



Sektion Aargau

Jahresprogramm 2025/26

FORUM
elle

Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

Vorwort

Liebe Mitglieder

Wir vom Vorstand haben uns für das Jahr 2025 vorgenommen, dem Jahresprogramm eine neue Form zu geben.

Das Ergebnis halten Sie in den Händen.

Die Broschüre des Jahresprogrammes ist so aufgebaut, dass Sie im ersten Teil die Informationen zu den Anlässen finden, dann folgen die Anmeldetalons und auf der letzten Seite finden sie einen Einzahlungsschein, den Sie für alle Anlässe benutzen können.

Unser Veranstaltungsprogramm hat in den vergangenen Jahren einen regen Zuspruch gefunden und das ist für den Vorstand Freude und Motivation zugleich. Wir hoffen, dass wir Sie auch in diesem Vereinsjahr „gluschtig“ machen können und Sie sich von der einen oder anderen Veranstaltung angesprochen fühlen.

Auf ein Wiedersehen an einem unserer Anlässe.

Marilena Mandra

Präsidentin

Vorstand und Ressorts

Marilena Mandra	Präsidentin marilena.mandra@forum-elle.ch	076 339 89 44
Carmen Kronenberg Müller	Kassierin carmen.kronenberg@forum-elle.ch	056 624 03 77
Edith Wipfli	Aktuarin edith.wipfli@forum-elle.ch	
Sandra Bellonato	Anlässe sandra.bellonato@forum-elle.ch	079 678 82 99
Julia Blattner	Wanderleiterin Aarau	062 827 17 44
Marianne Bircher	Wanderleiterin Aarau	062 842 39 85
Doris Schick	Jassleiterin Aarau	062 844 20 81



Vordere Reihe: Sandra Bellonato, Edith Wipfli
Hintere Reihe: Carmen Kronenberg, Marilena Mandra

Veranstaltungen 2025 / 2026

8. + 15. April 2025	Besichtigung Distillery Aarau mit Gin Degustation
13. Mai 2025	Stadtführung in Baden
3. Juni 2025	Vereinsreise zum Saut-du-Doubs
23. September 2025	Vortrag „Teamsälbermache“ mit Frau Chlämmerlisack
21. Oktober 2025	Betriebsbesichtigung Lang Garn & Wolle
27. November 2025	Kutschenfahrt und Weihnachtsmarkt in Huttwil
9. Dezember 2025	Jahresabschlussfeier im Restaurant Krone, Lenzburg
20. Januar 2026	Vortrag „Guter Schlaf - wie funktioniert das“
24 + 25. Februar 2026	Besichtigung Kloster Baldegg
17. März 2026	Generalversammlung

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Haben wir Sie „gluschtig“ gemacht? Dann sichern Sie sich Ihren Platz mit einer frühzeitigen Anmeldung. Sandra Bellonato nimmt Ihre jeweilige Anmeldung gerne per Mail, Post oder Telefon entgegen.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kosten

Die Kosten sind in den jeweiligen Ausschreibungen aufgeführt. Bitte zahlen Sie den Betrag jeweils mit dem Einzahlungsschein ein (bitte vermeiden Sie wenn möglich Bareinzahlungen am Postschalter) oder bringen bei kleineren Unkostenbeiträgen den Betrag bar in einem personalisierten Couvert mit und bezahlen vor Ort.

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte beachten Sie, dass wir uns bei unbegründeter Abmeldung oder Nichterscheinen vorbehalten, einen Unkostenbeitrag in Rechnung zu stellen und bereits geleistete Zahlungen nicht zurückerstatten.

Berichterstattung mit Fotos von Veranstaltungen

Wir berichten gerne über unsere Veranstaltungen und weisen darauf hin, dass Fotos von diesen Anlässen auf der Website, den sozialen Medien und dem Jahresbericht veröffentlicht werden können. Mit einer Teilnahme an einem Anlass erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos von Ihnen veröffentlicht werden dürfen.

April 2025

Besichtigung Distillery Aarau mit Gin Degustation

Für die Distillery Aarau GmbH ist die Regionalität sehr wichtig. Die regionalen Partner schätzen die Zusammenarbeit mit der Distillery sehr. Die Affenbrotbaumfrucht «Baobab» ist Namensgeber der Gins «Monkey in a Bottle». Der Gin wird in der eigenen Brennerei hergestellt und ist in vielen Kreationen anzutreffen.

Nach einer interessanten Führung durch die Distillery, werden wir die Möglichkeit haben, verschiedene Gins zu degustieren.

Datum: Dienstag, 8. & 15. April 2025

Zeit: 14.15 Uhr

Adresse: Rain 42, 5000 Aarau

Kosten: Fr. 15.00 pro Person (bitte genauen Betrag im personalisierten Couvert mitbringen)



Die Teilnehmerin erklärt sich mit der Anmeldung einverstanden, dass Fotos vom Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht veröffentlicht werden dürfen.

Teilnehmerzahl ist beschränkt. Nur für FORUM elle Mitglieder!

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

ÖV Fahrplan:

Baden, Gleis 2, S23, ab 13.04, Aarau Bahnhof, Gleis 5, an 13.40

Aarau Bahnhof, Kante C, Bus 3 (Richtung Schönenwerd SO, Tannheim), ab 13.49,

Aarau Schanz, an 13.51. Zu Fuss 150 Meter zurücklaufen, auf der linken Seite ist das Ziel erreicht.

Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag. Herzliche Grüsse Ihr Vorstand!

Anmeldefrist: 18. März 2025

Mai 2025

Stadtführung in Baden

Mit dem Thema «Die ewige Thermalquelle – Badens Lebensader im Wandel der Zeit». Die Bäder blicken auf eine eindrucksvolle und traditionsreiche Vergangenheit zurück. Mit der neuen Wellness-Therme FORTYSEVEN und der Erneuerung der Bäder, erstrahlt das gesamte Gebiet wieder in neuem Glanz. Eine Tour, die spannende Einblicke in das älteste und bekannteste Badener Quartier bietet. Anschliessend werden wir gemeinsam einen Kaffee trinken gehen. Wir freuen uns auf eine wundervolle Besichtigung.

Datum: Dienstag, 13. Mai 2025

Zeit: 14.30 Uhr

Treffpunkt: Limmatpromenade 26 in Baden
(vor dem Inhalatorium)



Schweiz Tourismus

Die Teilnehmerin erklärt sich mit der Anmeldung einverstanden, dass Fotos vom Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht veröffentlicht werden dürfen.

Teilnehmerzahl ist beschränkt. Nur für FORUM elle Mitglieder!

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Herzliche Grüsse Ihr Vorstand!

Anmeldefrist: 22. April 2025

Juni 2025

Vereinsreise zum Saut-du-Doubs

Gut gelaunt starten wir unsere Reise an den Bielersee. Direkt am See machen wir eine Kaffeepause. Dem Bielersee entlang gelangen wir nach Neuenburg, fahren bergwärts Richtung La Chaux-de-Fonds und über die Hochebene zum Lac des Brenets. Im Restaurant Rives du Doubs geniessen wir ein feines Mittagessen. Nach einer kurzen Schifffahrt und einem Spaziergang, gelangen wir zum Wasserfall «Le Saut-du-Doubs». Schifffahrt zurück nach Les Brenets. Weiterfahrt über La Chaux-de-Fonds und Le Noirmont nach St. Ursanne. Dort haben wir freien Aufenthalt für einen Spaziergang durch die Altstadt, einen Besuch in der Stiftskirche oder einer Kaffeepause. Heimfahrt nach Aarau und Baden.

Datum: Dienstag, 3. Juni 2025

Abfahrt: 07.15 Uhr Baden, Nordhaus 1, vor der Bar Mojo
07.45 Uhr Aarau, Carparkplatz, Feerstrasse

Programm:

07.15	Abfahrt in Baden
08.00	Abfahrt in Aarau
09.15	Kaffeepause am Bielersee
10.00	Weiterfahrt nach Les Brenets
11.30	Mittagessen im Restaurant Rives du Doubs
13.00	Schifffahrt und Spaziergang zum Wasserfall
14.30	Schifffahrt nach Les Brenets
16.15	Freier Aufenthalt in St. Ursanne
17.15	Heimfahrt
ca. 18.30	Ankunft in Aarau
ca. 19.00	Ankunft in Baden



Aufgrund unvorhersehbarer Verkehrssituationen können die im Programm aufgeführten Zeiten variieren.

Kosten: CHF 85.00 inbegriffen sind Carfahrt, Trinkgeld Chauffeur, (Kaffee und Gipfeli wird von der Vereinskasse offeriert), 3-Gang Mittagessen, Schifffahrt.

