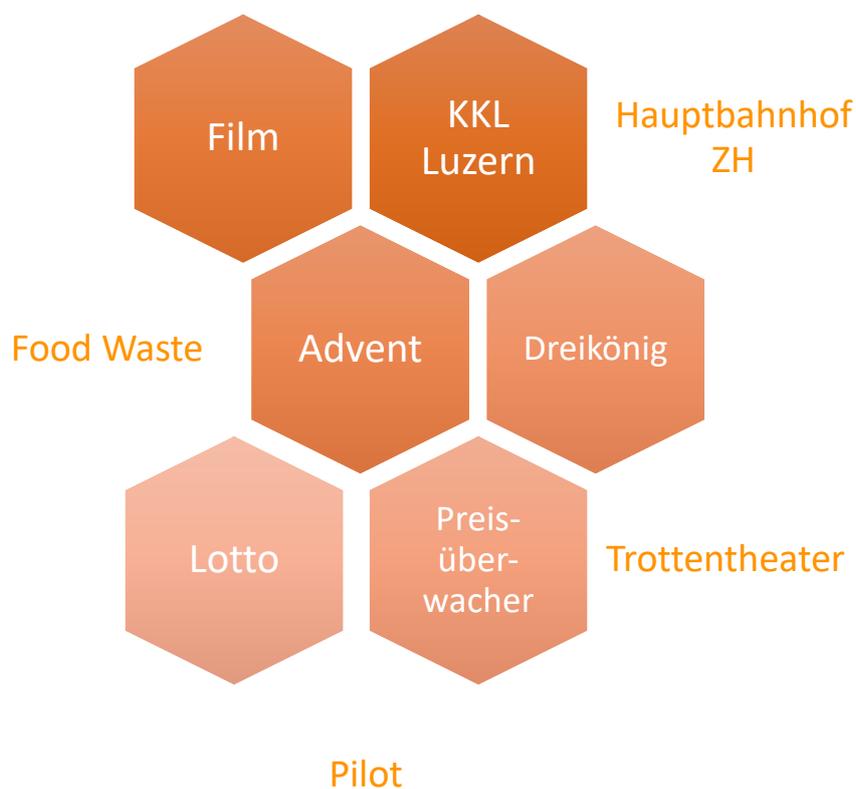


## Winterprogramm

**Oktober 2023 bis März 2024**





Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

Sektion Schaffhausen, [www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch)

**Alle Anmelde-Talons befinden sich am Ende der  
Broschüre**



## Führung im Hauptbahnhof Zürich

Nächster Halt: Zürich Hauptbahnhof 03. Oktober 2023

Lassen wir uns ins Jahr 1847 – das Geburtsjahr des Zürich Hauptbahnhof – entführen und erfahren Spannendes über die Geschichte.  
Wir erhalten Einblicke in Technikräume, Infrastruktur und vieles mehr.



**Datum:** **Dienstag 03. Oktober 2023**

**Zeit:** **1. Führung 10.00 bis 12.00 Uhr**  
**2. Führung 13.00 bis 15.00 Uhr**  
Platzzahl beschränkt

**Besammlung:** **Treffpunkt im HB 09.50 Uhr, bzw. 12.50 Uhr**  
Anreise individuell

**Kosten:** **Fr. 22.00**  
Versicherung ist Sache der Teilnehmerin

**Auskünfte:** Ruth Gemperle 052 670 17 06 / 079 726 36 67

**Anmeldetalon am Schluss der Broschüre**

Euer Vorstandsteam

**Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird der ganze Betrag fällig**  
Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, **wird benachrichtigt: Warteliste**  
Einsenden an: **Forum elle, Buchenstrasse 85, 8212 Neuhausen** oder per Mail nur an  
[ruth.gemperle@forum-elle.ch](mailto:ruth.gemperle@forum-elle.ch) Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 926 36 67

## Food Waste

Weniger ist mehr



Zu krumm, zu klein, zu hässlich. Die Gründe für das Wegwerfen von Lebensmitteln sind unzählig, sinnvoll sind sie oft nicht. In der Schweiz verschwenden wir mehr als ein Drittel der produzierten Lebensmittel. Food Waste ist eine unnötige Verschwendung von Ressourcen, Energie und Geld.

