

Programm

März 2025 - August 2025



www.forum-elle.ch/Sektion/St-Gallen

Liebes Forum elle Mitglied

Mit Freude präsentiere ich dir die Broschüre mit unserem abwechslungsreichen Programm für das kommende Halbjahr. Darin findest du Flyer zu jeder unserer Veranstaltungen, die wieder mit viel Herzblut und Kreativität von unserem engagierten Eventteam zusammengestellt wurden. Ein herzliches Dankeschön an Rita, Liz und Béa, die dazu beigetragen haben!

Um die Organisation zu erleichtern, bitten wir dich, deine Anmeldungen ausschliesslich online vorzunehmen. Das hilft uns, die Planung effizienter zu gestalten und Ressourcen zu sparen. Vielen Dank für dein Verständnis!

Wichtig: Im hinteren Teil der Broschüre findest du ein Notfallblatt. Falls du es nicht schon ausgefüllt hast, nimm dir bitte kurz Zeit dafür und bringe es zu unseren Anlässen mit. Damit können wir im Ernstfall schnell handeln.

Ich freue mich darauf, dich bei unseren Veranstaltungen zu begrüßen, und wünsche dir spannende und inspirierende Begegnungen im neuen Jahr.

Herzliche Grüsse

Margrit Riedener, Präsidentin

Übersicht März 2025 bis August 2025	
Datum	Anlass
Donnerstag, 20.03.2025	Hauptversammlung Mattenhof Flawil
Freitag, 11.04.2025	Dream Factory, Degersheim
Freitag, 09.05.2025	Wildkräuter, St. Gallen
Donnerstag/Freitag 15./16.05.2025	Emmi Kaltbach
Donnerstag, 12.06.2025	Lesung Andreas Köhler
Dienstag, 08.07.2025	Rosendorf Nöggenschwil
Donnerstag, 21.08.2025	Wil Stadtführung

Hinweise zu den Veranstaltungen

Anmeldemöglichkeiten:

Homepage: www.forum-elle.ch, Veranstaltungen, Sektion St. Gallen. (Automatische Bestätigung nach erfolgreicher Anmeldung)

Postweg: Mit Postkarte oder Brief an die im Programmflyer angegebene Adresse. (Keine automatische Bestätigung)

Anmeldungen bevorzugt via Internet. Bitte einzeln anmelden, um das Verfahren einfach und kostengünstig zu gestalten. Besondere Mitteilungen im Feld "Weitere Angaben" hinterlassen. → Bitte keine Anmeldungen per Mail, Telefon oder anderen sozialen Medien.

Verbindlichkeit:

Deine Anmeldung ist verbindlich. Zusätzliche Bestätigungen werden nicht versendet. Benachrichtigung erfolgt nur bei Programmänderungen oder Absagen. Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Abmeldung:

Abmeldung über die Homepage, oder notfalls telefonisch bei der entsprechenden Organisatorin.

Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist:

Bei Nichterscheinen oder Abmeldungen nach der Anmeldefrist werden entstandene Kosten verrechnet.

Bezahlung:

Der Betrag wird in der Regel bar an der Veranstaltung eingezogen.

Trinkgelder für Führungen und Busfahrten:

Forum elle übernimmt allfällige Trinkgelder.

Nichtmitglieder:

Teilnahme für Nichtmitglieder möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Einverständnis Fotos:

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Versicherung:

Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.

Vielen Dank für die Kenntnisnahme, Januar 2025
Der Vorstand, Forum elle Sektion St. Gallen

Erlebniswelt Dreamfactory

Lass dich auf einer 90 Minuten dauernden Führung in die „Gute alte Zeit“ zurückführen. Den Besuchern wird gezeigt, was Menschen über Generationen verzaubert hat und hoffentlich auch in Zukunft verzaubern wird. Es erwartet dich auf 3500m2 ein „Jahrmarkt der Erinnerungen“ – eine „Reise in die Zukunft“. Du wirst begeistert sein!



Datum:	Freitag, 11. April 2025
Zeit:	Abfahrt: 13:27 Uhr, Gleis 5 Rückfahrt: 16:46 Uhr oder 17:15 Uhr
Treffpunkt:	13:10 Uhr beim Treffpunkt St. Gallen Bahnhof
Kosten:	CHF 35.00, inkl. Führung, kleiner Zvieri Das Bahnbillett nach Degersheim und zurück löst jede Teilnehmerin selbst. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Freitag, 21. März 2025 www.forum-elle.ch Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden
Wichtig:	Es empfiehlt sich, eine warme Jacke anzuziehen, da einige Räume der Ausstellung nicht geheizt sind.
Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Essbare Wildkräuter – kennenlernen und geniessen

Ein Spaziergang auf dem Ostfriedhof St. Gallen mit Marianna Buser zeigt, dass es neben unseren heimischen, bekannten Wildkräutern wie Löwenzahn und Brennnesseln, noch viele mehr zu entdecken gibt. Die Wildkräuter können aromatisch, bitter, scharf oder sauer sein. Eines haben sie gemeinsam: sie enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe, sind also eine willkommene Ergänzung unserer Ernährung und erst noch kostenlos. Die Führung wird durch eine kleine Degustation abgerundet.



Datum:	Freitag, 9. Mai 2025
Zeit:	10:00 bis 12:00 Uhr
Treffpunkt:	09:45 Uhr, Bushaltestelle Stephanshorn, St. Gallen
Kosten:	CHF 25.00 inkl. Führung und Degustation Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Führung:	Marianna Buser, Feldbotanikerin, Köchin
Anmeldung bis:	Freitag, 2. Mai 2025
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch , jedes Mitglied meldet sich separat an.
per Post:	Margrit Riedener, Mittlerhof 28, 9033 Untereggen
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Wichtig:	Dem Wetter entsprechende Kleidung und feste Schuhe tragen (Führung findet bei jedem Wetter statt).

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Lesung mit Andreas Köhler

Andreas Köhler verfasst Kurzgeschichten, Romane und liest öffentlich. Seine Literatur soll unterhaltsam sein, doch dem Dialog und der Reflexion gewidmet, denn sein Hintergrund ist das psychiatrisch-psychotherapeutische Gespräch. Er hat die Gabe, Geschichten auf fesselnde Weise vorzutragen und die Zuhörerinnen in seinen Bann zu ziehen.



Datum:	Donnerstag, 12. Juni 2025
Zeit:	Beginn um 15:00 Uhr, Saalöffnung um 14:30 Uhr
Ort:	Im Rosenbergsaal, des Migros Restaurants, Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, St. Gallen
Kosten:	CHF 10.00, inkl. Kaffee und Kuchen Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach der Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis:	Montag, 26. Mai 2025
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch Jedes Mitglied meldet sich separat an.
per Post:	Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Ausflug ins Rosendorf Nögenschwiel

Das Rosendorf Nögenschwiel liegt auf einer sonnigen Südterrasse im Naturpark Südschwarzwald auf 720 m. Als einziges Rosendorf im Schwarzwald befinden sich hier mehr als 16'500 Rosenstöcke in über 190 Sorten. Bei einer 1½ - stündigen Führung tauchen wir in das Meer der Rosen ein.



Datum:	Dienstag, 8. Juli 2025
Zeit:	Abfahrt: 07:30 Uhr Ankunft: St. Gallen ca. 18:00 Uhr
Treffpunkt:	07:15 Uhr Carhaltestelle Lagerstrasse beim Bahnhof St. Gallen
Kosten:	CHF 75.00, inkl. Carfahrt, Führung Rosendorf, Mittagessen inkl. Kaffee und Dessert. Am Nachmittag besuchen wir das Städtchen Waldshut. Beim ca. 2-stündigen Aufenthalt kann je nach Belieben besichtigt, geschoppt oder eingekehrt werden. Wahrscheinlich kennen die Wenigsten dieses Städtchen. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Samstag, 14. Juni 2025 www.forum-elle.ch Jedes Mitglied meldet sich separat an Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Wichtig:	Dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhe tragen (Führung findet bei jedem Wetter statt). Gültige Identitätskarte oder gültigen Reisepass mitnehmen.
Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Altstadtführung Wil

Zusammen mit einer Stadtführerin erkunden wir auf einem Rundgang die 1984 mit dem Wakker-Preis ausgezeichnete obere Altstadt. Dabei erfahren wir viel Interessantes über die Sehenswürdigkeiten und Besonderheiten der Wiler Altstadt. Wir besuchen auch das aristokratische Baronenhaus und das imposante Gerichtshaus am Hofplatz. Im Anschluss werden wir uns im Restaurant Hof bei Kaffee/Tee und Kuchen stärken.



Datum:	Donnerstag, 21. August 2025
Zeit:	Abfahrt 13:17 Uhr, Gleis 2 Rückfahrt 17:17 Uhr, Ankunft St. Gallen 17:44 Uhr oder individuell
Treffpunkt:	13:05 Uhr beim Treffpunkt St. Gallen Bahnhof oder 13.45 Uhr beim Bahnhof Wil
Kosten:	CHF 20.00, inkl. Führung, Kaffee und Kuchen Das Bahnbillett löst jede Teilnehmerin selbst. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach der Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis:	Montag, 4. August 2025
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch Jedes Mitglied meldet sich separat an.
per Post:	Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Wichtig:	Dem Wetter entsprechende Kleidung und feste Schuhe tragen (Führung findet bei jedem Wetter statt).

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Bowling



März bis August 2025

Das Bowling findet an folgenden Dienstag-Nachmittagen statt:

Zeit	Datum
jeweils von 14:30 – 16:30 Uhr	25. März 2025
	29. April 2025
	27. Mai 2025
	24. Juni 2025
	30. September 2025

Ort: Fairplay Säntispark, Wiesenbachstrasse 9, Abtwil

Leitung / Auskunft: Angelika Ombar, 079 329 64 36
angelika.ombar@bluewin.ch

Neu-Anmeldung: Béatrice Thoma, Forum elle 079 773 65 44
beatrice.thoma@forum-elle.ch

Jassen



März bis August 2025

Das Jassen findet an folgenden Dienstag-Nachmittagen statt:

Zeit	Datum
jeweils von 14:00 – 17:00 Uhr	12. März 2025
	09. April 2025
	14. Mai 2025
	11. Juni 2025
	10. September 2025

Ort: Migros Restaurant, Klubschule, Bahnhofgebäude St. Gallen, Rosenbergsaal

Leitung / Auskunft: Esther Fatzer, 078 728 71 85
E.Fatzer@gmx.ch

Neu-Anmeldung: Béatrice Thoma, Forum elle 079 773 65 44
beatrice.thoma@forum-elle.ch

Wanderprogramm Forum elle März 2025 – August 2025

Leitung	Annamarie Kern, Sonderstrasse 8, 9034 Eggersriet, Handy: 078 918 90 65,
Co-Leitung	Hildegard Kobler, Sturzeneggstrasse 14, 9000 St. Gallen, Handy: 079 384 11 44

Dienstag, 18.03.2025 25.03.2025 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Balterswil Eschlikon Wängi Mittagessen ca. 13:00 Uhr im Restaurant Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:20 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:37 Uhr, Gleis 3, Billett via Wil bis Balterswil Dorf / retour ab Wängi
Dienstag, 22.04.2025 29.04.2025 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Staad Rheineck Thal Picknick Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:25 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:39 Uhr, Gleis 5, Billett bis Staad / retour ab Thal
Dienstag, 20.05.2025 27.05.2025 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Sommeri nach Sulgen Picknick Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:00 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:15 Uhr, Gleis 6, Billett via Romanshorn Amriswil Sommeri / retour ab Sulgen
Dienstag, 17.06.2025 24.06.2025 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Siegershausen nach Berg TG Verpflegung im Musik-Schöpfli Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:00 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:15 Uhr, Gleis 6, Billett Siegershausen / retour ab Berg TG
Dienstag, 22.07.2025 29.07.2025 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Kurzrickenbach nach Scherzingen Picknick Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:05 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:19 Uhr, Gleis 4, Billett bis Kurzrickenbach Seepark / retour ab Scherzingen
Dienstag, 19.08.2025 26.08.2025 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt	Zum Heidi Dorf Malans Jenins Fläsch Picknick Verschiebedatum ca. 3 Stunden 08:15 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 08:25 Uhr, Gleis 2, Billett Malans Aelplibahn / retour ab Fläsch

Anmeldung	bis Sonntagabend , per Mail oder WhatsApp, auch für GA-Besitzer, annamarie.kern@gmx.ch oder 078 918 90 65 WhatsApp
Band-Auskunft	086 071 877 20 65, ab Samstagmittag
Hinweise	Bitte der Wanderleitung melden, wenn du an einem anderen Ort dazukommst. Die Wanderleitung kann die Wanderung abändern oder absagen, wenn die Umstände es erfordern.
Versicherung	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Ausrüstung	Wanderschuhe mit Profil, Regenschutz, Wanderstöcke, Zwischenverpflegung, Getränke. Viel Spass! Euer Wanderleiterteam Annamarie und Hildegard

Notfall-Blatt für Anlässe der Sektion St. Gallen

Name / Vorname.....

Adresse

PLZ / Wohnort.....

Geburtsdatum.....

Risikofaktoren

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|---|
| Ich habe Diabetes | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Ich habe zu hohen Blutdruck | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Ich nehme Blutverdünner | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Ich bin herzkrank | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> |
| Ich habe Allergien | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> Welche: |
| Sonstiges: | | |

Nächste Angehörigen, mindestens eine Person

Name / Handynummern

.....

.....

.....

Lege das ausgefüllte Blatt in einen verschlossenen Umschlag.
Beschrifte diesen mit deinem Vor- und Nachnamen und mit dem Vermerk «Notfall-Blatt Forum elle» darf nur im Notfall geöffnet werden.

- ✓ Bitte nimm den Umschlag bei jedem Anlass mit.
- ✓ Trage den Umschlag für den Fall eines Notfalls schnell auffindbar auf dir.

Der Umschlag wird nur im Notfall geöffnet!

Datum und Unterschrift:

Vorstand

Margrit Riedener, Präsidium;

079 753 96 67 margrit.riedener@forum-elle.ch

Rita Brühwiler, Vizepräsidium, Veranstaltungen;

079 322 27 62 rita.bruehwiler@forum-elle.ch

Béatrice Thoma, Veranstaltungen, Gruppen;

079 773 65 44 beatrice.thoma@forum-elle.ch

Beatrice Walser, Kasse;

079 217 58 04 beatrice.walser@forum-elle.ch

Liz Klaus, Aktuariat, Mutationen, Veranstaltungen;

079 575 66 99 liz.klaus@forum-elle.ch

Gruppenleiterinnen

Annamarie Kern, Wandern;

078 918 90 65 ammamarie.kern@gmx.ch

Hildegard Kobler, Wandern;

079 384 11 44 hkobler@bluewin.ch

Ombar Angelika, Bowling;

079 329 64 36 angelika.ombar@bluewin.ch

Esther Fatzer, Jassen;

078 728 71 85 e.fatzer@gmx.ch