

## Programme 2<sup>e</sup> semestre 2024

Les manifestations au programme de Forum elle Valais romand sont ouvertes à toutes les membres, qui peuvent venir accompagnées lors de certaines conférences. Les sorties sont cependant réservées uniquement à nos membres. Notez d'ores et déjà les dates du 2<sup>e</sup> semestre 2024 dans votre agenda.

**Jeudi 22 et  
vendredi 23 août**

**Escapade au Tessin.** Direction Lugano par le col du Simplon. Le point culminant de notre voyage sera la montée au Monte Generoso en train à crémaillère pour voir la fameuse «Fiore di pietra» ou «Fleur de pierre» conçue par l'architecte Mario Botta, un lieu immergé dans la nature à 1704 m. De là, vous admirerez le panorama à 360 degrés. Une vue à couper le souffle! Repas du soir dans un grotto tessinois et retour le lendemain par le col du Nufenen.

**Jeudi 19 septembre**

**Fondation romande pour chiens guides d'aveugles à Brenles (VD).**  
A Brenles, les instructeurs forment chaque année une vingtaine de chiens guides qui seront remis gratuitement à des personnes aveugles ou malvoyantes pour les accompagner et les aider dans leurs tâches quotidiennes. Nous irons à la rencontre de ces chiens et de leurs instructeurs. Nous verrons la partie élevage et apprendrons comment ces chiens sont formés, quelles qualités sont requises pour qu'ils passent les tests d'aptitude et soient éligibles comme chien guide d'aveugle - ou alors réformés et placés comme chien de compagnie.

**Jeudi 17 octobre**

**Conférence «Le cannabis: utilisation à des fins médicales»** Le 1<sup>er</sup> août 2022, le Conseil fédéral a levé l'interdiction d'utiliser le cannabis à des fins médicales. Antistress, calmant, antidouleur... le cannabis thérapeutique a de nombreuses vertus, notamment pour soigner les maladies chroniques. Disponible en vente libre, mais aussi sur prescription médicale, dans quelle mesure cette substance est-elle efficace, non addictive et sans danger pour la santé? Nous recevrons Mme Barbara Broers, spécialiste en médecine de l'addiction, professeure, médecin responsable de l'Unité des dépendances du Service de médecine de premier recours aux HUG, vice-présidente de la Commission fédérale pour les questions liées aux addictions, vice-présidente de la Société suisse du cannabis en médecine.

**Vendredi  
22 novembre**

**Air-Glacières et la Maison FXB du Sauvetage à Sion.** En collaboration avec le Dr Pierre Féraud, médecin intervenant chez Air-Glacières et grand passionné du sauvetage, ainsi qu'avec plusieurs intervenants, nous visiterons la base Air-Glacières, de ses origines à ses missions actuelles, approcherons les hélicoptères au sol, découvrirons les équipements spécialisés de sauvetage. Nous en saurons plus sur ces hommes et ces femmes qui vouent leur vie, chacun-e dans leur domaine d'expertise, à sauver des personnes accidentées en montagne, accomplissant leur mission de sauvetage 24h sur 24, 7 jours sur 7, parfois dans des situations périlleuses.

**Jeudi 5 décembre**

**Le Noël de Forum elle à Sierre.** Menu de fête au restaurant Le Bourgeois à Sierre, proche de la gare CFF, pour célébrer le Noël de Forum elle. Avec une animation musicale exclusive par l'Amicale des accordéonistes de Réchy-Chalais.

Nous vous conseillons vivement d'agender dès maintenant ces dates, le nombre de participantes pouvant être limité pour certaines visites.

Vous recevrez en temps voulu une invitation détaillée pour chaque manifestation.

Ce programme peut être sujet à modifications.

Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreuses à ces rencontres Forum elle.

[www.forumelle-valais.ch](http://www.forumelle-valais.ch) - [www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch)