabe und strategischen Themen wie dem Jubiläumsjahr.

17. Mai, Basel: Erste Sitzung unter Sandra Luzia Schafroth. Die Sitzung diente dem Austausch über Berichte aus den Sektionen und der Initiierung neuer Projekte.

30. August, Zürich: Strategische Vorbereitung des Jubiläumsjahres „100 Jahre Migros“. Themen wie Mitgliedergewinnung, Öffentlichkeitsarbeit und innovative Veranstaltungsformate standen im Fokus.

(Die für den 4. Dezember geplante Sitzung entfiel aus organisatorischen Gründen.)



Sandra Luzia Schafroth



Cécile Schwinghammer



Gaby Malacrida



Mengia Riedi



Monika Früh, Zentralsekretärin

Sitzungen & Tagungen

2024 war geprägt von intensiven Sitzungen und Tagungen, die den strategischen Austausch, die Zusammenarbeit und die Planung des Jubiläumsjahres 2025 in den Mittelpunkt stellten.

Delegiertenversammlung (7. Mai 2024 Aarau)

Die Delegiertenversammlung am 7. Mai 2024 im Kultur- und Kongresshaus Aarau war ein Höhepunkt des Jahres. Sie vereinte zentrale Entscheidungen mit einem feierlichen Abschied und einem motivierenden Neuanfang:

Verabschiedung von Beatrice Richard: Nach acht Jahren im Amt wurde die langjährige Zentralpräsidentin mit grosser Dankbarkeit verabschiedet. Ihre beeindruckende Rede hob die Errungenschaften ihrer Amtszeit hervor und motivierte alle Anwesenden, die Weiterentwicklung von Forum elle mit Engagement voranzutreiben.

Wahl von Sandra Luzia Schafroth: Ihre Antrittsrede war geprägt von Zuversicht und einer klaren Vision für die Zukunft der Organisation.

Präsenz hochrangiger Migros-Vertreterinnen: Die Anwesenheit von Ursula Nold (Präsidentin des Migros-Genossenschafts-Bunds), Annina Arpagaus (Direktion Generalsekretariat MGB) und Marianne Meyer (damalige Präsidentin der Delegiertenversammlung MGB) verlieh der Versammlung eine besondere Bedeutung. Ihre Worte unterstrichen die Wertschätzung und enge Verbindung zwischen Forum elle und der Migros.



Präsidentinnenkonferenzen

Neben den regelmässigen Vorstandssitzungen fanden im vergangenen Jahr zwei Präsidentinnenkonferenzen statt.

27. Februar, Bern (Beatrice Richard Zentralpräsidentin)

Die erste Konferenz des Jahres bot eine wertvolle Gelegenheit für intensiven Austausch zwischen den Sektionen und dem Zentralvorstand. Schwerpunkte waren die Optimierung der internen Kommunikation, das Teilen von Best Practices und die Förderung der Zusammenarbeit. Ein besonderes Highlight war die Begrüssung durch Reto Sopranetti, CEO der Genossenschaft Migros Aare, und Hans Traffelet, Leiter Kulturprozent Migros Genossenschaft Aare. Beide Vertreter der Migros betonten ihre Unterstützung für unsere Arbeit und würdigten das Engagement der Teilnehmerinnen.

13. Juni, Basel (Sandra Luzia Schafroth Zentralpräsidentin)

Die zweite Konferenz des Jahres stand im Zeichen der strategischen Vorbereitung auf das Jubiläumsjahr. Im Mittelpunkt standen Ideen für regionale Veranstaltungen und Kampagnen zur Mitgliedergewinnung. Die Veranstaltung fand im inspirierenden Ambiente des Novartis Pavillons statt und fokussierte auf das Thema Gesundheit.

Wir freuten uns besonders über die Teilnahme von Anita Weckherlin, Geschäftsführerin der Genossenschaft Migros Basel, die sich auch bei unserer ersten Forum-Begegnung als engagierte Gesprächspartnerin gezeigt hatte. Mit ihrer Offenheit und ihrem Wohlwollen für unser Engagement unterstrich sie ihre Unterstützung für unsere Ziele und Vorhaben. Im Anschluss fand ein Netzwerkanlass im Rahmen der Art Basel statt, der Raum für Austausch und weitere Ideen bot.



