



Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

---

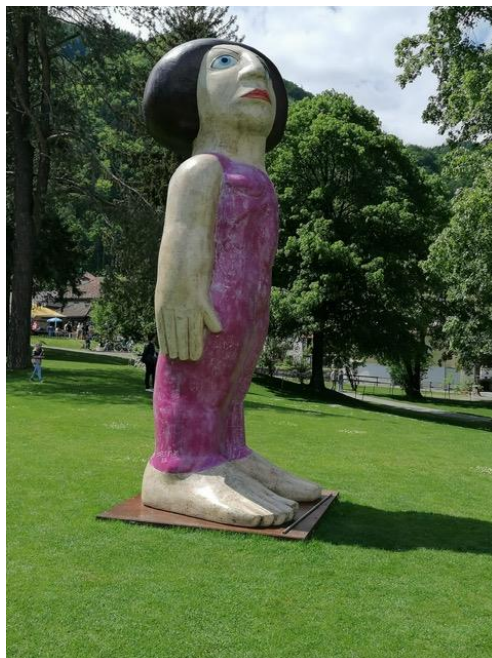
SEKTION RÄTIA

## Programm

**September 2024 - Juni 2025**

# Impressionen von unserer Vereinsreise 2024 an den Bodensee





## Ausstellung Bad RagARTz

Rund 450 Werke von 88 Künstler:innen aus aller Welt verwandeln Bad Ragaz in eine faszinierende Stadt aus Formen und Farben. Tauchen Sie in die Welt des internationalen Kunstschaffens ein; ob Bronze, Stein, Holz, Glas oder innovative Industriematerialien. Mit Charme, Esprit und viel Fachwissen werden wir durch die Ausstellung begleitet.

**Datum:** Mittwoch, 11. September 2024

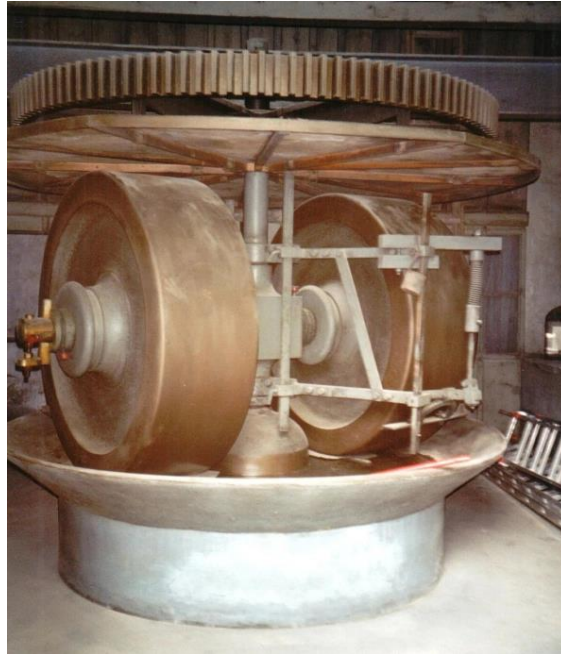
**Zeit/Ort:** 13.45 Uhr Dorfbadhalle, Am Platz 1, Bad Ragaz  
Vom Bahnhof Chur mit RhB oder SBB, Billette sind selber zu lösen

**Kosten:** Fr. 15.00

**Anmeldung:** bis 4. September 2024 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!





## Führung Pulvermühle Chur

Der «Obertorer-Mühlbach» treibt die Pulvermühle an, in der noch bis 1976 Schwarzpulver hergestellt wurde. Ein kleines Museum über die Geschichte des Schwarzpulvers und der Maschinenmodelle geben einen guten Einblick in die Arbeit der einstigen Pulvermühle. Geführt werden wir auf dem Rundgang von Gaudenz Schmid (auch Männer sind herzlich willkommen).