Menu: Frühlingsalat, Schweinsbraten an Senfsauce oder Forellenfilet meunières mit Sauce tartare, Pommes de terre grelles und frisches Gemüse, Tagesdessert

Anmeldefrist: 20. Mai 2025

Wir freuen uns sehr auf diesen spannenden Ausflug.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

September 2025

Vortrag «Teamsälbermache»

Entdecken Sie mit «Frau Chlämmerlisack» neue Wege im Umgang mit Ernährung!

In unserem schnelllebigen Alltag ist es wichtig, bewusst auf regionale und saisonale Ernährung zu achten. Doch wie können wir unsere Abläufe verbessern und dennoch den Anforderungen gerecht werden? Wie kaufen wir ein und welche Zutaten verwenden wir? Warum wird dieses #Teamsälbermache immer wichtiger?

Erfahren Sie von Eveline Beeli wie Sie einen gesunden und nachhaltigen Einkauf gestalten können. Profitieren Sie von ihrem fundierten Wissen, ihrer Unterhaltung und Motivation, um den Alltag in der Küche leichter zu meistern.

Tauchen Sie ein in die Welt von #Teamsälbermache und lassen Sie sich von Evelines einzigartiger Mischung inspirieren! Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach im Alltag umzusetzen. Das alles mit einer riesengrossen und ansteckenden Portion Lebensfreude.

Ich bin ich - du bist du. Gemeinsam sind wir erfolgreich!

Dienstag, 23. September 2025, 14.15 Uhr

**Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre
Bleichemattstr. 42, 5000 Aarau**



Kosten: CH 8.00 als Unkostenbeitrag; bitte nehmen Sie diesen Betrag in einem personalisierten Couvert an den Anlass mit.

Wir freuen uns auf einen spannenden und unterhaltsamen Nachmittag.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Oktober 2025

Betriebsbesichtigung Lang Garn & Wolle

Langyarns blickt auf eine 150-jährige Geschichte als Unternehmen der Textilindustrie zurück. Als Familienunternehmen in der 6. Generation gilt ihre Passion ihren Produkten. Theodor Lang war Gründer und Industriepionier. 1860 erwarb er in Reiden die Unterwassermühle.

Wir besichtigen den Betrieb in Reiden und werden vieles über den Logistikprozess, die Geschichte der Firma und das Wasserkraftwerk erfahren. Ein Besuch im Fabrikladen darf natürlich auch nicht fehlen. Anschliessend gönnen wir uns in Zofingen Kaffee + Kuchen und einen Bummel durch das hübsche Städtchen.

Datum: Dienstag, 21. Oktober 2025

Abfahrt: 12.45 Uhr Baden, Nordhaus 1, vor der Bar Mojo
13.30 Uhr Aarau, Carparkplatz, Feerstrasse

Programm:

12.45	Abfahrt in Baden
13.30	Abfahrt in Aarau
14.00	Ankunft in Reiden mit Führung und Aufenthalt
ca. 15.30	Weiterfahrt nach Zofingen und Kaffeehalt
17.00	Heimfahrt
17.30	Ankunft in Aarau
18.00	Ankunft in Baden



Kosten: CHF 25.00 beinhaltet Carfahrt, Führung und Kaffee

Anmeldefrist: 10. Oktober 2025

Die Teilnehmendenzahl ist auf 60 Personen beschränkt. Wir behalten uns vor, die Anmeldung nach Eingangsdatum zu berücksichtigen.

Wir freuen uns sehr auf diesen spannenden und kreativen Ausflug.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

November 2025

Kutschenfahrt und Weihnachtsmarkt in Huttwil

Warm eingepackt und mit guter Laune steigen wir in Herlisberg vom Car in den Planwagen um. Die Kutschenfahrt führt uns via Römerswil - mit Sicht auf Baldegger- und Hallwilersee - nach Beromünster, wo wir wieder in den Reise-car umsteigen werden. Dieser bringt uns zu einem feinen Raclette-Zmittag ins Restaurant Eichberg, Seengen.

Frisch gestärkt geht es nach dem Mittag weiter nach Huttwil an den Weihnachtsmarkt. Dort erwartet uns eine Auswahl an Unikaten, die den Huttwiler Weihnachtsmarkt einzigartig machen. Wir schlendern durch die Marktstände und erfreuen uns an den schönen Dingen. Am frühen Abend machen wir uns dann auf die Heimfahrt nach Aarau und Baden.

Datum: Donnerstag, 27. November 2025

Abfahrt: 07.45 Uhr Baden, Nordhaus 1, vor der Bar Mojo
08.15 Uhr Aarau, Carparkplatz, Feerstrasse

Programm:

07.45 Abfahrt in Baden
08.15 Abfahrt in Aarau
09.15 Ankunft in Herlisberg
10.00 Kutschenfahrt
11.45 Ankunft Beromünster
12.30 Mittagessen im Restaurant Eichberg
14.30 Weiterfahrt
15.30 Besuch Weihnachtsmarkt Huttwil
17.30 Heimfahrt
ca. 18.30 Ankunft in Aarau
ca. 19.00 Ankunft in Baden



Aufgrund unvorhersehbarer Verkehrssituationen können die im Programm aufgeführten Zeiten variieren.

Kosten: CHF 75.00 für Mitglieder, CHF 90.00 für Nicht-Mitglieder, inbegriffen sind Carfahrt, Trinkgeld Chauffeur, Kutschenfahrt, Mittagessen (Raclette ohne Getränke)

Anmeldefrist: 7. November 2025

Wir freuen uns sehr auf diesen genussvollen Ausflug.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Dezember 2025

Jahresabschlussfeier 2025

Zum Jahresausklang freuen wir uns, zusammen mit Ihnen unsere traditionelle vorweihnachtliche Feier zu zelebrieren. Wir geniessen ein feines Essen in geselligem Beisammensein und lassen uns von der musikalische Unterhaltung des Trios „The BlahBlahs“ überraschen.

Zu Ehren der 100. Jahre Migros dürfen wir einen besonderen *Guest* begrüssen.

Datum: Dienstag, 9. Dezember 2025
Wo: Restaurant Krone, Kronenplatz 20,
5600 Lenzburg
Zeit: Türöffnung ab 11.30 Uhr
Kosten: CHF 40.00 (inbegriffen 3-Gang-Menü,
Mineralwasser, 1 Kaffee/Espresso oder Tee,
Unterhaltung)



Vorspeise: Bunter Blattsalat mit Kernen und Sprossen
Hauptgang: Fleisch: Rindsstroganoff mit Spätzli und Brokkoli
Vegi: Tofustroganoff mit Spätzli und Brokkoli
Dessert: Saisonales Früchte-Tiramisu
ÖV-Fahrplan: **Baden BH** ab 11.04 Gleis 2 (S 23), **Lenzburg BH** an 11.30
Aarau BH ab 11.17, Gleis 4 (S 11), **Lenzburg BH** an 11.24
Lenzburg BH ab 11.32, Kante B (Bus 391) , Lenzburg Kronenplatz an 11.36
Lenzburg BH ab 11.35, Kante C (Bus 393) , Lenzburg Kronenplatz an 11.38

Wir verzichten dieses Jahr auf den Gabentisch! Bitte KEIN Geschenk mitbringen.

Anmeldefrist: 28. November 2025

Wir freuen uns sehr auf diesen genuss- und freudvollen Anlass.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Januar 2026

Vortrag „Guter Schlaf – wie funktioniert das“

Einen guten Schlaf hat, wer leicht einschläft, während der Nacht nicht wieder ganz wach wird, nicht zu früh aufwacht und sich morgens erholt fühlt. Regelmässig Probleme mit dem Ein- oder Durchschlafen zu haben, ist für gesunde Menschen in keinem Alter normal. Nicht umsonst gibt es die Lebensweisheit: „Schlaf ist die beste Medizin“.

Im Schlaf schüttet der Körper grosse Mengen an Wachstumshormonen aus, die dafür sorgen, dass sich Knochen, Muskeln und Organe erneuern können. Auch das Immunsystem arbeitet im Schlaf; so findet man im Schlaf vermehrt Abwehrzellen im Blut. Das Gehirn braucht den Schlaf, um sich zu regenerieren und neu zu sortieren.

Unser Referent, Herr Dr. med. Martin Weber, Leitender Arzt der Klinik Selhofen, Burgdorf erläutert die verschiedenen Arten von Schlafstörungen und gibt uns Tipps, wie wir unsere Schlafprobleme in den Griff bekommen können.



Datum: **Dienstag, 20. Januar 2026, 14.15 Uhr**

Ort: **Aarau, Bleichemattstrasse 42**
Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre

Wir freuen uns sehr auf diesen informativen und lehrreichen Anlass.

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Februar 2026

Besichtigung Kloster Baldegg

Die Ordensgemeinschaft der Baldeggerschwestern ist ein 1830 gegründeter franziskanischer Frauenorden und blickt auf eine lange und interessante Geschichte zurück.