Jährliche Arbeitstagung (2024 Bern)

Die Arbeitstagung am 22. und 23. Oktober brachte den Zentralvorstand und die Sektionspräsidentinnen zusammen. Sie bot eine Plattform für strategischen Austausch, Weiterbildung und die Entwicklung innovativer Konzepte.

Workshop mit Senem Wicki: Senem Wicki, Zukunftsforscherin, stimmte die Teilnehmerinnen auf die Arbeitstagung ein und bot wertvolle Impulse zu zukünftigen Entwicklungen und Herausforderungen, die Frauen und Organisationen betreffen werden. Ihre Visionen und Analysen halfen den Teilnehmerinnen, über den Tellerrand hinauszublicken und die Weichen für die nächsten Jahre zu stellen.

Keynote von Hans Traffelet: Der Co-Leiter Corporate Communications & Kulturprozent Migros Aare sprach über die gemeinsamen Werte von Migros und Forum elle und inspirierte die Teilnehmerinnen mit seiner Vision gesellschaftlicher Verantwortung.

Forum elle Begegnung Nr. 3 mit Ondine Riesen: In dieser Veranstaltung präsentierte Ondine Riesen das Ting-Modell und regte neue Formen der Zusammenarbeit und Ressourcennutzung an. Diese Begegnung bot den Mitgliedern die Möglichkeit, kreative und innovative Ansätze für zukünftige Projekte zu entwickeln und von 6 20die Kooperation innerhalb von Forum elle weiter zu stärken.

Abschlussrunde: Mit einer „Ressourcendusche“ würdigten die Teilnehmerinnen die Beiträge der Tagung und stärkten das Gemeinschaftsgefühl.



Unser Jahr in Zahlen - Aktivitäten und Leistungen von Forum elle 2024

Aktivitäten und Leistungen von Forum elle 2024

Das Jahr 2024 war für Forum elle ein Jahr der Vielfalt, des Engagements und der gezielten Weiterentwicklung. Mit rund 6.601 Mitgliedern und einem Netzwerk aus 16 Sektionen in der gesamten Schweiz organisierte Forum elle über 600 Veranstaltungen, die eine beeindruckende thematische Bandbreite abdeckten mit einer Teilnahme von ca 22'000 engagierten Mitgliedsfrauen und über 24'000 geleisteten Freiwilligenstunden. Gleichzeitig lag der Fokus auf der Stabilisierung der Mitgliederzahl und der Entwicklung neuer Strategien zur Mitgliederbindung und -gewinnung.

MITGLIEDER

6.601

Wir freuen uns, dass wir wieder wachsen.

BESUCHENDE UNSERER
VERANSTALTUNGEN

22'000

Im 2024 konnten wir wieder über 600 schweizweite Veranstaltungen durchführen

FREIWILLIGE ARBEITSSTUNDEN

24'000

80 Ehrenamtliche Vorstandsfrauen und viele weitere Engagierte

Mitgliederstatistik und strategische Ausrichtung

Forum elle verzeichnete im Jahr 2024 590 Neueintritte, jedoch auch 813 Austritte, was zu einem Rückgang der Gesamtmitgliederzahl um 223 führte. Dieser Rückgang ist teilweise auf die Umstellung auf digitale Formate zurückzuführen, die insbesondere in der Sektion Luzern zu signifikanten Abmeldungen führte.

In anderen Sektionen wie Solothurn und Tessin konnte jedoch eine Stabilisierung und sogar ein **leichter Zuwachs** beobachtet werden.

Forum elle nimmt diese Herausforderungen als Chance wahr und setzt gezielt auf Massnahmen wie:

- **Regionale Bindung stärken: Die Sektionen setzen auf massgeschneiderte Veranstaltungen und eine intensivere Vernetzung mit lokalen Akteur:innen.**
- **Neue Zielgruppen gewinnen: Gezielte PR-Kampagnen und Veranstaltungsformate sollen auch jüngere Frauen und ganz besonders Migros Genossenschaftsmitglieder und Rät:innen ansprechen.**
- **Westschweiz stärken: Ein Schwerpunkt liegt auf der Wiederbelebung der Sektion Genf bis 2027.**

Vielfalt der Veranstaltungen der Forum elle Sektionen

Die über 600 Veranstaltungen des Jahres 2024 zeigten eindrucksvoll die thematische Vielfalt und das Engagement der Organisation. Getragen von den 16 Sektionen in den vier Sprachregionen, spiegelten die Aktivitäten die Werte von Forum elle wider: Gemeinschaft, soziale Verantwortung und Innovation. Jede Sektion legt besonderen Wert darauf, Veranstaltungen mit einem klaren Bezug zur Migros zu gestalten, sei es durch die Einbindung von Migros-Persönlichkeiten als Gäste oder durch die Auswahl von Themen und Orten, die die enge Verbindung zwischen Forum elle und der Migros verdeutlichen. Diese Veranstaltungen fördern nicht nur die Vernetzung innerhalb der Organisation, sondern stärken auch die Sichtbarkeit der Werte und des Engagements der Migros in der Gesellschaft.

Unsere 16 Sektionen und ihre Präsidentinnen

Wallis



Karine Sierro

Winterthur



Susanne Bühler

Freiburg



Christine Jupson

Luzern



Astrid Leupin

Bern



Magdalena Bösiger

St. Gallen



Margrit Riedener

Tessin



Gaby Malacrida

Aarau



Marilena Mandra

Neuenburg



Andrea Mayor

Neuenburg



Marie Paule Geiser

Schaffhausen



Ruth Gemperle

Solothurn



Sandra Stutz

Oberwallis



Ursula Stoffel

Rätia



Matelda Tenchio

Zürich



Ursula Antosiewicz

Waadt



Philippa King Rojo

Basel



Isabelle Heiz

Sektion Aargau (Genossenschaft Migros Aare)



Mit einem besonderen Fokus auf Tradition und Nachhaltigkeit begeisterte die Sektion Aargau 2024 ihre Mitglieder mit einem vielfältigen Programm. Höhepunkte waren die Einblicke in traditionelle Lebensmittelherstellungen und die Besichtigung des landwirtschaftlichen Museums Burgrain, die die Verbindung zwischen Geschichte und moderner Bio-Landwirtschaft erlebbar machten. Ein Demeter-Vortrag regte zudem zum Nachdenken über nachhaltige Landwirtschaft an. Unter der engagierten Leitung von Präsidentin Marilena Mandra setzte die Sektion Aargau Akzente für Gesundheit, Regionalität und Umweltbewusstsein – und schuf so unvergessliche Momente für ihre Mitglieder.

Vorstand

Präsidentin: Marilena Mandra

Aktuarin: Edith Wipfli

Kassierin: Carmen Kronenberg Müller

Veranstaltungen: Sandra Bellonato

Sektion Basel (Genossenschaft Migros Basel)



Die Sektion Basel von Forum elle, unter der Leitung von Präsidentin ad interim Isabelle Heiz, bot 2024 ein abwechslungsreiches Programm, das spannende Einblicke in lokale Unternehmen wie Oris und Bardusch, kulturelle Orte wie den Novartis Pavillon und staatliche Einrichtungen ermöglichte. Besondere Highlights waren der Baumspaziergang auf dem Wolfgottesacker und der Besuch im Tropenhaus. Und selbstverständlich die wunderbare (Car)-Reise ins Südtirol. Diese Veranstaltungen förderten nicht nur den Austausch und die Vernetzung der Teilnehmerinnen, sondern stärkten auch das Bewusstsein für die Bedeutung regionaler Wirtschaft und kultureller Vielfalt.

Vorstand

Präsidentin: Isabelle Heiz (a.I.)

Vizepräsidium: vakant

Finanzen: Ursula Ramstein

Mitgliederverwaltung: Silvia Rampinelli

Anmeldungen für Anlässe: Renate Volk

Protokoll: Ursula Waldner

Sektion Bern (Genossenschaft Migros Aare)



Die Sektion Bern von Forum elle, mit Präsidentin Magdalena Bösiger und einem neu zusammengesetzten Vorstand, blickt auf ein inspirierendes Jahr 2024 zurück. Unter dem Motto «Augenblicke» boten Besichtigungen, Vorträge und interaktive Anlässe Raum für Wissensgewinn, Austausch und neue Ideen. Der grosse Zuspruch führte bei einigen Veranstaltungen zu Wartelisten. Highlights waren die Auffrischung der Erste-Hilfe-Kenntnisse und ein kreativer Workshop zu Zukunftsfragen, der vom Vorstand mit externer Begleitung durchgeführt wurde. Mit viel Teamgeist und frischen Impulsen wurde ein abwechslungsreiches Programm erfolgreich umgesetzt.

Vorstand

Präsidentin: Magdalena Bösiger

Vizepräsidium: Maja Spillmann

Buchhaltung / Finanzen: Irene Graf

Mitgliederverwaltung: Barbara Suter

Veranstaltungen: Barbara Hostettler, Kathy Notbom, Louise Walter

Sektion Freiburg (Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg)



Die Sektion Fribourg blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2024 zurück. Höhepunkte waren die Reise nach Zürich mit einem Besuch im Schweizerischen Nationalmuseum, die Besichtigung des Foyers St-Camille in Marly und die Führung durch das Institut agricole Grangeneuve. Die monatlichen Wanderungen unter Leitung von Rita Delaquis boten gesellige Bewegung in der Natur und stärkten den Zusammenhalt der Mitglieder.

Ein grosser Dank gilt den Vorstandsmitgliedern, die während der Abwesenheit von Präsidentin Christine Jupson, die sechs Monate in Ruanda Frauen und Kinder unterstützte, die Sektion weiterführten. Besonderer Dank geht an Elisabeth Schmid, die sie bei offiziellen Sitzungen vertreten hat. Ab März 2025 wird Christine Jupson die Sektion wieder mit ihrem grossen Engagement bereichern – wir freuen uns darauf, gemeinsam neue Projekte zu realisieren!

Vorstand

Präsidentin: Christine Jupson

Finanzen und Mutationen: Elisabeth Schmid

Sekretärin: Marie-Louise Marguet

Wanderungen: Rita Delaquis

Sektion Luzern (Genossenschaft Migros Luzern)



Die Sektion Luzern/Zentralschweiz gestaltete 2024 ein vielfältiges Jahresprogramm mit regionalem Fokus. Zu den Höhepunkten zählten der Ausflug in die Agrovision Burgrain mit anschliessender Führung durch die Altstadt von Willisau, der Besuch beim Zuger Kirschtorten-Produzenten Confiserie Speck. Viele inspirierende Veranstaltungen wie z.B. die Lesung „Der Himmel über den Alpen“ von Monika Mansour sowie die Kino-Nachmittage im Bourbaki in Luzern ergänzten das umfangreiche Programm. Wie auch die traditionsreichen Jass- und Kegelnachmittage oder die Brändi Dog Spielnachmittage sind nicht mehr wegzudenken und wurden allseits sehr geschätzt. Die Aktivitäten der Wandergruppe förderten zudem die Gemeinschaft und boten den Mitgliedern die Möglichkeit, die landschaftliche und kulturelle Vielfalt der Zentralschweiz zu erleben und geniessen. Die Präsidentin Astrid Leupin leitet seit über zehn Jahren die Sektion mit grossem Engagement.

Vorstand

Präsidentin: Astrid Leupin

Finanzen: Pia Bucher

Mitgliederverwaltung: Karin Ott

Veranstaltungen: Carmen Savi

Protokoll / Anlässe: Lilian Schäfer

Sektion Neuenburg (Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg)



Unter der Co-Präsidentschaft von Marie-Paule Geiser und Andrea Mayor bot die Sektion Neuenburg im Jahr 2024 ein vielseitiges Programm, das Gemeinschaft, Inspiration und Wissensaustausch förderte. Zu den Höhepunkten zählte ein Raclette-Essen beim Olympiasieger Roland Collombin und seiner Frau, die mit ihrer herzlichen Gastfreundschaft beeindruckten. Ebenso begeistert waren die Teilnehmerinnen von der Besichtigung der Morand-Manufaktur, wo sie verschiedene Sirups und Liköre verkosten konnten. Eine Fachveranstaltung zur Nutzung von Defibrillatoren vermittelte wertvolles Wissen zu Erster Hilfe und Herzmassage.

Diese Veranstaltungen zeigen, wie Forum elle seine Mitglieder inspiriert und bereichert – durch Austausch, Wissen und eine starke regionale Verankerung.

Vorstand

Co-Präsidentin: Marie-Paule Geiser / Andrea Mayor

Mitgliederverwaltung / Sekretariat: Claude Grezet

Finanzen: Pierre-Alain Plancherel

Versand: Christine Zaugg

Beisitzerin / Wanderungen: Mary-Christine Luthi

Sektion Oberwallis (Genossenschaft Migros Wallis)



Die Sektion Oberwallis von Forum alle kann auf ein ereignisreiches Jahr 2024 zurückblicken. Mit viel Engagement und Herzblut setzt sich Präsidentin Ursula Stoffel gemeinsam mit ihrem Team für ein abwechslungsreiches Programm ein, das kulturelle und gesellschaftliche Themen aufgreift. Highlights des Jahres waren der Fasnachtshock, der über 250 Frauen zusammenbrachte, das beliebte Wanderprogramm "Saluti a Dutti", die Besichtigung der Heidelbeerplantage in Niedergesteln sowie des Schlosshotels Leuk und des Hospiz Hope in Ried-Brig. Ein weiterer festlicher Höhepunkt war der Adventshock im Martinsheim Visp, der für viele Mitglieder einen stimmungsvollen Jahresabschluss bot.

Vorstand

Präsidentin: Ursula Stoffel

Vizepräsidium: Anita Zumoberhaus

Aktuarin: Irène Lorenz

Finanzen / Mutationen: Claudia Studer

Beisitzerin: Rosmarie Eyer

Sektion Zürich (Genossenschaft Migros Zürich)



Als grösste Sektion von Forum elle beeindruckte Zürich mit einer Vielzahl an hervorragend organisierten Veranstaltungen und Aktivitäten. Besonders herausragend waren zwei Reisehighlights: Die fünftägige Reise im Mai führte die Teilnehmerinnen nach Metz, Trier, Luxemburg, entlang der Mosel und nach Speyer, eine perfekte Mischung aus Kultur, Geschichte und geselligem Austausch. Im August entdeckten die Frauen das Averstal, das Val di Lei und Juf, wo sie inspirierende Begegnungen mit jungen Bergbäuerinnen hatten. Unter der engagierten Leitung von Präsidentin Ursula Antosiewicz wurden diese Reisen zu unvergesslichen Erlebnissen, die nicht nur die Gemeinschaft stärkten, sondern auch eindrucksvolle Einblicke in andere Lebenswelten ermöglichten. (SLS noch nicht ok)

Vorstand

Präsidentin / Reisen: Ursula Antosiewicz

Finanzen / Mutationen: Beatrice Gaus

Veranstaltungen: Yvonne Schraner

Gross-Anlässe und Veranstaltungen: Monika Sutter

Aktuarin: Beatrice von Allmen

Sektion Tessin (Genossenschaft Migros Tessin)



Die Präsidentin (und Zentralvorstandsmitglied) Gaby Malacrida und die engagierte Vorstandsfrauen der Sektion Tessin Forum gestalteten 2024 mit ein abwechslungsreiches Programm mit kulturellen und informativen Höhepunkten. Besichtigungen wie die Baustelle des neuen Wasserkraftwerks Ritom und Begegnungen mit Persönlichkeiten wie Matteo Pelli (RSI) und Roberta Cattaneo (SBB Region Süd) fanden grossen Anklang. Ein Rundgang durch Lugano, geführt von RSI-Journalist und Wissensvermittler Jonas Marti, und ein Theaterabend in Bellinzona rundeten das Angebot ab. Die Veranstaltungen wurden von einer wachsenden Zahl an Teilnehmerinnen besucht und förderten Austausch und Gemeinschaft.

Vorstand:

Präsidentin: Gaby Malacrida

Sekretariat und Mitgliederverwaltung: Simona Guenzani

Verwaltung: Franca Rezzonico

Verantwortliche PR & Akquise: Manuela Fasol

Mitgliederverwaltung: Graziana Kobler

Social Media / Fotoarchiv / Spaziergänge: Carla Mina

Sektion Waadt (Genossenschaft Migros Waadt)



Unter der Präsidentschaft von Philippa King Rojo, die ihr Amt vor acht Monaten übernommen hat, hat die Sektion Waadt zahlreiche bemerkenswerte Veranstaltungen erlebt. Zu den Höhepunkten zählen: eine Begegnung mit Greifvögeln in Morgins, eine sommerliche Fahrt auf dem historischen Frachtschiff La Vaudoise, die Entdeckung der Papierkunstausstellung von Isabelle de Borchgrave im Château de Nyon und eine einzigartige percussive Show des jungen und talentierten Perkussionisten Samuel Gogniat, der elektronische Klänge, Bewegungen und Licht auf innovative Weise kombiniert. Diese Highlights bieten nur einen kleinen Einblick in die vielen kreativen und engagierten Aktivitäten der Sektion.

Vorstand (im Aufbau):

Präsidentin / Anlässe: Philippa King Rojo

Mitgliederverwaltung / Finanzen: Ilonka Meric

Sektion Schaffhausen (Genossenschaft Migros Ostschweiz)



Das Jahr 2024 war geprägt von vielen schönen Begegnungen, inspirierenden Erlebnissen und geselligen Momenten. Vom traditionellen Dreikönigskuchen-Essen bis zur stimmungsvollen Adventsfeier gab es zahlreiche Gelegenheiten zum Austausch und gemeinsamen Entdecken.

Besonders in Erinnerung bleibt das spannende Referat mit Preisüberwacher Stefan Meierhans, das auf grosses Interesse stiess. Auch der beliebte Lottonachmittag mit Apéro riche, der Besuch im Trottentheater, im Apothekenmuseum Schiltach und in der Genusswerkstatt Zweifel sorgten für viele besondere Momente. Mit grossem Engagement führte Präsidentin Ruth Gemperle die Sektion durch dieses abwechslungsreiche Jahr und trug dazu bei, dass jede Veranstaltung zu einem Highlight wurde.

Vorstand

Präsidentin: Ruth Gemperle

Finanzen: Nadine Looser

Aktuarin: Silvia Müller

Beisitzerin: Monika Meier-Leu

Beisitzerin: Vreni Müller

Sektion Solothurn (Genossenschaft Migros Aare)



Die Mitglieder der Sektion Solothurn hatten 2024 die Qual der Wahl: Spannende Vorträge – meist zu Frauenthemen – und Führungen wie im Swatch-Museum oder im KKL boten inspirierende Erlebnisse. Besichtigungen, darunter die Roche-Türme und die Mibelle Group, ermöglichten spannende Einblicke in die regionale Wirtschaft, wobei die Verbindung zur Migros durch den Besuch bei der Mibelle Group besonders deutlich wurde. Auch das gesellige Beisammensein kam nicht zu kurz: Ob bei den STAMM-Treffen, dem Raclette-Plausch, dem traditionellen Lotto-Match oder dem Spaziergang in der Verena-Schlucht – die Gemeinschaft stand stets im Mittelpunkt. Den krönenden Abschluss des Jahres bildete die stimmungsvolle Jahresendfeier mit Lisa Christ.

Vorstand

Präsidentin: Sandra Stutz

Mitgliederpflege: Kathrin Stief Kaegi

Aktuarin/Reiseorganisation: Rosmarie Schärli

Kassierin: Lilo Schütz

Beisitz/Reiseorganisation: Susanne Amacker



Sektion St. Gallen (Genossenschaft Migros Ostschweiz)



Die Sektion St. Gallen von Forum elle hat 2024 mit beeindruckenden Höhepunkten überzeugt: Eine exklusive Führung im TV-Studio Leutschenbach, ein faszinierender Besuch bei Lindt & Sprüngli sowie eine Stadtführung in Chur und ein Erste-Hilfe-Kurs für Vorstand und Gruppenleiterinnen zählten zu den Highlights. Den krönenden Abschluss bildete ein festlicher Abend mit den Konrad Singers. Unter der Leitung von Präsidentin Margrit Riedener und ihrem engagierten Vorstandsteam wurden diese herausragenden Veranstaltungen mit grossem Einsatz und viel Herzblut realisiert.

Vorstand

Präsidentin: Margrit Riedener

Vizepräsidentin: Rita Brühwiler (auch Veranstaltungen)

Aktuarin: Liz Klaus (auch Mutationen und Veranstaltungen)

Kassierin: Béatrice Walser

Vewranstaltungen, Gruppen: Béatrice Thoma

Sektion Rätia (Genossenschaft Migros Ostschweiz)



Unter der engagierten Leitung von Präsidentin Matelda Tenchio bot die Sektion Rätia ein abwechslungsreiches Jahresprogramm, das Tradition, Handwerk und Kultur miteinander verband. Besonders eindrücklich war der Besuch der Schindelmacherei von Patrik Stäger in Untervaz, wo die Teilnehmerinnen die Kunst des Schindelmachens hautnah erleben und in die Geschichte dieses alten Handwerks eintauchen konnten. Zu den weiteren Höhepunkten zählte eine Fahrt durchs Churer Rheintal mit Stopps in Egnach, Meersburg und Bad Ragaz. Dort beeindruckte die Bad RagARTz mit faszinierenden Kunstinstallationen aus aller Welt. Diese und viele weitere Veranstaltungen zeigten, wie vielfältig und lebendig die Aktivitäten der Sektion Rätia sind.

Vorstand

Präsidentin: Matelda Tenchio

Programmorganisation: Edith Gartmann, Luzia Giger, Uschi Krumbiegel

Kassierin / Buchhaltung / Mitgliederverwaltung: Maria Bühler

Anmeldungen Anlässe: Edith Gartmann

Sektion Winterthur (Genossenschaft Migros Ostschweiz)



Die Sektion Winterthur erlebte ein vielseitiges Jahresprogramm mit einigen Höhepunkten. Ein unvergesslicher Moment war der Besuch der Landesgartenschau in Wangen (D), wo die Gruppe als 300'000ste Besucherinnen geehrt und mit den begehrten Gartenschau-Hüten überrascht wurde. Ebenso beeindruckend war die Führung beim Schellenschmied in Gossau SG, bei der die Teilnehmerinnen das traditionelle Handwerk des Schellenschmiedens und das Appenzeller Brauchtum des «Zäuerlens» kennenlernten. Zum Abschluss traten sie als Gesamtchor auf. Ergänzt wurde das Programm durch die monatlichen E-Bike-Touren rund um Winterthur, die Natur, Bewegung und Gemeinschaft verbinden. Präsidentin Susanne Bühler und ihr Team sorgen mit viel Engagement für abwechslungsreiche Erlebnisse und eine lebendige Sektion.

Vorstand

Präsidentin: Susanne Bühler

Vizepräsidium / Finanzen: Yvonne Vicandi

Mitgliederverwaltung / Versand: Isa Tripod

Events: Ursi Wolfer



Sektion Valais romand (Genossenschaft Migros Wallis)



Die Sektion Wallis Romand, unter der Präsidentschaft von Karine Sierro Masserey, blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2024 voller Begegnungen und Entdeckungen zurück. Ein besonders eindrücklicher Moment war der Austausch mit einer jungen Frau, die gehörlos geboren wurde und von ihrer Dolmetscherin begleitet wurde. Dieses Treffen ermöglichte spannende Einblicke in die Welt der Gebärdensprache. Ebenso faszinierend war der Besuch der Stiftung für Blindenführhunde in Brenles, der verdeutlichte, welche essenzielle Rolle diese treuen Begleiter für die Selbstständigkeit und Mobilität im Alltag spielen. Zwei weitere Höhepunkte waren ein Vortrag über die Medizin für Seniorinnen und Senioren sowie eine Veranstaltung zum therapeutischen Einsatz von Cannabis zur Linderung chronischer Schmerzen. Zum Jahresende lag der Fokus auf der alpinen Luftrettung – mit der Besichtigung einer Bergrettungsstation im Wallis.

Vorstand

Präsidentin: Karine Sierro

Finanzen: Alice Zuber

Mitgliederverwaltung: Esther Zuber

Sekretariat: Philomène Zufferey

Aktivitäten im Jubiläumsjahr 2025

Das Jubiläumsjahr „100 Jahre Migros“ bietet Forum elle eine aussergewöhnliche Möglichkeit, seine Bedeutung innerhalb der Migros-Gemeinschaft hervorzuheben und weiter auszubauen. Mit gezielten Veranstaltungen, Schulungen und neuen Initiativen wird 2025 ein Jahr der Wertschätzung, Innovation und strategischen Vernetzung.

Im Jubiläumsjahr „100 Jahre Migros“ plant Forum elle, die Veranstaltungsreihen und die Mitgliedergewinnung durch folgende Massnahmen zu intensivieren:

Prix Forum elle (in Planung):
Ein besonderer Höhepunkt des Jahres 2024 war die Planung des neuen Prix Forum elle, der im Jubiläumsjahr 2025 erstmals verliehen werden soll. Dieser Preis wird dazu dienen, aussergewöhnliches Engagement, innovative Projekte und nachhaltige Beiträge innerhalb von Forum elle zu würdigen.

Wertschätzungsanlass in Basel (13. September 2025):
Im Rahmen der „Merci Tour“ der Migros haben 80 ehrenamtliche Vorstandsmitglieder die Gelegenheit, an der beeindruckenden Beyond Dance-Veranstaltung teilzunehmen. Dieses Event, das zufällig mit dem geplanten Anlass in Basel zusammenfällt, würdigt die Arbeit der engagierten Vorstandsmitglieder und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.

Forum elle Ambassadorices:
Diese neue Initiative wird engagierte Mitglieder als Repräsentantinnen der Organisation in der Öffentlichkeit positionieren und die Werte von Forum elle verstärkt sichtbar machen.

Gezielte Kampagnen zur Mitgliedergewinnung und -bindung:
Forum elle setzt darauf, die Mitgliederbasis gezielt zu erweitern und zu stärken. Ein Schwerpunkt liegt darauf, Frauen in allen Sprachregionen, einschliesslich der Romandie, anzusprechen und neue Zielgruppen zu gewinnen. Gleichzeitig wird grossen Wert darauf gelegt, bestehende Mitglieder zu halten, auch wenn sich deren Lebensphasen und Bedürfnisse ändern. Mit flexiblen Angeboten und der Möglichkeit, passiv Mitglied zu bleiben, soll Frauen in jeder Lebensphase eine Verbindung zu Forum elle ermöglicht werden. Diese Massnahmen fördern die Vielfalt und Nachhaltigkeit des Netzwerks und tragen dazu bei, Forum elle als generationenübergreifende Plattform weiter zu festigen.

Forum elle - Jahresrechnung mit Revisionsbericht 2024

[EINE KOPIE HERUNTERLADEN](#)

Protokoll der letzten Forum elle Delegiertenversammlung vom 7. Mai 2024

[EINE KOPIE HERUNTERLADEN](#)

Forum elle - die Frauenorganisation der Migros sagt DANKE!

2024 war ein Jahr, geprägt von Fortschritt, Innovation und einer engen Zusammenarbeit zwischen den Sektionen, dem Zentralvorstand und unseren Partnern. Gemeinsam machen wir das Jahr 2025 zu etwas ganz Besonderem.

Wir danken dem Migros-Genossenschafts-Bund (MGB) herzlich für das Wohlwollen und die wertvolle finanzielle Unterstützung zugunsten der Arbeit von Forum elle.

www.forum-elle.ch
info@forum-elle.ch

FORUM
— elle —

Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros
www.forum-elle.ch