

## Wanderungen August - Oktober 2024

### Wanderung **Mittwoch, 14. August 2024**

<b>Wanderroute</b>	<b>Schönenberg ZH – Sihlsprung – Sihlbrugg ZG</b> Route der schönen Sihl entlang, mehrheitlich im Wald
<b>Wanderzeit</b>	ca. 3 Std. – Strecke: 9,5 km, (Höhendifferenz: 40 m ↑, 220 m ↓)
<b>Treffpunkt</b>	<b>08:20 Uhr</b> Bhf. Luzern, beim Kisok
<b>Abfahrt</b>	<b>08:35 Uhr</b> mit dem IR75 Richtung Zürich bis Thalwil umsteigen
<b>Billett</b>	Hinfahrt: <b>Luzern – Schönenberg, Dorfhuus (via Thalwil, Wädenswil)</b> Rückfahrt: <b>Sihlbrugg, Dorf – Luzern</b> Rückkehr ca. 17:15 Uhr in Luzern
<b>Kaffeehalt</b>	Restaurant Rössli, Schönenberg
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack
<b>Wanderleitung</b>	Hildegard Studer Tel. 079 568 21 06 E-Mail: hildegardstuder@bluewin.ch / <b>Keine Anmeldung nötig</b>

### Kurz-Wanderung **Dienstag, 20. August 2024**

<b>Wanderroute</b>	<b>Rundwanderung im Steinhauserwald ZG</b> Schattige Tour zum Steinhauser Waldweiher
<b>Wanderzeit</b>	ca. 1 1/2 Std. (Höhendifferenz: 90m ↑, 90m ↓)
<b>Treffpunkt</b>	<b>13:25 Uhr</b> Bhf. Luzern, beim Kiosk
<b>Abfahrt</b>	<b>13:35 Uhr</b> mit IR 75 Richtung Zürich bis Baar, umsteigen auf Bus 280
<b>Billett</b>	<b>Luzern – Uerzlikon, Weid – Luzern</b> Rückkehr ca. 18:10 Uhr in Luzern
<b>Kaffeehalt</b>	Restaurant Hirssattel, Blickensdorf
<b>Wanderleitung</b>	Lilian Schäfer 078 804 38 40 E-Mail: lilian.schaefer@forum-elle.ch <b>Keine Anmeldung nötig</b>

### Kurz-Wanderung **Freitag, 13. September 2024**

<b>Wanderroute</b>	<b>Langenzihl nach Hertenstein</b> Herrliche Route dem Vierwaldstättersee entlang. Zu Beginn etwas steiler Abstieg von etwa 80 Höhenmeter.
<b>Wanderzeit</b>	ca. 1 1/4 Std. (Höhendifferenz: 85m ↑, 160m ↓)
<b>Treffpunkt</b>	<b>12:55 Uhr</b> Bahnhof Luzern, beim Kiosk
<b>Abfahrt</b>	<b>13:06 Uhr</b> mit S3 Richtung Brunnen bis Küssnacht a.R., umsteigen auf Bus 502
<b>Billett</b>	Hinfahrt: <b>Luzern – Weggis, Langenzihl</b> Rückfahrt: <b>Hertenstein (See) – Luzern</b> mit dem Schiff Abfahrt: 16:14 oder 17:14 Uhr, Ankunft 35 Min. später in Luzern
<b>Kaffeehalt</b>	Café Vienna, Hertenstein
<b>Wanderleitung</b>	Lilian Schäfer 078 804 38 40 E-Mail: lilian.schaefer@forum-elle.ch / <b>Keine Anmeldung nötig</b>

<b>Wanderung</b>	<b>Dienstag, 24. September 2024</b>
------------------	-------------------------------------

**Wanderroute** **Raten (Oberägeri ZG) – Ahorn – St. Jost – Rothenthurm**  
durch die herrliche Hochmoorlandschaft

**Wanderzeit** ca. 3 Std. – Strecke: 10 km, (Höhendifferenz: 190 m ↑, 350 m ↓)

**Treffpunkt** **08:20 Uhr** Bahnhof Luzern, beim Kisok

**Abfahrt** **08:35 Uhr** mit dem IR 75 Richtung Zug umsteigen auf Bus 601

**Billett** Hinfahrt: **Luzern – Alosen, Raten (via Zug – Oberägeri)**  
Rückfahrt: **Rothenthurm – Luzern**  
Rückkehr ca. 17:30 Uhr in Luzern

**Kaffeehalt** Restaurant Lago - Ägeribad, Oberägeri  
(das Restaurant auf dem Raten ist im September geschlossen)

**Verpflegung** aus dem Rucksack

**Wanderleitung** Hildegard Studer Tel. 079 568 21 06  
E-Mail: hildegardstuder@bluewin.ch / **Keine Anmeldung nötig**

<b>Kurz-Wanderung</b>	<b>Dienstag, 1. Oktober 2024</b>
-----------------------	----------------------------------

**Wanderroute** **Chappelbodenbrücke (Wolhusen) nach Entlebuch**  
Entlang der Kleinen Emme, gegen Schluss ein etwas steiler Anstieg  
über Stufen von ca. 30 Höhenmeter

**Wanderzeit** ca. 1 1/2 Std. (Höhendifferenz: 120m ↑, 25m ↓)

**Treffpunkt** **12:45 Uhr** Bahnhof Luzern, beim Kiosk

**Abfahrt** **12:57 Uhr** mit RE7 bis Wolhusen, umsteigen auf Bus 221

**Billett** Hinfahrt: **Luzern – Chappelbodenbrücke**  
Rückfahrt: **Entlebuch – Luzern** mit RE 7  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr in Luzern

**Kaffeehalt** Gasthof Drei Könige, Entlebuch

**Wanderleitung** Lilian Schäfer 078 804 38 40  
E-Mail: lilian.schaefer@forum-elle.ch / **Keine Anmeldung nötig**

<b>Wanderung</b>	<b>Donnerstag, 10. Oktober 2024</b>
------------------	-------------------------------------

**Wanderroute** **Buttisholz – Kapelle Flüss – Tüfe – Hellbühl**

**Wanderzeit** ca. 3 1/4 Stunden, Strecke: 12,2 km, (Höhendifferenz: 375m ↑, 300m ↓)

**Treffpunkt** **09:15 Uhr** Bahnhof Luzern, beim Torbogen

**Abfahrt** **09:31 Uhr** mit Bus 61 Richtung Ettiswil, Kante T

**Billett** Hinfahrt: **Luzern – Buttisholz, Dorf**  
Rückfahrt: **Hellbühl, Post – Luzern**  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr in Luzern

**Kaffeehalt** Restaurant Hirschen, Buttisholz

**Verpflegung** aus dem Rucksack

**Wanderleitung** Marlies Schäfer Tel. 041 361 17 04 / 079 536 20 61  
E-Mail: marlies.schaeffer@bluewin.ch / **Keine Anmeldung nötig**

**Für alle Wanderungen gilt:**

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, Regenschutz, Sonnenschutz, ev. Stöcke

**im Rucksack:** Getränkeflasche, Krankenkassenkarte (für Notfälle)

**Zustieg unterwegs:** Es kann an allen Haltestellen der Fahrstrecke eingestiegen werden

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmerinnen

**Durchführung:** Nur bei gutem Wetter. Es wird jeweils spätestens 24 Std. vorher per Mail informiert, ob die Wanderung stattfindet. Sofern Sie diese Mail erhalten möchten, melden sich neue Interessentinnen bei: lilian.schaefer@forum-elle.ch