**Datum:** Donnerstag, 10. Oktober 2024

**Zeit/Ort:** 14.30 Uhr beim ehem. Tier- und Freizeitpark, Pulvermühlestr. 79, Chur

**Kosten:** Fr. 15.00

**Anmeldung:** bis 3. Oktober 2024 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!



## Schindelmacherei

Am Anfang jeder Schindelmacherei stehen drei Grundsätze / drei Naturgesetze: das rechte Holz, vom rechten Ort und zur rechten Zeit und heute wichtiger denn je – die rechte Machart. Patrik Stäger aus Untervaz ist der Einzige in ganz Graubünden, der das Schindelmachen als Gewerbe betreibt. Beim Besuch in seiner Werkstatt erhalten wir viele Informationen über dieses alte Handwerk. Bitte warme Kleidung anziehen!

**Datum:** Donnerstag, 7. November 2024 (Verschiebedatum 12. November)

**Zeit/Ort:** 14.30 Uhr Bushaltestelle Giesacker Untervaz  
Bus Nr. 3 ab Bahnhof Chur um 13.37 Uhr

**Kosten:** Fr. 15.00

**Anmeldung:** bis 1. November 2024 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!



## Adventsfeier

Auch dieses Jahr möchten wir uns mit der traditionellen Adventsfeier auf Weihnachten einstimmen und uns mit einem feinen Zvieri verwöhnen lassen.

**Datum:** Mittwoch, 11. Dezember 2024

**Zeit/Ort:** 14.00 Uhr im Restaurant Towers City West, Chur

**Kosten:** Fr. 5.00

**Anmeldung:** bis 1. Dezember 2024 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!



## Vortrag «Sicherheit im Alter»

Die Kantonspolizei Graubünden informiert über die am weitesten verbreiteten Methoden, mit welchen Diebe, Einbrecher und Betrüger an Geld und Wertsachen gelangen und wie wir uns davor schützen können.

**Datum:** Mittwoch, 29. Januar 2025

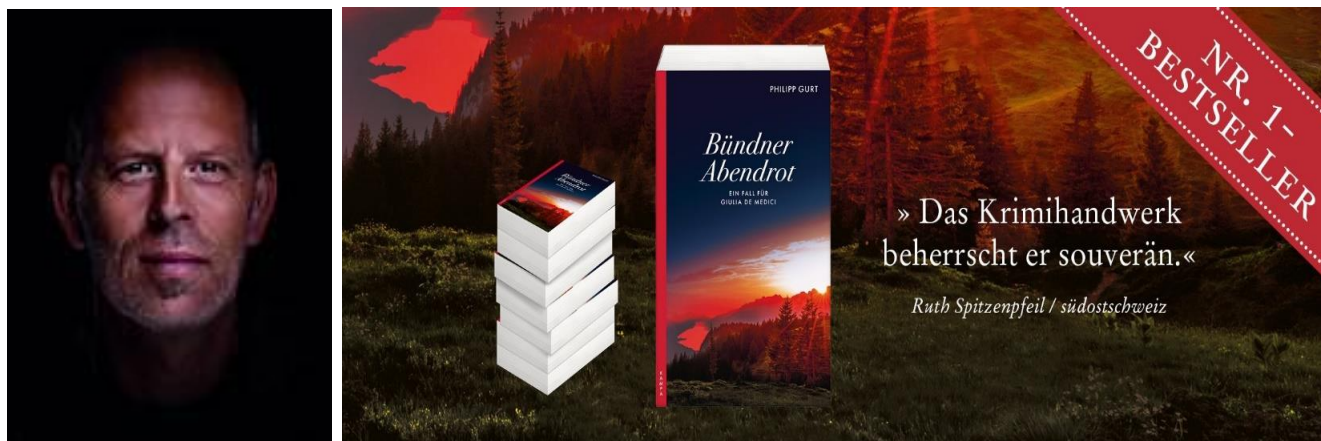
**Zeit/Ort:** 14.30 Uhr, Restaurant ARGO, Gartenstrasse 16, Chur

**Kosten:** Fr. 5.00

**Anmeldung:** bis 22. Januar 2025 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!





## Phillipp Gurt

Wir verbringen einen interessanten Nachmittag mit dem bekannten, in Haldenstein wohnhaften Schriftsteller Philipp Gurt.

**Datum:** Mittwoch, 5. Februar 2025

**Zeit/Ort:** 14.30 Uhr, Restaurant ARGO, Gartenstrasse 16, Chur

**Kosten:** Fr. 20.00

**Anmeldung:** bis 1. Februar 2025 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!





## Basler Fasnacht

Die Basler Fasnacht gehört zur Identität der Stadt und ermöglicht drei Tage Ausnahmezustand. Wegen seiner Einzigartigkeit und Qualität zählt der grösste Karneval der Schweiz zum immateriellen UNESCO-Weltkulturerbe und wir sind nächstes Jahr dabei.

Wir fahren am Morgen mit dem Zug nach Basel, wo wir eine Blaggete kaufen und dann ins Zentrum laufen und im Restaurant Latini zu Mittag essen. Um 14.00 Uhr fängt der Cortège an und dauert bis ca. 16.00 Uhr. Anschliessend Rückreise nach Absprache.

- Datum:** **Mittwoch, 12. März 2025**
- Zeit/Ort:** **Abfahrt ab Bahnhof Chur ca. 07.00 Uhr, genaue Zeit wird bei der Anmeldung bekanntgegeben**
- Kosten:** **jede Teilnehmerin trägt ihre Kosten selber (inkl. Billett)**
- Anmeldung:** **bis 14. Februar 2025 an:**  
**Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur**  
**Mobile 079 630 87 05**  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

Bitte für Notfall Krankenkasse-Karte sowie Kontaktadresse mitnehmen.



## Generalversammlung

Zu unserer 20. Jubiläums-Generalversammlung sind Sie herzlich eingeladen. Nebst den ordentlichen Traktanden halten wir Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr. Auch unsere Neumitglieder sind zu diesem Anlass herzlich eingeladen.

**Datum:** **Mittwoch, 9. April 2025**

**Zeit/Ort:** **14.00 Uhr im Restaurant Towers City West Chur**

**Anmeldung:** **bis 5. April 2025 an:**  
**Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur**  
**Mobile 079 630 87 05**  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!



## Vereinsreise Silbertal /Montafon

Programm: Chur – Sargans – Buchs – Kaffeehalt am Werdenbergersee und weiter via Feldkirch – Bludenz nach Silbertal. Fahrt mit der Luftseilbahn zum Kristberg (1481 m.ü.M). Mittagessen im Panoramarestaurant Kristberg. Nach dem Mittagessen Führung in der nebenstehenden Kapelle, die früher zu den Silberbergwerken gehörte. Rückfahrt mit der Seilbahn nach Silbertal und Heimreise via Rheintal nach Chur.

**Datum:** Donnerstag, 22. Mai 2025

**Zeit/Ort:** 08.30 Uhr Hotel ABC

**Kosten:** Fr. 105.00 inkl. Car/Luftseilbahn, Kaffeehalt, Mittagessen ohne Getränke

**Anmeldung:** bis 15. Mai 2025 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

Bitte für Notfall Krankenkasse-Karte sowie Kontaktadresse mitnehmen.



## Risottoplausch

Vor den Sommerferien gibt es ein gemütliches Treffen in der Waldhütte Haldenstein. Röbi Giger kocht für uns ein Risotto. Es besteht die Möglichkeit, selber mitgebrachtes Fleisch zu grillieren.

**Datum:** Donnerstag, 26. Juni 2025

**Zeit/Ort:** 12.00 Uhr bei der Waldhütte Haldenstein  
Mit Bus Nr. 3 bis Haltestelle Hanfländer, dann zu Fuss ca. 30 Min.  
Es wird eine Fahrmöglichkeit ab Bushaltestelle Hanfländer organisiert für Mitglieder, welche nicht gut zu Fuss sind. Bitte bei der Anmeldung vermerken.

