

Vortrag

Lebensfreude und Gestaltungskraft auch im hohen Alter

Liebes FORUM elle Mitglied

Viele von uns werden ein sehr hohes Alter erreichen. Wie können wir trotzdem unsere Kreativität und Lebensfreude bewahren?

Auf der Basis aktueller Forschung und am Beispiel des Komponisten Johann Sebastian Bach wird dieser Frage nachgegangen. Anschliessend diskutieren wir, wieweit das Gehörte für unser eigenes Leben Sinn macht und hilfreich ist - oder eben nicht.

Frau Beck ist Pflegefachfrau und Pflegewissenschaftlerin (Uni Maastricht/NL) und hat seit kurzem einen Abschluss in Angewandter Geschichte (Uni Zürich). Während ihres gesamten Berufslebens hat sie sich mit der Thematik «Hohes Alter» in Praxis und Theorie befasst.

Aarau: Freitag, 19. Januar 2024, 14.15 Uhr
Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre
Bleichemattstr. 42, 5000 Aarau

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Mit der Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden, dass Fotos vom Anlass auf der Homepage, auf Facebook, im Journal oder Jahresbericht von FORUM elle veröffentlicht werden können.

Wir freuen uns und grüssen Sie herzlich

Ihr Vorstand

