

Sektion Oberwallis

Jahresbericht 2023



Am Baum des Lebens wachsen viele Augenblicke. Jeder einzelne davon ist kostbar!

Bericht der Präsidentin 2023

Hei, was haben wir als Vorstand wieder auf die Beine gestellt und **Hei**, wie viele Frauen konnten wir begrüssen an unseren eindrücklichen, unvergesslichen, vergnüglichen Anlässen und Erlebnissen.

Referate, Kino, Fasnachtshock, Wandern, Jassen/Troggen, Lotto, Gsottus essen in Herbriggen, Besichtigung Spargelplantage, Adventshock, zweitägiger Ausflug ins Elsass und noch weitere Angebote lockten viele Mitglieder aus dem Haus. Das Mitmachen und die zahlreichen Beteiligungen sind unser allerschönster Lohn und geben uns Energie und Kraft, unseren Arbeitsaufwand und unseren Arbeitswille mit viel Freude und Leidenschaft für den Verein ins 2024 weiterzutragen.

Der Vorstand hat wieder tolle, intensive Arbeit geleistet. 1622 Stunden «opferten» wir von unserer Freizeit an Forum elle, das sind 250 Stunden mehr als im Vorjahr. Trotz enormen Arbeitsaufwandes ist es für alle im Vorstand eine Freude, die Vorstandsarbeiten zu meistern und viele attraktive Angebote auf die Beine zu stellen. Wir sind stolz und erfreut, dass insgesamt 1914 Teilnehmerinnen an 36 Anlässen uns während dem Jahr begleitet haben und so ihr Interesse an unserem Vereinswirken gezeigt haben. Das ist eine Freudenzahl, sind es doch 783 Besucherinnen mehr an unseren Anlässen als im Vorjahr. Eine Freudenzahl ist auch unser diesjähriger Gewinn der Erfolgsrechnung von Fr. 1335.25.

Budgetieren, durchrechnen, Kompromisse finden, eine grosse Kunst unserer Finanzfrau Claudia Studer, aber auch eine kleine Kunst des Vorstandes.

Die Wandergruppe Saluti a Dutti hatte dieses Jahr einen Teilnehmerrekord. Bernadette Berchtold und Annemarie Berchtold, unser Wanderbegleiterinnen-Duo, boten 7 Wanderungen während dem Jahr an. 215 Frauen erfreuten sich der bestens ausgekundschafteten, erlebnisreichen Wanderungen. Ein grosses Dankeschön den Beiden für die grandiose, hervorragende Freiwilligen-Arbeit!

Die jeweiligen schweizerischen 16 Sektionen sind einem fünfköpfigen Zentralvorstand angegliedert. Der jährliche Austausch und das gemütliche Zusammensein wurden 2x jährlich gepflegt mit zwei Präsidentinnen-Konferenzen in Zürich und einer zweitägigen Arbeitstagung auf dem Uetliberg ZH.

Wir, das sind Anita Zumoberhaus, Rosmarie Eyer, Irène Lorenz, Claudia Studer und ich haben gekämpft wie die Löwen; zusammen mit euch, liebe Mitglieder. Das Ergebnis lässt sich sehen! Unser Mitgliederstand per Ende 2023 hat wieder die 500ter Zahl geknackt. Nun zählt unser Verein 502 Mitglieder, das lässt sich wahrlich sehen. Ich bin wahnsinnig stolz auf uns, zeigt es doch, dass wir auf dem Weg gemeinsam marschieren, in gleicher Richtung, mit demselben Ziel; **Gemeinschaft – Verbundenheit – Vertrautheit**.

Mitgliederstatistik Forum elle Oberwallis 23

Mitgliederstatistik 2023		
Mitgliederbestand	31.12.2022	479
Austritte		-34
Streichliste		-2
Todesfälle		-4
Eintritte		63
Mitgliederbestand	31.12.2023	502



Baltschieder, 31. Dezember 2023/Claudia Studer



Generalversammlung 12. April 2023

Protokoll der 19. Generalversammlung Mittwoch, 12. April 2023

Beginn: 18:30 – Ende 19.40 Uhr

Ort: Hotel Restaurant Bellevue, Naters

Traktanden:

1. Begrüssung der Präsidentin
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll und Genehmigung der GV 2022 (siehe JB)
4. Jahresbericht 2022 und Genehmigung (siehe JB)
5. Jahresrechnung 2022 (siehe JB)
 - 5.1. Revisorenbericht
 - 5.2. Genehmigung der Jahresrechnung 2022 und Entlastung Vorstand
6. Wahlen
7. Anträge der Mitglieder (die zu behandelnden Anträge müssen schriftlich zwei Wochen vor der GV an die Präsidentin eingereicht werden)
8. Grussworte Zentralpräsidentin Beatrice Richard-Ruf
9. Grussworte Migros Regionalleiter Oberwallis, Herr Mzi Ardian
10. Verschiedenes

1. Begrüssung der Präsidentin

Unsere Präsidentin Ursi Stoffel eröffnet die 19. Generalversammlung und heisst im Namen des ganzen Vorstands die zahlreichen Forum elle Mitglieder herzlich willkommen. Speziell begrüsst sie Beatrice Richard-Ruf, die Zentralpräsidentin von Forum elle. Des Weiteren begrüsst sie herzlich unsere Ehrengäste: Frau Salome Furrer Filialeiterin der Migros Naters, Frau Janine Walpen Filialeiterin der Migros Fiesch und den Filialeiter der Migros Visp Jeton Jakupi.

Entschuldigt haben sich: Mario Caldelari, der neugewählte Direktor der Migros Wallis, die Ehrenmitglieder, Marlies Zurwerra und Yvonne Rebetez, sowie Andenmatten Vreni, Albrecht Marie-Therese, Imesch Christine, Bayard Marie-Louise, Weiss Uschi, Bittel Monika, Millius Yvonne und Mulle Amanda.

Für das Protokoll ist Irène Lorenz verantwortlich.

2. Wahl der Stimmenzähler

Gemäss Präsenzliste sind 152 stimmberechtigte Mitglieder anwesend. Das absolute Mehr beträgt 77. Als Stimmenzähler werden Christel Schnyder und Idy Roten vorgeschlagen. Beide werden von der Generalversammlung mit einem kräftigen Applaus gewählt.

3. Protokoll und Genehmigung der GV 2022

Das Protokoll der Generalversammlung 2022 ist im Jahresbericht publiziert und wird von der Versammlung einstimmig genehmigt und der Verfasserin Irène Lorenz wird gedankt.

4. Jahresbericht 2022 und Genehmigung

Der detaillierte Jahresbericht wurde allen vorgängig per Post zugesandt. Die Präsidentin liest ihn vor. Konkret erwähnt Frau Stoffel die Anzahl der 1'131 Teilnehmerinnen, welche uns an den verschiedenen Anlässen begleitet haben und die intensiven 1'378 Arbeitsstunden des Vorstands. Anhand von Folien wird die Entwicklung der Mitgliederstatistik der letzten Jahre aufgezeigt. Ihre Anmerkung, der Vorstand und jedes einzelne Mitglied trage dazu bei, dass Gemeinschaft und Gemeinsamkeit in unserem Verein Forum elle gelebt werde. Im Anschluss wird der Jahresbericht ohne Gegenstimme genehmigt.

5. Jahresrechnung 2022

Die Bilanz und Erfolgsrechnung 2022 ist im Jahresbericht veröffentlicht. Claudia Studer unsere Finanzchefin, erläutert die Jahresrechnung, welche mit einem geringen Verlust von Fr. 760.50 abschliesst.

5.1 Revisorenbericht

Ursi Stoffel liest den Revisorenbericht von Roland Perren vor. Für seine Arbeit wird ihm gedankt.

5.2 Genehmigung der Jahresrechnung 2022 und Entlastung Vorstand

Die Präsidentin dankt Claudia Studer für ihre immense Arbeit und einwandfreie Führung der Kasse. Ursi Stoffel bittet die Versammlung, die Jahresrechnung zu genehmigen und dem Vorstand Decharge zu erteilen. Dies wird von den Anwesenden ohne Gegenstimme und mit kräftigem Applaus bestätigt.

6. Wahlen

Die Präsidentin erwähnt, dass erfreulicherweise keine Neuwahlen anstehen. Die amtierende Aktuarin Irène Lorenz stellt sich für eine weitere Amtsperiode von 4 Jahren zur Verfügung. Sie wird einstimmig wiedergewählt. Ursi Stoffel bedankt sich bei Irène für ihre Arbeit im Verein und für die wertvolle Zusammenarbeit und übergibt ihr ein Geschenk. Irène Lorenz bedankt sich ihrerseits bei den Anwesenden für die Wiederwahl und bei Frau Stoffel für das Geschenk und die wundervolle Laudatio.

Als Delegierte für die DV in Winterthur am 09.05.23 werden Ursi Stoffel, Anita Zumoberhaus, Rosmarie Eyer und Irène Lorenz sowie Gilberte Jaggi und Irene Kuonen einstimmig von der Versammlung gewählt.

7. Anträge der Mitglieder

Die Einladung zur heutigen Generalversammlung wurde, fristgemäss nach Statuten, zusammen mit dem Jahresbericht und dem Protokoll der letztjährigen Generalversammlung verschickt. Es sind keine Anträge oder Ergänzungen an die Präsidentin eingereicht worden.

8. Grussworte Zentralpräsidentin Beatrice Richard-Ruf

Die Präsidentin Ursi Stoffel stellt die Zentralpräsidentin Beatrice Richard-Ruf als vielseitige engagierte Frau vor und übergibt ihr das Wort. Frau Richard bedankt sich für die Einladung. Sie ist erfreut über die zahlreichen GV-Teilnehmer und wünscht allen Mitgliedern gemütliche und gesellige Stunden bei Forum elle Oberwallis. Leider kann sie nicht bis zum Schluss an der GV teilnehmen und verabschiedet sich bei den Anwesenden. Die Präsidentin Ursi übergibt ihr als Geschenk eine «Walliser-Glücktricka» und bedankt sich für ihr Kommen und die motivierenden lobenden Worte.

9. Grussworte Migros Regionalleiter Oberwallis, Herr Mzi Ardian

Herr Mzi muss sich wegen Terminkollisionen entschuldigen. Stattdessen begrüsst uns der Leiter der Migros Visp, Jeton Jakupi. Er schildert kurz seinen Werdegang bei der Migros Wallis. Seinen Darlegungen und Fakten über die Zeit hören wir gespannt zu. Mit den Worten Carpe diem und geniesst den heutigen Abend verabschiedet sich Herr Jakupi. Die Präsidentin bedankt sich bei ihm und übergibt ihm ein Geschenk.

10. Verschiedenes

Leider mussten wir auch im letzten Jahr von 2 Mitgliedern Abschied nehmen. Die Präsidentin bittet die Anwesenden aufzustehen, um kurz den Verstorbenen zu gedenken und liest einen tief sinnigen Spruch vor.

Wir sagen danke;

Unseren beiden Wanderbegleiterinnen, Bernadette Berchtold und Annemarie Berchtold für ihr grosses freiwilliges Engagement.

Der Klubschule Migros Brig. Leider gehört die Klubschule nicht mehr der Genossenschaft Wallis sondern zu Miduca. Somit müssen wir neu für die Benützung der Räume Miete bezahlen. In

Zukunft kann es sein, dass einige Referate in anderen Räumen z.B. in einem Restaurant stattfinden werden.

Die Präsidentin bedankt sich für das Wohlwollen der Migros-Genossenschaft Wallis, die Forum elle Oberwallis jährlich finanziell unterstützt und uns immer an unserem Lotto grossartige tolle Esswaren-Pakete sponsern.

Danke sagen wir Herrn Agron Krasniqi und seinem Bellevue-Team für ihren Einsatz und wertvolle Zusammenarbeit.

Ein grosses Dankeschön an den Zentralvorstand für ihren täglichen Einsatz, für ihre Unterstützung und Hilfestellungen bei unserer Vereins-Arbeit.

Mitteilungen unsererseits;

Die Jahresbeitrags-Einzahlungen haben schon viele beglichen und die Restlichen bitten wir baldmöglichst einzuzahlen, so entstehen keine Mahngebühren.

Bei den Anmeldungen per Mail oder schriftlich, bitte die vollständige Adresse mit Tel.-Nr. ergänzen. Das erspart uns viel Arbeit.

Betreff Umtriebsentschädigungen sind wir gezwungen ab jetzt einen Betrag einzukassieren. Vermehrt müssen wir bei diversen Anlässen 3-4 Tage vorher die Anzahl der teilnehmenden Personen mitteilen und anhand dieser Angaben wird die Rechnung ausgestellt. Wir bitten um Verständnis. Die anwesenden Mitglieder befürworten diesen Entscheid.

Ausflug Spargelplantagen-Besuch; wegen der grossen Nachfrage entschieden wir uns für ein drittes Datum, Donnerstag, 27.04.23. Wer Interesse hat, kann sich heute Abend beim Vorstand melden.

Zum Schluss bedankt sich die Präsidentin Ursi Stoffel ganz herzlich bei den Anwesenden für ihre Aufmerksamkeit und zahlreiches Erscheinen.

Einen speziellen Dank richtet sie an ihre Vorstandsfrauen für ihren unermüdlichen Einsatz, für das gegenseitige Vertrauen und die gute Zusammenarbeit. Ursi erwähnt noch das Mitglieder-Geschenk - ein Pack Servietten mit dem Spruch; «Schön, dass du da bist» - mit dem Vergleich, die 5 Vorstandsfrauen sind die Rosenblüten und die Dornen stellen die Mitglieder dar, zusammen sind wir eine wunderschöne, prachtvolle Blume.

Im Anschluss bedankt sich die Vizepräsidentin Anita Zumoberhaus bei der Präsidentin Ursi für ihr grosses Engagement und die wertvolle Zusammenarbeit und übergibt ihr eine Rose und einen Geschenk-Gutschein.

Die Präsidentin Ursi Stoffel schliesst die ordentliche 19. Generalversammlung um 19:40h.

Nach dem offiziellen Teil werden wir mit einem schmackhaften 3 Gangmenü verwöhnt inkl. einem Glas Wein, Mineralwasser, einem feinen Dessert und Kaffee.

Zwischendurch verwöhnt uns musikalisch der Jodlerklub «Safran» aus Mund, mit ihrem Präsident Georges Schnydrig und der Dirigentin Dayana Pfammatter. Sie verzaubern die Forum elle Frauen mit einer Auswahl von gefühlvollen urchigen Natur-Jodellieder.

Der gesamte Vorstand von Forum elle Oberwallis wünscht allen eine gute Heimfahrt und freut sich auf das nächste Wiedersehen.

Die Präsidentin

Die Protokollführerin

Ursi Stoffel

Irène Lorenz

Törbel 16.04.2023

Bilanz und Erfolgsrechnung 2023

AKTIVEN

Kasse	1'232.40
MIGROS BANK	6'718.26
WKB	12'029.40
Aktive Rechnungsabgrenzungen	718.45

TOTAL AKTIVEN	20'698.51
----------------------	------------------

PASSIVEN

Passive Rechnungsabgrenzungen	120.00
Eigenkapital per 1. Januar 2023	19'243.26
Gewinn	1'335.25

TOTAL PASSIVEN	20'698.51
-----------------------	------------------

AUFWAND

Aufwand Veranstaltungen	63'391.25
Aufwand Wandergruppe	1'289.50
Aufwand Jassen/Trogen	621.70
Aufwand Vorstand	9'405.30
Mitgliedschaft FORUM elLe Schweiz	1'437.00
Druckkosten Jahresbericht	899.50
Spenden (Lotto Alzheimer Wallis)	4'000.00
Spenden (Referat Hospiz Oberwallis)	900.00
Sonstiger Vereinsaufwand	1'150.40
Bankspesen und Bankgebühren	242.90

TOTAL AUFWAND	83'337.55
----------------------	------------------

ERTRAG

Mitgliederbeiträge	14'970.00
Unterstützung MIGROS Wallis	7'000.00
Erlöse aus Veranstaltungen	61'627.80
Erlöse aus Wandergruppe	1'075.00

TOTAL ERTRAG	84'672.80
---------------------	------------------

Gewinn 2023	1'335.25
--------------------	-----------------

Baltschieder, 5. Januar 2024/Claudia Studer

Die Rechnung 2023 wurde vor dem Druck des Jahresberichts noch nicht revidiert.

Referat Hospiz Oberwallis HOPE

23. Januar 2023

Am 23.01.2023 gab uns Caroline Walker Miano ein Referat über das Hospiz Oberwallis. Es nahmen 80 Frauen daran teil. Mit viel Herzblut erzählte sie uns über die Institution HOPE. Diese wird ihre Türen im Januar/Februar 2024 öffnen. Im ehemaligen Hotel/Restaurant Chavez in Ried-Brig entsteht Platz für bis zu fünf Patienten in komplexen Krankheitssituationen am Lebensende.

Anlässlich des alljährlichen Lottos von Forum elle wurde im September 2022 für das Hospiz Oberwallis HOPE gespendet. Am Tag des Referates konnte an HOPE ein stolzer Betrag von CHF 2'000.-- übergeben werden. Spontan beschloss die Präsidentin Ursi nach dem Referat eine zusätzliche Kollekte unter den Anwesenden durchzuführen, die noch einmal CHF 900.-- in die Kassen von HOPE spülte. Walker Miano bedankte sich bei den Anwesenden von Herzen, auch im Namen der Menschen, die im Hospiz ein letztes Zuhause finden werden.

Anita



Traditioneller Fasnachtshock mit Imbiss

14. Februar 2023

Ganz orientalisch empfingen wir fünf Vorstandsfrauen, die fastnächtlich gestimmten Frauen, am Dienstag, 14. Februar 2023 im passend dekoriertem Zentrum Missionne-Saal in Naters, zu unserem beliebten Fasnachtshock. Mit dem Vico Torriani lei lei lei – Song «Café Oriental» ging es bauchtänzerisch auf die Bühne. Wir führten mit unserer Tanzlehrerin Irina Studer, einen rhythmisch orientalischen Tanz auf.

Gemäss Motto war auch Aladdin mit von der Partie. Mit «Salam aleikum» begrüsst die Präsidentin Ursi Stoffel pointiert und witzig die illustren 200 Gäste zum närrischen Anlass. Zu rassig feuriger Musik tanzten 3 farbenfrohe Gruppen mit Irina. Mit viel Bewegung und Rhythmik begeisterten sie das Publikum. Die Erzählerin Luciana Brusa riss mit ihren spannenden Geschichten die Zuhörer in ihren Bann. Nun ging's Schlag auf Schlag: die Scheiche aus Katar, die beliebten populären «Galguvegl», lieferten eine Pointe nach der anderen. Auch die Theaterspielerinnen, Lina Walker und Yolanda Heinzmann mit ihren gesanglichen Parodien sorgten für viele Lacher. Der Auftritt der «Guggumüsigg al dente Tärbinu» sorgte für eine Bombenstimmung. Zwischen den Darbietungen verwöhnte uns das Team, Dini Metzger & Mini Metzger von Glis mit einem schmackhaften z'Vieri-Teller und einem feinen Dessert. Vor dem Einnachten verabschiedeten wir uns von den fröhlichen heiteren Forum elle Frauen. Voll mit guten Erinnerungen an einen schönen fastnächtlichen Nachmittag ging es wieder nach Hause. Es war ein lustiger, freudiger und mit Lachen gefüllter Anlass!

Irène



Neumitgliederanlass

03. Februar 2023

Alljährlich werden die Neumitglieder vom vorigen Jahr eingeladen, um den Verein besser kennen zu lernen. 20 Frauen konnte unsere Präsidentin Ursi Stoffel in der Migros Klubschule in Brig begrüßen. Die vollständig anwesenden Vorstandsfrauen stellten sich kurz vor. Ursi informierte über die Gründungszeit von Forum elle und informierte über unsere Ziele und Angebote. Anschliessend konnten die Frauen noch einen Kurzfilm anschauen von der Beerdigung von Gottlieb Duttweiler und über die Gründung der Migros. Duttweiler, der grosse Mann der Migros, hat in der Frau nicht nur die Frau gesehen, sondern der Mensch und auch die Konsumentin. Anschliessend hörten wir ein spannendes Referat über Food Waste von Carmen Mutter. Sie ist Köchin im Migros Restaurant in Visp. Carmen gab uns Tipps wie: z.B. planvoll einkaufen, einfrieren statt wegwerfen oder dass man auch einmal einen Restentag planen kann. Uns allen wurde bewusst, wie wichtig unser Verhalten im Alltag gegenüber unserer Umwelt ist. Im Anschluss wurden wir im Migros Restaurant mit einem feinem Imbisssteller und einem Getränk verwöhnt. Nach einem gemütlichen Beisammensein, einer schwarzen Forum elle Tasche als Geschenk und vielen zufriedenen Gesichtern ging ein Forum elle Nachmittag zu Ende.

Rosmarie

Gsottus Buffet mit Boožu-Team 09. / 13. März 2023

Am 9.3. und 13.3. hatten wir wieder 2 wunderbare kulinarische Tage. Wir waren im Restaurant Bergfreund in Herbruggen, wo uns Remo und sein Team ein schmackhaftes Gsottus auftrug. Zwischen jedem Gang traten die Bozzufrauen von Agarn unter der Leitung von Susanne Hugo-Lötscher auf. Sie brachten eine tolle Stimmung in den Saal. Um 16 Uhr bedankten wir uns bei den Bozzufrauen, dem Koch und dem Serviceteam, sowie den zufriedenen Forum-ellen Frauen.
Rosmarie



Referat Alzheimer Wallis 24. April 2023

Am 24.4.23 hatten wir ein Referat über Demenz. In der Migros Klubschule in Brig haben 110 Frauen teilgenommen. Unsere Referentin Marie-Therese Albrecht-Grüchting konnte uns mit ihrem Wissen und grosser Erfahrung den Ablauf dieser Krankheit sehr gut erklären. Es gibt 3 Stadien einer Demenz: **leichte Demenz:** Vergesslichkeit - **mittelschwere Demenz:** Verwirrtheit – **schwere Demenz:** Hilflosigkeit.

Im Oberwallis sind derzeit 1500 Menschen an Demenz erkrankt, davon werden 50% zu Hause betreut und 50% wohnen in den Altersheimen. Alzheimer Wallis wurde im Jahr 1990 gegründet, die Beratungsstelle im Oberwallis gibt es seit 2016. Die Ziele von Alzheimer Wallis sind:

- Menschen mit Demenz eine gute Lebensqualität bieten
 - Setzt sich ein für eine optimale medizinische und menschliche Betreuung
 - schult Laien und Fachpersonal
- und noch vieles mehr.

Verschiedene Beratungs- und Veranstaltungsmöglichkeiten werden angeboten, wie eine Angehörigengesprächsgruppe, ein Alzheimer Kaffee, Alzheimerferien, Öffentlichkeitsarbeit, begleitete Ausflüge, das Tanz Kaffee etc.

Die Referentin gab uns mit auf den Weg, dass man an Demenz erkrankte Mitmenschen immer im Gespräch einbeziehen sollte und sie auch als erwachsene Menschen sieht und dementsprechend auch mit ihnen umgeht und spricht. Das Herz ist nicht dement.

Rosmarie



Besichtigung Spargelplantage mit Spargelmittagessen

27. April / 05. und 08. Mai 2023

«Es ist Walliser-Spargelzeit»! Unter diesem Motto luden wir an drei Daten zu einem Ausflug nach Saillon, zur Spargelplantagen-Besichtigung und anschliessendem Spargel-Mittagessen ein. Familie Spycher, die Spargelplantagenbesitzer, erzählten uns viel Interessantes über den Anbau und die Ernte des anspruchsvollen Gemüses. Wir konnten zusehen wie die Waschanlage mit der automatischen Sortierung und die Spargelschälmaschine funktionierten. Mit viel Leidenschaft und Know-how für die Arbeit rund um den Walliser-Spargel wusste uns Max und Andrea Spycher zu

begeistern. Am Ende der Führung deckten wir uns mit diversen feinen Spargelprodukten für zu Hause ein. Es gäbe sicherlich noch viel über die Spargel zu schreiben. Aber bekanntlich geht ja Liebe durch den Magen und so fuhren wir nach Saillon in den mittelalterlichen Dorfteil ins Restaurant de la Poste. Bei rustikaler Atmosphäre wurden wir mit einem schmackhaften Spargel-Mittagessen kulinarisch verwöhnt. Im Anschluss erkundeten einige von uns Saillon mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten, den Bayard-Turm, die Festungsmauer, einen Teil des Glasfensterweges oder die Pfarrkirche mit dem mittelalterlichen Garten. Andere sassen draussen gemütlich auf einer Gartenterrasse und genossen ein feines Dessert mit Kaffee bei guten Gesprächen. Gegen 15:30 Uhr traten wir unsere Heimreise an.

Es waren rundum gelungene Ausflüge in einer einzigartigen Umgebung mit welschem Flair.
Irène

Delegiertenversammlung in Winterthur

09. Mai 2023

An der diesjährigen Delegiertenversammlung durften von unserer Sektion sechs Frauen teilnehmen. Vier Vorstandsfrauen und zwei «Gäste» bestiegen frühmorgens den Zug in Richtung Winterthur. Ein kurzer Spaziergang durch die Altstadt führte uns zur alten Kaserne, wo der offizielle Teil der Delegiertenversammlung stattfand. Diverse Grussbotschaften wurden an uns gerichtet. Speziell erwähnen möchte ich den Stadtpräsidenten Michael Künzle. Mit prägnanten und humorvollen Worten stellte er uns «seine» Stadt auf eindrückliche Art und Weise vor.

Nun konnte der offizielle Teil beginnen. Die Präsidentin, Beatrice Richard - Ruf, führte mit einer guten und speditiven Art durch die verschiedenen Traktanden.

Zum Abschluss hielt Ursula Nold, Präsidentin des Migros-Genossenschaft-Bundes, ein Referat. Sie vermittelte uns viel Wissenswertes und auch Überraschendes über die Migros und ihre Zukunftsvisionen.

Nach dem Apéro schlenderten wir zum Restaurant National. Hier wurden wir mit einem wunderbaren Mittagessen verwöhnt und anschliessend noch mit einer Tasche voller Migros-Produkte aus der Region beschenkt.

Herzlichen Dank an die Sektion Winterthur für diesen top organisierten Tag.

Claudia

Zweitägiger Ausflug zu den Vogesen FR

14. und 15. Juni 2023

Unser 2-tägiger Ausflug zu den Vogesen stand ganz im Zeichen von: staunen - geniessen - singen und glücklich sein. Mit einer gut aufgelegten Reisegruppe von 55 Forum-ellen Frauen starteten wir am Mittwoch, 14. Juni bei strahlendem Wetter mit dem Bus der Oberland Reisen Grindelwald in Richtung Vevey. Als die letzten Reise-Teilnehmer in Sitten dazu gestiegen sind, begrüßte uns die Präsidentin Ursi Stoffel mit gekonnten Anekdoten, speziell erwähnte sie unseren jodelnden Chauffeur, Sämi Zumbrunn und vom Vorstand, Irène Lorenz. Anschliessend informierte sie uns über das zweitägige Reiseprogramm. Bis zu unserem ersten Halt, wurde Kaffee und Madeleines im Bus serviert. Einen feinen frischen Salatteller mit Poulet zum Mittag, im Restaurant Seepark in Düdingen, mundete allen. Nach dem Essen chauffierte uns Sämi sicher über die Grenze nach Frankreich ins Winzerstädtchen Riquewihir. Hier hatte man die Gelegenheit zu einem Bummel durch das historische Städtchen, verbunden mit eventuellen Einkäufen von elsässischen Spezialitäten. Im Anschluss stiegen wir in ein Bähnli «Train Touristique» um die vielen wunderschönen Rebberge und das historische Riquewihir auf einer Rundfahrt kennen zu lernen. Nach dieser eindrücklichen Besichtigung fuhren wir nach Muhlbach zu unserem Hotel Perle, mit grandiosem Ausblick auf die Vogesen. Nach dem Zimmerbezug verwöhnte man uns mit einem schmackhaften 3-Gang-Menü. Als Nächstes konnten wir unser Wissen, über unseren Buschauffeur Sämi, bei einem Quiz testen und ganz tolle Preise gewinnen. Einige nutzten den sommerlich lauen Abend zum Singen und Ursi begleitete die Gesangsgruppe gekonnt mit ihrer Gitarre bis gegen Mitternacht. Nach der kurzen Nacht, für so Einige, genossen wir ein feines reichhaltiges Frühstück. Nach 09.00 Uhr hiess es, abfahren Richtung Vogesen. Sämi steuerte uns sicher auf der serpentinreichen Strasse hinauf zum Grand Ballon. Unterhalb des höchsten Gipfels (1423 Meter) der Vogesen, servierten Ursi und Irène ein Apéro mit süffigem «Pinot Gris» aus der Region und Sämi unterhielt uns mit wohlklingendem Naturjodelgesang und gekonnten Fahnenschwüngen. Nach kurzer Fahrt erreichten wir das urchig einladende Restaurant «Ferme Auberge du Treh». Gemäss dem Motto: „Leben wie Gott in Frankreich“ wurde ein ausgiebiges „Melker Menü“ eingenommen. Alle Gänge schmeichelten unserem Gaumen, vom Salat bis zur Nachspeise, alles war einfach göttlich. Nun hiess es «Adieu la France» und zügig fuhren wir in Richtung Schweizer Grenze. Zurück im Heimatland gab es noch einen letzten Halt im greyzerischen Riaz, im Café Chez Nathalie. Ein feines Canapé und ein frisches süßes Erdbeertörtchen schmeckten allen. Gestärkt starteten wir zur letzten Etappe unserer faszinierenden Reise. Mit vielen angeregten Gesprächen in bester Laune liessen wir den zweitägigen Ausflug ausklingen.

Irène



Referat Distillerie Morand Martigny und die Entwicklung dieses Familienbetriebes

28. August 2023

Beim Betreten des Riverside-Saals in Brig, breitete sich am Montag, 28. August, ein intensiver Duft feiner Kräuter, ein Hauch von fruchtigen süssen Sirups und ein angenehmes liebliches Aroma von Aprikosen- und Birnen-Likör, in unseren Nasen aus. 89 interessierte Forum elle Frauen begrüsst der Direktor von Louis Morand & Cie SA, Fabrice Hänni, herzlich. Er schilderte uns, dass er als Betriebsökonom zuvor als Banker und Manager gearbeitet habe, bevor er 2015 CEO der 130 Jahre alten Distillerie Louis Morand in Martigny wurde. Über fünf Generationen hinweg hat es das Familienunternehmen mit der Brennerei, international zu viel Anerkennung gebracht. Der Betrieb beschäftigt 60 Mitarbeiter und stellt um die 100 Produkte im Bereich Spirituosen, Branntweine, Liköre und Sirups, sowie unter der Marke Grand-St-Bernard Gewürze und Kräutertees her. Während einer Stunde erzählte der sympathische Fabrice, fundiert über das dynamische innovative Unternehmen. Man spürte, er kennt die Geschichte rund um die Herstellung der Produkte in- und auswendig. Nach diesem interessanten Referat konnte jede Teilnehmerin feinen aromatischen Tee, schmackhaften Sirup, sowie köstlichen Apricot und Williamine von Morand degustieren. Die Frauen waren alle begeistert und fasziniert. Zum Schluss erhielten die Besucherinnen eine Stofftasche mit exzellenten feinen Produkten. **«Morand»** ein Walliser-Unternehmen, dass wir sicher bald mit Forum elle Mitgliedern besuchen und begutachten werden.

Irène

Kinonachmittag Komödie Dancing Queens

11.09.2023



Bei Forum elle heisst es, Film ab! Montag, 11. September in Visp, es ist schwül und heiss, allmählich betreten 69 Forum elle Frauen den Kinosaal Astoria in Visp. Im Saal existiert eine angenehme Temperatur. Ursi, unsere Präsidentin, begrüsst die Anwesenden und wünscht allen gesellige vergnügte Momente mit dem Film «Dancing Queens». In der Komödie geht es um den Versuch, sich in den letzten Lebensjahren noch einmal selbst verwirklichen zu wollen. Eine Gruppe Rentnerinnen gründen ein

ungewöhnliches Sportteam: Mit Poms und sportlichen Ambitionen bewaffnet, stellen sie eine Cheerleader-Mannschaft auf die Beine. So entsteht eine liebenswerte schrullige Truppe unter der Devise, es ist gar nicht so leicht und schon gar nicht einfach, in Würde zu altern.

Die Forum elle Frauen genossen einen unterhaltsamen witzigen Film. Während der Pause durften sich die Besucherinnen mit Glace verköstigen, offeriert vom Verein. Es gab viel zu lachen und gemeinsam zu lachen fördert das Gemeinschaftsgefühl. In diesem Sinn verabschiedeten sich die Vorstandsfrauen von den vergnügten Kinobesucherinnen.

Irène

Dorfbesichtigung Naters mit anschliessendem Brisolée 06. / 10. und 12. Oktober 2023

Die beinahe, 150 interessierten Forum elle Frauen trafen sich jeweils um 17:00 Uhr des sechsten, zehnten und zwölften Oktobers bei der Pfarrkirche Naters zur Besichtigung des alten Dorfteils. Die Führer, Wolfgang Eggel und Eyer Theo zeigten uns gekonnt den alten Dorfkern von Naters, mit seinen Sehenswürdigkeiten und historisch wertvollen Bauwerken. Die alte Linde, die Judengasse das Herzstück, das eindruckliche Beinhaus, den historisch bedeutsamen Junkerhof und noch so vieles mehr wussten die beiden, uns auf dem informativen Rundgang näher zu bringen. Ihr Dorfwissen, die humorvollen Anekdoten begeisterten die Besucherinnen. Anschliessend spazierten wir ins Restaurant Jungfrau Aletsch zum Brisolée-Essen. Dort wurden wir mit einem herzhaften herbstlichen Buffet, mit ausgezeichneten Spezialitäten und regionalen feinen Köstlichkeiten verwöhnt. Bei guten Gesprächen, viel Ideenaustausch und herzlichem Lachen begaben sich die zufriedenen Frauen gegen 21:00 Uhr auf den Nachhauseweg.

Irène



Wertschätzungsanlass Besichtigung Schloss Thun 18. Oktober 2023

Alle Vorstandsmitglieder von Forum elle schweizweit wurden zu einem Wertschätzungsanlass eingeladen. Der Zentralvorstand organisierte einen Besuch zum Schloss in Thun und zum Stockalperschloss in Brig. Unser Vorstand entschied sich nach Thun zu gehen. Wir genossen ein feines Mittagessen mit anschliessender Führung durch das interessante Schloss. Ein grosser Dank an den ZV, der Tag wurde sehr genossen.



Forum elle Tag 30. Oktober 2023

Jährlich organisiert Forum elle schweizweit den Forum elle Tag. Ursi und Rosmarie haben mit viel Freude den Stand am 30.10. in der Migros Visp aufgestellt. Wir waren von 14 Uhr bis 17 Uhr anwesend und nahmen die Gelegenheit wahr, mit vielen Kundinnen der Migros ins Gespräch zu kommen und um ihnen das Gedankengut von Gottfried Duttweiler näher zu bringen. Zudem präsentierten wir unseren Verein, machten auf unser kommendes Jahresprogramm aufmerksam und warben um Neumitglieder. An diesem Nachmittag waren wir zuversichtlich, einige Neumitglieder für Forum Elle gewinnen zu können. Der Marktleiter der Migros Visp, Jakupi Jeton, begrüßte uns herzlich und nahm sich sogar Zeit für ein Fotoshooting. Rosmarie

Lotto 13. November 2023

Das Lotto der Forum elle Sektion Oberwallis fand am 13. November 2023 im Restaurant Riverside in Brig statt. Die 85 anwesenden Frauen erspielten einen stolzen Betrag von Fr. 3635.--. Der Vorstand, sprich die Vereinskasse, rundete den Betrag auf Fr. 4000.-- auf. Dieses Jahr geht die Spende an die Organisation Alzheimer Oberwallis. Diese Organisation präsentierte sich im Januar 2023 mit einem Referat. Die Spendenübergabe fand anlässlich des Adventshock in Eisten statt. Frau Marie-Therese Albrecht-Griching bedankte sich als Vertreterin von Alzheimer Oberwallis für den gespendeten, grosszügigen Betrag. Wir von Forum elle möchten uns bei allen Frauen für das Mitspielen, den grosszügigen Kauf der Lottokarten und das Mitbringen eines Preises bedanken. Einen besonderen Dank richten wir an die Migros Wallis für die gespendeten Esswaren, Restaurant Riverside für die Gutscheine, Irene für den Törbjerkäse und Claudia für den offerierten Blumenstrauss.

Anita



Adventshock Gemeindesaal Eisten

28. / 30. November 2023

Alle Jahre wieder «kommt nicht nur das Christuskind auf die Erde» nein, traditionell findet auch der Forum elle Adventshock statt. Nach 18:30 Uhr öffneten wir die Pforten des heimeligen Gemeindesaals Eisten. Als gleich trafen auch schon die ersten Gäste ein, um sich die besten Plätze zu sichern. Kurze Zeit später war der adventlich dekorierte Saal schon gut gefüllt. In ihren einleitenden humoristischen Willkommensworten zeigte die Präsidentin Ursi Stoffel ihre Freude, dass sie an diesen beiden Abenden fast 130 Forum elle Frauen in Eisten begrüßen konnte. Unser Kochteam mit Konrad Andenmatten, Willy und Marcelline Furrer, nebst Bedienung, hatten alle Hände voll zu tun. Zur Einstimmung wurde ein feines Amuse-Bouche serviert und als Magenwärmer folgte eine wohltuende Suppe. Der genussvolle Hauptgang mundete allen vorzüglich und für den krönenden Abschluss wartete ein köstliches Dessert auf uns. Zwischen der kulinarischen Verwöhnung sorgte der Männerchor Bergfriede von Staldenried mit ihrer Dirigentin Carmen Schneller Gitz für gesangliche Unterhaltung. Die Männer verstanden es, klangvolle Lieder zum Besten zu geben. Ein weiteres Highlight des Abends war der Nikolaus-Besuch. Er lobte das Küchenteam, die Vorstandsfrauen und natürlich die anwesenden Frauen und als Belohnung, verteilte er an alle noch eine «Brootpuppa».

In fröhlichem Ambiente und netten Gesprächen fand der jährliche Adventshock einen schönen Ausklang. Jede Frau durfte ein weihnachtliches Windlicht mit nach Hause nehmen. Ein rundum gelungener Abend, den alle sehr genossen haben. Forum elle Oberwallis hat die Gabe, Frauen zusammenzubringen.

Irène



Jahresbericht der Wanderungen Saluti a Dutti

Am 20. Februar 2023 starteten wir unsere Wandersaison wieder im Goms. Dieses Jahr zuoberst im Goms, nämlich in Oberwald und wanderten zur Rhonequelle. Immer leicht ansteigend, aber nicht sehr streng. In der Rhonequelle genossen wir unser obligatorisches Suppenmittag. Die Meisten wanderten von der Rhonequelle bis nach Obergesteln. Es war ein toller Tag, auch wenn der Schnee an manchen Stellen schon den Winter verlassen hatte.

30. März 2023 - der Winter ist zurückgekehrt, es ist bewölkt und regnerisch und in den Bergen fiel der Schnee. Wir starten trotzdem und hatten bis gegen Mittag Glück, es regnete nicht und war nicht kalt. Am Mittag ein kurzer Regen, so dass wir unsere Sandwiches stehend mit Regenschirm essen mussten. Kurz darauf wieder kurzer Sonnenschein, Regen, bewölkt usw. Trotz allem ein toller Ausflug mit 23 Frauen. Der Abschluss mit einem Kaffee in Leuk-Stadt hat diesen Ausflug zufrieden abgerundet.

4. Mai 2023 - unglaublich, aber wahr, es haben sich 47 Frauen angemeldet für eine Wanderung «mittel» nach Domodossola. Ich weiss nicht, ob das Ausflugsziel oder die 400 Höhenmeter lockten, dass sich so viele Frauen für diese Wanderung interessierten. Es war ein wunderbarer Tag, alle haben es genossen und am Abend war freier Ausgang in Domodossola, so dass die Frauen noch die Möglichkeit hatten, zu flanieren, einzukaufen oder Pizza zu essen und einen späteren Zug nach Hause zu nehmen. Wir werden im nächsten Jahr Domodossola wieder ins Programm nehmen.

12. Juni 2023 - eine schöne Wanderung durch die Twingischlucht hat die 24 Frauen begeistert. Es war eine schöne Wanderung, die bis nach Grengiols ging, wenn auch für einzelne die Strecke zu lang und zu streng war. Da kein Restaurant in Grengiols offen war, fuhren wir direkt mit dem Zug nach Brig und gönnten uns dort ein Softeis, was wiederum den Softeisverkäufer sehr freute.

21. August 2023 - Wanderung rund um den Mattmark und dann nach Zmeiggern. Es haben sich 36 Frauen anmeldet. Unsere Idee war mit einem Extrabus nach Saas-Mattmark zu fahren. Bei der Kontrolle am Mittag haben wir festgestellt, dass 3 Frauen nicht da waren. Bei der Nachfrage haben wir am Abend festgestellt, dass diese mit dem offiziellen Bus ankamen und wir schon weg waren und diese selbst die Wanderung unternahmen, leider haben wir diese nicht angetroffen. Schade!! Das Forum elle-Team hat sich entschuldigt und mit einem Gutschein revanchiert. Einige Frauen haben den letzten Abschnitt mit dem Postauto genossen, da dieser nochmals 1 ½ Std. Wanderung bedeutete. Wir haben diese Wanderung unter leicht ausgeschrieben, 110 Höhenmeter und 3.5 Std, mit der Möglichkeit nach 2 Std. auszusteigen. Leider konnten wir dieses Mal nicht alle begeistern.

21. September 2023 - Wanderung Täsch-Täschalpe mit Taxi dann nach Zermatt. Die Wetterprognosen waren ein bisschen heikel, trotzdem haben wir die Wanderung nicht verschoben. Auf der Täschalpe hat uns Frau Imboden mit Kaffee, Gipfeli und Schokolade überrascht, es war einfach toll, ein Dankeschön an Elsbeth. Bei schönem Wetter genossen wir dies vor ihrem Chalet. Es gab auch die Möglichkeit die Kapelle mit dem wunderschönen Altar von Theo Imboden, Glaskünstler, zu besichtigen. Danach wanderten wir mit unseren 28 Frauen bis Tufteren, wo wir den wohlverdienten Picknick assen. Nach guten 4 Wanderstunden erreichten wir Zermatt. Im Café Fuchs verabschiedeten wir uns und jede konnte noch ein Kaffee oder Eis geniessen. Es war ein toller Tag ohne Regen.

9. Oktober 2023 - unsere letzte Wanderung nach Kandersteg über den Panoramaweg nach Kandergrund. Mit 37 Frauen starteten wir in Kandersteg bei wunderschönem Wetter. Nach 200 Höhenmeter Aufstieg genossen wir die Aussicht über das ganze Kandertal.

Einen kurzen Aufenthalt beim Blausee und dann zur **Überraschung eingeladen vom Forum elle, zu Kaffee und Apfel- und Zwetschenkuchen in Restaurant Felsenburg, das war das Highlight der Abschlusswanderung.**

Gestärkt nahmen wir den letzten Teil unserer Wanderung unter die Füße. Mit einem Schlusspurt kamen wir in Kandergrund Post an. Ja, unsere Wanderfrauen sind fit, so dass ein Schlusspurt möglich war, sonst hätten wir den Bus verpasst. Bravo Frauen!

Dezember 2023

Anne-Marie und Bernadette



Jassen und Troggen im Haus Schönstatt in Brig

An 9 Montagen im Jahr 2023 wurde im Haus Schönstatt gejasst und getroggt. Die Frauen lieben Schieber und Troggen. Im Monat September hat Forum elle einen Troggerkurs an drei Nachmittagen angeboten. Es nahmen 14 Frauen daran teil. Die Jassnachmittage sind meistens gut besucht. Durchschnittlich zwischen 20 und 25 Frauen. Seit dem Troggerkurs ist das Interesse gestiegen und es nehmen wieder mehr Frauen daran teil. Im Dezember wird vom Verein Forum elle Kaffee und Kuchen offeriert. Wir würden uns auf weitere, neue Jass- und Troggermitglieder freuen. Auch im Jahr 2024 werden diese Nachmittage weitergeführt.

Anita

Troggerkurs

12./19./26 September 2023

An drei Nachmittagen im September wurde den Mitgliedern von Forum elle ein Troggerkurs im Restaurant "Riverside" in Brig angeboten. 14 Frauen hatten sich für den Kurs eingeschrieben. Der Vorstand war sehr erfreut über das rege Interesse der Frauen. Troggen ist ein sehr altes Kartenspiel und eher bei den älteren Generationen noch bekannt. Es wird nur noch an wenigen Orten, vor allem im Oberwallis gespielt. Für Susanne, Mathilde und mich war dieser Kurs eine Herzenssache. Es war uns ein Anliegen das Interesse am Troggen bei den Frauen zu wecken. Wir hatten uns in drei Gruppen aufgeteilt und an verschiedenen Tischen gespielt. Nach dem Erklären, der doch eher ungewöhnlichen Karten, hatten wir direkt das erste Spiel gestartet. Ganz nach dem Motto, lernen beim Spielen. Das Interesse der Frauen war gross und bald schon spielten sie wie angehende Profis. Die Zeit verfloss sehr schnell. Nach den drei Nachmittagen waren die Kursteilnehmerinnen sehr gut mit dem Spiel vertraut.

Einmal im Monat besteht die Möglichkeit für alle im Haus „Schönstatt“ bei Forum elle einen geselligen, gemütlichen Nachmittag beim Troggen zu verbringen. Und wer weiss, vielleicht bildet sich die eine oder andere Gruppe und verbringt einen der langen Winterabende bei einem Troggenspiel in einer frohen Runde. Dann haben wir das Ziel erreicht, ein fast in Vergessenheit geratenes Spiel wieder aufleben zu lassen.

Ruth Summermatter



Forum elle sagt danke:



- ☺ Herrn Mario Caldelari, Geschäftsleiter Migros Wallis
- ☺ Herrn Andreas Biner, Präsident der Verwaltung Migros Wallis
- ☺ Frau Zuber Mélanie, Präsidentin des Genossenschaftsrates
- ☺ den Migros Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Martigny für den Druck und den Versand unserer Unterlagen und die Unterstützung in Forum elle Angelegenheiten
- ☺ Herrn Roland Perren, Revisor, für die Kontrolle der Finanzen
- ☺ der Migros Klubschule Brig
- ☺ allen Migros Filialleitern mit Team Oberwallis

- ☺ allen Referenten und Referentinnen, die uns während unserem Vereinsjahr sehr informative, wissenswerte und lehrreiche Referate anboten
- ☺ der Präsidentin des Zentralvorstandes, Frau Beatrice Richard-Ruf, den Vorstandsmitgliedern des ZV und dem Sekretariat für die wertvolle Unterstützung rund um die Belange von Forum elle
- ☺ Ihnen allen, geschätzte Ehrenmitglieder und Mitglieder für Ihr aktives Mitmachen und den positiven, interessanten Austausch unter uns Forum elle Frauen
- ☺ Frau Bernadette Berchtold und Frau Annemarie Berchtold, unsere Wanderbegleiterinnen der Wandergruppe Saluti a Dutti
- ☺ dem Vereinsvorstand für die zahlreichen, aufopfernden Freizeitstunden für den Verein und die grossartige Zusammenarbeit