

FORUM

Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

elle



FORUM ELLE 2024

**Aperçus, perspectives
et excursions riches
en expériences**

De délicieuses collations qui nous renforcent



migrolino

Editorial

Chères lectrices,

Une année mouvementée s'achève – une brève rétrospective de Beatrice Richard, présidente centrale jusqu'en mai 2024

Cette année a été particulièrement importante et riche en événements marquants. Nos nombreuses manifestations, qu'il s'agisse d'excursions ou manifestations informatives, témoignent de notre fort engagement. Nous nous souviendrons particulièrement de l'événement d'appréciation au château de Thoune et au château Stockalper de Brigue.

Aujourd'hui, après huit années enrichissantes en tant que présidente centrale, je vous dis au revoir. Ce fut un honneur pour moi de vivre cette période riche en rencontres et en discussions approfondies, et je suis heureuse de passer le relais à Sandra Luzia Schafroth. Je lui souhaite beaucoup de succès.

Sandra Luzia Schafroth – élue nouvelle présidente centrale

C'est avec enthousiasme et gratitude que moi, Sandra Luzia Schafroth, votre nouvelle présidente centrale, entre en fonction. Je suis prête à continuer à construire sur les bases solides posées par Beatrice Richard et ses prédécesseurs. J'apprécie la confiance et le soutien qui m'ont été accordés et je me réjouis de notre avenir commun.

Mon entrée en fonction lors de la 67^e assemblée des déléguées au Palais de la culture et des congrès d'Aarau marque une nouvelle étape. La mission de Forum elle est d'aider les femmes à construire activement leur avenir et à renforcer leurs droits et leurs possibilités. Nous entamons une nouvelle ère pleine d'inspiration et de valeurs éprouvées. Votre engagement et votre soutien sont notre plus grande motivation. Réjouissez-vous, l'année à venir avec Forum elle promet d'être stimulante et pleine d'énergie.

Avec nos cordiales salutations,
Votre Béatrice Richard et votre Sandra Luzia Schafroth

Foto : ©Meryl Gashi



Sandra Luzia Schafroth

Présidente centrale Forum elle
sandra.schafroth@forum-elle.ch

Sommaire

- 04** **Lever de rideau !**
Changements au sein du Comité central
- 08** **Sujet de conversation**
David Bosshart et son regard sur Migros « hier, aujourd'hui, demain ».
- 10** **Remerciements**
Nos remerciements aux membres du comité
- 10** **Tour de Suisse**
Nos sections de A à Z
- 28** **Tendance du futur**
Faire ses courses 24 heures sur 24 : Migros teo se présente
- 32** **Place du Marché**
Ces sections recherchent d'urgence des membres pour leurs comités

Rétrospective et perspective

Beatrice Richard: Un adieu après huit ans

Au cours de ces huit années de présidence, j'ai vécu de nombreux moments forts ! Je garde un excellent souvenir des merveilleuses rencontres avec des femmes chaleureuses, ouvertes et enthousiastes qui s'engagent pour Forum elle. Mais également les différentes conférences, les invitations et les participations au congrès du GDI de la FCM (Fédération des coopératives Migros) à Rüschtlikon ont été un grand honneur pour moi.

Le point le plus préoccupant de mon travail a été la dissolution de la section de Genève peu après mon entrée en fonction en tant que présidente centrale. J'ai beaucoup regretté qu'aucune solution de rempla-

cement n'ait pu être trouvée, même en réunissant toutes les forces. J'ai bon espoir que cette section puisse être recrée à l'avenir et que Forum elle puisse ainsi aborder les prochaines années de l'association renforcée par une autre section. Après tout, Forum elle fêtera son 75e anniversaire en 2032.

Je retiens que ces huit années de présidence centrale ont été un grand plaisir pour moi d'avoir fait partie de Forum elle. J'ai ainsi pu participer à la conception, à la direction et au développement de l'organisation. Grâce à toutes mes collègues du comité central et des sections, Forum elle reste une association qui mérite d'être valorisée et développée. Forum elle est nécessaire !

Cécile Schwinghammer: Une année supplémentaire au comité central

Mon successeur à la vice-présidence de Forum elle a été trouvé et se réjouit d'assumer cette tâche. Après douze ans au comité central, il est temps de laisser la place à quelqu'un de nouveau. Tout est planifié et mis en place pour que je puisse prendre ma « retraite de Forum elle ».

Mais les choses ne se passent pas comme prévu. La personne désignée pour me succéder doit assumer une tâche imprévue de durée limitée et doit donc repousser son entrée en fonction d'un an. Pour pallier ce problème, il a été proposé que je puisse prendre en charge une année supplémentaire (en tant que membre de longue date ayant occupé différentes fonctions). Comme je suis une femme convaincue de Forum elle et que le travail me plaît, j'ai décidé de m'engager pour une année supplémentaire.

Beaucoup de choses ont perduré, d'autres ont dû être adaptées au cours des dernières années. Forum elle est restée fidèle à son offre aux membres. Des changements sont intervenus en ce qui concerne l'adaptation des jours de travail et des séances, afin que des femmes actives puissent également assumer une fonction. Le défi d'hier et d'aujourd'hui est de convaincre des femmes de s'engager au sein des comités, afin que Forum elle puisse toujours envisager l'avenir avec un nouvel élan. C'est toujours une joie particulière lorsqu'une femme assume une fonction, que la tâche lui convient et qu'elle se plaît dans l'équipe. Les tâches sont variées, intéressantes, mais parfois exigeantes. Elles reposent sur de nombreux contacts, apportent de l'estime, de l'inspiration, des échanges et de la satisfaction.

J'aborde l'année supplémentaire avec enthousiasme et me réjouis de passer le relais à mon successeur en 2025.



Liliane Legrand: « Comme si c'était hier » : mon souvenir de la première discussion au comité central à Zurich, il y a 12 ans.

Huit dames m'accueillent avec des regards critiques, mais bienveillants. L'entretien s'est déroulé en allemand et en français, un détail important. C'est ensuite que commence mon passionnant voyage au sein du comité central de Forum elle. Ma première tâche exigeante a été de concevoir et de lancer un projet. Thème : « Faire connaître Forum elle dans toute la Suisse ». C'est ainsi qu'est née la « Journée Forum elle », après de nombreux entretiens ardues et critiques avec les présidentes de section.

Les discussions et les rencontres avec le comité, les présidentes et les membres ont toujours été pour moi le plus important et le plus beau. Les progrès et les objectifs ont pu être atteints ensemble. Bien sûr, j'ai aussi constaté que les changements de direction entraînent des coupes sombres et des revers avant de reprendre la route. C'est un fait qui ne doit pas être sous-estimé. La continuité a exigé du cœur et de la

Elisabeth Schmid: La collégialité a renforcé le comité central

Pour moi aussi, une période de 12 ans s'achève. J'ai aimé le contact avec mes collègues du comité central et j'ai toujours été heureuse d'assister aux réunions. Nous avons, à chaque rencontre, eu des échanges ouverts, ce que j'ai apprécié. Le contact avec les présidentes de section, à l'occasion des différentes conférences, a également été intéressant, varié et divertissant.

Comme j'ai déjà travaillé dans le domaine des finances au cours de ma vie professionnelle, je n'ai pas eu de défis à relever – en tant que responsable des finances, j'ai eu une fonction clairement définie.

Le recul du nombre de membres me préoccupe. Lorsque j'ai pris mes fonctions, nous étions encore plus de 10'000 membres, aujourd'hui, nous ne comptons malheureusement plus que 7000 femmes.

joie comme base de mon travail. Je remercie toutes les personnes concernées pour les nombreux « moments forts » que j'ai pu vivre au cours des douze dernières années.

Mon mandat touche à sa fin – je souhaite que l'objectif de « faire connaître Forum elle dans toute la Suisse » continue d'être pris en considération à l'avenir. Un grand merci et un grand respect à toutes celles et ceux qui contribuent à la bonne marche de Forum elle.



Gaby Malacrida: Il faut avoir une vision à 360° de tous les sujets

J'ai rejoint le comité central en 2022 et je me suis tout de suite bien entendue avec mes collègues. Grâce à Beatrice, qui planifie les séances de Forum elle, nos rencontres sont toujours l'occasion d'un échange de vues collégial. La composition du comité central, avec des représentants de différentes régions, permet d'avoir une vue à 360° sur les thèmes propres à chaque section – par exemple lors du recrutement de nouveaux et de plus jeunes membres. Assister aux premiers entretiens avec les candidates à la succession de la présidence centrale a peut-être été le moment le plus stimulant pour moi ; passer en revue les dossiers, participer activement aux interviews et tenter ainsi d'évaluer objectivement les aptitudes des candidates a été très intéressant, mais c'était aussi le témoignage d'une grande confiance dans le fait que nous voulions, toutes, donner le meilleur de nous-mêmes. La collaboration avec Monika Früh – notre secrétaire – pour la rédaction de la newsletter est très passionnante. Nous discutons des thèmes, recherchons le matériel et cherchons à collaborer avec les sections et les interlocuteurs de la FCM, ce qui nous permet de toujours produire un numéro – éventuellement – intéressant. Mais ensuite, lorsque la newsletter est publiée, c'est une grande satisfaction pour nous deux ! En résumé, je peux dire que ces deux années au comité central m'ont en tout cas enrichie, et je suis reconnaissante à ceux qui m'ont élue.

Monika Früh: Du travail analogique au travail numérique – un changement d'époque

Depuis que j'ai commencé à travailler fin 2014, je fais du télétravail, ce qui est aujourd'hui très apprécié. Durant cette période, j'ai pu constater que le plus grand défi est la numérisation. De ce fait, ma charge de travail a également augmenté. Toutes les informations que les membres recevaient par courrier peuvent désormais être consultées en ligne. Les nouveaux programmes informatiques donnent aux sections la possibilité d'effectuer beaucoup de choses de manière plus efficace et plus simple. Je dois gérer ces programmes avec les documents que je reçois des sections. Le téléphone n'a presque plus sa place. En revanche, il y a beaucoup de courriels à traiter.

La newsletter est un canal d'information important pour nos membres. Ils sont de plus en plus nombreux à posséder une adresse e-mail et à se réjouir de recevoir notre newsletter. Depuis fin 2022, Gaby Malacrida et moi formons une équipe bien rodée.

Malheureusement, la majorité des membres du comité central atteindra son maximum de mandats d'ici l'AD 2024. Depuis mes débuts, à l'exception de la présidente centrale qui a pris ses fonctions deux ans plus tard, j'ai bien travaillé avec eux tous. Je me réjouis des nouveaux défis qui m'attendent avec le comité central nouvellement constitué et suis curieuse de voir avec quels développements et changements Sandra Luzia Schafroth, la troisième présidente centrale que j'ai connue, conduira Forum elle vers l'avenir.



Sandra Luzia Schafroth: Mon objectif est de créer un espace dans lequel chaque femme se sente écoutée et appréciée

Avec mon élection à la présidence centrale de Forum elle, j'ouvre un chapitre plein de fierté et d'attachement. Les fondements visionnaires de Gottlieb Duttweiler et de nos fondatrices me guident pour honorer les traditions de notre organisation et, en même temps, pour emprunter, avec les femmes engagées de Forum elle, des voies novatrices pour notre avenir. Notre association, marquée par la diversité des expériences, le respect et le soutien mutuels, est confrontée à des défis passionnants. L'adaptation des structures du comité et la gestion de la baisse des effectifs nous offrent la possibilité de développer des solutions créatives et de renforcer nos liens.

Mengia Riedi: Des finances stables pour un avenir sûr

Forum elle offre une plate-forme intéressante pour la mise en réseau de différentes femmes dans toute la Suisse. Le recrutement de jeunes membres est important pour assurer un bon mélange des générations, de sorte que l'avenir de Forum elle soit garanti à terme.

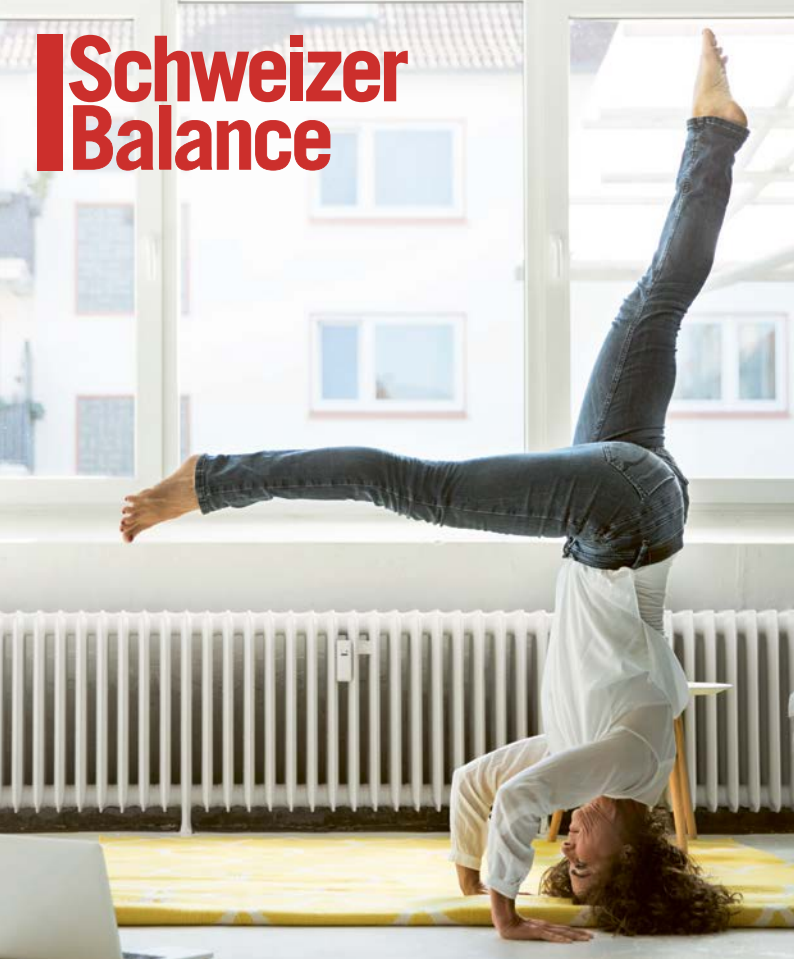
Il me tiendra à cœur de stabiliser et d'assurer les finances du comité central. Un défi qui, dans le contexte actuel, implique certainement de surmonter des éventuels obstacles. C'est avec plaisir que je mettrai mes connaissances spécialisées dans les différents domaines des finances à la disposition des sections si nécessaire.

Je me réjouis de faire des rencontres intéressantes et de discuter avec des personnes de toute la Suisse qui partagent les mêmes idées. Puisseons-nous poursuivre ensemble la voie tracée par Adele et Gottfried Duttweiler.

D'ici 2030, j'aspire à ce que Forum elle joue un rôle de premier plan en Suisse et améliore et promeuve activement la position des femmes dans la société. Mon objectif est de créer un espace dans lequel chaque femme se sente écoutée et appréciée, signe de notre dynamisme et de notre orientation vers l'avenir.

J'attends avec impatience de collaborer avec vous, convaincue que notre engagement à tous conduira Forum elle à de nouveaux succès. Ensemble, nous montrerons que Forum elle est vivante, influente et tournée vers le futur.

Schweizer Balance



Schweizer Harmonie



Schweizer Velowege



Schweizer Tonangeberin



Jetzt im
Kennenlernpaket
mit 10 Ausgaben
für nur

CHF 33.-
statt
CHF 55.-

So vielseitig wie die Schweiz.

Schweizer Familie

Jede Woche abwechslungsreiche Unterhaltung mit neuen Ideen für Freizeit, Ferien und Ihr Zuhause, mit spannenden Reportagen, interessanten Menschen und Wissenswertem aus der Tier- und Pflanzenwelt. Am besten im Abo: Telefon 044 404 63 63 oder www.schweizerfamilie.ch



QR Code scannen
und abonnieren.

Ce qui compte, c'est la richesse des services rendus aux autres !

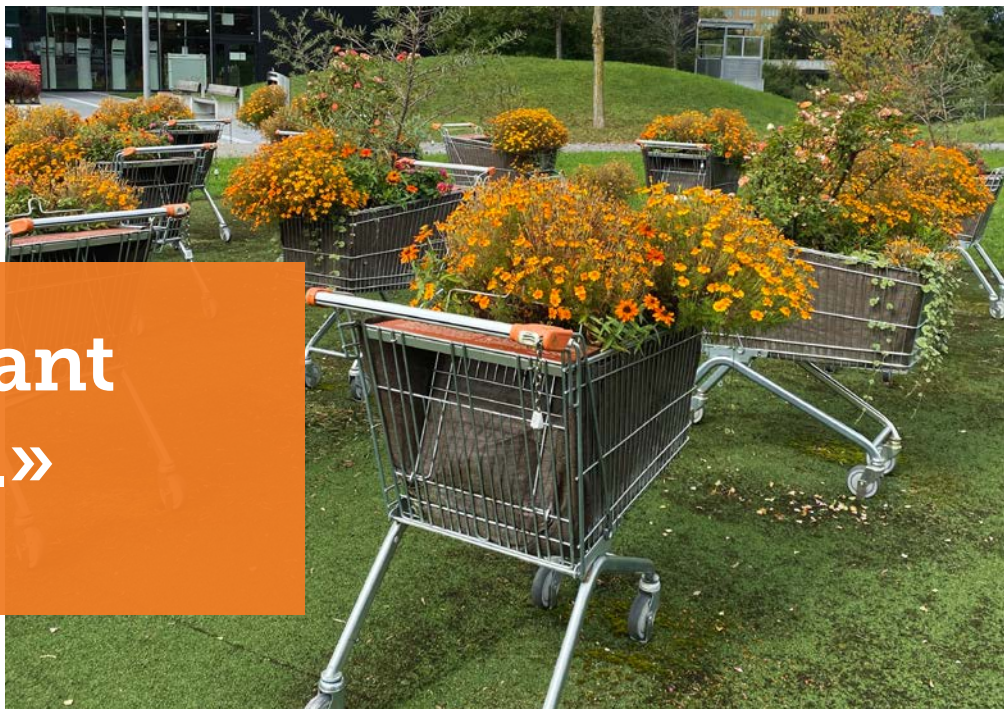
David Bosshart jette un regard sur Migros, qui fêtera l'année prochaine son 100e anniversaire. Il est président de la Fondation Gottlieb et Adele Duttweiler, à Rüschlikon. L'objectif de la fondation est que Migros continue à vivre à l'avenir dans l'esprit de ses fondateurs.

Lorsque Beatrice m'a demandé d'écrire quelque chose sur moi pour le Forum elle, j'ai eu un peu peur. Pourquoi devrais-je dire quelque chose sur moi ? Je ne suis pas si important que ça. Ce qui est important, c'est la richesse des prestations que quelqu'un fournit pour les autres. L'un de mes prédécesseurs à la présidence de la fondation, Pierre Arnold, m'a dit un jour, après un exposé à l'assemblée des délégués dans les années 90 : « Bien parlé ! Mais vous dites trop souvent 'je'. Vous n'y avez pas droit. » À Migros, on ne doit pas dire « je ». Nous devons penser et agir en fonction de la communauté. Cela peut paraître un peu étrange aujourd'hui, à une époque d'égoïsme

métastasé, mais le fond reste bien sûr toujours vrai. Un autre prédécesseur, Jules Kyburz, aimait répéter : « Migros, c'est servir, ne pas se servir. » C'est également vrai. Nous sommes là pour servir les gens, c'est pourquoi les salaires des chefs sont raisonnables et qu'il n'y a pas de bonus. « Servir avant de gagner », pour citer le « plus haut » de mes prédécesseurs.

En ce qui concerne la Migros d'aujourd'hui, l'attitude, le soutien et la cohésion me semblent décisifs. La confiance ne naît que de la familiarité, d'un environnement connu et vécu. Par exemple, en travaillant ensemble, on apprend à mieux se connaître dans ses





« Servir avant de gagner. »

Jules Kyburz

forces et ses faiblesses. Il en résulte à son tour de la confiance : je dois moins contrôler parce que je fais davantage confiance à ma collègue pour qu'elle puisse le faire elle-même, grâce à son expérience et à son évaluation. Et c'est ainsi que naît l'esprit d'entreprise, le goût de la compétition, de prouver que l'on a les meilleures idées et les meilleurs systèmes de gestion. C'était l'intérêt supérieur de notre fondateur. Car c'est ainsi que nous réalisons des bénéfices pour pouvoir faire plus pour des causes sociales : du Pour-cent culturel aux prestations sociales, en particulier pour les salaires les plus faibles. Car Migros, disait-il très fermement, est là pour le « petit homme » et « la ménagère qui doit faire ses comptes ». On le dirait autrement aujourd'hui, mais tout le monde sait ce que cela signifie.

Cette attitude, je me permets de le dire ici, doit être quelque peu revitalisée dans la Migros d'aujourd'hui. Nous nous sommes trop laissés impressionner par l'esprit du temps et sommes devenus plus négligents. Pendant de nombreuses décennies, nous avons acquis un capital matériel et immatériel incroyablement fort. C'est pourquoi nous sommes toujours aussi populaires en Suisse. Bien sûr, l'identité de Migros change aussi en permanence, mais le noyau est comme le tronc et les racines d'un arbre solide. Si nous ne faisons que surcharger les branches, cela ne se passera pas bien.

En ce qui me concerne, je dirai simplement que ce qui m'a toujours fait le plus plaisir, c'est d'apprendre en permanence, d'accumuler des expériences et de pouvoir ensuite les transmettre. C'est pourquoi j'ai écrit des livres et des chroniques, et donné des conférences dans le monde entier. Apprendre, c'est constamment donner et recevoir : celui qui reçoit beaucoup a aussi le devoir de donner beaucoup. Pour cela, il faut toujours un bon environnement et une bonne dose de chance : des personnes qui vous encouragent, des collaborateurs et collaboratrices formidables, afin que vous puissiez progresser et vous supporter mutuellement. Décider, c'est la passion et une volonté claire de mettre en œuvre et d'imposer quelque chose de sensé. Donc prendre des responsabilités en tant que personne. Les râleurs, ceux qui savent tout, les égoïstes sont mauvais. J'ai travaillé dans le commerce du vin, chez Coop à la caisse et au département fruits et légumes (uniquement pour financer mes études), dans l'enseignement (écoles professionnelles et université), dans la recherche, j'ai été à la FCM et le plus longtemps, pendant 22 ans, j'ai dirigé l'institut Gottlieb Duttweiler à Rüschlikon (Institut de recherche sur l'avenir).

En tant que président de la fondation, on arrive au dernier point de sa carrière professionnelle. Et c'est à ce moment-là qu'il faut dire : « servir et disparaître » et non pas : « mal servir et surtout ne pas disparaître ».

Quand les anges voyagent – notre journée d'appréciation

Le comité central apprécie beaucoup le travail et l'engagement des comités de section. Une vraie bonne raison pour inviter les femmes à visiter un château suisse et à les remercier.

Le 26 septembre 2023, 30 femmes de différents comités de section se sont retrouvées à la gare de Brigue sous un soleil radieux. Ensemble, nous nous sommes toutes promenées dans la petite ville jusqu'au château Stockalper et avons été immédiatement séduites par son architecture historique.

Quoi d'autre que la raclette valaisanne ! Une odeur délicieuse et merveilleusement épicée régnait déjà à notre arrivée dans la cave du château. Mme Dr Marie-Claude Schöpfer, de la Fondation suisse pour le château Stockalper, nous a impressionnées par ses grandes connaissances et ses informations passionnantes. Le château est un monument à trois tours. Il est considéré comme l'édifice profane le plus imposant

de l'époque baroque sur le territoire de la Suisse actuelle.

Notre deuxième manifestation nous a menées à Thoune. La situation stratégique de l'imposant château de Thoune offre une vue impressionnante sur l'Oberland bernois, ses majestueuses montagnes et le bleu du lac de Thoune.

Le 18 octobre 2023, les femmes des comités de section, qui n'ont pas pu ou voulu participer à la première manifestation, ont fait un pèlerinage jusqu'au château. Nous avons donc bien mérité le déjeuner qui a suivi et avons beaucoup apprécié le délicieux menu.

Le château actuel et ses dépendances étaient à l'origine un

château fort. Au 12e siècle, il existait déjà ici un siège seigneurial avec un bâtiment d'habitation et un mur d'enceinte. C'est ce que confirment les recherches archéologiques qui ont eu lieu dans le cadre des grands travaux de rénovation en 2013.

Pour le comité central, l'appréciation implique la gratitude, le respect et l'empathie pour les qualités, les prestations et les contributions que toutes les sections de Forum elle fournissent à nos 7000 membres dans toute la Suisse. Un grand merci !

Plus d'informations sur les châteaux :

www.stockalperstiftung.ch
www.schlossthun.ch

Section Argovie

Aarau : étonnamment vivante

En tant que ville historique ayant connu une histoire mouvementée, Aarau possède une série de fêtes traditionnelles et de célébrations au grand rayonnement. Le Maienzug, la fête de la jeunesse d'Aarau, est le jour de fête le plus important du programme annuel d'Aarau et est toujours célébré avec le cortège des enfants et un banquet le premier vendredi de juillet. Le Bachfischet est considéré comme la plus ancienne coutume vécue en Suisse. Le point culminant est le défilé nocturne des écoliers aux lanternes à travers la vieille ville d'Aarau. Deux dimanches par an, au printemps et en automne, les amateurs de courses hippiques ne sont pas les seuls à se retrouver sur le plus bel hippodrome de Suisse, à Aarau Schachen. Le premier mercredi de novembre, le marché des carottes attire environ 20'000 visiteurs à Aarau.

Beaucoup d'histoire sur une petite surface : il n'y a pas que dans la vieille ville que l'on rencontre l'histoire mouvementée à presque chaque coin de maison. Aarau offre une densité particulière de musées passionnants, tous situés à proximité de la vieille ville et près des uns et des autres.





Section Bâle

Le Striezelmarkt et l'Opéra Semper à Dresde

Un magnifique voyage a amené la section Bâle à Dresde pour le premier Avent 2023. La ville délicatement enneigée nous attendait pour un tour de ville, d'abord en bus dans les environs mystiques et brumeux, puis l'après-midi à pied dans le fascinant centre-ville. Ce que la ville a à offrir est grandiose. Dresde a été gravement endommagée pendant la Seconde Guerre mondiale.

Après la reconstruction, c'est une ville qui vaut la peine d'être vue. Les dames ont profité d'une promenade sur l'Elbe à bord du bateau à vapeur Dresden, décoré

pour Noël, ont admiré le château de la Résidence et ses trésors artistiques incroyables, et ont flâné sur le magnifique marché de Noël « Striezelmarkt ». La culture n'a pas non plus été négligée. À l'opéra Semper, toutes ont assisté à l'opéra de G. Rossini « Il Barbiere di Siviglia ». La joie se lisait sur tous les visages, et personne n'a été déçu !

La visite de la manufacture de porcelaine de Meissen était également magnifique. Nous avons été très étonnées par le musée, mais aussi par les prix

pratiqués dans la boutique ! Un autre point fort nous attendait encore à proximité immédiate : le château de Moritzburg ! Ce magnifique pavillon de chasse présentait l'exposition temporaire « Trois noisettes pour Cendrillon ». Dans ce cadre féérique et ce château de rêve, j'aurais moi aussi volontiers perdu ma chaussure...

Des impressions variées, une culture grandiose et une merveilleuse compagnie devraient laisser un excellent souvenir à toutes les dames qui nous ont accompagnées. Merci d'avoir été là !

Section Berne

Les moments en point de mire

Le thème « Moments » nous accompagnera comme fil rouge tout au long de l'année 2024. Le comité directeur organise un large spectre de manifestations : événements réguliers mensuels, visites guidées, ateliers, excursions et visites d'entreprises. Un rapport annuel complet est disponible sur le site <https://www.forum-elle.ch/de/sektionen/bern/>, qui donne un aperçu de notre large éventail d'activités : des moments d'immersion dans le monde de la

musique, de plongée dans les galeries d'une mine, d'émerveillement en découvrant une fleur inconnue ou de dégustation d'une spécialité bernoise au chocolat.

Les instantanés suivants donnent une idée de ce que nous avons vécu en route au cours des derniers mois. Nous nous réjouissons de vivre d'autres « moments » inoubliables et d'autres moments de rencontre qui enrichiront la vie de notre association.



Un moment plein d'attente : au point de rencontre à la gare de Berne avant l'excursion à Brienz



Un moment expérimental : Forum elle dans le studio de TeleBärn



Un moment littéraire : visite à la Bibliothèque nationale en lisant les publications du Forum elle



Un moment de mode : fouiller dans l'univers de la mode pendant la visite de la brocante « Bärner Broki »



Un moment surprenant : une sculpture de Catherine Gfeller dans le jardin du château de Vullierens – une découverte de notre groupe de randonneurs



DONNEZ UNE
NOUVELLE SAVEUR,
À VOS PAUSES-CAFÉ.



**CAFÉ
ROYAL**
SWITZERLAND

MIGROS

Café Royal est en vente à votre Migros

Section Fribourg

La Bénichon à Fribourg... c'est quoi ?



A l'origine, cette fête était celle de la bénédiction: on remerciait Dieu de tout ce que la nature avait donné et que l'on avait récolté durant l'année. Au fil des siècles, la cérémonie religieuse a disparu et seule la fête populaire et gastronomique est restée... Le menu de Bénichon est la star de la fête!

Aujourd'hui, c'est l'occasion pour les familles de se retrouver autour d'une riche tablée. Les produits traditionnels comme la cuchaule, le jambon de la borne, le gigot ou les meringues sont à l'honneur dans ce menu ayant la particularité d'être très varié ! Dans certaines fermes, on monte encore la « Balançoire de Bénichon », longue planche amarrée à la grange qui donne des frissons aux petits et fait rigoler les plus grands !

Dans les fêtes villageoises, on mange le menu entre amis dans de grandes cantines, au son de la musique champêtre, puis on va danser au bal pour éliminer ces quelques calories ! Les célébrations sont souvent enrichies d'activités annexes, marchés, carrousels ou cortèges !

Autrefois considérée comme désuète, la célébration de la Bénichon est revenue en force et se porte aujourd'hui à merveille, aux quatre coins du canton !

Menu de Bénichon

Traditionnellement, le menu de la Bénichon se compose comme suit :

Cuchaule AOP et moutarde de Bénichon

≈

Soupe aux choux

≈

Jambon de la Borne AOP et spécialités de viandes fumées, choux, carottes et pommes de terre

≈

Gigot d'agneau aux raisins, Poire à Botzi AOP, purée de pommes de terre et haricots

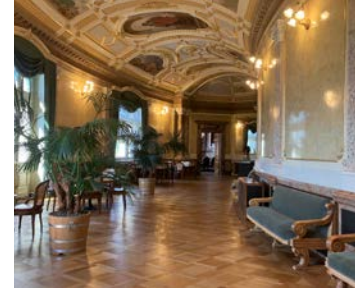
≈

Meringues et double-crème

≈

Café accompagné de gourmandises de la Bénichon (pain d'anis, bricelets, croquets, cuquettes et beignets)





Section Lucerne

Palais fédéral de Berne et fromagerie de démonstration de l'Emmental

L'excursion 2023 de la section Lucerne nous a conduites dans notre capitale fédérale en raison du jubilé des « 175 ans de la Constitution fédérale ». Sous le thème « 1848 », les visiteuses ont appris, lors du tour du jubilé à travers le Palais du Parlement, comment la Suisse s'est développée au cours des 175 dernières années. La visite était truffée de faits informatifs qui ont étonné plus d'une personne. Et... qui a déjà eu l'occasion de s'asseoir dans le fauteuil d'un de nos membres du Conseil national ou du Conseil des États... d'imaginer à quel point les sessions sont souvent chargées d'émotions et d'agitation... se sentir comme eux ?

Les visiteuses ont eu cette chance lors de quatre excursions au Palais fédéral de Berne. Et ce n'est pas tout : lors de chaque excursion, un politicien de Suisse centrale (CN Peter Schilliger, CE Andrea

Gmür-Schönenberger, CN Prisca Birrer-Heimo, CE Damian Müller) s'est mis à notre disposition pour une discussion. Les participantes ont écouté avec intérêt, posé des questions et discuté, réalisant ainsi que nos parlementaires n'ont généralement pas une journée de travail facile.

Au restaurant Rosengarten, au-dessus de la fosse aux ours, nous avons profité de la terrasse ombragée pour déguster un délicieux déjeuner et admirer la vue magnifique sur la ville de Berne et les Alpes bernoises, d'où émergent les imposantes montagnes Eiger, Mönch et Jungfrau. Plus d'une femme a apprécié de se blottir dans les bras d'Albert Schweitzer. Même s'il ne s'agissait « que » de sa statue de bronze.

Sur le trajet de ou vers Berne, les participantes ont fait une halte à la fromagerie de démonstration

Emmental à Affoltern dans l'Emmental. La visite individuelle a permis de répondre à de nombreuses questions sur le fromage probablement le plus célèbre de Suisse. Comment les trous se forment-ils dans le fromage d'Emmental ? Combien de litres de lait faut-il pour fabriquer une meule de fromage ? Combien de temps faut-il pour qu'un Emmentaler soit complètement affiné ? Etc., etc. Une dégustation des différents degrés de maturité de l'Emmentaler ne pouvait bien sûr pas manquer à la fin de la visite.

Une excursion dans cette magnifique région de l'Emmental, avec toute sa diversité, vaut toujours la peine de prévoir un peu de temps dans son emploi du temps.

Section Neuchâtel

Osez l'Expérience du Creux-du-Van

Si vous êtes à la recherche d'une expérience inoubliable, alors préparez votre sac à dos, enfiler vos chaussures de marche et partez à la découverte de ce trésor naturel au cœur du canton de Neuchâtel. Niché au cœur d'une nature préservée, ce site pittoresque offre une escapade idéale pour ceux en quête de beauté, de tranquillité et d'aventure.

Dès votre arrivée au Creux-du-Van, vous serez accueilli par un panorama à couper le souffle. Les collines s'étendent à perte de vue, tandis que le lac de Neuchâtel scintille au loin. Les amateurs de plein air seront comblés par les nombreux sentiers de randonnée qui serpentent à travers la réserve naturelle.

Le Creux-du-Van abrite une biodiversité impressionnante. Lors de vos promenades, vous pourrez observer des espèces végétales rares et des animaux emblématiques de la région. Les ornithologues en herbe seront ravis de la variété d'oiseaux qui peuplent les cieux du Creux-du-Van.

Outre sa beauté naturelle, le Creux-du-Van est également imprégné d'histoire. Des vestiges et d'anciennes traces d'activités humaines parsèment la région, ajoutant une couche de mystère à cette escapade.

Venez cet été respirer l'air pur, laissez la canicule dans vos villes, laissez-vous inspirer par la nature et créez des souvenirs inoubliables au Creux-du-Van.

©Matthias Taugwalder CreuxduVan



Section Haut-Valais

« Ensemble, nous y arriverons »

Une randonnée commune avec la présidente de Forum elle Haut-Valais, Ursi Stoffel, et la secrétaire Irène Lorenz, selon la devise : « ensemble, nous y arriverons ».

Ursi : Cela fait dix ans que je suis présidente de Forum elle Haut-Valais et cela fait cinq ans que tu es au comité en tant que secrétaire, Irène. Avec les trois autres membres du comité, nous formons une équipe solide. Présente-toi à nos lecteurs, s'il te plaît.

Irène : Je m'appelle Irène Lorenz. Je suis mariée, j'ai deux fils et quatre petits-enfants. Toute la famille vit dans le joli petit village de montagne de Törbel. Je suis membre de Forum elle Haut-Valais depuis dix ans. Pour moi, la vie associative ne consiste pas seulement à prendre, mais aussi à donner. Il y a cinq ans, j'ai donc accepté de collaborer au comité.

Ursi : Quelles tâches assumes-tu au sein de l'association ?

Irène : En tant que secrétaire, je rédige les procès-verbaux, j'écris des rapports sur diverses activités, je soutiens l'équipe du comité dans l'organisation, je prends les inscriptions et j'accompagne nos membres lors de différentes manifestations.

Ursi : Pourquoi Forum elle te passionne-t-il ?

Irène : Notre comité s'engage et essaie avec beaucoup d'enthousiasme et d'élan de proposer à nos membres de Forum elle un programme varié et diversifié. Dans une association aussi grande, les tâches du comité sont liées à beaucoup d'élan, de passion et de temps. Mais lorsque nous recevons des éloges et de la reconnaissance après les manifestations, cela nous motive et nous soulage en même temps.

Ursi : Quelles sont tes autres visions pour faire avancer Forum elle ?

Irène : Il est important d'encourager la cohésion de nos membres et de mettre l'accent sur les valeurs et les objectifs. Je suis convaincue que le fait de se rencontrer régulièrement, de vivre des choses ensemble, d'échanger des idées et des pensées nous permettra de maintenir le nombre de nos membres. Nous sommes ouvertes aux changements et nous augmentons notre attractivité afin d'inciter et de gagner des membres pour les travaux du comité.

Ursi : Qu'est-ce qui est pour toi un facteur important au sein du comité de Forum elle Haut-Valais ?

Irène : Le travail d'équipe est très important pour nous au comité ; c'est le seul moyen de donner des impulsions diverses, d'enthousiasmer et d'entraîner les femmes de Forum elle. Respect – honnêteté !

Ursi : Nous voici bientôt à la fin de notre randonnée. Merci Irène pour ton entretien agréable et sympathique. C'était très intéressant et instructif, j'ai totalement oublié les efforts et les fatigues de la marche ! Nous avons maintenant bien mérité un petit verre de vin valaisan. Un toast à toutes les femmes de Forum elle dans toute la Suisse – à la cohésion, à la joie, au bonheur, à la satisfaction et à la santé !





Section Rätia Coire

Exposition de Noël au Gartenbistro à Näfels 2023

Lors du vernissage, j'ai rencontré Madame Marianne Ardüser. C'est une enseignante de travaux manuels à la retraite qui a exposé ses quilts de Noël réalisés à la main avec passion.

Madame Ardüser nous parle de son lieu de résidence, Alvaneu, où la tradition est de créer des fenêtres de l'Avent. Elle y a participé pour la première fois en 1997. Le quilt est exposé dans la fenêtre, décoré de branches de sapin et éclairé par une guirlande lumineuse LED. Comme le veut la tradition, tous les habitants du village et les invités se rendent ensemble entre Noël et le Nouvel An pour admirer les fenêtres de l'Avent, puis se retrouvent autour

d'un punch, de biscuits, de noix et de mandarines dans le bistro du village.

Pour Madame Ardüser, le quilting est un équilibre bienvenu dans son quotidien. Le quilt est originaire de Chine et s'est répandu en Asie et en Europe. Surtout après le 14e siècle, à l'occasion d'une vague de froid extrême en Angleterre.

Un quilt est un textile multicouche, traditionnellement composé de deux ou plusieurs couches de tissu ou de fibres. En règle générale, trois couches sont utilisées, y compris un matériau de remplissage. Ces couches comprennent traditionnellement un dessus de quilt, appelé top, une couche de

non-tissé ou de rembourrage et un dos, qui sont quilts ensemble à l'aide de points de piqûre. Les trois couches sont quilts sur l'endroit du tissu avec des points de quilting et pas seulement cousues sur les bords afin de renforcer le tissu. Le motif et la couleur des différentes pièces de tissu forment le design du patchwork. Le quilt est un textile polyvalent qui peut servir de couvre-lit, mais qui peut aussi être utilisé comme tapisserie, par exemple.

Peut-être que quelqu'un appréciera cette technique et s'enthousiasmera pour elle. Bonne patience et bonne chance !

Section Schaffhouse

Rétrospective de l'année 2023

L'année 2023 a débuté par la galette des rois, suivie d'autres manifestations :

- « Verser du lait pur », un exposé de Matthias Zürcher
- Visite du musée IWC de Schaffhouse
- Le point culminant en février était le fameux après-midi loto avec apéro
- Groupe de théâtre « Wirtwarr » au Trottentheater de Neuhausen AG

Nous avons ouvert notre « programme d'été » par un brunch au Schlattgut à Herrliberg, avant de nous rendre au musée du son (Klangmaschinen-Museum) à Dürnten.

Nos dames se sont amusées comme des enfants sur le carrousel qui se trouvait autrefois à Schaffhouse sur la Fronwagplatz, chaque fois aux heures de marché.

D'autres excursions et visites guidées intéressantes ont suivi :

- Musée suisse de la machine à coudre à Fribourg
- Visite de Mibelle Buchs/AG
- Kuhn Rikon
- Fromagerie de démonstration d'Appenzell
- Appenzeller Bitter
- Musée Mercedes et marché couvert de Stuttgart
- Visite guidée de la gare centrale de Zurich
- Après-midi cinéma
- Concert lunch au KKL Lucerne
- Et pour finir, la fête de l'Avent avec les Crazy Kids

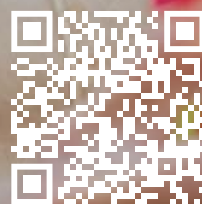


**BANQUE
MIGROS**

**Atteindre un certain
âge soulève de nouvelles
questions d'argent.
Nous vous apportons
plus de clarté.**

Quelles que soient vos questions, discutons-en et trouvons ensemble une solution. En ligne ou en personne dans notre succursale.

Prenez rendez-vous dès maintenant:
banquemigros.ch/prevoyance





Section Soleure

Un atelier d'un genre particulier...

Quelle femme n'aime pas le chocolat ?

Le comité de la section Soleure en a profité pour inviter ses membres à découvrir de près la fabrication de chocolats exclusifs dans la manufacture de chocolat « Casa Nobile » à Bätterkinden. La passion et le doigté ont permis à la Casa Nobile d'être élue à plusieurs reprises meilleur chocolatier de Suisse.

A l'issue de cet aperçu sucré sur l'art de la fabrication du chocolat, chaque membre des deux groupes d'environ 70 femmes a fabriqué trois créations en chocolat à emporter. Une expérience inoubliable !

Autres manifestations au premier semestre 2024

Visite guidée de la station de gibier de Landshut : nous apprenons beaucoup de choses passionnantes sur les animaux sauvages indigènes.

Lors de la visite guidée de la ville de Baden, les femmes de l'histoire de Baden seront au centre de l'attention. Nous découvrirons les histoires mouvementées de femmes fortes.

Lors de la visite de la bibliothèque centrale de Soleure, nous recevrons des informations approfondies sur cette institution unique.

Lors de la visite de la Mibelle à Frankendorf, nous entendrons beaucoup de choses intéressantes.



TOUR DE SUISSE



Section Saint-Gall

Communauté diversifiée de la section de Saint-Gall – Un regard sur les activités vivantes de notre groupe

Le groupe événementiel de la section de Saint-Gall est le cœur de notre association. Il organise avec passion et engagement une large palette d'activités. Des excursions inspirantes aux conférences informatives en passant par les manifestations culturelles, la section Saint-Gall propose une grande variété d'expériences.

Randonnée avec A. Kern et H. Kobler – Aperçu des beautés de la nature

Sous la direction minutieuse d'Annamarie et d'Hildegard, nous découvrons les fascinants itinéraires de randonnée de notre région. La planification nécessite souvent des visites préalables des itinéraires, ainsi que des réservations dans les transports publics et les restaurants. Ces femmes engagées nous permettent de vivre des expériences de randonnées inoubliables.

Plaisir du bowling avec Angelika Ombar au Sântispark

Le centre de loisirs Sântispark est transformé chaque mois par Angelika en un centre de bowling animé. Le nombre de pistes de bowling dépend des inscriptions et le repas de fin d'année avec les femmes du bowling vient compléter ce moment de convivialité.

Chanter, une transmission sans faille à Chrigel Brasser

Après plus de 20 ans de direction engagée du groupe de chant, nous avons trouvé un digne successeur à Béatrice Räber. Depuis janvier 2024, Chrigel dirige le groupe avec succès et contribue à perpétuer la tradition musicale.

Jass avec Sylvia Schönenberger au restaurant de l'École-club Migros

Les femmes qui jouent au jass se réunissent régulièrement dans l'ambiance agréable du restaurant de l'École-club Migros, où Sylvia, en tant qu'hôtesse, veille à ce que les parties de jass soient passionnantes et réussies.

Engagement commun et cohésion

L'année dernière, plus de six cents femmes ont participé aux manifestations des quatre groupes. Ce vif intérêt reflète la vitalité de la communauté de la section de Saint-Gall. Le comité de la section apprécie le travail engagé des responsables de groupe et les invite, en guise de reconnaissance, à partager un repas de fin d'année.

La diversité de nos activités de groupe à Forum elle est l'expression de l'esprit communautaire et du plaisir d'être ensemble. Nous nous réjouissons d'une nouvelle année pleine d'expériences inspirantes et de moments partagés.

Section Tessin

La section tessinoise s'agrandit – nouveaux membres et nouvelles initiatives

L'année 2023 s'est terminée sur une note positive pour la section tessinoise de notre association. Le nombre de membres ne cesse d'augmenter et la popularité de nos offres est confirmée par une participation qui dépasse les attentes. Notre comité s'efforce de répondre autant que possible aux souhaits de nos membres. C'est pourquoi nous avons lancé cette année pour la première fois un voyage de plusieurs jours. En octobre 2023, 22 membres accompagnées d'un historien ont découvert la région de Mantoue et de Reggio Emilia, des lieux qui ont marqué la vie de cette femme, l'une des plus puissantes et des plus influentes du Moyen-Âge, sous le thème « Voyager avec Mathilde de Canossa ». Les activités comprenaient, entre autres, des représentations théâtrales au Teatro Sociale de Bellinzona et des visites d'expositions locales comme le Panorama Bourbaki à Lucerne. Une visite au cours de laquelle les participants ont pu réfléchir à l'esprit d'hospitalité qui animait nos concitoyens, même en temps de guerre. La rencontre avec les représentants de REDOG en avril nous a permis de comprendre de première main le rôle que ces sauveteurs, soutenus par leurs fidèles amis à quatre pattes, peuvent jouer en cas de catastrophe.