**Kosten:** Fr. 20.00 inkl. Getränke

**Anmeldung:** bis 20. Juni 2025 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!





Wir bieten Ihnen folgenden Sprachkurs an:

## ENGLISH CONVERSATION

mit **Frau Janet Frey** Englischlehrerin aus LONDON, England

Kursdaten: **05.09.2024**  
03.10.2024  
**07.11.2024**  
05.12.2024  
**09.01.2025**  
06.02.2025  
**06.03.2025**  
03.04.2025  
**08.05.2025**  
05.06.2025

Ort: Klubschule MIGROS, Gartenstrasse 5, 7000 Chur

Zeit: Jeweils **donnerstags von 14.15 – 16.15 Uhr**  
bitte den MONITOR beim Eingang beachten.

Kosten: **CHF 5.—** pro Lektion und Person

Janet Frey

Via Calundis 19 A  
Mobile +4181 633 3130

7013 Domat/Ems  
e-Mail: [jkfrey@sunrise.ch](mailto:jkfrey@sunrise.ch)



Wir bieten folgenden Sprachkurs an:

## CONVERSAZIONE ITALIANA

Mit **Frau Afra Ginelli**, Italienischlehrerin aus ITALIEN.

Kursdaten: **12.09.2024**  
24.10.2013  
**14.11.2024**  
12.12.2024  
**09.01.2025**  
13.02.2025  
**13.03.2025**  
10.04.2025  
**08.05.2025**  
12.06.2025

Ort: ARGO, Gartenstrasse 16, 7000 Chur, gegenüber Klubschule  
MIGROS

Zeit: jeweils **donnerstags von 09.10 - 11.00 Uhr.**

Kosten: **CHF 5.00** pro Lektion und Person

Afra Ginelli

Bahnhofstrasse 37  
Mobile +4176 742 56 98

7302 LANDQUART  
e-Mail: [afra.ginelli@gmail.com](mailto:afra.ginelli@gmail.com)

## Vorstand

**Präsidentin:**

Matelda Tenchio                      Cosenzstrasse 8                      7204 Untervaz                      076 514 69 44  
[matelda.tenchio@forum-elle.ch](mailto:matelda.tenchio@forum-elle.ch)

**Kassa/Buchhaltung**

Maria Bühler                      Under Feld 20                      7012 Felsberg                      079 566 49 02  
[maria.buehler@forum-elle.ch](mailto:maria.buehler@forum-elle.ch)

**Mitgliederadministration/Mutationen**

Maria Bühler                      Under Feld 20                      7012 Felsberg                      079 566 49 02  
[maria.buehler@forum-elle.ch](mailto:maria.buehler@forum-elle.ch)

**Programmorganisation**

Edith Gartmann                      Kornquaderweg 16 7000 Chur                      079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Luzia Giger                      Süesswinggel 10                      7023 Haldenstein                      079 639 04 08  
[luzia.giger@forum-elle.ch](mailto:luzia.giger@forum-elle.ch)

Uschi Krumbiegel                      Foralweg 2                      7000 Chur                      077 400 74 30  
[uschi.krumbiegel@forum-elle.ch](mailto:uschi.krumbiegel@forum-elle.ch)

**Anmeldungen Anlässe**

Edith Gartmann                      Kornquaderweg 16 7000 Chur                      079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

.....

**Gruppenleitung English Conversation:**

Janet Frey                      Via Calundis 19 A                      7013 Domat/Ems                      076 571 41 90  
[a.frey@sunrise.ch](mailto:a.frey@sunrise.ch)

**Gruppenleitung Conversazione Italiana:**

Afra Ginelli                      Bahnhofstrasse 37                      7302 Landquart                      076 742 56 98  
[afra.ginelli@gmail.com](mailto:afra.ginelli@gmail.com)

