

Noël 2024



Chères membres de Forum elle, chères amies,

Au jardin, les délices de l'été ne sont plus que souvenirs. Les feuilles de l'automne aux teintes mordorées s'effacent peu à peu. Les premières neiges ont blanchi le paysage. C'est le temps du repos pour la nature.

Pour la Nature humaine, en revanche, qui doit composer avec un environnement qui pourrait être anxiogène, il est plus que jamais temps de cultiver, été comme hiver... l'espoir.

Apprenons à voir le bon côté des choses, restons ancrées le plus possible dans le moment présent. Ne laissons pas nos peurs nous envahir, car la crainte fait perdre l'espoir. Pratiquons la gratitude, entourons-nous de gens positifs, faisons du bien autour de nous, trouvons des occasions d'être dans la joie, rapprochons-nous de la nature.

C'est tout le bien que le comité de Forum elle vous souhaite de tout cœur en cette fin d'année 2024 et à l'aube d'une nouvelle année.

Puissiez-vous semer les graines de l'espoir dans votre âme et autour de vous.

Un tout bon Noël à vous!

Un tout grand et chaleureux MERCI pour votre fidélité. Nous nous réjouissons de vous revoir dès janvier 2025.

Le comité:

Karine - Alice - Esther - Philomène