

Sektion Oberwallis
Jahresbericht 2024



Wer wir sind – die Frauenorganisation der Migros

Forum elle ist eine parteipolitisch unabhängige, konfessionsübergreifende Vernetzungsplattform von Frauen für Frauen. Wir sprechen durch ein regionales und überregionales Veranstaltungsangebot in erster Linie Frauen an, die von den Werten, Aktivitäten und dem Knowhow der Migros überzeugt sind.

Woher wir kommen – ein Anliegen Gottlieb Duttweilers

Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler hat die Frauenorganisation – damals Migros-Frauenbund genannt – aktiv unterstützt. Schon 1957 sagte er: „Die grosse und besondere Aufgabe der Frau ist es, neben dem Geschäftlichen auch das Kulturelle zu pflegen“. Dieses Ansinnen ist auch heute noch aktuell. Zwar verfügen die Schweizer Frauen heute über das Stimmrecht, über die gleichen Ausbildungschancen und pflegen deshalb das Geschäftliche mehrheitlich über eine berufliche Tätigkeit. Aber der gesellschaftliche Austausch und das Bedürfnis nach Vernetzung bestehen nach wie vor.

Wohin wir wollen – Ein Ort für interessierte Frauen

Wir bieten in der ganzen Schweiz ein aktuelles und attraktives Veranstaltungsangebot für Frauen an, die sich für soziale, kulturelle und gesellschaftliche Themen interessieren. Wir unterscheiden uns von anderen Frauenorganisationen vor allem dadurch, dass wir neben Frauenthemen aus der reichen Themenpalette der Migros speziell diejenigen herausgreifen und diskutieren, die für konsum- und gesellschaftsbewusste Frauen von besonderer Bedeutung sind. Aber nicht nur in informativer, sondern auch in unterhaltender Art und Weise. Und dies in Zukunft vermehrt und noch besser zugeschnitten auf die unterschiedlichen Interessen verschiedener Frauen.

Bericht der Präsidentin 2024

Wertes Forum elle Mitglied

Unser gemeinsames Forum elle Jahr neigt sich dem Ende zu.

Während dem ganzen Jahr hat der Vorstand mit viel Herzblut und Einsatz am riesigen, zeitaufwendigen Jahresprogramm gearbeitet. Insgesamt «opferten» wir 1739 Stunden von unserer Freizeit an Forum elle. Trotz enormen Arbeitsaufwand ist es für alle im Vorstand eine Freude, die Vorstandsarbeiten zu meistern und viele attraktive Angebote auf die Beine zu stellen. Wir sind stolz und erfreut, dass insgesamt 1878 Teilnehmerinnen an 46 Anlässen uns während dem Jahr begleitet haben und so ihr Interesse an unserem Vereinswirken gezeigt haben. Dieses Jahr erzielte die Erfolgsrechnung einen Gewinn von Fr. 72.30.

An der Delegiertenversammlung im Mai 2024 verabschiedeten wir nach 8 Jahren unsere geschätzte Zentralpräsidentin, Beatrice Richard Ruf. Neu übernimmt das Zepter die in Basel wohnhafte Sandra Luzia Schafroth. Mit ihrem beruflichen Werdegang ist sie eine fachkompetente Nachfolgerin und ich bin fest überzeugt, dass sie Forum elle schweizweit geschickt weiterführen wird. Zudem gab es auch Verabschiedungen zweier Frauen im Zentralvorstand. Dies sind Liliane Legrand und Elisabeth Schmid. Alle 3 Frauen werde ich sehr vermissen, da die Zusammenarbeit optimal und freundschaftlich war.

Unser Verein präsentierte sich am 21.6.24 am Frauenstimmenfestival in Brig. Im Stockalperhof stellten wir mit anderen Vereinen unseren Stand auf, betrieben Mitgliederwerbung und machten die Passanten auf unser Jahresprogramm aufmerksam.

Das 2025 wird ein Jubiläumsjahr. Wir feiern 20 Jahre Sektion Oberwallis. Seid gespannt darauf, viele kleine und grosse Überraschungen warten auf euch.

Auch ist es für Forum elle Oberwallis eine Ehre, die kommende Delegiertenversammlung im Mai 2025 in Visp durchführen zu können.

Die Wandergruppe Saluti a Duttli ist nicht mehr wegzudenken und hat an Beliebtheit gewonnen. Bernadette Berchtold und Annemarie Berchtold, unser Wanderbegleiterinnen-Duo, boten 7 Wanderungen während dem Jahr an. 177 Frauen erfreuten sich der bestens ausgekundschafteten, erlebnisreichen Wanderungen. Ein grosses Dankeschön den beiden für die grandiose, hervorragende Freiwilligen-Arbeit!

Die jeweiligen schweizerischen 16 Sektionen sind einem fünfköpfigen Zentralvorstand angegliedert. Der jährliche Austausch und das gemütliche Zusammensein wurden 2x jährlich gepflegt mit zwei Präsidentinnen-Konferenzen in Zürich und einer zweitägigen Arbeitstagung in Bern.

Wir sind stolz auf unsere 497 Mitglieder. Das lässt sich wahrlich sehen. Ich bin wahnsinnig stolz auf unseren Verein. Forum elle braucht es im Oberwallis und wir sind dankbar, dass es von unseren Mitgliedern geschätzt wird.

Mitgliederstatistik Forum elle Oberwallis 24

Mitgliederstatistik 2024		
Mitgliederbestand	31.12.2023	502
Austritte		-51
Streichliste		-8
Todesfälle		-0
Eintritte		54
Mitgliederbestand	31.12.2024	497



Vorstand v.l.n.r: Irène Lorenz, Rosmarie Eyer, Claudia Studer, Anita Zumoberhaus, Ursi Stoffel

Protokoll der 20. Generalversammlung Donnerstag, 04. April 2024
Beginn: 18:30 – Ende 19:30 Uhr
Ort: Kultur- und Kongresszentrum La Poste in Visp

Traktanden:

1. Begrüssung der Präsidentin
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll und Genehmigung der GV 2023
4. Jahresbericht 2023 und Genehmigung
5. Jahresrechnung 2023
 - 5.1 Revisorenbericht
 - 5.2 Genehmigung der Jahresrechnung 2023 und Entlastung Vorstand
6. Wahlen
7. Anträge der Mitglieder
8. Grussworte Mario Caldelari, Geschäftsleiter Migros Wallis
9. Grussworte vom Zentralvorstand
10. Verschiedenes

1. Begrüssung der Präsidentin

Im Namen von Forum elle Oberwallis und des Vorstands begrüsst unsere Präsidentin Ursi Stoffel 190 anwesende Gäste herzlich zur Generalversammlung. Speziell begrüsst sie, Mario Caldelari, Direktor der Migros Wallis und Liliane Legrand vom Zentralverband. Ein spezielles Willkommen gilt unseren Ehrengästen, alle sind Filialeiter der Migros: Frau Janine Walpen Fiesch, Frau Salome Furrer Naters, Frau Sabrina Patscheider Steg, und Jeton Jakupi Visp.

Entschuldigt haben sich:

- Yvonne Rebetez, Ehrenmitglied
- Bregy Iwan, Filialeiter Simplon Center Brig-Glis
- Bortis Andrea
- Domig Lisa
- Imseng Anny
- Kraft Marcella

Die Protokollführung übernimmt Irène Lorenz.

2. Wahl der Stimmenzähler

Als Stimmenzähler vorgeschlagen und gewählt werden: Frau Walburga Schnidrig und Frau Theres Gsponer. An der Generalversammlung sind 179 stimmberechtigte Mitglieder anwesend. Das absolute Mehr beträgt 91.

3. Protokoll und Genehmigung der GV 2023

Das Protokoll der Generalversammlung 2023 ist im Jahresbericht veröffentlicht und wird von der Versammlung einstimmig genehmigt und verdankt.

4. Jahresbericht 2023 und Genehmigung

Der Jahresbericht wurde allen Mitgliedern vorgängig zugestellt. Die Präsidentin lässt die Aktivitäten des vergangenen Jahres nochmals Revue passieren. Sie erwähnt die grosse Arbeit und das Engagement des Vorstandes mit über 1'622 Arbeitsstunden. Alles in allem nahmen 1'914 Frauen an 36 Anlässen teil. Mittels Folien zeigt Frau Stoffel die Mitgliederstatistik auf. Die Präsidentin bemerkt, all die erwähnten Zahlen beweisen, dass wir gemeinsam in die gleiche Richtung, mit demselben Ziel; **Gemeinschaft – Verbundenheit – Vertrautheit** – im Verein Forum elle unterwegs sind. Der Jahresbericht wird mit 179 Ja-Stimmen genehmigt und mit kräftigem Applaus verdankt.

5. Jahresrechnung 2023

Die Bilanz und Erfolgsrechnung 2023 ist im Jahresbericht publiziert. Unsere Finanzfachfrau Claudia Studer, erläutert die Jahresrechnung anhand von Folien. Sie informiert über Aufwand und Ertrag und erwähnt im Besonderen die **Spenden**, wie diese Beträge verteilt wurden. Die Jahresrechnung schliesst mit einem erfreulichen Gewinn von CHF 1'335.25 ab.

5.1 Revisorenbericht

Ursi Stoffel liest den Revisorenbericht von Roland Perren vor.

5.2 Genehmigung der Jahresrechnung 2023 und Entlastung Vorstand

Die Präsidentin dankt Claudia Studer für ihre sorgfältige Arbeit und tadellose exzellente Führung der Kasse. Ebenfalls richtet Sie ein grosses Dankeschön an Herr Perren für seine ausserordentliche Arbeit. Sie empfiehlt die Jahresrechnung zu genehmigen und der Kassierin und dem Vorstand Decharge zu erteilen. Mit Handerhebung und kräftigen Applaus stimmen die Anwesenden dem Antrag zu.

6. Wahlen

Ursi Stoffel erwähnt, dass erfreulicherweise keine Neuwahlen anstehen. Anita Zumoberhaus, unsere gegenwärtige Vize-Präsidentin, stellt sich für eine weitere 4-jährige Amtsperiode zur Verfügung. Sie wird einstimmig und mit grossem Applaus wiedergewählt. Frau Stoffel bedankt sich bei Anita für ihr Engagement und ihren wertvollen Einsatz im Verein und übergibt ihr ein Präsent. Die wiedergewählte Anita Zumoberhaus bedankt sich bei den Mitgliedern und bei Ursi Stoffel für das tolle Geschenk und die anerkennenden Worte.

Anhand der Mitgliederzahlen können wir mit 7 Frauen an der DV in Aarau am 07.05.2024 teilnehmen. Zur Wahl stehen: Ursi Stoffel, Claudia Studer, und Irène Lorenz vom Vorstand, sowie Berty Bumann Visp, Ruth von Rotz Visp, Hildegard Eyer Naters und die entschuldigte Andrea Bortis Fiesch. Die Frauen werden einstimmig gewählt.

7. Anträge der Mitglieder

Es sind keine Anträge oder Ergänzungen an die Präsidentin eingegangen.

8. Grussworte Mario Caldelari Geschäftsleiter Migros Wallis

Die Präsidentin Ursi Stoffel begrüsst Herrn Mario Caldelari der Direktor der Migros Wallis. Er bedankt sich für die Einladung. Mit dem einleitenden Zitat von Duttweiler: «Der Mensch und nicht der Franken» müsse im Mittelpunkt des Wirtschaftslebens stehen, beginnt der Direktor Caldelari seine interessante PowerPoint-Präsentation. Er präsentiert wichtige Zahlen und Fakten der Migros. Erwähnt ihre Ziele und ihre Umsetzungen, Lebensqualität, Nachhaltigkeit, Food Waste und Klimafreundlichkeit. Wie das Migros Kulturprozent soziale und kulturelle initiative Angebote unterstützt. Zum Schluss kann jede Teilnehmerin noch ihr Wissen, über Verkaufszahlen testen. Nach diesen aufschlussreichen Fakten bringt uns Ursi Stoffel auf humorvolle Art die Person, Mario Caldelari näher. Ursi bedankt sich beim ihm, für die alljährlichen grosszügigen Unterstützungen. Mit einer «Glücktricka» drückt die Präsidentin im Namen der Versammlung den Dank aus.

9. Grussworte vom Zentralvorstand

Die Präsidentin Ursi Stoffel stellt Frau Liliane Legrand vom Zentralvorstand kurz vor und erteilt ihr das Wort. Frau Legrand bedankt und freut sich, dass sie an unserer heutigen GV im Oberwallis teilnehmen kann. Sie staunt über die grosse GV-Beteiligung und lobt unter anderem unsere Kassierin, für die übersichtliche Präsentation der Finanzen. Im Namen des Zentralverbands dankt sie dem Vorstand für die grossartige Arbeit und gute Kooperation und bedankt sich bei allen Mitgliedern für das aktive Mitmachen und für ihre Treue zu Forum elle. Ursi Stoffel übergibt ihr zum Dank, einen Heida Wein und einen Büchergutschein.

10. Verschiedenes

Von 4 Mitgliederinnen mussten wir im letzten Jahr Abschied nehmen. Mit einem gefühlvollen Gedicht und einer Schweigeminute gedenken wir der verstorbenen Forum elle Mitglieder und allen die uns nahestanden.

Ein grosses Dankeschön geht an:

Unsere **zwei Wanderbegleiterinnen**, Bernadette und Annemarie Berchtold für ihr enormes freiwilliges Engagement. Über 240 begeisterte Frauen nahmen an ihren letztjährigen interessanten Wanderungen teil und die Tendenz ist steigend.

Der **Klubschule Migros in Brig**. Wie uns mitgeteilt wurde und in den Medien zu vernehmen war, wird die Klubschule leider geschlossen. Unsere Referate werden in Zukunft in anderen Räumen, Restaurants stattfinden.

Der **Migros-Genossenschaft Wallis**, unser wichtigster finanzieller Partner. Immer wieder dürfen wir grossartige Gesten erleben wie z. B. bei unserem Lotto oder anderen Anlässen.

An alle passiven und aktiven **Forum elle Mitglieder** für ihr Interesse und ihre Treue.

Dem Kultur- und Kongresszentrum La Poste Visp mit Herr Mangold André und seinem Team für die gute Zusammenarbeit und einwandfreie Bedienung.

Dem **Zentralvorstand** für ihren immensen Einsatz, für ihre Unterstützung und ihr offenes Ohr für Anliegen, Anregungen und Probleme.

Von unserer Seite aus:

Den **Jahresbeitrag** haben schon viele einbezahlt, die anderen bitten wir baldmöglichst zu überweisen, so entfallen Mahn-Schreiben und -Gebühren.

Die Präsidentin empfiehlt nochmals unsere **Webseite** www.forum-elle.ch/oberwallis

Alle Unterlagen, Einladungen und Infos sind hier ersichtlich.

Kommende Ereignisse im Jahr 2025: Wir feiern unser 20-Jahr Jubiläum. Wir sind offen für allfällige Ideen und Vorschläge eurerseits. Am 06. Mai 2025 findet die DV von Forum elle im Oberwallis statt, für uns eine grosse Ehre aber auch viel Arbeit.

Zum Schluss bedankt sich die Präsidentin ganz herzlich bei den Anwesenden für ihre Aufmerksamkeit und ihre zahlreiche Teilnahme an den diversen Anlässen.

Ein grosses Dankschön richtet sie an ihren Vorstand für ihren tatkräftigen Einsatz, für das gegenseitige Vertrauen, die hervorragende Zusammenarbeit und die wertvolle Kameradschaft. Anschliessend bedankt sich Anita Zumoberhaus bei der Präsidentin Ursi für ihren engagierten Einsatz und die wertvolle gute Zusammenarbeit und übergibt ihr ein Geschenk.

Das hübsche Give-Away, ein Holzherz, mit Aufdruck «Herzensmensch» gefällt allen Gästen. Mit besinnlichen treffenden Vergleichen, was ein Herzensmensch ist und bedeutet, schliesst die Präsidentin Ursi Stoffel die ordentliche 20. Generalversammlung um 19:30h.

Nach dem statutarischen Teil geniessen wir ein vorzügliches feines 3-Gangmenü. Zwischendurch verwöhnt uns das erfolgreiche Carmina Quartett, eine a-capella-Gesangsformation, mit ausdrucksstarken schönklingenden Liedern. Das Ensemble, bestehend aus Patricia Fux, Sopran, Carmen Schneller Gitz, Alt, Dominik Abgottspon, Tenor und Ivan Zurbruggen, Bass, wusste die Forum elle Frauen mit ihren faszinierenden wohlklingenden Liedern auf hohem Gesangs-Niveau zu begeisterten.

Die Präsidentin

Die Protokollführerin

Ursi Stoffel

Irène Lorenz

Bilanz und Erfolgsrechnung 2024

AKTIVEN

Kasse	1'671.15
MIGROS BANK	10'680.46
WKB	11'458.40
Aktive Rechnungsabgrenzungen	425.80

TOTAL AKTIVEN 24'235.81

PASSIVEN

Passive Rechnungsabgrenzungen	3'585.00
Eigenkapital per 1. Januar 2024	20'578.51
Gewinn	72.30

TOTAL PASSIVEN 24'235.81

AUFWAND

Aufwand Veranstaltungen	52'829.25
Aufwand Wandergruppe	894.20
Aufwand Jassen/Troggen	461.20
Aufwand Vorstand	9'211.20
Mitgliedschaft FORUM elle Schweiz	1'506.00
Druckkosten Jahresbericht	1'143.65
Spenden (Lotto D'NISCHA)	3'515.00
Sonstiger Vereinsaufwand	1'715.65
Bankspesen und Bankgebühren	172.80

TOTAL AUFWAND 71'448.95

ERTRAG

Mitgliederbeiträge	15'075.00
Gönnerbeiträge	35.00
Unterstützung MIGROS Wallis	7'000.00
Erlöse aus Veranstaltungen	48'551.25
Erlöse aus Wandergruppe	860.00

TOTAL ERTRAG 71'521.25

Gewinn 2024 72.30

Baltschieder, 3. Januar 2025/Claudia Studer

Die Rechnung 2024 wurde vor dem Druck des Jahresberichts noch nicht revidiert.

22. Januar 2024

Referat Rheumaliga

In der Migros Klubschule in Brig konnten Claudia und Rosmarie 110 Forum elle Mitglieder empfangen. Der Vorstand von Forum elle hat ein sehr lehrreiches Referat zum Thema Rheuma organisiert. Frau Marolf und Frau Illi, der Rheumaliga Schweiz, wussten viel Interessantes zu erzählen. Wer gut informiert ist, kann dies zur eigenen Lebensqualität nutzen. Rheuma ist die Volkskrankheit Nr. 1 in der Schweiz. Die häufigsten Krankheitsbilder sind Rückenschmerzen, Arthrose, Arthritis, Weichteilerkrankungen und Osteoporose. Fast jeder Mensch ist irgendwann in seinem Leben von Rheuma betroffen. Massnahmen zur Vorbeugung sind: Bewegung, Kraftübungen, Turnen, Yoga, aber auch soziale Kontakte pflegen, wie zum Beispiel einen Vortrag besuchen oder in ein Konzert gehen, etwas unternehmen was Spass und Freude macht. Und so gingen die 2 Stunden wie im Flug vorbei. Die Frauen konnten noch Fragen stellen und Info-Broschüren mitnehmen. Um 16.30 Uhr sahen wir viele zufriedene Gesichter nach Hause gehen.
Rosmarie

06. Februar 2024

Traditioneller Fasnachtshock mit Imbiss

Mit Peace, Love und Flower-Power starteten wir am 06. Februar 24 den närrischen Forum elle Fasnachtshock-Nachmittag. Mit bunten Hippie- Kostümen und trendiger 70er-Tanz-Musik liessen wir Vorstandsfrauen, diese Zeit wieder aufleben. **Ida Häfliger** begrüsst ca. 220 fröhliche Teilnehmer im Zentrum Missione in Naters. Ida begleitete uns auf ihre humorvolle und witzige Art durch den Nachmittag. Den Forum elle Frauen wurde ein facettenreiches Programm geboten: **Irina Studer** mit ihren **Tanzgruppen** zeigten mit gekonnter Rhythmik und passender Musik wie farbig und beweglich die 70er waren. «**Räbliisch**» in ihrem Pink-Outfit bezauberten uns mit ihrem Wohlklang und humorvollen Pointen. Der smarte «Seelen-Bambälär» entpuppte sich als **Pfarrer Brunner**, er erntete mit seinen gekonnten Gesangseinlagen und Witzen grossen begeisterten Applaus. Die bekannten beliebten **Galguvegl** hatten die Lacher schon von Anfang an auf ihrer Seite. In immer wieder wechselnden passenden Kostümen und originellen Einlagen und nicht zuletzt mit dem Showauftritt der Gemeindepräsidentin **Charlotte Salzmännli Briand**, erhielten sie einen tosenden Beifall. Anschliessend genossen wir einen überaus währschaften z'Vieriteller, sowie eine wohlschmeckende Cremeschnitte, zubereitet von «**Dini&Mini Metzger**». Mit von der Partie waren auch dieses Jahr wieder, die populäre Guggenmusik-Gruppe «**al dente**». Sie heizten mit einem musikalischen Fasnachtsfeuerwerk ordentlich ein. Es wurde gelacht, gesungen, getanzt und die ausgelassene Stimmung war bei allen spürbar. Ich bin überzeugt, dass unser Fasnachtshock verbindet und ein "Wir"-Gefühl in den Herzen unserer Forum elle Mitglieder-Frauen schafft.

Irène



16. Februar 2024

Neumitgliedertreff 2024

Von 61 neuen Mitgliedern, die im 2023 eintraten, meldeten sich 27 zu diesem Treff, der in der Migros Klubschule in Brig stattfand. Nach der herzlichen Begrüssung unserer Präsidentin Ursi Stoffel, informierte sie mit einem Auszug, über die Entstehung und den Strukturplan von Forum elle und über unser aktuelles abwechslungsreiches Jahresprogramm 2024. Nach der kurzen Repräsentation des Vorstands, konnten die Anwesenden den lebendigen Film, über die Anfänge der Migros und ihrem Gründer, Gottlieb Duttweiler geniessen. Im Anschluss wurde über das Thema «Food Waste» referiert. Die Teilnehmenden erhielten



wertvolle Tipps wie sie Lebensmittel vor dem Wegwerfen retten können. Bevor sich die Neumitglieder zum reichhaltigen z'Vieri-Buffer ins Migros-Restaurant begaben, erhielten alle eine Forum elle Tasche geschenkt. Am schön angerichteten Buffet und an den Tischen, entstanden lebhaftes Gespräche. Bei dem geselligen lockeren Zusammensein nahm sicher die eine oder andere Bekanntschaft ihren Anfang.
Irène

07. Mai. 2024

Delegiertenversammlung in Aarau

Mit Regenschirm ausgerüstet, aber gut gelaunt, fuhren an diesem nassen Dienstag, sieben gewählte Forum elle - Delegierte mit dem Zug nach Aarau. Nach unserer Ankunft wurden wir im beeindruckend schönen Kultur- und Kongresshaus herzlichst empfangen. Die Versammlung wurde durch mehrere Gäste und Persönlichkeiten bereichert. Zum Auftakt der DV erfreute uns Delegierte die inspirierenden und anerkennenden Grussworte und Ansprachen der renommierten Redner. Daraufhin begann der geschäftliche Teil, welcher die Zentralpräsidentin Beatrice Richard zügig und effizient durchführte. Während des Traktandums 7 «Wahlen», wurde Sandra Luzia Schafroth zur neuen ZV-Präsidentin ernannt. Ebenso einstimmig gewählt wurde, Mengia Riedi für das Ressort Finanzen. Cécile Schwinghammer stellt sich für ein weiteres Jahr als Vizepräsidentin zur Verfügung. Beim Thema Verabschiedungen stand die emotionale und voller Herzlichkeit geprägte Verabschiedung der Zentralpräsidentin Beatrice Richard im Mittelpunkt. Für ihre gewaltige Arbeit erhielt sie eine praktische wiederverwendbare Geschenkbox, überreicht von unserer Sektion-Präsidentin Ursi Stoffel. Nach zwölf Jahren ZV-Einsatz wurden Liliane Légrand und Elisabeth Schmid verabschiedet.

Als nächstes folgte ein Apéro und anschliessend genossen wir im edel dekorierten Saal ein schmackhaftes Mittagessen. Zwischendurch besuchte uns Gusti Häckerli. Mit viel Witz und Musik unterhielt der komische Gärtner aus dem Emmental die Anwesenden. Mit den mitgebrachten Blumen bereitete er viel Freude und kassierte eine Menge Lacher. Ein Dankeschön an die Sektion Aargau für den gut organisierten Anlass.

Irène



10. / 13. / 19. und 21. Juni 2024

**Besichtigung Brennerei Louis Morand & Cie SA in Martinach
mit le Zoo de Servion**

An diesen 4 Ausflugstagen nahmen über 140 Forum-elle Mitglieder teil. Leider hat uns das Restaurant le Zoo in les Marécottes kurzfristig abgesagt, demzufolge gab es eine Planänderung. Dafür besuchten wir den interessanten schönen Zoo in Servion und unser feines schmackhaftes Mittagessen genossen wir im Restaurant «du Lac de Bret». Diese Änderung kam bei allen Teilnehmern sehr gut an.

Beim Rundgang durch die mehr als 130-jährigen Labyrinth des Maison Morand in Martinach lauschten die Frauen gespannt den Erklärungen und Hintergrundinformationen der Führer, rund um die Kunst des Destillierens. Eines merkte man dabei sofort: Hinter den vielfach preisgekrönten Produkten der Brennerei steckt unheimlich viel Leidenschaft, eine starke regionale Verankerung, jede Menge Kreativität und Mut ständig Neues zu versuchen und zu experimentieren. Nach dem Rundgang ging's zur Verköstigung der bekannten Brände, der lieblichen Douces-de-Liköre und den intensiven natürlichen Sirups. Beim anschließenden Boutique-Besuch kauften unsere Frauen feine köstliche Mitbringsel für die Zuhausegebliebenen. Danach fuhren wir weiter nach Puidoux ins gediegene edle «Lac de Bret» direkt am See. Das Essen war fein und lecker und die Bedienung war sehr freundlich und kompetent. Nach einer kurzen Fahrt erreichten wir den Zoo de Servion. In diesem schön angelegten Zoo bewunderten wir die stattlichen Raubtiere, die niedlichen Äffchen, die exotischen Vogelarten und die vielen putzigen Kleintiere in ihren gepflegten Gehegen.

Unsere Besichtigungstouren an diesen vier Tagen endeten mit spannenden interessanten Einblicken und neuem Wissen des Destillierens und der artenreichen Fauna.

Irène



19. / 20. und 26. August 2024

Besichtigung Heidelbeerplantage in Niedergesteln

FRISCH - LOKAL - NACHHALTIG und sinnvoll unter diesem Slogan begrüßte der junge innovative Unternehmer, Andreas Seiler und seine Eltern an den drei Besuchs-Nachmittagen gesamthaft über 80 Forum-elle Frauen. Die Familie Seiler hat uns eindrücklich vor Augen geführt, mit wieviel Leidenschaft, Engagement und Überzeugung, sie ihre «Heidelbeeri» anbauen, pflegen, ernten und vermarkten. Deutlich wurde dabei, wie beseelt und mit wieviel Herzblut sie ihre Aufgaben, ihre umweltgerechte Verarbeitung und ihre Strategie umsetzen. Die frischen von Hand gepflückten Heidelbeeren vermarkten sie lokal, an Restaurants, aber auch an Private direkt nach Hause. So können sie den hohen Qualitätsansprüchen der Kunden gerecht werden. Im Anschluss genossen wir einen herrlichen Heidelbeeri-Likör. Dabei wurde noch so manche Frage unserer Frauen von der Familie kompetent beantwortet. Nach den äusserst interessanten Erläuterungen und fachkundigen Führungen trafen wir uns im Restaurant Schmitta. Hier genossen wir den feinen vorzüglichen Heidelbeerkuchen. Unsere Mitglieder hatten noch Gelegenheit neben den frischen Beeren, sich mit deliziösem Heidelbeeri-Likör oder der feinen Konfitüre einzudecken. Mit viel neuem Wissen, interessanten Eindrücken über die schmackhaften knackigen «Heite» und einem herzlichen Dank an Andreas Seiler und seinen Eltern, Cony und Silvio begaben wir uns auf den Heimweg.
Irène



Besichtigung Schlosshotel Leuk und Hospiz Oberwallis HOPE in Ried-Brig im Frühjahr und Herbst 2024

Das Hospiz Oberwallis "HOPE" durften wir Forum elle Frauen 4-mal besuchen. Alle waren überwältigt und beeindruckt von dieser Geborgenheit der Einrichtung, der Umgebung und der Sicherheit. Das Gebäude ist behaglich eingerichtet, mit viel Liebe zum Detail. Es bietet Menschen einen Ort auf ihrem letzten Lebensweg. Patienten und ihre Angehörigen werden hier liebevoll begleitet und betreut, so dass schwere Zeiten ein bisschen leichter werden. DANKE für diese besondere Erfahrung, liebes Hospiz-Team Oberwallis.

Auch das **Schlosshotel Leuk**, durften wir mit unseren Mitgliedern im gesamten viermal besichtigen. Martina Schnyder die Geschäftsführerin der Wohn- und Arbeitsgemeinschaft Schlosshotel Leuk, berichtete uns, wie aus dem ehemaligen Kloster, dieses Garni-Hotel entstand. Bei der interessanten eindrücklichen Führung durch das schöne gepflegte Schlosshotel mit dem herzlichen Ambiente durften wir erfahren, dass Menschen mit Beeinträchtigung hier ihre vielfältigen Talente einsetzen können und so auch in der Gesellschaft integriert werden. Die Mitarbeitenden mit ihrer Geschäftsführerin Martina wussten uns Frauen zu begeistern. Uns wurde bewusst, dass an diesem Ort mit ganz viel Herzblut und Engagement gearbeitet wird. Jeder Mensch ist individuell, jeder Mensch zählt, jeder Mensch ist wertvoll, mit diesen Gedanken verabschiedeten wir uns.

Irène

24.09. / 26.09. und 02.10.2024 Gemütliche Wanderung ins Fieschertal

Gemeinsam gemütlich wandern und regionales Essen geniessen, macht Spass. Vom Wetterglück begleitet, wanderten über 120 Forum elle Frauen an diesen 3 Tagen, von Fiesch ins Fieschertal und zurück. Vor dem Start gab es Kaffee und Gipfeli im «Café-Bäckerei Zurgilgen». Unterwegs bot uns die Natur ein farbiges faszinierendes Herbstbild. Urchige Schwyzerörgeli- und Akkordeon-Klänge begrüßte die Gruppe beim Eintreffen des Restaurants Alpenblick. Der frische bunte Salat, die vorzügliche Cholera und das herrliche Dessert mundeten unseren Gaumen. Zwischendurch verwöhnten uns musikalisch die Gebrüder Tenisch aus Binn und am 2. Oktober gar unser Forum elle Mitglied, Andrea Bortis und ihre zwei Kolleginnen, Cornelia und Martha. Es war ein Vergnügen euch zuzuhören und mit euch zu singen, danke dafür. Und aus dem Nichts, tauchte plötzlich der «Rolli Bock» auf. Unter der Verkleidung steckte der Wirt, Fabian Holzer. Er erzählte uns einen Teil der Sage dieses gehörnten Bozos. Gestärkt und mit schönen gemeinsamen Momenten wanderten wir zurück nach Fiesch. Die neu geschlossenen Bekanntschaften und der gute Hengert zeigt uns, dass die Verbindung von unseren Forum elle Mitgliedern etwas ganz Besonderes ist.

Irène





28.10.2024

Referat Demeter

75 Frauen sind der Einladung gefolgt. Alfred Schädeli, Landwirt und Präsident des Vereins für biologisch-dynamische Landwirtschaft, erklärt uns was hinter dem Begriff Demeter steckt. In der biodynamischen Landwirtschaft geht es immer um die Stärkung des Ganzen. Boden, Pflanzen, Tiere und Mensch werden als Teil eines grossen Kreislaufes gesehen. Auf Demeter-Höfen müssen zwingend Tiere gehalten werden, damit der Stoffkreislauf gewährleistet ist. Der Hinweis, dass die Kühe die Hörner behalten, ist bei unseren Zuhörerinnen auf grosse Anerkennung gestossen. Während des Referates durften Fragen eingeworfen werden, die von Herrn Schädeli kompetent beantwortet wurden. Im Anschluss an das Referat durften wir noch einen Demeter-Quark degustieren.

Claudia

18.11.2024

Lotto

Am 18. November nahmen 98 Frauen am jährlich wiederkehrenden Lotto im Restaurant Riverside in Brig teil. Die Preistische waren mit vielen tollen praktischen Artikeln gefüllt, und es gab beachtliche Zusatzpreise, wie einen Gutschein von Pauli Reisen, Vjosa Kosmetik, Restaurant Schmitta, einen prächtigen Blumenstraus, Törbjörkäse sowie eine Vielzahl großzügiger Migros-Esswaren. Der diesjährige Erlös Fr. 3515.-- kommt der *d'Nischa Oberwallis* „Nachbarschaftshilfe mit Herz“ zugute. Der Vorstand von Forum elle dankt allen Mitspielerinnen für ihre Teilnahme, dem Kauf von Lottokarten und den Sponsoren der Preise herzlich für die großartige Unterstützung.

Bei guter Stimmung, bei Kaffee/Tee und feinem Kuchen, gebacken vom Vorstand, genossen die Frauen das gemeinsame Zusammensein. Den Mitgliedern, denen diesmal das Glück nicht hold war, gilt unser wohlwollender Zuspruch: „Äs isch ja fer en güete Zweck.“

Irène



29.11. und 13.12.2024
Adventshock im Martinsheim Visp



Einer der Höhepunkte im Kalender des Forum elle ist jedes Jahr der Adventshock. Der liebevoll geschmückte Saal des Martinsheims bot den idealen Rahmen, um der Hektik des Alltags zu entfliehen und sich auf die besinnliche Zeit des Jahres zu konzentrieren. Über 200 Frauen folgten der Einladung und genossen einen bezaubernden Abend in adventlicher Atmosphäre. Ursi Stoffel begrüßte die Gäste und führte mit amüsanten Anekdoten durch den Abend. Erstmals zeigten wir einen Jahresrückblick unserer Anlässe, welche unseren Mitgliedern sehr gefallen hat. Musikalisch wurden wir besinnlich vom Duo Heynen-Schneller, Fabian Heynen und Carmen Gitz Schneller, weihnachtlich eingestimmt. Ihr Repertoire umfasste bekannte englische und deutsche Adventslieder. Sie erhielten viel Beifall von den Anwesenden. Das

feine schmackhafte 3-Gang-Menü untermalte das gemütliche Beisammensein und trug zur Wohlfühlstimmung bei. Tausend Dank an das Martinsheim-Team, das viel zum guten Gelingen dieses Abends beigetragen hat. Zufrieden und dankbar für die schönen Momente in diesem Forum elle-Jahr und mit den besten Wünschen für die Gesundheit im Jahr 2025 machten wir uns auf den Heimweg.

Irène



Jahresbericht der Wanderungen Saluti a Dutti

Wir haben dieses Jahr 8 Wanderungen angeboten. Leider war das Wetter nicht immer auf unserer Seite, so dass wir zweimal kurzfristig eine Planänderung vornehmen mussten.

Einmal so starker Schneefall, einmal Regen und dann einmal noch so starker Nebel, so dass weder die Sidelenhütte noch der Wanderweg sichtbar war. Die beliebteste Wanderung ist immer in Domodossola, hier haben sich über 60 Frauen angemeldet und 58 nahmen schlussendlich teil. Domodossola ist ein Ort, wo man direkt das Gefühl von Ferien hat.

Auch die Wanderung ins Lötschental hat uns mit Regen überrascht, da aber die ganze Zeit das Wetter nicht vielversprechend war, waren es schlussendlich nicht viele Frauen, die an dieser wunderschönen Wanderung teilnahmen. Das Mittagessen im Restaurant Lonza in Wiler liessen wir uns schmecken und wanderten dann gemütlich bis Goppenstein.

Die letzte Wanderung im Jahr 2024 haben wir auf Wunsch von verschiedenen Frauen nochmals angeboten, aber natürlich nur bei schönem Wetter. Das Wetter war fantastisch und die Frauen, die daran teilnahmen, waren von der Aussicht begeistert.

So hoffen wir, dass uns im nächsten Jahr das Wetter gut gesinnt ist und wir noch ein paar spannende Wanderungen miteinander erleben dürfen.

Anne-Marie und Bernadette



D'Wandergruppa Saluti a Dutti isch der grossi Hit
In dischum Jahr wandrunt 178 Frowee flissig mit.

D'Annemarie vorna, d'Erschta, als Füährgeiss
Ja, nit d'schpaat und alli sind voller Schweiss.
Knallhart, z'trichu gits ersch na dera Schtund
Eu wenn scho as paar Frowee vorher sind ufum Hund.
Miäd's chunnt mu eiguntli nit mit dum Annemarie Schritt
Ei Schritt vor du andru, gmiätli, schi het an sichre Tritt.

Die Bernadette, die macht im wandru immer der Schluss
Mit ihru hinnerschig d'sii, isch an wahre Gnuss.
Schi redut flott und cha eis aso richtig ablänku
So machsch jedä Schtutz ohni gross Bidänku.
Schi het as härzlichs Lachu, kei Schtress, pressiärat nit
Där Tag isch nu längä, wiär sii alli bsunders fit.

Was mähti wiär ohni ew zwei, wiär schätze ew sehr
Blibät isch bitte lang erhaltu, susch wird's de sehr schwer.
Gschätzt und gliäbt wärdät ihär va allu Frwoee hiä im Saal
Danke für ewä Isatz, mit ew zwei, isch Wandru kei Qual.
(Ursi Stoffel, Dez. 2024)

Jassen und Troggen im Haus Schönstatt in Brig

An 9 Montagen im Jahr 2024 wurde im Haus Schönstatt gespielt. Total 162 Jasserinnen und 90 Troggerinnen verbrachten gesellige Nachmittage. Im Dezember offerierte der Verein wiederum Kaffee und Kuchen.

Anita



Forum elle sagt danke:

- ☺ Herrn Mario Caldelari, Geschäftsleiter Migros Wallis
- ☺ Herrn Andreas Biner, Präsident der Verwaltung Migros Wallis
- ☺ Frau Zuber Mélanie, Präsidentin des Genossenschaftsrates
- ☺ den Migros Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Martigny für den Druck und den Versand unserer Unterlagen und die Unterstützung in Forum elle Angelegenheiten
- ☺ Herrn Roland Perren, Revisor, für die Kontrolle der Finanzen
- ☺ allen Migros Filialleitern mit Team Oberwallis
- ☺ allen Referenten und Referentinnen, die uns, während unserem Vereinsjahr sehr informative, wissenswerte und lehrreiche Referate anboten
- ☺ der abtretenden Präsidentin des Zentralvorstandes, Frau Beatrice Richard-Ruf, der frisch gewählten Präsidentin Sandra Luzia Schafroth, den Vorstandsmitgliedern des ZV und dem Sekretariat, Monika Früh, für die wertvolle Unterstützung rund um die Belange von Forum elle
- ☺ Ihnen allen, geschätzte Ehrenmitglieder und Mitglieder für Ihr aktives Mitmachen und den positiven, interessanten Austausch unter uns Forum elle Frauen
- ☺ Frau Bernadette Berchtold und Frau Annemarie Berchtold, unsere Wanderbegleiterinnen der Wandergruppe Saluti a Dutti
- ☺ dem Vereinsvorstand für die zahlreichen, aufopfernden Freizeitstunden für den Verein und die grossartige Zusammenarbeit

Ursi Stoffel, Visp, Präsidentin Forum elle, im Dezember 2024

Ich bin kontaktfreudig

oder

Ich bin ein Organisations-Talent

oder

Ich habe ein Herz für Teamarbeit

oder

Ich habe Freude etwas zu bewirken

oder

Ich kenne mich aus bei Social Media

oder

Ich hätte Lust Events zu organisieren

oder

Ich habe freie Zeit und möchte sie sinnvoll nutzen

oder

Protokolle schreiben – E-Mails verschicken – Einladungen kreieren →
kein Problem für mich

oder

Ich freue mich auf glänzende Augen und dankbare Mitglieder

oder

Ich möchte «nur» einen kleinen Aufgabenbereich übernehmen



Nein, nein, wir suchen keine eierlegende Wollmilchsau. Aber wenn Dich einige dieser Aussagen ansprechen, dann bist Du bei uns genau richtig. Wir suchen Vorstands-Mitglieder um die Erfolgsgeschichte FORUM **elle** Oberwallis erfolgreich weiter zu führen. Dein Einsatz wird mit einer Entschädigungspauschale belohnt.

Melde Dich noch heute, denn wie immer gilt:

Die Platzzahl ist beschränkt.

Ursi Stoffel, Präsidentin
079 547 94 67 ursula.stoffel@forum-elle.ch