

# Programm

**August 2024 - Februar 2025**



[www.forum-elle.ch/Sektion/St-Gallen](http://www.forum-elle.ch/Sektion/St-Gallen)

Liebes Forum elle Mitglied

Wie schnell doch die Zeit vergeht – der kurze Sommer neigt sich dem Ende zu und die herbstlichen, orangen Farben der Natur begrüßen uns bald. Diese Farben erinnern mich an unser Logo und haben in letzter Zeit mein Herz erobert. Neben Blau wird Orange immer mehr zu einer meiner Lieblingsfarben, was sich auch an meiner Garderobe widerspiegelt.

Leider ist in den letzten Wochen das Orange der Migros negativ in den Schlagzeilen aufgefallen. Wir sind jedoch überzeugt, dass die Migros die richtigen Schritte unternimmt, um die Herausforderungen zu meistern und bald wieder in ruhigere Gewässer gelangt. Dadurch hoffen wir, dass wir als Frauenorganisation der Migros keine unangenehmen Fragen mehr beantworten müssen. Unsere Leidenschaft gilt schliesslich der Pflege kultureller Aspekte und dem geselligen Beisammensein.

Das Eventteam des Vorstands hat wieder einige besonders interessante Angebote für euch vorbereitet. Im Anschluss findest du eine Liste all unserer Anlässe. Ausführliche Beschreibungen der Veranstaltungen sowie Informationen zu den Aktivitäten der vier Gruppen – Jassen, Singen, Bowling und Wandern – findest du in dieser Broschüre und jederzeit online.

Ich freue mich, gemeinsam mit euch viele schöne Momente zu erleben.

Margrit Riedener, Präsidentin

## Übersicht September 2024 bis Februar 2025

Datum	Anlass
Donnerstag, 19. September 2024	Linth & Sprüngli, Zürich
Donnerstag, 24. Oktober 2024	Casino mit Abendessen St. Gallen
Donnerstag, 31. Oktober 2024	Lesung: Andreas Köhler
Mittwoch, 20. November 2024	Lottomatch 1
Freitag, 22. November 2024	Lottomatch 2
Mittwoch, 27. November 2024	Jahresschluss mit den Konrad Singers
Dienstag, 7. Januar 2025	Brunch zum Jahresanfang
Donnerstag, 20. Februar 2025	Urwaldhaus Rehetobel
Mittwoch, 20. März 2025	Vorankündigung Hauptversammlung in Flawil

## Hinweise zu den Veranstaltungen

### Anmeldemöglichkeiten:

Homepage: [www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch), Veranstaltungen, Sektion St. Gallen. (Automatische Bestätigung nach erfolgreicher Anmeldung)

Postweg: Mit Postkarte oder Brief an die im Programmflyer angegebene Adresse. (Keine automatische Bestätigung)

Anmeldungen bevorzugt via Internet. Bitte **einzeln** anmelden, um das Verfahren einfach und kostengünstig zu gestalten. Besondere Mitteilungen im Feld "Weitere Angaben" hinterlassen. → Bitte keine Anmeldungen per Mail, Telefon oder anderen sozialen Medien.

### Verbindlichkeit:

Deine Anmeldung ist verbindlich. Zusätzliche Bestätigungen werden nicht versendet. Benachrichtigung erfolgt nur bei Programmänderungen oder Absagen. Programmänderungen bleiben vorbehalten.

### Abmeldung:

Abmeldung über die Homepage, oder notfalls telefonisch bei der entsprechenden Organisatorin.

### Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist:

Bei Nichterscheinen oder Abmeldungen nach der Anmeldefrist werden entstandene Kosten verrechnet.

### Bezahlung:

Der Betrag wird in der Regel bar an der Veranstaltung eingezogen.

### Trinkgelder für Führungen und Busfahrten:

Forum elle übernimmt allfällige Trinkgelder.

### Nichtmitglieder:

Teilnahme für Nichtmitglieder möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

### Einverständnis Fotos:

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

### Versicherung:

Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.

Vielen Dank für die Kenntnisnahme, August 2024

Der Vorstand, Forum elle Sektion St. Gallen

## Museumführung bei Lindt & Sprüngli und Mittagessen im Migros Park im Grüene

Wie kommt es, dass die Schweiz, das kleine, bergige Land im Herzen Europas, zum weltweit bekannten Schokoladenland wurde? Tauchen wir in die Geschichte der Schokoladenproduktion ein. Wir begleiten die Produkte bei ihrer Entstehung und besuchen den Shop, wo eingekauft werden kann.

Gemütliches Mittagessen im Migros Restaurant «im Park im Grüene» in Rüschlikon und Besuch des Orangen Gartens (bei gutem Wetter).



<b>Datum:</b>	Donnerstag, 19. September 2024
<b>Zeit:</b>	Abfahrt 08:15 Uhr Ankunft St. Gallen ca.18:00 Uhr (bei schlechtem Wetter früher)
<b>Treffpunkt:</b>	08:00 Uhr Carhaltestelle Lagerstrasse beim Bahnhof St. Gallen Wir fahren mit RAMSAUER Carreisen.
<b>Kosten:</b>	CHF 90.00, inkl. Carfahrt, Führung bei Linth & Sprüngli (60 Min.) und Mittagessen (Selbstbedienung am warmen und kalten Buffett, ein Getränk, eine Patisserie und einen Kaffee oder Tee). Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“
<b>Anmeldung bis:</b>	Donnerstag, 22. August 2024
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a> Jedes Mitglied meldet sich separat an.
per Post:	Rita Brühwiler, Brübach 8, 9245 Sonnental, 079 322 27 62
<b>Versicherung:</b>	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
<b>Wichtig:</b>	Dem Wetter entsprechende Kleidung und feste Schuhe tragen.
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

## Einblick in die Welt des Glückspiels

Hast du Lust auf einen rundum genussvollen Abend?

Nach der Führung durch das Casino St. Gallen geniessen wir ein stimmungsvolles Menu im Restaurant Candela. Kulinarisch gestärkt fordern wir das Glück heraus und verbringen einen spielerischen Abend zusammen.



<b>Datum:</b>	Donnerstag, 24. Oktober 2024
<b>Zeit:</b>	Anmeldung und Führung um 17:30 Uhr Abendessen im Restaurant Candela um 19:00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	17:30 Uhr Casino St. Gallen, St. Jakob Strasse 55
<b>Kosten:</b>	CHF 60.00, inkl. Führung, ein Glas Prosecco an der Casino Bar, Abendessen, Spielguthaben im Wert von CHF 20.00. Die Getränke im Restaurant werden individuell bezahlt.  Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“
<b>Anmeldung bis:</b>	Mittwoch, 2. Oktober 2024
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a> Jedes Mitglied meldet sich separat an.
per Post:	Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen
<b>Versicherung:</b>	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
<b>Wichtig:</b>	<b>Gültige Identitätskarte oder gültigen Reisepass mitnehmen.</b>

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## Lesung mit Andreas Köhler

Andreas Köhler, Psychiater und Schriftsteller, ist ein geübter und begeisterter Sprecher. Mit einer heiteren Geschichte wird er uns einen Einblick in sein schriftstellerisches Schaffen geben. Andreas Köhler hat die Gabe, Geschichten auf packende Weise vorzutragen und die Zuhörerinnen in seinen Bann zu ziehen.



<b>Datum:</b>	Donnerstag, 31. Oktober 2024
<b>Zeit:</b>	Beginn um 14:00 Uhr, Saalöffnung um 13:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Historischer Saal, Klubschule Migros St. Gallen
<b>Kosten:</b>	CHF 10.00, inkl. einem kleinen Apéro  Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“
<b>Anmeldung bis:</b>	Montag, 14. Oktober 2024
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a> Jedes Mitglied meldet sich separat an.
per Post:	Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen
<b>Versicherung:</b>	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## Lottomatch 1

Traditionsgemäss laden wir euch zu den beliebten Lottomatches ein. Für Glückspilze warten kleine Preise. Im Anschluss offerieren wir euch Kaffee und Kuchen nach Wahl.