In der virtuellen Führung erhalten wir Einblick in die Geschichte und das Angebot des Klosters. Wir besichtigen den Klostergarten, die Lebenstreppe und den Skulpturenweg und entdecken das Angebot des Klosterladens.

Anschliessend werden wir in der Klosterherberge mit Kaffee und Gebäck verwöhnt.

Datum: Dienstag, 24. Februar + Mittwoch, 25. Februar 2026

Treffpunkt: 14.00 Uhr Parkplatz Kloster Baldegg

Anreise: individuell auf eigene Kosten
ÖV S9, Gleis 7 ab Lenzburg 13.04 Uhr
Ankunft Baldegg Kloster 13.52 Uhr

Programm:

13.50 Treffpunkt Parkplatz Kloster
14.00 Ankunft in der Klosterherberge
und virtuelle Führung
14.30 in Kleingruppen Begehung Lebens-
Treppe, Klostergarten und Kloster-
Laden
15.00 Einkehr im Klosterkafi
ab 16.00 individuelle Heimreise (das Kloster
kafi schliesst um 17.00 Uhr)



Anmeldefrist: 13. Februar 2026

Die Teilnehmendenzahl ist auf 35 Personen beschränkt pro Tag beschränkt. Wir behalten uns vor, die Anmeldung nach Eingangsdatum zu berücksichtigen.

Die Einkehr im Klosterkafi (Kaffee + Gebäck) wird von der Vereinskasse offeriert.

Wir freuen uns sehr auf diesen spannenden und interessanten Ausflug!

Herzliche Grüsse, Ihr Vorstand

Anmeldung Besichtigung Distillery Aarau

Bis spätestens **18. März 2025** senden an:

Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033 Buchs; 079 678 82 99 oder
sandra.bellonato@forum-elle.ch

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Durchführung: **8. April** **15. April** (bitte ankreuzen)

✂-----

Anmeldung Stadtführung Baden

Bis spätestens **22. April 2025** senden an:

Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033 Buchs; 079 678 82 99 oder
sandra.bellonato@forum-elle.ch

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Anmeldung Vereinsreise

Bis spätestens **20. Mai 2025** senden an: Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033 Buchs; 079 678 82 99 oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Bitte den Betrag CHF 85.00 bis **spätestens am 20. Mai 2025** einzahlen.
Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Einzahlung eingegangen ist.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Einsteigeort: **Aarau** **Baden** (bitte ankreuzen)

Menü: **Fleisch** **Fisch** (Bitte ankreuzen)



Anmeldung Betriebsbesichtigung Lang Garn & Wolle

Bis spätestens **10. Oktober 2025** senden an: Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033 Buchs; 079 678 82 99 oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Bitte den Betrag CHF 25.00 bis **spätestens am 10. Oktober 2025** einzahlen.
Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Einzahlung eingegangen ist.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Einsteigeort: **Aarau** **Baden** (bitte ankreuzen)

Anmeldung Kutschenfahrt und Weihnachtsmarkt in Huttwil

Bis spätestens **7. November 2025** senden an: Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033
Buchs; 079 678 82 99 oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Bitte den Betrag CHF 75.00 oder CHF 90.00 bis **spätestens am 7. November 2025**
einzahlen. Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Einzahlung eingegangen ist.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Einsteigeort: **Aarau** **Baden** (bitte ankreuzen)



Anmeldung Jahresabschlussfeier

Bis spätestens **28. November 2025** senden an: Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033
Buchs; 079 678 82 99 oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Bitte den Betrag CHF 40.00 bis **spätestens am 28. November 2025** einzahlen.
Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Einzahlung eingegangen ist.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Menü: **Fleisch** **Vegi** (Bitte ankreuzen)

Anmeldung Besichtigung Kloster Baldegg

Bis spätestens **13. Februar 2026** senden an: Sandra Bellonato, Kirchmattstrasse 5, 5033 Buchs; 079 678 82 99 oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer/Natel: _____

Email-Adresse: _____

Notfall-Telefonnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmelde- und Teilnahmebedingungen Seite 3 gelesen und akzeptiert (bitte ankreuzen)

Durchführung: **24. Februar** **25. Februar** (bitte ankreuzen)

✂-----

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH72 0900 0000 5001 1600 9
FORUM elle Sektion Aargau
3322 Urtenen-Schönbühl

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Zahlteil



Konto / Zahlbar an
CH72 0900 0000 5001 1600 9
FORUM elle Sektion Aargau
3322 Urtenen-Schönbühl

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF

Währung Betrag
CHF

Annahmestelle

