



## Le cannabis, drogue ou médicament?

Intéressés par le sujet? Ne manquez pas la conférence de Barbara Broers, experte en addiction invitée par FORUM elle, l'organisation féminine de Migros.

Le chanvre est une plante aux multiples facettes, utilisée pour ses propriétés à la fois récréatives et thérapeutiques. Depuis août 2022, son usage médical est légal en Suisse et il est reconnu pour favoriser la détente, améliorer le sommeil et traiter l'inflammation ainsi que la douleur chronique. Cependant, des questions subsistent quant à son efficacité thérapeutique, ses impacts sur la santé, ses effets secondaires potentiels et le risque de dépendance. Son usage quotidien est également sujet à débat.

Pour en parler, l'association FORUM elle Valais romand, présidée par Karine Sierro Masserey, a invité Barbara Broers. Médecin aux Hôpitaux universitaires de Genève, vice-présidente de la commission fédérale sur les addictions et de la Société suisse du cannabis en médecine, elle donnera une conférence le 17 octobre à la centrale administrative de Migros Valais, à Martigny.

Avec un prix d'entrée symbolique de 15 francs pour les non-membres et de 10 francs pour les membres de FORUM elle, cette conférence est ouverte à tous. Une occasion idéale pour ceux qui souhaitent approfondir leur compréhension des enjeux



**Barbara Broers,**  
médecin et professeure

médicaux liés au cannabis. En plus des discussions enrichissantes, la conférence offrira un moment convivial avec le verre de l'amitié, qui permettra aux participants d'échanger librement et de poser des questions dans une atmosphère détendue et amicale.

**Texte: Estelle Dorsaz**

**Infos: conférence «Le cannabis – utilisation à des fins médicales»,  
jeudi 17 octobre à 14 h 30  
à la centrale Migros Valais,  
rue des Finettes 45, Martigny**

Prix: 10 francs pour les membres et 15 francs pour les non-membres. Inscriptions jusqu'au 11 octobre, soit par e-mail en écrivant à [alice.zuber@forum-elle.ch](mailto:alice.zuber@forum-elle.ch), soit directement sur le site [forumelle-valais.ch](http://forumelle-valais.ch).



Fermeture

### Tout doit disparaître

Les magasins melectronics du Quartz à Martigny et du Simplon Center à Glis fermeront définitivement leurs portes le mercredi 16 octobre à 18 h 30. Les liquidations sont en cours. Tout doit disparaître. Profitez de cette occasion pour bénéficier de réductions exceptionnelles sur nos produits! Les prestations de garantie pour les appareils achetés chez melectronics continueront d'être fournies par Migros. Pour en bénéficier, les clientes et clients pourront s'adresser au service clientèle des supermarchés de Migros Manoir à Martigny, du Simplon Center à Glis, du M-Central de Monthey, du Forum des Alpes à Conthey, du Métropole à Sion et de Migros Sierre Ville.