**Datum:** Mittwoch, 20. November 2024

**Zeit:** 15:00 Uhr

**Ort:** Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, St. Gallen  
im Rosenbergsaal des Migros Restaurants

**Kosten:** Kosten für eine Karte CHF 1.00

**Anmeldung bis:** Mittwoch, 13. November 2024

bitte im Internet: [www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch)

per Post: Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach

**Versicherung:** Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## Lottomatch 2

Traditionsgemäss laden wir euch zu den beliebten Lottomatches ein. Für Glückspilze warten kleine Preise. Im Anschluss offerieren wir euch Kaffee und Kuchen nach Wahl.



**Datum:** Freitag, 22. November 2024

**Zeit:** 15:00 Uhr

**Ort:** Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, St. Gallen  
im Rosenbergsaal des Migros Restaurants

**Kosten:** Kosten für eine Karte CHF 1.00

**Anmeldung bis:** Mittwoch, 13. November 2024

bitte im Internet: [www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch)

per Post: Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach

**Versicherung:** Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## Jahresschluss mit den Konrad-Singers

Gemeinsam möchten wir das Vereinsjahr 2024 schliessen und feiern. Bei einem feinen Essen und einer musikalischen Reise durch die 20er und 60er Jahre erwartet dich ein Abend voller nostalgischer Melodien, die uns in vergangene Zeiten entführen.

Stosse mit uns auf ein erfolgreiches Jahr an und lass uns unvergessliche Momente miteinander teilen.



<b>Datum:</b>	Mittwoch, 27. November 2024
<b>Zeit:</b>	16:00 Uhr, Einlass in den 1. Stock des Restaurants
<b>Ort:</b>	Restaurant Seeger, Oberer Graben 2, 9000 St. Gallen
<b>Kosten:</b>	CHF 20.00, inkl. Apéro, einem feinen Essen und Unterhaltung. Die Getränke werden individuell bezahlt.  Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist werden CHF 40.00 in Rechnung gestellt - siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“
<b>Hinweis 1:</b>	Es wird um 17:30 Uhr ein Abendessen serviert. Bitte nehmt dementsprechend Appetit mit.
<b>Hinweis 2:</b>	Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
<b>Anmeldung bis:</b>	Dienstag, 12. November 2024
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a> Jedes Mitglied meldet sich separat an.
per Post:	Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
<b>Versicherung:</b>	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## Brunch zum Jahresbeginn

Zum Auftakt des neuen Jahres laden wir dich wiederum zu einem gemütlichen Brunch ein. Das Angebot im Migros Restaurant der Klubschule St. Gallen lässt bestimmt keine Wünsche offen.



<b>Datum:</b>	Dienstag, 7. Januar 2025
<b>Zeit:</b>	08:30 Uhr – ca. 10:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, St. Gallen im Rosenbergsaal des Migros Restaurants
<b>Kosten:</b>	CHF 20.00
<b>Anmeldung bis:</b>	Freitag, 13. Dezember 2024
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a>
per Post:	Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
<b>Versicherung:</b>	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Bitte benutze die Möglichkeit, den Mitgliederbeitrag von CHF 30.00 zu bezahlen. Du hilfst uns damit, Bankspesen zu sparen. Besten Dank.	
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

