

Mardi 14 mai à 10h00

L'asperge Sa culture, ses bienfaits et vertus



OT Saillon

Visite d'une aspergeraie à Saillon et repas de midi sur le thème de l'asperge

Chères Membres, chères Amies,

Le Valais est le principal producteur suisse d'asperges. Rien d'étonnant puisque ce légume a besoin de soleil et de chaleur pour grandir. Il y en a des blanches, des vertes et des violettes, toutes issues de la même plante. Surprenant, n'est-ce pas?

Quel drôle de légume, constitué à 95% d'eau et qui «parfume» notre urine en raison de sa forte teneur en composé soufré. Vitamines, antioxydants et eau font de lui un puissant allié minceur et santé.

Nous vous proposons une visite instructive chez un producteur d'asperges de Saillon, à l'issue de laquelle le chef du restaurant des Bains de Saillon nous servira ce produit raffiné qu'il déclinera à sa manière en entrée, plat et dessert. Un régal en perspective!

Nous nous réjouissons de partager avec vous cette gourmandise du printemps qui ne se déguste qu'entre avril et mi-juin.

Rendez-vous à 10h00 devant l'entrepôt Max Spycher à Saillon (voir plan au verso).

Suite au verso >

✂ Bulletin d'inscription ✂

Saillon - visite d'une aspergeraie et repas de midi

mardi 14 mai à 10h00 - Délai ultime de réception des inscriptions: vendredi 26 avril

Nom Prénom

Adresse

N° postal Localité

Tél. Natel

Date Signature

En participant à cette manifestation, je consens à ce que des photos de moi-même puissent être publiées sur le site web ou sur les réseaux sociaux de Forum elle ou encore dans le rapport annuel de Forum elle.

Saillon - L'asperge, sa culture, ses bienfaits et vertus

Date: mardi 14 mai 2024, rendez-vous sur place à 10h00 - *Délai d'inscription: vendredi 26 avril.*

Prix: Fr. 60.00 par personne (merci de préparer le montant dans une enveloppe à votre nom).
Réservé aux membres de Forum elle. Déplacement individuel.

Programme:

10h00 Visite de l'aspergeraie de Max Spycher à Saillon: tout sur l'asperge, sa plantation, sa récolte, son traitement, son conditionnement. Possibilité d'en acheter.

12h15 Repas au restaurant des Bains de Saillon

• Menu: Salade d'asperges grillées et vinaigrette à l'orange - Risotto crémeux aux asperges et saumon fumé - Panna cotta à la vanille et coulis d'asperges. *Les boissons ne sont pas comprises dans le prix.*

Après le repas, possibilité de profiter des Bains de Saillon (prix: fr. 26.00 par personne).

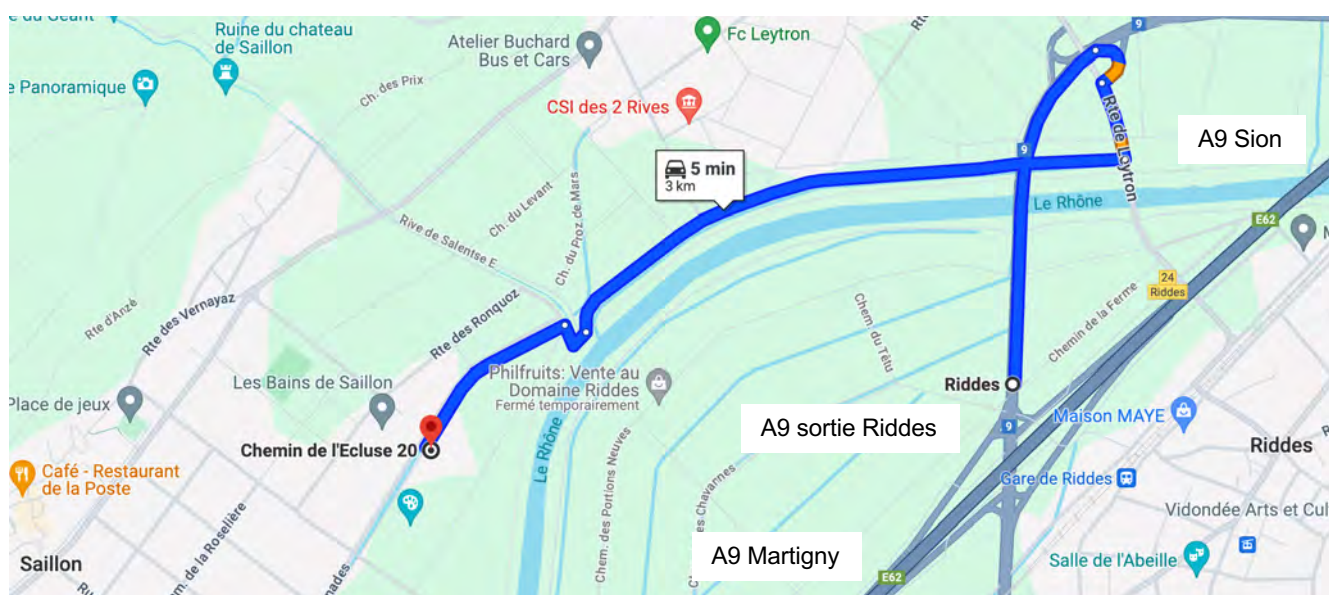
Inscription: Au moyen du bulletin au recto **jusqu'à vendredi 26 avril** (date ultime de réception), à envoyer exclusivement à **Alice Zuber, rue Grain d'or 2, 3960 Sierre** ou par e-mail à **alice.zuber@forum-elle.ch**. Un formulaire d'inscription en ligne est également disponible sur notre site web. En cas d'inscription par e-mail, veuillez svp renseigner sur votre courriel toutes les coordonnées figurant sur le bulletin d'inscription. Pas d'inscription par téléphone, sms ou WhatsApp.

Forum elle décline toute responsabilité en cas d'accident. Vous ne recevrez aucune confirmation écrite pour cette inscription. En cas de désistement après le délai d'inscription, pour quelque raison que ce soit, un montant de 10 fr. sera dû; si le désistement est annoncé la veille ou le jour de la manifestation, un montant de 60 fr. vous sera facturé.

www.forumelle-valais.ch - www.forum-elle.ch

Tél. (du jour uniquement): 079 276 59 04

Accès en voiture: Fruits & légumes Max et Andrea Spycher, chemin de l'Ecluse 20, 1913 Saillon. Parking sur place.



A9 sortie 24-Riddes, prendre direction Saillon/Chamoson/Leytron

Suivre route 9 sur 850 m. Prendre à droite la sortie en direction de route de Leytron sur 140 m. Prendre à gauche sur route de Leytron sur 180 m. Prendre à droite sur route des Castors sur 1,4 km. La route des Castors tourne à droite et devient Rive de Salentse sur 94 m. Prendre à gauche sur chemin de l'Ecluse sur 450 m. Votre destination se trouve sur la gauche (chemin de l'Ecluse 20).

Variante Bas-Valais: A9 sortie Saxon-Fully, prendre direction Fully

Prendre à droite sur route de Saillon sur 1,5 km, continuer sur route de Fully sur 1,8 km.

Au rond-point, prendre la 3^e sortie sur chemin des Promenades sur 1,1 km. Prendre à droite sur rue des Marais Neufs sur 15 m. Prendre à gauche sur chemin de l'Ecluse sur 290 m. Votre destination se trouve sur la droite (chemin de l'Ecluse 20).