

Programm

März 2024 bis August 2024



www.forum-elle.ch/de/sektion/st-gallen



Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

www.forum-elle.ch

Sektion St. Gallen

Einladung zu aufregenden Erlebnissen und kulturellen Highlights

Liebes Forum elle Mitglied

Mit grosser Freude präsentieren wir euch die neueste Ausgabe unserer halbjährlichen Broschüre, die eine Fülle von spannenden Veranstaltungen und Aktivitäten von März bis August 2024 ankündigt. Wir haben uns bemüht, ein abwechslungsreiches Programm für euch zusammenzustellen, das sowohl kulturelle als auch unterhaltsame Höhepunkte bietet.

Unsere Hauptversammlung steht bevor und findet dieses Mal in Flawil statt. Wir setzen auf Abwechslung, um unseren - und vielleicht auch euren - Erfahrungshorizont zu erweitern. Detaillierte Angaben findest du in der separaten Einladung.

Im April laden wir dich zu einem spannenden Blick hinter die Kulissen des Fernsehens ein. Bei einer Führung durch das Fernsehstudio Leutschenbach ergeben sich vielleicht Gelegenheiten, bekannte TV-Persönlichkeiten live zu erleben.

Im Mai brechen wir zu einem Tagesausflug zur Landesgartenschau in Wangen auf. Eine informative Führung wird den Besuch eröffnen, gefolgt von freier Zeit. Geniesse die wunderbare Blumenpracht nach deinen Wünschen.

Im Juni reisen wir in die älteste Stadt der Schweiz, nach Chur, wo uns eine interessante Stadtführung erwartet. Nach dem Mittagessen in einem Restaurant mit regionalen Spezialitäten kannst du die schöne Stadt auf eigene Faust oder gemeinsam mit deinen Kolleginnen erkunden.

Im Juli wartet ein Überraschungsanlass auf dich, über den du zu gegebener Zeit per Newsletter informiert wirst.

Im August steht eine Führung durch die St. Galler Kathedrale an. Im Anschluss wird uns Antonia Widmer die historische Orgel vorstellen und darauf ein ausgewähltes Musikstück zum Besten geben.

Freuen wir uns auch auf die vielfältigen Gruppenprogramme, wie Jassen, Bowling, Wandern und Singen. Du warst noch nie an einer dieser Gruppenanlässe? Dann schau doch mal hinein – die vier Gruppenleiterinnen freuen sich auf dich. Sie haben für jeden Monat eine Lektion auch für dich vorbereitet.

Bitte beachte auch die neuen Hinweise zu den Veranstaltungen 2024.

Wir freuen uns auf die kommende Zeit voller gemeinsamer Erlebnisse und kultureller Entdeckungen. Herzlich willkommen zu einem abwechslungsreichen Halbjahr!

Im Namen des Vorstands sende ich herzliche Grüsse

Margrit Riedener, Präsidentin

Übersicht März 2024 bis August 2024

Datum	Anlass
Mittwoch, 20. März 2024	Hauptversammlung im Mattenhof, Flawil
Donnerstag, 18. April 2024	Fernsehstudio Leutschenbach
Mittwoch, 29. Mai 2024	Landesgartenschau Wangen im Allgäu
Donnerstag, 13 Juni 2024	Stadtführung Chur
Juli 2024	Anlass per Newsletter
Mittwoch, 14. August 2024	Führung St. Galler Kathedrale mit Orgelspiel
Jassen, Singen, Wandern, Bowling	Alle Daten in der Broschüre



Hinweise zu den Veranstaltungen

Anmeldemöglichkeiten:

Homepage: www.forum-elle.ch, Veranstaltungen, Sektion St. Gallen. (Automatische Bestätigung nach erfolgreicher Anmeldung)

Postweg: Mit Postkarte oder Brief an die im Programmflyer angegebene Adresse. (Keine automatische Bestätigung)

Anmeldungen bevorzugt via Internet. Bitte **einzeln** anmelden, um das Verfahren einfach und kostengünstig zu gestalten. Besondere Mitteilungen im Feld "Weitere Angaben" hinterlassen. → Bitte keine Anmeldungen per Mail, Telefon oder anderen sozialen Medien.

Verbindlichkeit:

Deine Anmeldung ist verbindlich. Zusätzliche Bestätigungen werden nicht versendet. Benachrichtigung erfolgt nur bei Programmänderungen oder Absagen. Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Abmeldung:

Abmeldung über die Homepage, oder notfalls telefonisch bei der entsprechenden Organisatorin.

Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist:

Bei Nichterscheinen oder Abmeldungen nach der Anmeldefrist werden entstandene Kosten verrechnet.

Bezahlung:

Der Betrag wird in der Regel bar an der Veranstaltung eingezogen.

Trinkgelder für Führungen und Busfahrten:

Forum elle übernimmt allfällige Trinkgelder.

Nichtmitglieder:

Teilnahme für Nichtmitglieder möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Einverständnis Fotos:

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Versicherung:

Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.

Vielen Dank für die Kenntnisnahme, März 2024

Der Vorstand, Forum elle Sektion St. Gallen

Rundgang Fernsehstudio Leutschenbach

Wer wollte das nicht schon immer, hinter die Kulissen von SRF zu blicken? Wir laden dich herzlich zu einem informativen und unterhaltsamen Rundgang in die Studios inklusive News- und Sportcenter ein. Du erhältst Einblicke in das vielfältige Angebot.

Der Nachmittag wird mit einem Imbiss im Restaurant Fernsehstrasse abgerundet.



Datum:	Donnerstag, 18. April 2024
Zeit:	Abfahrt St. Gallen 12:37 Uhr Rückfahrt 17:00 Uhr, Ankunft St. Gallen 18:02 Uhr oder individuell
Treffpunkt:	12:25 Uhr beim Treffpunkt Bahnhof St. Gallen
Kosten:	CHF 15.00, inkl. Führung, Nachmittagsimbiss Das Bahnbillett Oerlikon retour löst jede Teilnehmerin selbst. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis:	Freitag, 29. März 2024
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch , jedes Mitglied meldet sich separat an!
per Post:	Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Wichtig:	Dauer der Führung 1 1/2 Stunden. Die Führung setzt voraus, dass die Teilnehmenden gut zu Fuss unterwegs sind. Während des Rundgangs besteht keine Möglichkeit, sich hinzusetzen.
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Landesgartenschau 2024 in Wangen im Allgäu

164 Tage Inspiration, Genuss, Gartenkultur & Allgäuer Lebensart. Von April bis Oktober 2024 warten viele Veranstaltungen aus den Bereichen Garten, Natur, Kunst und Kultur auf uns! Wir erleben am 29. Mai 2024 einen bunten Tag inmitten von innovativer Landschaftsarchitektur, neuen Parkanlagen und einzigartiger Blütenpracht.



Datum:	Mittwoch, 29. Mai 2024
Zeit:	Abfahrt 08:00 Uhr Rückfahrt ca. 16:30 Uhr, Ankunft St. Gallen ca. 18:00 Uhr
Treffpunkt:	07:45 Uhr Carthaltestelle Lagerstrasse beim Bahnhof St. Gallen
Kosten:	CHF 100.00, inkl. Carfahrt, Eintritt in die Landesgartenschau, Führung (2 Std), Mittagessen inkl. Mineralwasser und Kaffee. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis:	Montag, 29. April 2024
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch , jedes Mitglied meldet sich separat an!
per Post:	Rita Brühwiler, Brübach 8, 9245 Sonnental
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Wichtig:	Dem Wetter entsprechende Kleidung und bequeme Schuhe tragen (Führungen finden bei jedem Wetter statt). Gültige Identitätskarte oder gültigen Reisepass mitnehmen.
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Chur: die älteste Stadt in der Schweiz

Die bedeutende Bischofsstadt und ihre Sehenswürdigkeiten werden wir anhand einer Führung kennenlernen. Attraktiv sind besonders das bischöfliche Schloss, die dreischiffige Kathedrale Sankt Mariä Himmelfahrt und die bestens erhaltenen Gebäude aus der „Kollektion“ Churer Altstadt. In einem typischen Restaurant werden wir regionale Spezialitäten geniessen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu shoppen oder beispielsweise das Kunstmuseum zu besuchen.



Datum:	Donnerstag, 13. Juni 2024
Zeit:	Abfahrt St. Gallen 8:39 Uhr, Gleis 5 Rückfahrt 16:11 Uhr, Ankunft St. Gallen 17:35 Uhr oder individuell
Treffpunkt:	08:25 Uhr beim Treffpunkt Bahnhof St. Gallen
Kosten:	CHF 60.00, inklusive Stadtführung und Mittagessen. Die Getränke werden individuell bezahlt. Das Bahnbillett löst jede Teilnehmerin selbst. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis:	Montag, 3. Juni 2024
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch , jedes Mitglied meldet sich separat an!
per Post:	Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
Wichtig:	Dem Wetter entsprechende Kleidung und bequeme Schuhe tragen (Führungen finden bei jedem Wetter statt).
Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.	

Freue dich auf den Überraschungsanlass im Juli!



Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses dieser Broschüre sind noch nicht alle Details für unseren Sommeranlass abgeschlossen. Aber keine Sorge, sobald alles bereit und abgeklärt ist, werden wir dich umgehend per Newsletter informieren und herzlich einladen. Sei also gespannt auf das Sommer-Mail von Forum elle.

Führung St. Galler Kathedrale und Orgelspiel

Die Führung durch die majestätische St. Galler Kathedrale ist ein besonderes Erlebnis. Sie wird von der erfahrenen Historikerin Judith Thoma geleitet. Mit ihrer umfassenden Kenntnis wird sie uns einen einzigartigen Einblick in die Geschichte und Architektur dieses historischen Wahrzeichens bieten. Im Anschluss an die Führung haben wir das Vergnügen, von einer talentierten Organistin begleitet zu werden, die uns nicht nur die Funktionsweise der historischen Orgel erklären wird, sondern auch ein musikalisches Erlebnis für uns bereithält. Lasse dich von der harmonischen Verbindung von Kunst, Geschichte und Musik verzaubern.



Datum:	Mittwoch, 14. August 2024
Zeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	14:15 Uhr vor der Kathedrale, Westeingang (Seite Gallusplatz)
Führung:	Historikerin Judith Thoma
Organistin:	Antonia Widmer
Kosten:	CHF 25.00, inkl. Führung und etwas Kleines in der Denkbare Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt. (siehe „Hinweise zu den Veranstaltungen“)
Anmeldung bis:	Mittwoch, 1. August 2024
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch , jedes Mitglied meldet sich separat an!
per Post:	Margrit Riedener, Mittlerhof 28, 9033 Untereggen
Versicherung:	Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.

Mit Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Bowling



Februar bis August 2024

An folgenden Dienstagnachmittagen

von 14:30 – 16:30 Uhr

- ✓ 27. Februar 2024
- ✓ 26. März 2024
- ✓ 30. April 2024
- ✓ 28. Mai 2024
- ✓ 25. Juni 2024
- ✓ Im Juli und August 2024 findet kein Bowling statt

Wir freuen uns auf neue Mitspielerinnen!

Ort: Fairplay Säntispark, Wiesenbachstrasse 9, Abtwil

Leitung/Auskunft: Angelika Ombar, 079 329 64 36,
angelika.ombar@bluewin.ch

Neuanmeldungen bitte an: Béatrice Thoma, Forum elle, 079 773 65 44
beatrice.thoma@forum-elle.ch

Freies Jassen



Februar und März 2024

An folgenden Dienstagnachmittagen
von 14:00 – 17:00 Uhr.

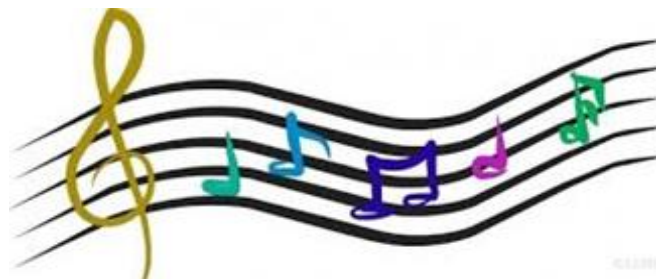
- ✓ 6. Februar 2024
- ✓ 5. März 2024

Ort: Restaurant La Terrasse, Bahnhofgebäude St. Gallen

Leitung/Auskunft: Sylvia Schönenberger, 071 277 79 75, sylviaor@bluewin.ch

Neuanmeldungen bitte an: Béatrice Thoma, Forum elle, 079 773 65 44,
beatrice.thoma@forum-elle.ch

Singen



Februar bis Dezember 2024

An folgenden Nachmittagen

von 14.15 – 16.00 Uhr

- ✓ Mittwoch, 7. Februar 2024
- ✓ Mittwoch, 6. März 2024
- ✓ Mittwoch, 3. April 2024
- ✓ Mittwoch, 8. Mai 2024
- ✓ Mittwoch, 5. Juni 2024
- ✓ Mittwoch, 3. Juli 2024
- ✓ Mittwoch, 4. September 2024
- ✓ Mittwoch, 2. Oktober 2024
- ✓ Mittwoch, 6. November 2024
- ✓ Mittwoch, 4. Dezember 2024

Ort: Centrum St. Mangen, Magnihalden 15, St. Gallen, Raum: Vadianzimmer

Leitung/Auskunft: Chrigel Brassler, 079 277 66 89, hamgri@leunet.ch

Neuanmeldungen bitte an: Béatrice Thoma, 079 773 65 44, beatrice.thoma@forum-elle.ch

Wanderprogramm Forum elle März 2024 – August 2024

Leitung: Annamarie Kern, Sonderstrasse 8, 9034 Eggersriet
 Telefon: 071 877 20 65, Handy: 078 918 90 65
 Hildegard Kobler, Sturzeneggstrasse 14, 9000 St. Gallen
 Telefon: 071 333 35 55, Handy: 079 384 11 44

Band: 086 071 877 20 65

<p>Dienstag, 19.03.2024 26.03.2024 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p>Benken Giessen Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:15 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:27 Uhr, Gleis 5, Kollektivbillett Anmeldung auch für GA-Besitzer bis Sonntagabend 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend bis Sonntagabend 086 071 877 20 65</p>
<p>Dienstag, 23.04.2024 30.04.2024 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p>Muolen-Amriswil-Muolen Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:35 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:49 Uhr, Gleis 4 Billett nach Muolen retour bitte selbst lösen Anmeldung bis Sonntagabend 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend bis Sonntagabend 086 071 877 20 65</p>
<p>Dienstag, 21.05.2024 28.05.2024 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p>Ottoberg Weinfeldern Verschiebedatum ca. 3 Stunden 08:25 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 08:40 Uhr, Gleis 7, Kollektivbillett Anmeldung auch für GA-Besitzer bis Sonntagabend 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend bis Sonntagabend 086 071 877 20 65</p>
<p>Dienstag, 18.06.2024 25.06.2024 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p>Oberbüren-Wil Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:20 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:37Uhr, Gleis 3 Billett lösen bis Oberbüren, retour ab Will Anmeldung bis Sonntagabend 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend bis Sonntagabend 086 071 877 20 65</p>
<p>Dienstag, 23.07.2024 30.07.2024 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p>Kreuzlingen-Tägerwilen Verschiebedatum ca. 3 Stunden 09:00 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09:15 Uhr, Gleis 6, Kollektivbillett Anmeldung auch für GA-Besitzer bis Sonntagabend 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend bis Sonntagabend 086 071 877 20 65</p>
<p>Dienstag, 20.08.2024 27.08.2024 Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p>Wolfhalden-Walzenhausen-Rheineck Verschiebedatum ca. 3 Stunden 08:45 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 08:57 Uhr, Bus 120, Kante D Billett lösen bis Wolfhalden via Grub Heiden, retour ab Rheineck Anmeldung bis Sonntagabend 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp Auskunft ab Samstagabend bis Sonntagabend 086 071 877 20 65</p>

Ausrüstung: Wanderschuhe mit Profil, Regenschutz, Wanderstöcke, Zwischenverpflegung, Getränke
 Die Versicherung obliegt der teilnehmenden Person.
 Bitte melde es der Wanderleitung, wenn du an einem anderen Ort dazukommst.
 Die Wanderleitung kann die Wanderung abändern oder absagen, wenn die Umstände es erfordern.
 Viel Spass! Euer Wanderleiterteam

Vorstand Auskunft und Informationen

Präsidium	Margrit Riedener	079 753 96 67 margrit.riedener@forum-elle.ch
Vizepräsidium Gruppenorganisation	Béatrice Thoma	079 773 65 44 beatrice.thoma@forum-elle.ch
Finanzen	Beatrice Walser	079 217 58 04 beatrice.walser@forum-elle.ch
Mutationen Aktuariat/Anlässe	Liz Klaus	079 575 66 99 liz.klaus@forum-elle.ch
Anlässe	Rita Brühwiler	079 322 27 62 rita.bruehwiler@forum-elle.ch

Gruppenleiterinnen

➔ Neu-Anmeldungen bei Vizepräsidentin Béatrice Thoma

Singen	Chrigel Brassler	079 277 66 89 hamgri@leutnet.ch
Jassen	Sylvia Schönenberger	071 277 79 75 sylviaor@bluewin.ch
Wandern	Annamarie Kern	078 918 90 65 annamarie.kern@bluewin.ch
	Hildegard Kobler	071 311 35 55 hkobler@bluewin.ch
Bowling	Angelika Ombar	071 278 19 82 angelika.ombar@bluewin.ch