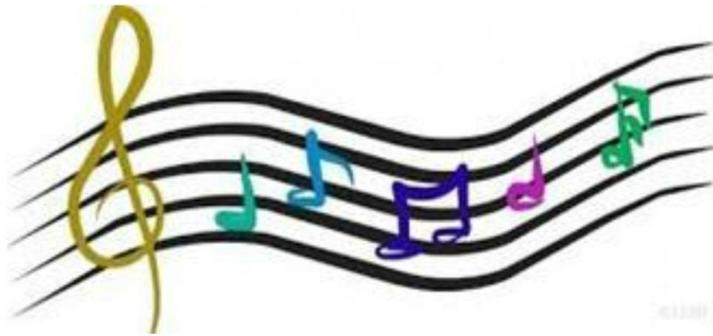
## Besuch im Urwaldhaus in Rehetobel

Das Urwaldhaus "Wirtschaft zum Bären" ist eines der ältesten Gebäude der Gegend. Es wurde als Bauernhaus, Weberei, Mosterei und seit 200 Jahren auch als Wirtschaft genutzt. An einer wichtigen Wegverbindung gelegen, war die Wirtschaft Treffpunkt von Menschen und Geschichten. Lange Jahre im Besitz der Familie Fässler, verdankt das Haus seine besondere Ausstrahlung einer mutigen Frau. Die alleinstehende Wirtin Frieda Fässler (1894 - 1966) hat mit viel Einsatz und originellen Ideen die historische Bausubstanz erhalten und mit einer Sammlung von Alltagsgegenständen und Bildern bereichert. Das Urwaldhaus ist heute im Besitz einer Stiftung und wird als Gasthaus mit Kulturangebot betrieben.



<b>Datum:</b>	Donnerstag, 20. Februar 2025
<b>Zeit:</b>	14:12 Uhr Abfahrt St. Gallen, Bushaltestelle Kante D, Postauto 120 Richtung Heiden via Rehetobel bis Haltestelle Robach. Zu Fuss ab Robach ca. 10 Minuten bis zum Urwaldhaus. Rückfahrt ab Robach individuell ab 16:52 Uhr, jede halbe Stunde.
<b>Treffpunkt:</b>	14:00 Uhr Bushaltestelle St. Gallen, Kante D
<b>Führung:</b>	Unser Forum elle Mitglied, Hedi Kohler, führt durch das Haus und berichtet über die Geschichte des Urwaldhauses. Die Führung dauert ca. 30 Minuten.
<b>Kosten:</b>	CHF 25.00, inkl. Führung, Kaffee und Kuchen Das Busbillett löst jede Teilnehmerin selbst. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“
<b>Anmeldung bis:</b>	Montag, 3. Februar 2025
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a> Jedes Mitglied meldet sich separat an.
per Post:	Margrit Riedener, Mittlerhof 28, 9033 Untereggen
<b>Versicherung:</b>	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

## Singen



## September 2024 bis Februar 2025

Das Singen findet an folgenden Mittwoch-Nachmittagen statt:

<b>Zeit</b>	<b>Datum</b>
jeweils von 14:15 – 16:00 Uhr	04. September 2024
	02. Oktober 2024
	06. November 2024
	04. Dezember 2024
	08. Januar 2025
	05. Februar 2025

**Ort:** Centrum St. Mangen, Magnihalden 15, St. Gallen, im Vadianzimmer

**Leitung / Auskunft:** Chrigel Brassler, 079 277 66 89  
[hamgri@leunet.ch](mailto:hamgri@leunet.ch)

**Neu-Anmeldung:** Béatrice Thoma, Forum elle 079 773 65 44  
[beatrice.thoma@forum-elle.ch](mailto:beatrice.thoma@forum-elle.ch)

## Jassen



## September 2024 bis Februar 2025

Das Jassen findet an folgenden Dienstag-Nachmittagen statt:

<b>Zeit</b>	<b>Datum</b>
jeweils von 14:00 – 17:00 Uhr	11. September 2024
	09. Oktober 2024
	13. November 2024
	11. Dezember 2024
	15. Januar 2025
	12. Februar 2025

**Ort:** Migros Restaurant, Klubschule, Bahnhofgebäude St. Gallen, Rosenbergsaal

**Leitung / Auskunft:** Esther Fatzer, 078 728 71 85  
[E.Fatzer@gmx.ch](mailto:E.Fatzer@gmx.ch)

**Neu-Anmeldung:** Béatrice Thoma, Forum elle 079 773 65 44  
[beatrice.thoma@forum-elle.ch](mailto:beatrice.thoma@forum-elle.ch)

## Bowling



## September 2024 bis Februar 2025

Das Bowling findet an folgenden Dienstag-Nachmittagen statt:

<b>Zeit</b>	<b>Datum</b>
jeweils von 14:30 – 16:30 Uhr	24. September 2024
	29. Oktober 2024
	26. November 2024
	10. Dezember 2024
	28. Januar 2025
	25. Februar 2025

