

Vortrag Hirngesundheit und Langlebigkeit

Entdecken Sie die Geheimnisse der Hirngesundheit mit Frau Dr. med. Eva Hess, der Gründerin und Leiterin der Akademie Gesundes Alter! In ihren informativen Vorträgen teilt sie wertvolle Informationen zu aktuellen Gesundheitsthemen, die besonders für Erwachsene von Bedeutung sind. Mit ihrer über 30-jährigen Erfahrung als Dozentin für medizinische Themen ist sie zudem eine beliebte Referentin bei der Pro Senectute für Fragen rund ums „Gesund älter werden“.

Freuen Sie sich auf einen aufschlussreichen Vortrag mit neuen Forschungsergebnissen zur Hirngesundheit und den Aufbau neuer Hirnzellen. Die Referentin erklärt Ihnen die 5 wichtigsten Einflussfaktoren auf Ihre Gehirnfunktion und wie Sie dadurch das Auftreten von Alzheimer-Demenz minimieren und sogar bestehende Symptome mildern können.
www.Akademie-Gesundes-Alter.com

Datum: Montag, 20. Januar 2025

Zeit: 14.15 Uhr

**Migros Klubschule, Saal 1,
im Parterre
Bleichemattstr. 42, 5000 Aarau**



Die Teilnehmerin erklärt sich mit der Anmeldung einverstanden, dass Fotos vom Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht veröffentlicht werden dürfen.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Herzliche Grüsse Ihr Vorstand!

Vortrag **Hirngesundheit und Langlebigkeit** bis spätestens am 13.01.2025 senden an Sandra Bellonato, Kirchmattstr. 5, 5033 Buchs oder sandra.bellonato@forum-elle.ch

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon/Natel: _____ E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____