FORUM elle

Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

SECTION VALAIS ROMAND

Programme 1er semestre 2024

Les manifestations au programme de Forum elle Valais romand sont ouvertes à toutes les membres, qui peuvent venir accompagnées lors de certaines conférences. Les sorties sont cependant réservées uniquement à nos membres. Notez d'ores et déjà les dates du 1er semestre 2024 dans votre agenda.

Vendredi 12 janvier — **Conférence «Immersion dans le monde du silence».** Nous aurons l'opportunité unique de plonger dans la culture sourde et la beauté de la communication visuelle par la langue des signes. Avec la présence de Diane, 31 ans, sourde depuis l'enfance et d'une interprète. On fêtera les Rois à l'apéro avec la tradition de la galette frangipane.

Mardi 6 février — **Conférence - table ronde sur le thème de la «médecine des seniors»,** du bien vieillir, du traitement de la douleur, de la médecine palliative, de la prise en charge respectueuse et adaptée des patient-e-s âgé-e-s. Cet événement sera conduit par le Dr Martial Coutaz, chef du Service de gériatrie du Centre hospitalier du Valais romand, et par le Dr Eric Masserey, médecin cantonal, lequel nous entretiendra également des directives anticipées.

Jeudi 14 mars — **Spectacle «Fantastik» de Viktor Vincent au Théâtre du Martolet** à Saint-Maurice. Mentaliste reconnu, Viktor Vincent raconte d'incroyables histoires et joue avec notre imaginaire. Est-ce réel ou est-ce encore autre chose? Un spectacle fascinant et envoûtant. Offrez-vous une soirée de mystère dont vous reparlerez longtemps.

Vendredi 19 avril — **53e Assemblée générale de Forum elle**. Avec la présence et l'intervention de M. Mario Caldelari, directeur de la Société coopérative Migros Valais, suivie d'un apéritif dînatoire et du tirage au sort par notre partenaire autocariste L'Oiseau Bleu de cinq bons de 90 francs pour une sortie en 2024.

Mardi 14 mai — **Visite d'une aspergeraie à Saillon.** Tout savoir sur la culture de l'asperge, la star du printemps: semis, plantation, entretien, maladies et parasites, récolte. Puis nous nous rendrons au restaurant des Bains de Saillon pour savourer les fameuses asperges de la région. Après-midi libre.

Vendredi 14 juin — **Visite de la fabrique Perles du Léman au Château de St-Gingolph.** On connaît les perles de culture produites par des mollusques comme les huîtres. Il existe aussi un processus de fabrication à partir d'écailles de poissons du lac pour un résultat identique, sans différence visible à l'œil nu. Un savoir-faire de joaillerie que nous révèlera Jean-Loïc Selo, ingénieur en génie des procédés. Puis, filets de perches au menu, au restaurant Le Rivage chez Monmon, en terrasse au bord du lac.

Nous vous conseillons vivement d'agender dès maintenant ces dates, le nombre de participantes pouvant être limité pour certaines visites.

Vous recevrez en temps voulu une invitation détaillée pour chaque manifestation.

Ce programme peut être sujet à modifications.

Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreuses à ces rencontres Forum elle.

www.forumelle-valais.ch - www.forum-elle.ch