Nous avons eu le plaisir d'accueillir Rachele Bianchi Porro, journaliste bien connue de la RSI et membre de Forum elle Ticino, qui a partagé son expérience professionnelle et personnelle avec les nombreuses personnes présentes. Enfin, nous avons eu l'occasion de visiter DELICA à Stabio, une entreprise florissante du groupe Migros. Lors d'un après-midi au sommet du Monte Generoso, nous avons rencontré Carlo Silini, rédacteur en chef d'Azione (Migros-Magazine en italien) et auteur de quelques beaux livres. Encore une fois, à la demande de certains membres et grâce aux efforts de deux amies du comité, notre programme a été enrichi par d'agréables randonnées dans notre beau canton. Pour clore une année riche en rencontres, Don Claudio Premoli, historien de l'art déjà apprécié par nos membres, a apporté un éclairage sur le thème de la Nativité dans le monde de l'art. Nos manifestations sont toujours ouvertes aux amies et sympathisantes et sont également publiées en ligne dans la section Tessin, où l'on peut également trouver un recueil du programme des deux dernières années.



Section Valais romand

Visite du Centre du seigle à Erschmatt

Le Centre du seigle à Erschmatt produit un pain de seigle AOC, primé en 2022 par Bio Suisse et vendu à Migros Valais

Une joyeuse cohorte de membres Forum elle s'est rendue à Erschmatt, dans la partie allemande du canton. Pour un certain nombre d'entre nous, le village haut-valaisan situé dans le district de Loèche était parfaitement inconnu. L'occasion donc de faire le tour du village, de voir le four banal, les maisons construites entre deux blocs erratiques laissés par la fonte du glacier du Rhône dont l'épaisseur atteignait à une certaine époque l'altitude d'Erschmatt soit 1200 mètres.

A l'époque, chaque famille devait préparer son propre pain au four banal. Dès le 25 décembre, à tour de rôle, les familles avaient un seul jour à disposition pour

fabriquer leur pain qu'il fallait conserver une année jusqu'au prochain tour.

Le moment fort de la journée fut la fabrication de notre pain de seigle nature au levain. Pas facile de s'en sortir avec cette pâte mouillée qui nous colle aux doigts !

Grâce aux conseils avisés de la boulangère, chacune a pu réaliser avec succès son pain, décoré selon ses envies à l'aide de motifs ou de lettres et dont la cuisson s'est faite pendant la visite guidée du village.

Et c'est avec grande fierté que nous avons ramené notre chef-d'œuvre à la maison !

Section Vaud

Initiation à la cueillette des champignons

Une nouveauté de la section vaudoise : les « balades thématiques »

Pour l'inaugurer, une vingtaine d'intéressées ont retrouvé Ilonka au Chalet-à-Gobet. Sous l'égide du chevronné ingénieur Pierre-Alain Leresche – l'un des meilleurs experts vaudois – ces dames très motivées ont découvert d'abord la vie des champignons et leur très grande importance pour l'équilibre et l'environnement, les normes de cueillette et comment différencier les comestibles des vénéneux !

Ce 8 octobre était une très belle journée d'automne ... un peu frisquette. Munie du matériel adéquat, chacune a espéré décou-

vrir « le meilleur coin pour une belle moisson » et pouvoir ainsi préparer une succulente cassolette !

La récolte a-t-elle été bonne ? Pas vraiment... mais les nombreuses questions posées ont favorisé la découverte de ce monde si passionnant et diversifié, constitué de plus de 75'000 espèces identifiées scientifiquement alors qu'un très grand nombre reste encore à découvrir... !

Les bois du Jorat ...

un magnifique endroit aux abords de Lausanne. Riche en histoire, d'une grande diversité, château d'eau et véritable poumon du canton de Vaud, le Jorat est le plus grand massif forestier du Plateau

suisse (près de 40 km²). Connu pour ces célèbres brigands, il est également cher au cœur des vaudoises et vaudois pour ses paysages, son patrimoine naturel préservé et les espaces de détente et de loisirs.

Après environ 4 heures de balade – et sans avoir rencontré les fameux brigands...(dommage) – les participantes ont manifesté leur plaisir, leur satisfaction quant à cette nouvelle formule conviviale, instructive et divertissante.

Certaines sont même reparties avec leur panier garni de quelques champignons contrôlés par le spécialiste, naturellement !



Section Winterthour

Flânerie et dégustation à Winterthour

En 2023, nous avons proposé à deux reprises l'événement « Flânerie et dégustation » à Winterthour. Le hasard a voulu que notre guide soit un membre de notre section.

Pour commencer, elle nous a expliqué l'histoire de l'évolution des aliments et comment l'alimentation avait évolué au fil du temps dans la ville de Winterthour. Nous nous sommes ensuite rendues dans un petit magasin colonial où nous avons découvert une multitude d'épices, de café, de chocolats spéciaux et d'autres friandises. Devant le magasin, nous avons pu nous asseoir à quelques tables accueillantes et profiter d'une dégustation. Nous avons été gâtées par un café spécial à base de grains d'arabica et d'épices. Même celles qui n'aiment généralement pas le café l'ont trouvé délicieux. Nous l'avons accompagné de Mürbel, une sorte de cube de caramel mou aux saveurs variées comme le sel des Alpes, la noix, le gingembre ou la vanille. Pour finir, nous avons pu déguster un sorbet au pamplemousse fait maison dans un bol de thé vert froid, selon une délicieuse recette italienne.

Certaines participantes ont même acheté des courges, du thé et du café, avant de poursuivre notre voyage de découverte.

Notre prochain arrêt était la « Haus der Delikatessen », un magasin de spécialités italiennes. Là, nous avons pu prendre place à l'étage supérieur et déguster des bouchées de focaccia au jambon cru faites maison, accompagnées de délicieux cubes de fromage. Il y avait aussi des tomates dattes avec de la mozzarella de Suisse, fabriquée à « The Valley ». Le tout était garni de persil ou de thym frais. Pour accompagner il y avait l'excellente eau du robinet de Winterthour !

Nous nous sommes ensuite rendues à notre troisième et dernière étape. En chemin, nous nous sommes arrêtées dans une cour intérieure, où nous avons pu découvrir d'impressionnantes structures de bâtiments anciens entre les façades extérieures et les maisons intérieures.

Notre guide a également attiré notre attention sur l'alimentation future et nous a encouragées à goûter des vers de farine, des scarabées et des grillons séchés. Certaines de nos membres se sont montrées très courageuses et ont goûté aux trois insectes.

Notre dernier arrêt a été un bar à vin où nous avons pu déguster le rosé de Wülflingen, également connu sous le nom de « vin de coucou ». Le tout était accompagné de délicieuses noix et olives.

Nos membres ont beaucoup apprécié cette excursion. Elles ont découvert des magasins qu'elles ne connaissaient pas en tant que citoyennes de Winterthour ou qu'elles n'avaient même pas remarqués, bien qu'ils existent depuis longtemps.





Section Zurich

Fête de début d'année au lieu de la fête de l'Avent

Conformément à la tradition, la section de Zurich organisait jusqu'à présent chaque année une fête de l'Avent pour clore l'année. Il en était de même pour l'année 2023. Mais il en a été autrement. La manifestation a dû être reportée à court terme à janvier 2024. La fête de l'Avent a été remplacée par la fête de début d'année. En raison du grand nombre d'inscriptions, il est vite apparu que nos membres trouvaient une fête de début d'année plus attrayante qu'une fête de l'Avent !

L'événement du 9 janvier a été un véritable succès. Quelque 275 membres ont apprécié la prestation musicale des « Red Hot Serenaders ». Les cuisiniers du « Guggi » nous ont une fois de plus régalingés avec un menu festif.

Plutôt que de parler de cette fête réussie, il est peut-être plus intéressant de jeter un coup d'œil dans les coulisses. Quel défi un tel événement peut représenter pour l'équipe d'organisation !

En automne, nous avons reçu la mauvaise nouvelle qu'en raison de retards dans les travaux, le restaurant du personnel de Migros à la Limmatplatz ne serait pas disponible en décembre. Nous avons dû agir immédiatement. Replanifier, réorganiser et informer les membres le plus rapidement possible de ce

changement de programme. Car pour beaucoup d'entre elles, l'événement de l'Avent est le point fort de l'année.

La première chose à faire a été de trouver une nouvelle date et de se mettre immédiatement d'accord avec le groupe de musique et le créateur de lumière que nous avions réservés.

Ensuite, il a fallu communiquer le changement de date aux membres au moyen d'un flyer nouvellement conçu.

Et maintenant, nous avons dû adapter la décoration prévue et déjà organisée de la fête de l'Avent à la nouvelle date. Des surprises dans le calcul des prix ont également provoqué des discussions animées.

Peu avant l'arrivée des premières personnes, nous étions encore à la recherche des petits cadeaux que nous remettons toujours à nos membres après la fête. Les « pains aux poires » n'étaient pas déposés à l'endroit habituel et, pour couronner le tout, une caisse entière manquait !

Nous étions heureuses que tout se soit finalement bien passé et que les participantes aient pu profiter de l'événement.

Migros teo: une révolution innovatrice en matière d'achats

Migros teo incarne l'idée d'un distributeur compact, accessible et digital, qui encourage l'esprit de communauté et se dédie aux besoins de ses voisins. Dans la plus pure tradition Migros. Le concept offre un choix de produits Migros de qualité dans un environnement accessible, ouvert 24 heures sur 24. Il permet aux clients de gagner du temps pour se concentrer sur leurs priorités quotidiennes et d'optimiser leur expérience d'achat.



En quoi consiste le Migros teo?

Le Migros teo est un format d'achat libre-service qui met l'accent sur la simplicité, l'accessibilité et la durabilité, répondant ainsi aux dernières évolutions du comportement des clients. Il est ouvert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et propose un choix de produits Migros de qualité à des prix Migros habituels. Notre teo est notre format de vente digital. L'accès et le paiement aux fameuses caisses Subito se font par carte de crédit / débit ou par l'application Cumulus.

Le Migros teo accorde en outre une grande importance au développement durable. La construction modulaire en bois est énergétiquement efficace et peu encombrante. Un toit vert favorise la biodiversité et offre un habitat aux abeilles et autres insectes. Des mesures de sécurité telles que la détection des chutes, les caméras de surveillance et les boutons d'urgence garantissent la sécurité des clients à tout moment.

Le Migros teo est plus qu'une simple possibilité d'achat supplémentaire. Avec des sièges, un espace pour les chiens, une bourse d'échange de livres et une pompe à vélo, il invite à la détente et à l'échange.



Situation actuelle

Les trois premiers sites pilotes à Bürglen TG, Winterthur Neuhegi et Kloten ont très bien fonctionné. D'autres sites, dont Dietlikon et Ohringen (Seuzach), ont également déjà été réalisés. Un premier Migros teo indoor ouvrira cet été dans le quartier de Lokstadt à Winterthur.

Migros Zurich autant que Migros Suisse orientale mettent l'accent sur ce format très apprécié de la clientèle et ont déjà autorisé une première expansion.

Les deux coopératives travaillent en étroite collaboration avec la Migros Supermarkt AG et créent ainsi une base répliquable pour toutes les autres coopératives intéressées.

Les magasins Migros teo sont considérés comme un complément au portefeuille de magasins existant. Une équipe de gestion Migros teo nouvellement constituée à chaque fois s'en tient strictement aux conditions-cadre légales dans son travail quotidien et gère les sites une fois par jour, mais pas le dimanche, les jours fériés ou la nuit.

L'expansion des magasins Migros teo témoigne de l'engagement de Migros en faveur d'expériences d'achat innovantes et de pratiques commerciales durables. En mettant l'accent sur la satisfaction du client et la fidélisation de la communauté, Migros teo pose de nouveaux standards dans le commerce de détail. En même temps, Migros teo se rapproche à nouveau de ses clientes et clients. On compare volontiers le Migros teo au fourgon Migros d'autrefois.

Le Migros teo marque une étape importante dans l'évolution du commerce de détail et illustre les efforts de Migros pour répondre aux besoins de ses clientes et clients tout en étant responsable vis-à-vis de l'environnement.



WIR SIND VELO

96 Prozent unserer Kundinnen und Kunden empfehlen unsere Veloreisen unbedingt weiter. Dieser Vertrauensbeweis spornt uns bei Twerenbold täglich an, weiterhin mit grösster Leidenschaft an Ihrem perfekten Ferienglück zu arbeiten.



WETTBEWERB

Gewinnen Sie mit etwas Glück einen Reisegutschein im Wert von bis zu CHF 500 für eine Veloreise Ihrer Wahl!

Machen Sie mit bei unserem Gewinnspiel und beweisen Sie Geschick. Schaffen Sie es, alle Sterne einzusammeln? Viel Glück!

twerenbold.ch/wettelle

Teilnahmeschluss: 31.07.2024



Inspiration und Infos auf:
www.twerenbold.ch/veloreisen

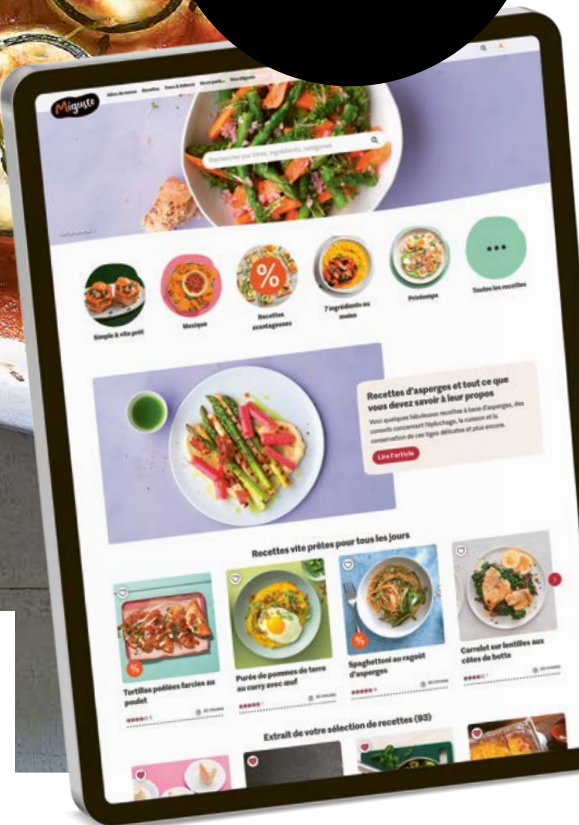
Reisen in guter Gesellschaft 
TWERENBOLD

Migusto

Des recettes inspirantes
et géniales en un clic?

À découvrir
sur migusto.ch

MIGROS
en fait plus pour la Suisse



PLACE DE MARCHÉ

Recherche de membres du comité directeur

Bâle

des membres du
comité directeur

Valais romand

des membres
du comité directeur

Neuchâtel

caissière/responsable des finances

Vaud

des membres du
comité directeur

Zurich

présidente

Schaffhouse

cherche différentes
femmes pour le comité

**Remarque générale : si vous souhaitez vous inscrire dans un comité
de votre section, contactez spontanément la présidente.**

MENTIONS LÉGALES

Éditrice

Forum elle, l'organisation féminine de Migros, www.forum-elle.ch

Directrice de rédaction

Beatrice Richard-Ruf, présidente centrale, Forum elle

Mise en page et production

Engelberger Druck AG, Oberstmühle 3, 6370 Stans, www.engelbergerdruck.ch

Photo de couverture

Beatrice Richard