**Ort:** Fairplay Söntispark, Wiesenbachstrasse 9, Abtwil

**Leitung / Auskunft:** Angelika Ombar, 079 329 64 36  
[angelika.ombar@bluewin.ch](mailto:angelika.ombar@bluewin.ch)

**Neu-Anmeldung:** Béatrice Thoma, Forum elle 079 773 65 44  
[beatrice.thoma@forum-elle.ch](mailto:beatrice.thoma@forum-elle.ch)

**Wanderprogramm September 2024 – Februar 2025**

**Leitung:** Annamarie Kern, Sonderstrasse 8, 9034 Eggersriet  
Telefon: 071 877 20 65, Handy: 078 918 90 65  
Hildegard Kobler, Sturzeneggstrasse 14, 9000 St. Gallen  
Telefon: 071 311 35 55, Handy: 079 384 11 44

Band: 086 071 877 20 65

<b>Dienstag, 17.09.2024</b> 24.09.2024 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis  Wandertelefon	<b>Frümsen Nussweg ca. 10km</b> Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:25 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:39 Uhr, Gleis 5 Billett lösen, 9:00 Uhr-Tageskarte Anmeldung bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend 086 071 877 20 65	<b>Verpflegung aus dem Rucksack</b>
<b>Dienstag, 22.10.2024</b> 29.10.2024 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis  Wandertelefon	<b>Brülisau-Weissbad-Appenzell ca. 11km</b> Verschiebedatum ca. 3 Stunden 08:50 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:05 Uhr, Gleis 4 Billett lösen bis Brülisau, retour ab Appenzell Anmeldung bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend 086 071 877 20 65	<b>Verpflegung aus dem Rucksack</b>
<b>Dienstag, 19.11.2024</b> 26.11.2024 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis  Wandertelefon	<b>Bütschwil-Mosnang-Dietfurt ca. 10km</b> Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:15 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:27 Uhr, Gleis 5 Billett lösen bis Bütschwil, retour ab Dietfurt Anmeldung bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend 086 071 877 20 65	<b>Mittagessen im Restaurant</b>
<b>Dienstag, 17.12.2024</b>  Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis  Wandertelefon	<b>Poulet Schmaus in Buchschachen</b> Kein Verschiebedatum, Wanderung findet definitiv statt ca. 2½ Stunden 09:35 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:44 Uhr, Gleis 6 Billett lösen bis Herisau Anmeldung bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend 086 071 877 20 65	<b>Mittagessen im Restaurant</b>
<b>Dienstag, 21.01.2025</b> 28.01.2025 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis  Wandertelefon	<b>Stoss-Gais-Appenzell</b> Verschiebedatum ca. 3 Stunden 08:45 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 08:56 Uhr, Gleis 11 Billett lösen bis Stoss AR, retour ab Appenzell Anmeldung bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend 086 071 877 20 65	<b>Pizza im Restaurant</b>
<b>Dienstag, 18.02.2025</b> 25.02.2025 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis  Wandertelefon	<b>Heerbrugg-Lüchingen-Altstätten ca. 11km</b> Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:15 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:25 Uhr, Gleis 3 Billett lösen bis Heerbrugg, retour ab Altstätten Anmeldung bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend 086 071 877 20 65	<b>wird später bekannt gegeben</b>

**Ausrüstung:** Wanderschuhe mit Profil, Regenschutz, Wanderstöcke, Zwischenverpflegung, Getränke.  
Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.  
Bitte melde es der Wanderleitung, wenn du an einem anderen Ort dazukommst.  
Die Wanderleitung kann die Wanderung abändern oder absagen, wenn die Umstände es erfordern.  
Viel Spass! Euer Wanderleiterteam

## Vorstand Auskunft und Informationen

<b>Präsidium</b>	<b>Margrit Riedener</b>	079 753 96 67 <a href="mailto:margrit.riedener@forum-elle.ch">margrit.riedener@forum-elle.ch</a>
<b>Vizepräsidium Anlässe</b>	<b>Rita Brühwiler</b>	079 322 27 62 <a href="mailto:rita.bruehwiler@forum-elle.ch">rita.bruehwiler@forum-elle.ch</a>
<b>Gruppenorganisation Anlässe</b>	<b>Béatrice Thoma</b>	079 773 65 44 <a href="mailto:beatrice.thoma@forum-elle.ch">beatrice.thoma@forum-elle.ch</a>
<b>Finanzen</b>	<b>Beatrice Walser</b>	079 217 58 04 <a href="mailto:beatrice.walser@forum-elle.ch">beatrice.walser@forum-elle.ch</a>
<b>Mutationen Aktuariat/Anlässe</b>	<b>Liz Klaus</b>	079 575 66 99 <a href="mailto:liz.klaus@forum-elle.ch">liz.klaus@forum-elle.ch</a>

## Gruppenleiterinnen

➔ Neu-Anmeldungen bei der Gruppenorganisatorin Béatrice Thoma

Singen	Chrigel Brassler	079 277 66 89 <a href="mailto:hamgri@leutnet.ch">hamgri@leutnet.ch</a>
Jassen	Esther Fatzer	078 728 71 85 <a href="mailto:e.fatzer@gmx.ch">e.fatzer@gmx.ch</a>
Wandern	Annamarie Kern	078 918 90 65 <a href="mailto:annamarie.kern@bluewin.ch">annamarie.kern@bluewin.ch</a>
	Hildegard Kobler	071 311 35 55 <a href="mailto:hkobler@bluewin.ch">hkobler@bluewin.ch</a>
Bowling	Angelika Ombar	071 278 19 82 <a href="mailto:angelika.ombar@bluewin.ch">angelika.ombar@bluewin.ch</a>



### **Notfall-Blatt für Anlässe der Sektion St. Gallen**

Es ist uns sehr wichtig, dass unsere Veranstaltungen gut organisiert sind und du dich dabei wohlfühlst. Trotzdem kann es passieren, dass unerwartete Ereignisse eintreten. Damit wir als Begleiterinnen richtig reagieren können, haben die Vorstandsmitglieder und Gruppenleiterinnen Ende Juni einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert.

In diesem Kurs wurde betont, wie wertvoll es ist, im Notfall deine Daten zur Verfügung zu haben. Deshalb bitten wir dich, das ausgefüllte und im Umschlag verschlossene Notfall-Blatt an unseren Veranstaltungen bei dir zu tragen.

### **Anmeldungen via Homepage**

Ein herzliches Dankeschön an euch alle! Dank eurer Unterstützung funktionieren die Anmeldungen für unsere Veranstaltungen bereits grösstenteils reibungslos. Eure Mithilfe ist für uns von unschätzbarem Wert.

Besonders freut uns, dass viele von euch die Möglichkeit nutzen, sich gegenseitig bei der Anmeldung zu unterstützen. Für die wenigen, die noch keine E-Mail-Adresse haben: Ihr könnt euch gerne einer Kollegin anschliessen, die für euch die Anmeldung über unsere Homepage übernimmt.

Noch einmal vielen Dank für eure Kooperation. Wir freuen uns auf viele weitere schöne und gut organisierte Veranstaltungen mit euch.

Margrit Riedener, Präsidentin

## Notfall-Blatt für Anlässe der Sektion St. Gallen

Name / Vorname.....

Adresse .....

PLZ / Wohnort.....

Geburtsdatum.....

### Risikofaktoren

- |                             |                             |   |
|-----------------------------|-----------------------------|---|
| Ich habe Diabetes           | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/>               |
| Ich habe zu hohen Blutdruck | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/>               |
| Ich nehme Blutverdünner     | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/>               |
| Ich bin herzkrank           | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/>               |
| Ich habe Allergien          | Ja <input type="checkbox"/> | Nein <input type="checkbox"/> Welche: ..... |
| Sonstiges: .....            |                             |   |

### Nächste Angehörigen, mindestens eine Person

Name / Handynummern .....

.....

.....

.....

Lege das ausgefüllte Blatt in einen verschlossenen Umschlag.

**Beschrifte diesen mit deinem Vor- und Nachnamen und mit dem Vermerk «Notfall-Blatt Forum elle» darf nur im Notfall geöffnet werden.**

- ✓ Bitte nimm den Umschlag bei jedem Anlass mit.
- ✓ Trage den Umschlag für den Fall eines Notfalls schnell auffindbar auf dir.

**Der Umschlag wird nur im Notfall geöffnet!**

Datum und Unterschrift: