

Tavolata – Netzwerk für selbstorganisierte Tischgemeinschaften



An einer Tavolata treffen sich Menschen zum gemeinsamen Kochen, Essen und Geniessen. Ob Senior*innen oder Familien, Alleinlebende oder Paare, schon lange an einem Wohnort lebend oder neu zugezogen: Tavolata steht für eine gesellige Tafelrunde. Daniela Specht stellt die Idee vor und sagt, wie eine Tavolata zur gesunden Ernährung beiträgt und gegen die Einsamkeit wirkt.

Das Netzwerk Tavolata wurde 2010 vom Migros-Kulturprozent gegründet und schrieb Geschichte: Es ist in 12 Jahren zu einer lebendigen, etablierten und national verankerten Plattform herangewachsen, die den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärkt. Die rund 500 Tischgemeinschaften in 23 Kantonen treffen sich regelmässig und organisieren sich selbst. Alle Tavolata-Mitglieder helfen nach ihren Möglichkeiten mit. www.tavolata.ch



Daniela Specht

- Wann:** Mittwoch, 14. Mai 2025, 14.00 Uhr
Türöffnung: 13.30 Uhr
- Ort:** Migros Limmatplatz Zürich, 4. Stock, Eingang Personalrestaurant
Haltestelle Limmatplatz, Tram 4, 13, Bus 32, Parkhaus vorhanden
- Kosten:** 15 Franken
- Anmeldung:** bis 09. Mai an Monika Sutter, Bifangstr. 16, 8910 Affoltern a.A.
oder per E-Mail: monika.sutter@forum-elle.ch. Die Anmeldung ist verbindlich. Es erfolgt keine Bestätigung.
- Abmeldung:** bis 10 Tage vor dem Vortrag kostenfrei über Telefon 044 761 46 14.
Spätere Abmeldung oder Nichterscheinen (auch für Gäste) werden mit einer Umtriebsentschädigung von 15 Franken verrechnet.
- Notfall-Telefon:** 077 495 52 88 (ist nur am Tag des Vortrags für Anrufe in Betrieb)

✂ **!! Bitte komplett ausfüllen - auch im E-Mail !!** ✂

Anmeldung Vortrag «Tavolata» am Mittwoch, 14. Mai 2025

Name, Vorname.....

Str./Nr.: PLZ Ort

Telefon:..... E-Mail:

Datum: mit Gast