Frau Schaad vom Migros-Genossenschaftsbund (Nachhaltigkeit) wird uns viel Interessantes berichten. Anschliessend Fragen und Diskussion.

- Datum:** **Mittwoch 18. Oktober 2023**
- Zeit:** **14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr**
- Ort:** **Feuerwehrzentrum, Bachstrasse 70, Schaffhausen**
- Kosten:** **Für Mitglieder keine, übernimmt die FORUM *elle*-Kasse  
Unkostenbeitrag für Nicht-Mitglieder / Gäste Fr. 5.00  
Anmeldung nicht nötig  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer**

Euer Vorstandsteam



Triste Novembertage stehen bevor, da ist ein heiterer Kinofilm genau das Richtige. Dieses Jahr haben wir für euch den Klassiker von 1955 «Taxichauffeur Bänz» ausgesucht.

Um das Medizinstudium seiner Tochter zu finanzieren, vermietet der verwitwete Taxichauffeur Bänz (Schaggi Streuli) ein Zimmer an Toni, einen jungen Fussballer, der in das Mädchen verliebt ist.....

- Datum:** Dienstag 07. November 2023
- Zeit:** 14.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
- Ort:** Feuerwehrzentrum Schaffhausen, Bachstrasse 70
- Kosten:** Keine – übernimmt die FORUM *elle* Kasse
- Anmeldung:** Nur für Mitglieder  
Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen

**Anmeldetalon am Schluss der Broschüre**

Euer Vorstandsteam

Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 20.00 verrechnet  
Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, wird benachrichtigt: Warteliste  
Einsenden an: Forum *elle*, Buchenstrasse 85, 8212 Neuhausen oder per Mail nur an  
[ruth.gemperle@forum-elle.ch](mailto:ruth.gemperle@forum-elle.ch) Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 926 36 67



## Lunchkonzert im KKL Luzern

Das KKL Luzern und das Luzerner Sinfonieorchester verbinden Musik mit kulinarischem Genuss und faszinierender Architektur.

Geniessen wir ein 60-minütiges Konzertprogramm in Kombination mit einer exklusiven Besichtigung des KKL Luzern.  
Erleben wir die weltweite einmalige Architektur, entdecken wir das KKL Luzern neu und lassen uns von der ausgezeichneten Küchencrew verwöhnen.



**Datum:** **Donnerstag 16. November 2023**

**Besammlung:** **07.10 Uhr Bahnhof Schaffhausen Gleis 1**  
Abfahrt mit S33 via Winterthur nach Luzern  
Ankunft Winterthur 07.54Uhr Gleis 8  
Weiterfahrt ab Winterthur 08.24Uhr Gleis 3  
**Billette Wohnort - Luzern selber lösen**  
**Platzzahl beschränkt**

**Kosten:** **Fr. 96.00** inbegriffen Führung KKL Luzern, Lunch inkl. Kaffee und Mineral sowie Konzert (weitere Getränke auf eigene Kosten)  
Versicherung ist Sache der Teilnehmerin

**Anmeldetalon am Schluss der Broschüre**

Euer Vorstandsteam

**Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird der ganze Betrag fällig**  
Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, **wird benachrichtigt: Warteliste**  
Einsenden an: **Forum elle, Buchenstrasse 85, 8212 Neuhausen** oder per Mail nur an  
[ruth.gemperle@forum-elle.ch](mailto:ruth.gemperle@forum-elle.ch) Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 926 36 67

## Einladung zur Adventsfeier



*Alle Jahre wieder.....*, so heisst es in einem bekannten Lied, darum laden wir euch herzlich zur Adventsfeier ein.

Den Auftakt macht der Kinderchor Crazy Kids aus Herblingen, unter der Leitung von Frau Santina Krizanac. Wir freuen uns auf die musikalische Einstimmung des Nachmittags.

Nach einer Pause dürft ihr euch im zweiten Teil auf eine Überraschung freuen. Findet der Samichlaus wohl den Weg zu uns? Wir sind gespannt und wer weiss, vielleicht hat die eine oder andere Frau noch ein «Sprüchli» im Kopf aus früheren Zeiten.

Aus der Küche der La Résidence lassen wir uns verwöhnen und geniessen ein feines Essen. Beim gemütlichen Beisammensein lassen wir den Adventsnachmittag langsam ausklingen.

**Datum:**            **Mittwoch, 06. Dezember 2023**

**Zeit:**             **14.00 Uhr**, Türöffnung 13.00 Uhr, Einlass bis 14.00 Uhr

**Ort:**                **La Résidence**, Stettemerstrasse 95, Schaffhausen-Herblingen

**Kosten:**          **Fr. 40.00**  
Versicherung ist Sache der Teilnehmerin

**Anmeldetalon am Schluss der Broschüre**

Euer Vorstandsteam

**Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird der ganze Betrag fällig**  
Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, **wird benachrichtigt: Warteliste**  
Einsenden an: **Forum elle, Buchenstrasse 85, 8212 Neuhausen** oder per Mail nur an  
**ruth.gemperle@forum-elle.ch** Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 926 36 67

## Einladung zum Dreikönigskuchen-Essen



### Wer bekommt eine Krone.....?

Zusammen verbringen wir einen gemütlichen Nachmittag, geniessen den Dreikönigskuchen aus der Hausbäckerei und feiern die Königinnen.

**Datum:** Freitag, 05. Januar 2024

**Zeit:** Beginn 14.00 Uhr

**Ort:** Migros-Restaurant Herblingen  
Stüdlackerstrasse 4, Schaffhausen

**Kosten:** Getränke  
Dreikönigskuchen übernimmt die FORUM *elle*-Kasse  
Versicherung ist Sache der Teilnehmerin

**Anmeldetalon am Schluss der Broschüre**

Euer Vorstandsteam

**Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 15.00 verrechnet.**

Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, **wird benachrichtigt: Warteliste**

Einsenden an: **Forum elle, Buchenstrasse 85, 8212 Neuhausen** oder per Mail nur an  
[ruth.gemperle@forum-elle.ch](mailto:ruth.gemperle@forum-elle.ch) Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 926 36 67

## Preisüberwacher



**Stefan Meierhans** wird uns einen Einblick in seinen Aufgabenbereich vermitteln. Dazu gehören Beobachtung der Preisentwicklung, Verhinderung überhöhter Preise, Orientierung der Öffentlichkeit, aber auch Verhinderung und Beseitigung von Preismissbrauch und vielem mehr.

Im Dezember 1972 erfolgte ein Bundesbeschluss zur Überwachung der Preise, Löhne und Gewinne. Bis zum Preisüberwachungsgesetz (PüG) 1985 war es jedoch ein langer Weg und das Gesetz trat im Juli 1986 in Kraft. Seit dieser Zeit wacht der Preisüberwacher über Preise, die nicht das Ergebnis wirksamen Wettbewerbs sind und schützt damit Konsumentinnen, Konsumenten und die Volkswirtschaft.

Herr Meierhans weiss bestimmt viel zu erzählen aus seinem Arbeitsalltag, also tauchen wir ein in die Welt der Preisüberwachung.

**Datum:** Freitag, 19. Januar 2024

**Zeit:** 14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

**Ort:** Feuerwehrzentrum, Bachstr. 70, 8200 Schaffhausen

**Kosten:** Für Mitglieder keine, übernimmt die FORUM *elle*-Kasse  
 Unkostenbeitrag für Nicht-Mitglieder / Gäste Fr. 5.00  
 Anmeldung nicht nötig  
 Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Euer Vorstandsteam

## Mit Pilot und Flight Attendant über den Wolken



Linienpilot Markus Müller und Flight Attendant Monique Walter schildern ihren aviatischen Werdegang. Sie zeigen anhand eines Fluges die Flugvorbereitungen, den Flugablauf, ihre Aufgaben und Verantwortungen. Wir sind gespannt auf ihre Erlebnisse über den Wolken und in fernen Ländern. Dabei wird auch die Entwicklung des Rollenverständnisses und der Aufgabenteilung zwischen Mann und Frau in der Berufsfliegerei aufgezeigt.

- Datum:** Dienstag, 13. Februar 2024
- Zeit:** 14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
- Ort:** Feuerwehrzentrum, Bachstrasse 70, 8200 Schaffhausen
- Kosten:** Für Mitglieder keine, übernimmt die FORUM *elle*-Kasse  
Unkostenbeitrag für Nicht-Mitglieder / Gäste Fr. 5.00  
Anmeldung nicht nötig  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Euer Vorstandsteam

**Die Kugeln rollen, es darf gespielt werden.....**

## Einladung zum **Lottonachmittag**



- Datum:** Freitag 01. März 2024
- Zeit:** Beginn 14.00 Uhr
- Ort:** Aula **BBZ** Berufsbildungszentrum  
Hintersteig 12, Schaffhausen
- Kosten:** Eingepacktes Geschenk im Wert von ca. Fr. 15.00  
Versicherung ist Sache der Teilnehmerin



In der Pause verwöhnen wir euch mit kleinen Leckerbissen aus der «Vorstandsküche»

**Anmeldetalon am Schluss der Broschüre**

Euer Vorstandsteam

Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 20.00 verrechnet.  
Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, wird benachrichtigt: Warteliste  
Einsenden an: **Forum elle, Buchenstrasse 85, 8212 Neuhausen** oder per Mail nur an [ruth.gemperle@forum-elle.ch](mailto:ruth.gemperle@forum-elle.ch) Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 926 36 67



## Neuhauser Theatergruppe WIRRWARR

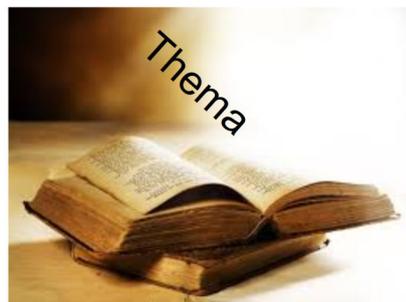
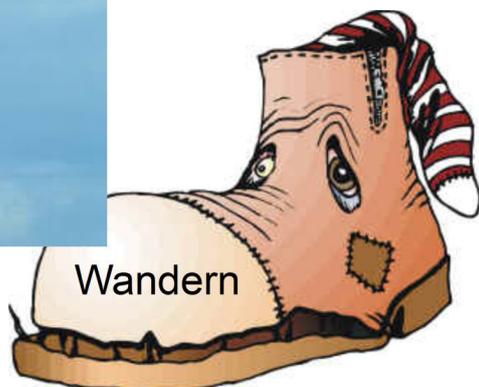
Wir freuen uns, dass die beliebte Laiengruppe im nächsten Jahr wieder bereit ist, uns mit ihrer Spezialvorstellung in die Welt der Komödie zu entführen. Ihr neues Programm geniessen wir am:

- Datum:** Donnerstag, 14. März 2024
- Ort:** Trottentheater, Wiesengrundstrasse 17, 8212 Neuhausen
- Anreise öV:** Bus Nr. 7, Haltestelle Rheinstrasse
- Türöffnung:** 13.30 Uhr (es gibt keine nummerierten Plätze)
- Vorstellung:** 14.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
- Kosten:** Fr. 15.00 (einmaliger Sonderpreis)
- Ticket-Bezug:** Jeweils an allen vorgängigen Veranstaltungen resp. Vorträgen.  
Reservierte Tickets bitte möglichst **vor dem 14.03.2024** beziehen.  
Die reservierten und nicht bezogenen Tickets werden verrechnet.
- Anmeldung:** **Nur für Mitglieder**  
Versicherung ist Sache der Teilnehmerin

### Anmeldetalon am Schluss der Broschüre

Euer Vorstandsteam

Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder kurzfristiger Absage wird der ganze Betrag fällig  
Wer infolge zu vieler Anmeldungen nicht berücksichtigt werden kann, wird benachrichtigt: Warteliste  
Einsenden an: **Forum elle, Buchenstrasse 85, 8212 Neuhausen** oder per Mail nur an  
[ruth.gemperle@forum-elle.ch](mailto:ruth.gemperle@forum-elle.ch) Mail ohne Rückbestätigung ist ungültig. Notfallnummer 079 926 36 67



**Montag 30. Okt 2023**

Kosten Führung

**Anmeldung erwünscht**

**Kulinarische Landsknecht-Führung in Zürich (M. Harzenmoser)**

Besammlung Bahnhofhalle 12.35 Uhr

Abfahrt mit Zug S12 (Zone 810, ZVV 9-Uhr Pass) 12.46 Uhr

**Montag 27. Nov 2023**

(Wandern: ca. 1 3/4h)

**Schattingen – St. Katharinental (via Kafi Beda)**

Besammlung Bahnhofhalle 13.35 Uhr

Abfahrt mit Zug S1 (Zone 810,820,825) 13.49 Uhr

**Montag 18. Dez 2023**

Kosten Fondue Fr. 30.00

**Anmeldung erwünscht**

**Waldfondue und gemütliches Beisammensein**

Besammlung Bahnhofhalle 14.00 Uhr

Abfahrt mit Bus (Zone 810)

**Montag 29. Jan 2024**

(ca. 1 3/4h)

**Uhwiesen - Feuerthalen**

Besammlung Bahnhofhalle 13.35 Uhr

\*Abfahrt mit Bus 634 (Kante E) (Zonen 810,820) 13.48 Uhr

**Montag 26. Feb 2024**

**Ausflug nach St. Gallen (Seifenmuseum)**

Besammlung Bahnhofhalle 08.35 Uhr

\*Abfahrt mit S 1 08.49 Uhr

**Montag 25. März 2024**

(ca. 2 1/2h)

**Glattfelden – Niederglatt (ev. Bülach)**

Besammlung Bahnhofhalle 12.40 Uhr

\*Abfahrt mit S 9 12.57 Uhr

**Freue mich auf viele Mitwanderinnen**

Ruth Gemperle 052 670 17 06 / 079 926 36 67

\* **Achtung: Fahrplanänderung**

Änderungen vorbehalten, Versicherung ist Sache der Teilnehmerin  
Unkostenbeitrag Fr. 2.- (ohne Führungen und Eintritte)

## Spaziergruppe, wir sind unterwegs.....

**Oktober 2023 bis März 2024**



<b>Dienstag 10. Oktober 2023</b>	<b>Schaffhausen - Hemmental</b> Besammlung Bahnhofhalle Abfahrt mit Bus (Zone 810)	13.40 Uhr 13.50 Uhr
<b>Dienstag 14. November 2023</b>	<b>Schaffhausen - Pflegeheim</b> Besammlung Bahnhofhalle Abfahrt mit Bus (Zone 810)	13.40 Uhr 13.46 Uhr
<b>Dienstag 12. Dezember 2023</b>	<b>Schaffhausen - Schützenhaus</b> Besammlung Bahnhofhalle Abfahrt mit Bus (Zone 810)	13.40 Uhr 13.50 Uhr
<b>Dienstag 09. Januar 2024</b>	<b>Schaffhausen - Dörflingen</b> Besammlung Bahnhofhalle Abfahrt mit Postauto (Zonen 810/820)	13.40 Uhr 13.51 Uhr
<b>Dienstag 06. Februar 2024</b> Achtung geändertes Datum	<b>Schaffhausen – Plattenhalde</b> Besammlung Bahnhofhalle Abfahrt mit Bus (Zone 810)	13.40 Uhr 13.50 Uhr
<b>Dienstag 12. März 2024</b>	<b>Schaffhausen - Buchthalen</b> Besammlung Bahnhofhalle Abfahrt mit Bus (Zone 810)	13.40 Uhr 13.46 Uhr

**Herzliche Spaziergrüsse von Lucie - freue mich DICH dabei zu haben**

Lucie Durand (052 625 17 83)

[l.durand@shinternet.ch](mailto:l.durand@shinternet.ch)

# FAV Gesprächsgruppe für Frauen Ab Vierzig

## Programm von Oktober 2023 bis März 2024

Datum	Themen
11. Oktober 2023	Ordnung - Unordnung
08. November 2023	Wie bereite ich mich auf die Adventszeit vor
13. Dezember 2023	Weihnachts-Frühstück im Migros Herblingen
10. Januar 2024	Winterfreuden - Winterärger
14. Februar 2024	Wahre Freunde
13. März 2024	Frühlingserwachen

Wir treffen uns jeden zweiten Mittwoch im Monat um 09.00 Uhr.  
Treffpunkt: MIGROS-Klubschule, Herrenacker, Schaffhausen.  
Bis auf weiteres ist uns das hintere Zimmer der Cafeteria im 2. Stock zugeteilt.

### Kontakt

Ruth Gemperle  
Buchenstrasse 85  
8212 Neuhausen  
Tel. 052 670 17 06 / 079 079 926 36 67 / [ruth.gemperle@forum-elle.ch](mailto:ruth.gemperle@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmerin  
Unkostenbeitrag Fr. 1.--





### Anmeldung **Führung Zürich HB 2**

Name / Vorname: .....

Adresse: .....

Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Gewünschte Führung bitte ankreuzen:  **10.00 Uhr**       **13.00 Uhr**



### Anmeldung **Kinofilm 4**

Name / Vorname: .....

Adresse: .....

Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....



### Anmeldung **KKL Luzern 5**

Name / Vorname: .....

Adresse: .....

Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....



### Anmeldung **Adventsfeier 6**

Name / Vorname: .....

Adresse: .....

Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....



✂ ✂ .....

### Anmeldung Dreikönigskuchen 7

Name / Vorname: .....  
Adresse: .....  
Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....  
Datum: ..... Unterschrift: .....

✂ ✂ .....

### Anmeldung Lottonachmittag 10

Name / Vorname: .....  
Adresse: .....  
Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....  
Datum: ..... Unterschrift: .....

✂ ✂ .....

### Anmeldung Trotentheater 11

Name / Vorname: .....  
Adresse: .....  
Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....  
Datum: ..... Unterschrift: .....

✂ ✂ .....



### Anmeldung Wandern **Landsknechtführung 30.10.23**

Name / Vorname: .....  
Adresse: .....  
Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....  
Datum: ..... Unterschrift: .....

✂ ✂ .....

### Anmeldung Wandern **Waldfondue 18.12.23**

Name / Vorname: .....  
Adresse: .....  
Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....  
Datum: ..... Unterschrift: .....

✂ ✂ .....

### Anmeldung Wandern **St. Gallen und Seifenmuseum 26.02.24**

Name / Vorname: .....  
Adresse: .....  
Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....  
Datum: ..... Unterschrift: .....

✂ ✂ .....

### Anmeldung **FAV Frühstück 13.12.23**

Name / Vorname: .....  
Adresse: .....  
Telefon oder Natel ..... E-Mail: .....  
Datum: ..... Unterschrift: .....