

## Programme des marches 2025

Inscriptions c/o **Rita Delaquis** Tél. 078 867 76 82 ou par e-mail  
rita.delaquis@forum-elle.ch

	<i>Toutes les courses</i>	<i>Bons marcheurs, env. 4H30 (sans les pauses)</i> <i>Rendez-vous : Hall gare Fribourg CFF</i>	Dénivelés min/max	
			▲	▼
Jeudi 20 février	<b>Laufen - Zwingen</b> Rendez-vous à <b>07h10</b> Départ à <b>07h26</b> voie 3 Restaurant Délai d'inscription 18 février Carte dégriffée à prendre soi-même		430 m./435 m.	
Jeudi 13 mars	<b>Le Pont – Le Sentier</b> Rendez-vous à <b>07h15</b> Départ à <b>07h27</b> voie 1 Pique-nique Délai s'inscription 11 mars Billet collectif		188 m./180 m.	
Jeudi 24 avril	<b>Moutier - Malleray-Bévilard</b> Rendez-vous à <b>07h20</b> Départ à <b>07h33</b> voie 2 Pique-nique Délai d'inscription 22 avril Billet collectif		463 m./294 m.	
Jeudi 22 mai	<b>Le Sentier du Sel : Plambuit-Le Bévieux</b> Rendez-vous à <b>06h40</b> Départ à <b>06h57</b> voie 2 Pique-nique Délai d'inscription 20 mai Billet collectif Carte dégriffée à prendre soi-même ?		356 m./672 m.	
Jeudi 12 juin	<b>Emmenmatt – Grosshöchstetten</b> Rendez-vous à <b>07h20</b> Départ à <b>07h 33</b> voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 10 juin Billet collectif		570 m./473 m.	
Jeudi 24 juillet	<b>Tour de la Palette - Lac Retaud</b> Rendez-vous à <b>06h45</b> Départ à <b>06h57</b> voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 22 juillet Carte dégriffée à prendre soi-même		577 m./381 m.	
Jeudi 14 août	<b>Rosenlaoui – Gschwantenmad</b> Rendez-vous à <b>06h15</b> Départ à <b>06h33</b> voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 12 août Carte dégriffée à prendre soi-même		704 m./669 m.	
Jeudi 18 septembre	<b>Rougemont - Rossinière</b> Rendez-vous à <b>06h50</b> Départ à <b>07h04</b> voie 2 Pique-nique Délai d'inscription 16 septembre Billet collectif		342 m./443 m.	
Jeudi 23 octobre	<b>Chavannes des Bois – Nyon</b> Rendez-vous à <b>06h50</b> Départ à <b>07h07</b> voie 5 Pique-nique Délai d'inscription 21 octobre Billet collectif		167m./110 m.	
Tous les lundis	<b>Marche de 2 heures dans les environs de Fribourg</b> Rdv : "Beaumont-Centre" à 13h00			

*Pour chaque course :*

*Bonnes chaussures, bâtons facultatifs, équipement pluie, etc.*

*Les courses ont lieu par tous les temps.*

*Les participants doivent être assurés personnellement contre les accidents.*

*Possibilité de se faire accompagner par le conjoint ou des ami(e)s*

*Les chiens ne sont pas admis.*