

Hirngesundheit und Langlebigkeit



Frau Dr.med. Eva Hess ist Gründerin und Leiterin der Akademie Gesundes Alter. Sie bietet Vorträge und Seminare zu aktuellen Gesundheitsthemen an. Mit ihrer über 30-jährigen Erfahrung als Dozentin für medizinische Themen begleitet Sie erwachsene Menschen gekonnt in ihren Lernprozessen bei Weiterbildungen. Zudem ist sie bei der Pro Senectute eine beliebte Referentin zum Thema «Gesund älter werden».

Ein interessantes Seminar erwartet Sie. Die Referentin erzählt über neue Forschungsergebnisse zur Hirngesundheit und den Aufbau neuer Hirnzellen. Sie erklärt Ihnen die 5 wichtigsten Einflussfaktoren auf Ihre Hirngesundheit und wie Sie dadurch das Auftreten von Alzheimer-Demenz minimieren und sogar bestehende Symptome mildern können.

[www. Akademie-Gesundes-Alter.com](http://www.Akademie-Gesundes-Alter.com)

Datum: Freitag, 22. November 2024
Zeit/Ort: 14.00 Uhr im Pfarreisaal der Hofkirche Luzern
Zum Saal: von der Stiftstrasse die Treppe hoch zur Kirche nehmen. An der rechten Gebäudemauer entlang gehen und die Treppe hinunter zum Pfarreisaal nehmen. Der Weg ist ausgeschildert.

Wir freuen uns auf interessierte, neugierige Frauen. Natürlich sind auch Bekannte, Freundinnen sowie Ehepartner herzlich willkommen.

FORUM *elle*, Sektion Luzern/Zentralschweiz

Anmeldung (nur schriftlich) per Post oder Mail bis 15. November 2024 an:

Astrid Leupin, Schulrain 15, 6276 Hohenrain (astrid.leupin@forum-elle.ch)



Ich melde mich definitiv an: MOSAIK Referat ‚Beschwingt und gesund‘; 22. November 2024

Name / Vorname
Adresse
Telefon oder Natel E-Mail: