


## Wanderungen 2025

### Kurz-Wanderung Freitag, 21. Februar 2025

|                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| <b>Wanderroute</b>   | <b>Strandkörbe am Nebelmeer (Menzberg)</b><br>Winterwanderung auf dem Menzberg (1000m ü.M.)<br>Wir wandern zu drei Strandkörben. Gutes Profil<br>und Wanderstöcke empfehlenswert, da ev.<br>Schnee liegt. |  |
| <b>Wanderzeit</b>    | ca. 1 ¼ Std. (Höhendifferenz: 120 m ↑ 120 m ↓)  |   |
| <b>Treffpunkt</b>    | <b>12.45 Uhr</b> Bahnhof Luzern, beim Kiosk   |   |
| <b>Abfahrt</b>       | <b>12.57 Uhr</b> mit dem RE7 nach Menznau, umsteigen auf Bus 261  |   |
| <b>Billett</b>       | Retourfahrt: <b>Luzern – Menzberg, Dorfplatz – Luzern</b><br>Rückkehr ca. 17.45 Uhr in Luzern   |   |
| <b>Kaffeehalt</b>    | Hotel Menzberg, Menzberg  |   |
| <b>Wanderleitung</b> | Lilian Schäfer 078 804 38 40<br>E-Mail: lilian.schaefer@forum-elle.ch <b>Keine Anmeldung nötig</b>  |   |

### Wanderung Donnerstag, 13. März 2025

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Wanderroute</b>   | <b>Lenzburg – Fünfweier – Esterliturm – Seon</b>   |
| <b>Wanderzeit</b>    | ca. 3 Stunden, 11 km, (Höhendifferenz: 240 m ↑ 200 m ↓)  |
| <b>Treffpunkt</b>    | <b>09.40 Uhr</b> Bahnhof Luzern, beim Kiosk  |
| <b>Abfahrt</b>       | <b>09.51 Uhr</b> mit der S1 bis Rotkreuz, umsteigen auf die S26 Richtung Olten                                       |
| <b>Billett</b>       | Hinfahrt: <b>Luzern – Rotkreuz – Lenzburg</b><br>Rückfahrt: <b>Seon – Luzern</b><br>Rückkehr ca. 17.00 Uhr in Luzern |
| <b>Kaffeehalt</b>    | Alterszentrum Obere Mühle, Lenzburg  |
| <b>Verpflegung</b>   | aus dem Rucksack   |
| <b>Wanderleitung</b> | Marlies Schäfer 041 361 17 04 / 079 536 20 61<br>E-Mail: marlies.schaeffer@bluewin.ch <b>Keine Anmeldung nötig</b>   |

### Kurz-Wanderung Dienstag, 8. April 2025

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Wanderroute</b>   | <b>Panoramaweg Meggen</b>   |
| <b>Wanderzeit</b>    | ca. 1 1/4 Std. (Höhendifferenz: 70m ↑, 70m ↓)   |
| <b>Treffpunkt</b>    | <b>13.40 Uhr</b> Bahnhof Luzern, beim Torbogen  |
| <b>Abfahrt</b>       | <b>13.51 Uhr</b> mit Bus Nr. 6 bis Luzern, Büttenehalde   |
| <b>Billett</b>       | Hinfahrt: <b>Luzern – Luzern, Büttenehalde</b><br>Rückfahrt: <b>Meggen, Englischer Friedhof – Luzern</b><br>(Luzernerinnen lösen eine Tageskarte Zone 10)<br>Rückkehr ca. 17.00 Uhr in Luzern |
| <b>Kaffeehalt</b>    | Restaurant Badhof, Meggen   |
| <b>Wanderleitung</b> | Lilian Schäfer 078 804 38 40<br>E-Mail: lilian.schaefer@forum-elle.ch <b>Keine Anmeldung nötig</b>  |

**Wanderung Montag, 28. April 2025**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Wanderroute</b>   | <b>Immensee – Rigi-Chestenenweg – Weggis</b><br>mit grandiosen Panoramablicken auf den Zuger- und Vierwaldstättersee                               |
| <b>Wanderzeit</b>    | ca. 3 Std. – 9,4 km, (Höhendifferenz: 360 m ↑, 390 m ↓)  |
| <b>Treffpunkt</b>    | <b>09.50 Uhr</b> Bahnhof Luzern, beim Kiosk  |
| <b>Abfahrt</b>       | <b>10.06 Uhr</b> mit der S 3 bis Küsnacht, weiter mit Bus 622 bis Immensee, Hohle Gasse  |
| <b>Billett</b>       | Hinfahrt: <b>Luzern – Küsnacht – Immensee, Hohle Gasse</b><br>Rückfahrt: <b>Weggis – Luzern mit dem Schiff</b><br>Rückkehr ca. 17.00 Uhr in Luzern |
| <b>Kaffeehalt</b>    | Tells Hohle Gasse, Immensee  |
| <b>Verpflegung</b>   | aus dem Rucksack   |
| <b>Wanderleitung</b> | Hildegard Studer 079 568 21 06<br>E-Mail hildegardstuder@bluewin.ch <b>Keine Anmeldung nötig</b>   |

**Kurz-Wanderung Dienstag, 13. Mai 2025**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Wanderroute</b>   | <b>Römerswil – Gormund</b><br>Bei guter Sicht: herrliches Alpenpanorama inklusive<br>Diese Kurzwanderung mussten wir 2024 leider absagen, wir versuchen es deshalb dieses Jahr nochmals. Da das Restaurant Gormund wieder offen ist, endet die Tour diesmal aber in Gormund. |
| <b>Wanderzeit</b>    | ca. 1 1/4 Std. (Höhendifferenz: 40m ↑, 70m ↓)  |
| <b>Treffpunkt</b>    | <b>12.50 Uhr</b> Bahnhof Luzern, beim Kiosk  |
| <b>Abfahrt</b>       | <b>13.02 Uhr</b> mit S9 Richtung Lenzburg bis Hochdorf, umsteigen auf Bus 105  |
| <b>Billett</b>       | Hinfahrt: <b>Luzern – Römerswil, Dorf</b><br>Rückfahrt: <b>Neudorf, Gormund – Luzern</b> mit Bus 50 oder 52<br>Rückkehr ca. 17 Uhr in Luzern   |
| <b>Kaffeehalt</b>    | Landgasthof Gormund, Neudorf   |
| <b>Wanderleitung</b> | Lilian Schäfer 078 804 38 40<br>E-Mail: lilian.schaefer@forum-elle.ch <b>Keine Anmeldung nötig</b>   |

**Kurz-Wanderung Freitag, 6. Juni 2024 (mit grillieren/picknicken)**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Wanderroute</b>   | <b>Verena Kapelle (Zug) – Schönegg – Oberwil b. Zug (Klinik Zugersee)</b><br>Auf dieser Tour mit schönen Blicken auf den Zugersee befindet sich eine herrliche Grillstelle im letzten Drittel der Strecke, an der wir „bräteln“.<br>Wer weniger weit wandern will, fährt selbständig nach Zug, Schönegg (Ankunft 12:19 Uhr) und wartet auf die Ankunft der Gruppe. Die Wanderzeit beträgt dann nur ca. 40 Min. und führt noch ca. 100 Höhenmeter bergab auf breitem Weg. |
| <b>Wanderzeit</b>    | ganze Tour: ca. 1 3/4 Std. (Höhendifferenz: 120m ↑, 200m ↓)  |
| <b>Treffpunkt</b>    | <b>10.20 Uhr</b> Bahnhof Luzern, beim Kiosk  |
| <b>Abfahrt</b>       | <b>10.35 Uhr</b> mit IR 75 nach Zug, umsteigen auf Bus 613   |
| <b>Billett</b>       | Hinfahrt: <b>Luzern – Zug, Obersack</b><br>Rückfahrt: <b>Oberwil b. Zug, Klinik Zugersee – Luzern</b><br>Rückkehr ca. 16.30 Uhr in Luzern  |
| <b>Verpflegung</b>   | aus dem Rucksack an einer öffentlichen Grillstelle   |
| <b>Kaffeehalt</b>    | Cafeteria Klinik Zugersee, Oberwil b. Zug  |
| <b>Wanderleitung</b> | Lilian Schäfer 078 804 38 40<br>E-Mail: lilian.schaefer@forum-elle.ch <b>Keine Anmeldung nötig für ganze Tour</b><br><b>Wer nur die kurze Tour macht, meldet sich bitte bei Lilian an.</b>   |

**Wanderdaten im 2. Halbjahr 2025:**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Wanderung          | Dienstag, 19. August, Bremgarten – Gnadenthal, ca. 3 Std.          |
| Kurzwanderung      | Dienstag, 9. September, Sachseln – Sarnen, ca. 1 1/4 Std.          |
| Wanderung          | Donnerstag, 25. September, Sörenberg – Kemmeribodenbad, ca. 3 Std. |
| Kurzwanderung      | Dienstag, 21. Oktober, Rundtour Katzenssee, ca. 1 3/4 Std.         |
| Abschlusswanderung | Dienstag, 4. November, Beromünster – Flugplatz, ca. 1 Std.         |

Die Detailprogramme des 2. Halbjahres sind ab Ende Juni auf unserer Webseite ersichtlich.

**Für alle Wanderungen gilt:**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Ausrüstung:</b>        | Wanderschuhe, Regenschutz, Sonnenschutz, ev. Stöcke   |
| <b>im Rucksack:</b>       | Getränkeflasche, <u>Krankenkassenkarte (für Notfälle)</u>   |
| <b>Zustieg unterwegs:</b> | Es kann an allen Haltestellen der Fahrstrecke eingestiegen werden   |
| <b>Versicherung:</b>      | ist Sache der Teilnehmerinnen   |
| <b>Durchführung:</b>      | Nur bei gutem Wetter. Es wird jeweils spätestens 24 Std. vorher per Mail informiert, ob die Wanderung stattfindet. Sofern Sie diese Mail erhalten möchten, melden sich neue Interessentinnen bei: <a href="mailto:lilian.schaefer@forum-elle.ch">lilian.schaefer@forum-elle.ch</a> . Wer keine Mailadresse besitzt, schickt bitte eine SMS oder WhatsApp (nur bei unsicherem Wetter) an die Wanderleiterin, um zu fragen, ob die Wanderung stattfindet. |