

September 2025

Vortrag «Teamsälbermache»

Entdecken Sie mit «Frau Chlämmerlisack» neue Wege im Umgang mit Ernährung!

In unserem schnelllebigen Alltag ist es wichtig, bewusst auf regionale und saisonale Ernährung zu achten. Doch wie können wir unsere Abläufe verbessern und dennoch den Anforderungen gerecht werden? Wie kaufen wir ein und welche Zutaten verwenden wir? Warum wird dieses #Teamsälbermache immer wichtiger?

Erfahren Sie von Eveline Beeli wie Sie einen gesunden und nachhaltigen Einkauf gestalten können. Profitieren Sie von ihrem fundierten Wissen, ihrer Unterhaltung und Motivation, um den Alltag in der Küche leichter zu meistern.

Tauchen Sie ein in die Welt von #Teamsälbermache und lassen Sie sich von Evelines einzigartiger Mischung inspirieren! Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach im Alltag umzusetzen. Das alles mit einer riesengrossen und ansteckenden Portion Lebensfreude.

Ich bin ich - du bist du. Gemeinsam sind wir erfolgreich!

Dienstag, 23. September 2025, 14.15 Uhr

**Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre
Bleichemattstr. 42, 5000 Aarau**



Kosten: CH 8.00 als Unkostenbeitrag; bitte nehmen Sie diesen Betrag in einem personalisierten Couvert an den Anlass mit.